

# Mestringshuset Olavsgården

## Rapport 11 fra prosjektgruppen til styringsgruppen

Perioden 01.07.2021 - 30.09.2021

Jorid Paulsen prosjektleder



# Rapport fra prosjektet Mestringshuset Olavsgården 01.07. - 30.09. 2021

Bakgrunn for prosjektet er grundig beskrevet i [1. rapport for Prosjektet Mestringshuset Olavsgården](#). Her gis også en oversikt over hvordan prosjektet er organisert mellom Enhet for fysioterapitjenester, Enhet for psykisk helse og rus, Enhet for ergoterapitjenester og Mestringshuset Dagrehabiliteringen. De enkelte rapportene går mer i detalj på framdrift innenfor de ulike ansvarsområdene beskrevet i [mandatet for prosjektet](#).

Rapport 10 oppsummerer status for prosjektet per 30.09.2021 og legger grunnlaget for rapport 11.

## Status i prosjektet per 30. september 2021 og veien videre

I takt med noe lettelser i restriksjoner har vi sett en økning i aktivitet på Olavsgården, og visjonen om "et levende hus" virker noe mer realistisk. Vi ser også konkrete eksempler på at brukere og ansatte i stadig større grad benytter seg av muligheter for deltakelse og samhandling "på tvers", for eksempel at en bruker av et tilbud forhører seg nærmere om et annet som vedkommende har blitt oppmerksom på underveis. Ansatte som holder kurs benytter seg av felleskontor og "slår av en prat" med kolleger de ellers ikke ville truffet. Nye arbeidsgrupper og vilje til deltakelse i disse viser også en åpenhet for kompetanseutveksling og samskaping som lover godt for den nye enheten.

I inneværende periode har det vært gjennomført en omfattende prosess for å komme fram til forslag til navn for den nye enheten. Dette har også ført til økt engasjement fra ansatte og avdelinger som skal inn i enheten, og prosjektleder har fått konstruktive tilbakemeldinger på de ulike prosessene knyttet til etablering av ny enhet. Navn på enheten er ennå ikke avklart og beslutningen ligger nå hos styringsgruppeleder Laura Steinsli.

Det er videre et ønske om å få en felles oppstart med presentasjon av avdelinger som skal inn i den nye enheten, og informasjon om framdrift mot oppstart. Det er gjennomført et allmøte 18.08.2021.

Viktige møter som er gjennomført i perioden:

Styringsgruppemøte	25.08
Prosjektgruppemøte	06.09
Avdelingslederforum	30.08
Allmøte	18.08
Budsjettmøter ny enhet	25.08, 13.09, 30.09

## Mandatet for prosjektet

Prosjektleder og prosjektmedarbeidere går jevnlig gjennom mandatet for å sikre at aktivitetene i prosjektet møter de oppgavene som mandatet har satt.

### **Søknad om overføring av midler**

I forrige rapport ble det nevnt at prosjektet er blitt tildelt midler til etablering av en kompetansepakke innen læring og mestring. Det har vist seg vanskelig å fylle denne prosjektstillingen og det er ønskelig å utsette prosjektet. I samråd med prosjektgruppen har vi søkt Trøndelag fylkeskommune om å overføre disse midlene til 2022, og dette er innvilget.

### **Fagdag om pårørendearbeid**

Denne var planlagt gjennomført i november 2021. På grunn av høyt arbeidspress og

overgang til både ny enhet og Helseplattform har prosjektgruppen besluttet å utsette fagdagen til høsten 2022. Det er ønskelig med en større satsning, og at det gjennomføres flere mindre "teaser"-arrangement i forkant. Anne Cathrine Syltevik leder dette arbeidet videre.

### **Samhandlingsforum i ny enhet**

Styringsgruppen ved Laura Steinsli har gitt tilbakemelding om at det ikke er ønskelig å bruke begrepet "samledelse" og heller beskrive et forum for samhandling eller samarbeid i det videre arbeidet med organisasjonsstruktur for ny enhet.

## Status Olavsgården

- Smittevern registrering og rutiner oppdateres jevnlig i tråd med gjeldende retningslinjer. Etter nasjonal gjenåpning 25.09 er det besluttet å ha "åpen dør" i Olavsgården mellom kl 09 og 15 på hverdager. Inntil videre beholder vi rutiner for registrering og tilgang på utstyr for rengjøring av rom og håndhygiene.
- Det er gjennomført en omfattende opplæring i bruk av AV-utstyr for utvalgte medarbeidere. Disse vil i den nærmeste perioden gjennomføre demonstrasjoner med relevante ansatte og brukere av lokaler i Olavsgården.
- Siste kunstverk er plassert og Olavsgården er nå ferdig utsmykket. En fullstendig liste over kunst er tilgjengelig på delt disk.
- Kjelleretasjen inklusive garderober har flere ganger vært utsatt for oversvømmelse i forbindelse med store nedbørsmengder, og det er gjort et større arbeid med å utbedre pumpeystem og reparere skader, som vil fortsette over i neste periode.
- Det er gjennomført branntilsyn og blitt utarbeidet flere rutiner i tråd med anmerkninger i denne sammenheng. Det er planlagt brannøvelse med Firesafe 01.10.21.

## Utvikle og følge opp arbeidsgrupper

### **Utvikling av Dagrehabiliteringen:**

Den opprinnelige arbeidsgruppen har gjennomført 1 møte i denne perioden der det ble etablert en undergruppe for å utarbeide en pilot for tverrfaglig gruppetilbud i regi av Dagrehabiliteringen. Denne gruppen skal rapportere tilbake innen utgangen av 2021.

## Aktiviteter og tilbud i Olavsgården sommer/høst 2021 - oppdatert 30.09.2021.

I løpet av siste del av inneværende periode har det vært økende grad av fysisk oppmøte, i tillegg til at flere har benyttet seg av fasiliteter som gjør det mulig å kombinere fysisk og digitalt oppmøte:

- Lærings- og mestringskurs syn
- Lærings- og mestringskurs hørsel. Åpne rådgivningsdager har vært tilbudt på dag- og kveldstid
- Introkurs *Rask psykisk helsehjelp* er gjenopptatt i Olavsgården denne perioden
- *Pårørendeskolen*, ressurscenter for demens er gjennomført i mindre grupper

- *Pårørendetreff* - gruppeforløp på 8 ganger starter opp 27.09
- *Sterk og stødig* har vært gjennomført fast på onsdager
- *En bedre hverdag med langvarig smerte* har gjennomført samling 7 samt flere individuelle samtaler med deltakere som var forhindret fra å delta
- *Takk bare bra* har startet opp ny runde
- Eldrepsykologene har hatt individuelle samtaler og samhandlingsmøter i Olavsgården
- *Trøndelag logopedlag* har hatt samling
- *Vold i nære relasjoner*. flere samlinger er gjennomført i Olavsgården
- *Fysioterapitjenesten* har arrangert fellesmøter for bydelsansatte

Ved alle nye henvendelser understrekes det som før at det er viktig å ha fokus på målgruppene for prosjektet, samhandling, fellesnevnerne for ulike brukergrupper og hvordan flere aktører kan kobles på. Ingen kan bruke Olavsgården kun som et "fint møtelokale".

## **Øvrige enheter i kommunen og eksterne samarbeidspartnere.**

### **Samarbeidsforum for psykisk helse**

Forumet har gjennomført nettverksmøte i Olavsgården.

### **Enhet for fysioterapitjenester**

Sterk og Stødig-gruppe er startet opp i Olavsgården.

**Marte Meo** videreutdanning er gjennomført i denne perioden.

### **Brukerorganisasjoner**

Parkinsonforeningen har faste rutiner for bemanning av brukerkontoret, treningstilbud på onsdager og "kaffe og spill" som er åpent for medlemmer og andre interesserte. Dette tilbudet har vært noe redusert pga. korona denne perioden men vil fortsette.

LHL Ung hjerneslag arrangerer "slagkafe" hver torsdag med likepersoner til stede og har avholdt en kronatilpasset sommeravslutning..

Tai Chi-kurs i regi av Parkinsonforeningen, med åpning for deltakelse av andre

MS-foreningen har gjennomført medlems- og styremøter

Angstringen har to selvhjelpsgrupper som møtes i Olavsgården

FFO Trøndelag har gjennomført medlemsmøter og styremøter med fysisk og digitalt oppmøte.

Vi har mottatt en henvendelse fra Landsforeningen for slagrammede Trøndelag og det er satt opp et møte for oktober.

## Videreutvikle møtepunkter med Friskliv- læring- og mestring om samarbeid og avklaringer

Dette forumet er blitt utvidet til også å inkludere representanter fra Enhet for psykisk helse og rus / Rask Psykisk Helsehjelp og Enhet for ergoterapitjenester, og det er satt opp en møteplan for 2021 med møter annenhver måned.

Det har ikke vært møte i dette forumet i denne perioden, og det vil vurderes opp mot behov i den nye enheten om denne gruppen skal videreføres.

## Markedsføring

Det er gjennomført et møte med Tone Fagerholt for å komme videre i prosessen med navn på ny enhet og hvordan vi kan involvere brukere og ansatte i dette.

## Andre oppgaver gjennomført:

- [Møteplan for prosjektet](#) og [milepælsplan](#) oppdateres jevnlig.
- Deltakelse i arbeidsgruppe for Pårørende Site, avventer arbeid med avsnittet for barn som pårørende.
- Deltakelse i Nettverk for re-habilitering og arbeidsgruppe tilknyttet nettverket, et møte avholdt siden siste rapport.
- Deltakelse i Samarbeidsforum for psykisk helse, avholdt både fysisk og digitalt på Olavsgården
- Deltakelse i samarbeidsprosjekt rundt evaluering av mestringstilbud i regi av Friskliv og Mestring, dette prosjektet vil resultere i en pilot høsten 2021.
- Webinar II angående etablering av mestringstilbud for langvarig smerte og utmattelse ble gjennomført 01.09., med evalueringsmøte i arbeidsgruppen og et oppsummeringsmøte med respektive ledere 22.09.
- Samhandlingsmøte med LUCAS fagskole

## Prioritert arbeid i prosjektet mot neste rapportering

- Konkludere plan for struktur for samhandling og involvering av brukerrepresentanter i ny enhet.
- Allmøte og avdelingslederforum som viktige arenaer for å bidra til opplevelse av eierskap, fellesskap og inspirasjon i arbeidet mot å bli en ny enhet
- Fortsatt samarbeid rundt overordnede tema som pårørende og utmattelse, og andre tema som utpeker seg som sterke "fellesnevner" gjennom økt samhandling.
- Planlegging av aktiviteter i Olavsgården for høsten 2021 basert på erfaringer og behov
- Fortsette informasjon- og markedsføringsarbeid rettet mot samhandling og samtidig bruk av lokalene i Olavsgården for å oppmuntre til nettverksbygging og samarbeid fram mot og videre inn i ny enhet
- Oppdatering av rutiner for Olavsgården
- Følge opp arbeidet med budsjett
- Avklaring av enhetsleder
- Avklaring av navn på ny enhet