



Mestringshuset Olavsgården

Rapport fra prosjektgruppen til styringsgruppen

Den andre rapporten.

Perioden 31.12.2018 - 30.04.2019

Jorid Paulsen prosjektleder

Rapport fra prosjektet Mestringshuset Olavsgården 1. kvartal 2019

Bakgrunn for det pågående arbeidet i prosjektet er grundig beskrevet i [1. rapport for Prosjektet Mestringshuset Olavsgården](#). Her gis også en oversikt over hvordan prosjektet er organisert mellom Enhet for fysioterapitjenester, Enhet for psykisk helse og rus, Enhet for ergoterapitjenester og Mestringshuset Dagrehabiliteringen. De ulike gruppene og arbeidsgruppene er beskrevet med funksjon og deltakere, og det er gitt en oversikt over framdrift i de ulike arbeidsgruppene.

Rapporten for 1.kvartal 2019 oppsummerer status for prosjektet per 30.04.2019 og legger særlig fokus på punktene nevnt under "prioritert arbeid i prosjektet mot neste rapportering" i 1. rapport.

Status i prosjektet per 30.04.2019

Oppussing av Olavsgården

Prosjektgruppen er blitt informert av Trondheim Eiendom om at oppstart for ombygging av Olavsgården først vil starte medio 2019.

Det er planlagt møte om innredning av Olavsgården 20.mai 2019.

Ansettelses

To prosjektmedarbeidere har hatt oppstart i 2019: Anne Cathrine Syltevik 01.01.2019 og Eli Alperstein 04.02.2019. Prosjektmedarbeiderne har kontor i Bakklandet Menighets Omsorgssenter's (BMO) lokaler i tilknytning til Dagrehabiliteringen.

Videreføre arbeidet i eksisterende arbeidsgrupper

1. Arbeidsgruppe Pårørende:

Det er gjennomført 3 møter i 2019, inkludert et skypemøte med Pårørendesenteret i Stavanger og et avsluttende møte med gjennomgang av sluttrapporten 19.03.19 om pilot gjennomført og evaluert med positivt resultat. Psykologstudent jobber fortsatt med ferdigstilling av egen intervjustudie. Sluttrapport levert til prosjektleder 29.03.19 Dette tilbudet videreføres som et fast tilbud i regi av Mestringshuset vår og høst.

Ny gruppe planlagt for våren 2019 med gruppeledere Anne Cathrine Syltevik og Line Idriz i tråd med plan om opplæring av nye gruppeledere. Nye flyers er trykket opp og distribuert, saken er delt på Facebook og via [nettsiden for Pårørendestøtte](#). Gruppen utsettes til høsten, pga av for få påmeldte. Vi lærer av dette; annonseringen må tidligere ut og vi må ha oppstart av gruppen tidligere på året.

2. Arbeidsgruppe Aktivitetstilbud Persaunet:

Pilot pågår med 8 deltakere som også fungerer som brukerrepresentanter. Rapport med evaluering ferdigstilles innen 31.05.19, inklusive brukerundersøkelse gjennomført av

logoped Hege Beate Bakken. Det er nylig gjennom formannskapssak 18/41775 besluttet at det blant annet skal utvide tilbudet til å være fast og med 4 plasser i uken for målgruppen. Tilbudet kan gis ved Persaunet i form av ettermiddag/kveld evt. etablere noe nytt utenfor Persaunet.

Enhet for ergoterapitjeneste har fått oppgaven og skal inngi forslag til hvordan dette kan løses innen 18. juni.

3. Arbeidsgruppe for langvarige helseutfordringer etter nevrologisk skade eller sykdom:

To møter gjennomført i 2019.

Ved møte to ble det besluttet at prosjektmedarbeider Eli Alperstein tar over som leder av arbeidsgruppa. Eli Engebretsen har tiltrådt arbeidsgruppa som brukerrepresentant nummer to. Arbeidsgruppa skal utarbeide et "leve med"-basert gruppetilbud og ønsker å ta i bruk ACT (Acceptance & Commitment Therapy / Training) som tilnærming samtidig som man ivaretar rammene innenfor Standard Metode. Gruppetilbudet skal i tillegg inkludere en aktivitetsdel som utarbeides i tråd med tematikk for samtaledelen. Gruppetilbudet vil foregå ukentlig over 8 uker, pluss at det inviteres til to oppfølgingstreff etter henholdsvis tre og seks måneder.

Det er reservert lokaler ved BMO og oppstart for pilotgruppa er planlagt for ca september 2019.

4. Pilot Lærings- og mestringskurs for voksne med nedsatt hørsel

En pilot er gjennomført i regi av Enhet for ergoterapitjenester og etter evaluering med brukermedvirkning vil dette utvikles videre som et fast tilbud i Mestringshuset Olavsgården. Fram til innflytting tilbys kurset i andre lokaler. Nytt kurs er startet opp i april 2019. Kurset består av tre samlinger med informasjon, veiledning og dialog om hvordan mestre hverdagen med redusert hørsel.

5. Psykologtelefon eldrepsykologene

Tjenesten med fast telefontid for ansatte er oppe og går, og får positive tilbakemeldinger. Telefonen er åpen fra 12.30-14.00 på torsdager, 480 57 332 er nummeret.

Utvikle og følge opp nye arbeidsgrupper

1. Utvidelse av Dagrehabiliteringen:

Per dato er fokus på avklaring opp mot målgruppen for "nevro"gruppa. En arbeidsgruppe skal settes sammen for å starte arbeidsprosessen høsten 2019.

2. Vurdering av nye arbeidsgrupper eller piloter:

Det er avholdt et møte i Referansegruppen 10.4.2019, med fokus på status i prosjektet og idemyldring rundt nye aktiviteter eller tilbud. Referat fra denne gruppen tas med inn til prosjektgruppa for videre behandling.

Etablere kontakt og møtepunkter med brukerorganisasjoner

Det er tatt kontakt med LINK- Trondheim for å utvikle samarbeid, dette er noe utsatt.

Ny brukerrepresentant til neste Pårørendetreff er rekruttert.

Møter med brukerrepresentanter vi har kontakt med gjennom pilotene er planlagt, med mål å få til en ideutveksling og legge grunnlag for godt og etterhvert bredere samarbeid rundt felles bruk av Mestringshuset, Olavsgården.

Vi innhenter også erfaringer og ideer fra rådmannens fagstab, herunder erfaring fra andre som har hatt samarbeid med brukerorganisasjoner og spesielt med hensyn til bruk av kommunale lokaler og avtaler vedrørende dette.

Dette blir et prioritert område i kommende kvartal.

Videreutvikle møtepunkter med Friskliv- læring- og mestring om samarbeid og avklaringer

Prosjektmedarbeidere har gjennomført ett møte med lærings- og mestringskoordinator og avdelingsleder for FLM. Flere felles møtepunkter er planlagt gjennom året som kommer. Tema; avgrensning og samarbeidsområder, hva vi har felles og det å kunne bli tydeligere innad og utad om det vi ser vi favner av forskjellige områder.

Etablere møtepunkt med andre aktuelle samarbeidspartnere om kartlegging av behov og videre utvikling av samarbeid / Utforske samarbeid med frivillige, ideelle organisasjoner, spesialisthelsetjenesten og andre kompetansemiljø

Gjennom de ulike arbeidsgruppene og ansattes nettverk etableres det kontakt og møtepunkt med relevante samarbeidspartnere der det vurderes som nyttig for prosjektet. Andre møtepunkt oppstår gjennom direkte henvendelser, som tas opp videre i referansegruppen og prosjektgruppen der hensiktsmessig.

Eksempler på slike møtepunkter:

- Skypemøte med Pårørendesenteret.no
- Kontakt med andre kommuner og relevante sentre som har tilbud for målgruppene vi skal jobbe med.
- Henvendelse fra Institutt for nevromedisin og bevegelsesvitenskap om mulig samarbeid - dette må ses i sammenheng med andre tilbud og tas opp i prosjektgruppa.
- Samarbeid med nevropsykolog ved Kysthospitalet i Stavern om bruk av ACT som tilnærming innen rehabilitering for nevrologiske tilstander.
- Det tverrfaglige samarbeidet og representasjon fra de fire enhetene i alle møter relatert til prosjektet gjør at vi kontinuerlig får drøftet behov og avklart hvilke tilbud som allerede finnes, evt hva som kan utvikles videre gjennom tettere samarbeid.

Gjennomføring av ROS analyse for prosjektet Mestringshuset Olavsgården

ROS-analyse ble forberedt av prosjektleder og prosjektmedarbeidere, og ferdigstilt i prosjektgruppen på møte 25.03.19. Hovedverneombud er orientert underveis og har gitt uttalelser i saken.

ROS-analysen tas opp jevnlig på møter i prosjektgruppen for å sikre ivaretagelse av de ulike elementene.

Begynne arbeidet med nettsider i samarbeid med nettredeksjonen

Med hjelp fra nettredeksjonen i kommunikasjonsavdelingen har vi fått på plass en [enhetsside for prosjektet Mestringshuset](#) . I tillegg er [tjenestesiden for Dagrehabiliteringen](#) oppdatert og plassert på riktig sted under Rehabilitering.

Prosjektmedarbeiderne er påmeldt kurs i publisering 23.05.19 for å kunne vedlikeholde sidene på egen hånd.

Andre oppgaver gjennomført:

Påbegynt kompetanseplan:

Forslag til tiltak for kompetanseheving utarbeidet og drøftet i prosjektgruppa.

- Det er bestemt at 20 ansatte fra de ulike enhetene skal delta i en kurspakke med opplæring i Helsepedagogikk høsten 2019. Kursleder er engasjert fra Nasjonal Kompetansetjeneste for Læring og Mestring innen Helse (NK LMH). Lokaler er reservert på Persaunet HVS, datoer for kurspakken er 24-26.09 og 17-18.10.

- Søknader om kurs og andre kompetansehevende tiltak er drøftet i ledergruppa.

Prioritert arbeid i prosjektet mot neste rapportering

- Videreføre arbeidet i eksisterende arbeidsgrupper
- Avklare behov for etablering av nye arbeidsgrupper eller pilotprosjekter
- Fortsette arbeidet med å etablere kontakt med og utvikle samarbeidet med brukerorganisasjoner
- Videreføre samarbeidet med Friskliv og Mestring
- Utforske videre møtepunkt og mulig samarbeid med eksterne samhandlingspartnere
- Avklare spørsmål rundt dokumentasjonsplikt for de ulike tilbudene
- Delta aktivt i møter relatert til byggeprosess Olavsgården
- Begynne utvikling av konsept for markedsføring og nettpofil