



FONTENEHUSET TRONDHEIM

Arbeid for bedre psykisk helse

Et frivillig arbeidsfellesskap for
mennesker som har, eller har hatt,
psykiske helseutfordringer



Likeverd Relasjoner Frivillighet Fellesskap

Hva er Fontenehuset Trondheim?

Fontenehuset i Trondheim er et arbeidsorientert klubbhus for mennesker som har, eller har hatt, psykiske helseutfordringer.

På Fontenehuset i Trondheim er du ikke pasient eller bruker – her er du medlem. Du blir sett og akseptert for den du er. Medlemskapet er gratis. Vedtak eller henvisning er ikke nødvendig. Vi spør ikke om diagnose, men fokuserer heller på den enkeltes evner, ressurser og muligheter.

Medlemmene tar del i et sosialt arbeidsfelleskap hvor vi jobber sammen om å løse de ulike oppgavene som omhandler driften av fontenehuset. Her kan du få nye kolleger, venner og støttespillere som vil deg vel.



Arbeidsorientert dag

Fontenehuset Trondheim er åpent alle hverdager fra 08.30-15.30. Den arbeidsorienterte dagen gir deg struktur på hverdagen.

Slik ser en vanlig arbeidsdag ut:

08:30: Dørene åpner

09:00: Arbeidsmøte

12:00: Lunsj

13:00: Arbeidsmøte

15:30: Arbeidsdagen er over

På arbeidsmøtene fordeles arbeidsoppgavene. Vi bruker tavle for å synliggjøre alt arbeid og hvem som har ansvar. Om du kommer etter at møtet er ferdig, så kan du likevel bruke tavlen for å finne ut hva du har lyst til å jobbe med i dag.

Frivillig og basert på individuelle behov

Alt som skjer hos oss baserer seg på frivillighet. Du bestemmer selv hvor mye tid du ønsker å tilbringe på huset. Hvilke arbeidsoppgaver og hvor mange arbeidsoppgaver du tar på deg spiller ingen rolle. Det viktigste er at du bidrar i den arbeidsorienterte dagen og inn i fellesskapet vårt. Vi kan tilby deg meningsfylt arbeid, og du kan få (tilbake) en innholdsrik hverdag hvor du selv kan strukturere dagen din og være aktiv i egen rehabilitering.

En medarbeider på Fontenehuset Trondheim kan hjelpe deg med å sette opp en personlig plan dersom du har ett eller flere mål du vil nå. Du bestemmer hvilke mål som er viktige for deg!

Du kan også be andre medlemmer eller medarbeidere om bistand. Kanskje trenger du støtte for å snakke med noen på et offentlig kontor, skrive en jobbsøknad, finne en bolig, fylle ut et skjema etc.



Overgangsarbeid (OA).

OA er en ordning for medlemmer som vil prøve seg i arbeidslivet. OA er 6-9 måneders ordinært lønnet deltidsarbeid. Fontenehuset står for rekruttering, opplæring og tett oppfølging både av ansatt og arbeidsgiver, og stiller også med vikar når det trengs.

Vil du vite mer om Fontenehus?

Besøk www.fontenehus.no



**Vil du finne ut om Fontenehuset er noe for deg?
Ta kontakt for å avtale en omvisning:**

Fontenehuset Trondheim
Dronningens gate 15



Tlf: 740 90 500

E-post: post@fontenehuset-trondheim.no



@fontenehusettrondheim