



FONTENEHUSET TRONDHEIM

Arbeid for bedre psykisk helse

Et frivillig arbeidsfellesskap
for mennesker som har eller har hatt
psykiske helseutfordringer.



Likeverd • Relasjoner • Frivillighet • Fellesskap

Medlemmer

På Fontenehuset er du ikke pasient eller bruker – her er du medlem. Medlemskapet er gratis, og du trenger ingen vedtak eller henvisning. Vi spør ikke om diagnose, men fokuserer heller på den enkeltes evner, ressurser og muligheter. Medlemmene tar del i et sosialt arbeidsfellesskap hvor vi jobber sammen om å løse de ulike oppgavene som inngår i driften av fontenehuset. Her kan du få nye kolleger, venner og støttespillere. Tilbudet er for mennesker over 18 år.



"Fontenehuset er et sted som virker oppløftende, gir deg noe å henge fingrene i og er fullt av mennesker det er givende å omgås"

– Halfdan

Frivillig og basert på individuelle behov

Alt arbeid i Fontenehuset baserer seg på frivillighet. Du bestemmer selv hvor mye tid du ønsker å tilbringe på huset. Hvilke og hvor mange arbeidsoppgaver du tar på deg, er opp til deg. Det viktigste er at du bidrar i den arbeidsorienterte dagen og inn i fellesskapet vårt. Vi kan tilby deg en innholdsrik hverdag gjennom meningsfulle arbeidsoppgaver i et trygt miljø. Du kan skape struktur på dagen din selv, og være i førersetet i egen rehabilitering.

En kollega på Fontenehuset kan hjelpe deg med å lage en plan dersom du har mål du vil nå. Du bestemmer hvilke mål som er viktige for deg, og sammen finner dere ut hvordan din deltakelse på Fontenehuset kan bidra til at du når målene dine.

Du kan også be kolleger på huset om bistand eller støtte til ting du måtte trenge hjelp til. Kanskje du trenger støtte for å snakke med noen på et offentlig kontor, skrive en jobbsøknad, finne bolig, fylle ut et skjema eller andre ting. Vi er mange mennesker som hjelper hverandre der vi kan!

Arbeidsorientert dag

Fontenehuset er åpent alle hverdager fra 08:00 til 15:30. Vi har to arbeidsmøter hver dag klokka 09:00 og 13:00. På arbeidsmøtene fordeles arbeidsoppgavene. Vi bruker arbeidstavler for å synliggjøre alt arbeid og hvem som tar del i de ulike oppgavene.

Det er mange varierte arbeidsoppgaver innenfor ulike arbeidsområder på huset. Kjøkken- og driftsoppgaver, renhold, kontoroppgaver, media- og kommunikasjonsarbeid og jobb- og studierelatert arbeid er noe av det vi jobber med. Du kan prøve deg fram der du selv ønsker, og vi løser arbeidsoppgaver sammen - side om side. Man trenger ikke arbeidserfaring for å delta i arbeidet. Det er tilstrekkelig med pågangsmot og lærelyst!



"Fontenehuset er fellesskapet jeg alltid har drømt om. Det har gitt meg en livskvalitet og en følelse av egenverdi jeg aldri hadde trodd jeg kom til å kjenne på"

– Erica

Overgangsarbeid

OA er en ordning for medlemmer som vil prøve seg i arbeidslivet. OA er 6-9 måneders ordinært lønnet deltidsarbeid. Fontenehuset står for rekruttering, opplæring og tett oppfølging av både ansatt og arbeidsgiver. Fontenehuset stiller også med vikar når det trengs.

Vil du vite mer om Fontenehus?

www.fontenehus.no

www.trondheim.kommune.no/psykisk-helse



Vil du finne ut om Fontenehuset er noe for deg?

Ta kontakt for å avtale en omvisning:

Dronningens gate 15 (5. etg.)

7011 Trondheim

Telefon 740 90 500

post@fontenehuset-trondheim.no

Tipper du?

STØTT OSS GJERNE MED
DIN GRASROTANDEL

SEND SMS
"GRASROTANDELEN
920289142" TIL 60000

 Norsk Tipping



[@fontenehusettrondheim](https://www.instagram.com/fontenehusettrondheim)



www.fontenehuset-trondheim.no