

## فرد پشتیبان [støttekontakt]

طرح فرد پشتیبان فرصتی است برای شما که به علت ضعف در توانایی برای انجام فعالیت های اوقات فراغت، نیاز به کمک انفرادی داشته باشید. این می تواند کمک به رفتن و آمدن از محل فعالیت و یا کمک هنگام انجام فعالیت باشد. هدف اصلی این برنامه، بیرون رفتن از خانه و شرکت کردن در فعالیت های گوناگون اجتماعی، فرهنگی و یا بدنی در جهت شکستن انزوا و همچنین ایجاد شبکه دوستی و تجربه کردن فعالیت های جدید می باشد.

فرد پشتیبان نمی تواند در انجام کارهای عملی مانند خرید، مرتب کردن خانه، شستشو، پختن غذا و غیره به شما کمک نماید. در صورتیکه نیاز شما به کمک متفاوت از کمک های ارائه شده در طرح فرد پشتیبان باشد، با اداره بهداشت و رفاه اجتماعی [helse – og velferdskontoret] در منطقه شهری خویش تماس بگیرید. اداره بهداشت و رفاه اجتماعی، خدمات شهرداری را هماهنگی می کند.

درخواست فرد پشتیبان را می توانید از طریق فرم ویژه درخواست برای ما بفرستید (به لینک پائین نگاه کنید). متقاضی بعد از ارائه درخواست سپس به جلسه ای با بخش اوقات فراغت تسهیل شده [Tilrettelagt Fritid] دعوت می گردد که در آن علاقه ها و نیازها نقطه اصلی گفتگو خواهند بود. بخش اوقات فراغت تسهیل شده [Tilrettelagt Fritid] بعد از این جلسه به اداره بهداشت و رفاه اجتماعی توصیه می کند که به جواب درخواست فرد پشتیبان جواب مثبت یا منفی داده شود.

در صورتیکه برای پر کردن فرم درخواست نیاز به کمک داشته باشید، می توانید با اداره بهداشت و رفاه اجتماعی یا بخش اوقات فراغت تسهیل شده، تماس بگیرید.

## فرم درخواست فرد پشتیبان برای افراد بزرگسال

فرم درخواست را پر کنید، آنرا ذخیره نمایید و سپس فرم را از طریق ایمیل [kulturenheten.postmottak@trondheim.kommune.no](mailto:kulturenheten.postmottak@trondheim.kommune.no) بفرستید و یا از طریق آدرس پستی Trondheim kommune, Kulturenheten, Pb 2300 Sluppen 7004 Trondheim ارسال نمایید.