



Ønske om fritidsaktivitet

Navn:	Fødselsdato:
Adresse:	Postnr:
Epost:	Telefon:

Vi ønsker å hjelpe deg best mulig. Derfor er det fint om du kan si litt om dine interesser.
Sett ring rundt aktiviteter i tabellen som kan passe for deg:

Trening	Gåturer	Ballspill	Vanngym	Bowling
Bordtennis	Frisbeegolf	Biljard	Klatring	Cageball
Gaming	Brettspill	Sjakk	Programmering	Kino
Sosiale møteplasser	Frivillig arbeid	Dans	Musikk (samspill/studio produksjon)	Sykling
Håndarbeid	Foto	Tegning/maling	Teater	Kor

Fant du ikke noe som passet? Eller har lyst til å si noe mer om dine ønsker for fritida?
Da kan du skrive litt mer utfyllende her:

Er det noen spesielle hensyn knyttet til din helsesituasjon vi bør vite om?

Deltar du i andre organiserte aktiviteter i løpet av uka (jobb eller andre aktivitetstilbud)?
Skriv litt om hva, når og hvor ofte er du med på det:

Dato:

Underskrift: