



Ønske om fritidsaktivitet

For deg som ønsker informasjon eller hjelp til å finne et aktivitetstilbud

| | |
|----------|--------------|
| Navn: | Fødselsdato: |
| Adresse: | Postnr: |
| Epost: | Telefon: |

Vi ønsker å hjelpe deg best mulig. Derfor er det fint om du kan si litt om dine interesser.
Sett ring rundt aktiviteter i tabellen som kan passe for deg:

| | | | | |
|----------------------|-----------|------------|------------|-------------|
| Frivillig arbeid | Musikk | Gaming | Ballspill | Gågruppe |
| Sosiale møteplasser | Kor/korps | Brettspill | Bordtennis | Friluftsliv |
| Kulturarrangement | Dans | Sjakk | Klatring | Sykling |
| Kreative aktiviteter | Teater | Biljard | Vanngym | Frisbeegolf |
| Foto | Kino | Bowling | Cageball | Trening |

Fant du ikke noe som passet? Eller har lyst til å si noe mer om dine ønsker for fritida?
Da kan du skrive litt mer utfyllende her:

| |
|--|
| |
|--|

Er det noen spesielle hensyn knyttet til din helsesituasjon vi bør vite om?

| |
|--|
| |
|--|

Deltar du i andre organiserte aktiviteter i løpet av uka (jobb eller andre aktivitetstilbud)?
Skriv litt om hva, når og hvor ofte er du med på det:

| |
|--|
| |
|--|

Dato:

Underskrift: