



SØKNAD OM HJELP TIL DELTAKELSE PÅ FRITIDEN (STØTTEKONTAKTORDNINGEN)

Støttekontaktordningen er et tilbud for deg som trenger hjelp til å delta i aktiviteter på fritiden. Dette kan enten være 1) individuell støttekontakt, 2) tilbud i en aktivitetsgruppe eller 3) hjelp til deltakelse i aktiviteter som tilbys av en frivillig organisasjon.

Målet med støttekontaktordningen er å gi alle mulighet til å være med på ulike kultur- og fritidsaktiviteter, møte andre og prøve nye aktiviteter utenfor hjemmet. En individuell støttekontakt kan ikke bruke egen bil i oppdraget, eller hjelpe til med praktiske gjøremål som for eksempel handling, rydding, vasking, matlaging, frisør- og legebesøk. Ta kontakt med helse- og velferdskontoret dersom du har behov som ikke kommer under støttekontaktordningen.

| | |
|----------------|-------------|
| Navn: | |
| Personnummer: | Telefon: |
| Adresse: | Postnummer: |
| E-post: | |
| Kontaktperson: | Telefon: |

Beskriv hvorfor du trenger hjelp:

| |
|------------------|
| |
|------------------|

Beskriv hva du ønsker å gjøre i fritiden, og marker aktiviteter som passer for deg i tabellen under:

| |
|------------------|
| |
|------------------|

| | | | | |
|----------------------|-----------|------------|------------|-------------|
| Frivillig arbeid | Musikk | Gaming | Ballspill | Gågruppe |
| Sosiale møteplasser | Kor/korps | Brettspill | Bordtennis | Friluftsliv |
| Kulturarrangement | Dans | Sjakk | Klatring | Sykling |
| Kreative aktiviteter | Teater | Biljard | Vanngym | Frisbeegolf |
| Foto | Kino | Bowling | Cageball | Trening |



TRONDHEIM KOMMUNE

Tråanten tjielte

Deltar du i andre organiserte aktiviteter i løpet av uka (jobb eller andre aktivitetstilbud)?

Skriv litt om hva, når og hvor ofte er du med på det:

Hvem har hjulpet til med søknaden: _____ (navn, arbeidssted, tlf.)

Kulturenheten kan hente inn opplysninger som er nødvendige og relevante for å kunne behandle søknaden din fra andre enheter i kommunen. Alle personopplysninger behandles konfidensielt.

Dato: _____ **Underskrift søker:** _____

Søknaden sendes per post til

Kulturenheten v/Tilrettelagt fritid
Postboks 2300 Torgarden
7004 Trondheim