



Vår referanse: 2018/00059-44  
Saksbehandler: Ragnhild Hvoslef Krüger  
Dato: 28. juni 2018

## Mestring av egen hverdag - uttalelse fra Storbykonferansen for eldreråd

Storbykonferansen for eldreråd juni 2018 har gjennom gruppearbeid og plenumsdebatt vedtatt følgende uttalelse.

Antall eldre vil øke. Ensomhet er en stor utfordring og kan bidra til å forsterke negativ utvikling, som psykisk sykdom og avhengighet. Dette har alvorlige individuelle og samfunnsøkonomiske omkostninger.

Framfor å heve terskelen for å få hjelp, må det i større grad utvikles tjenester som støtter opp under forebygging, tidlig innsats, mestring og rehabilitering.

Brukere av tjenester må i større grad bli en ressurs i eget liv, jmf St.melding 15 (2017-2018) Leve hele livet.

Forekomsten av psykisk sykdom blant eldre er lite undersøkt i Norge. Men basert på det man vet, anslås forekomsten å ligge på 20-25 prosent av eldre over 67 år. Mørketallene på vold i nære relasjoner er sannsynligvis også store. Ensomhet, manglende trygghet og opplevelsen av å være en belastning vil virke forsterkende på dette.

Rus- og avhengighetsproblemer hos eldre har alvorlige individuelle og samfunnsøkonomiske omkostninger.

For å få til mestring av egen hverdag, må det være fokus på:

- Dagtilbud med aktivisering. Dette må også gjelde for friske eldre.
  - Tilskudd til aktivitetstilbud. Blant annet turgrupper og møteplasser
  - Tilbudene må ha fleksibel åpningstid og være åpne hele året
  - Fysisk og mental aktivitet
- Tilrettelegge for hverdagsrehabilitering
- Rehabilitering etter gjennomgått sykdom for å få tilbake flest mulig ferdigheter
- Tilrettelagte boliger
  - Alternative boformer/Seniorboliger
  - Veiledning og informasjon om ombygging i henhold til universell utforming.
- Brukerstyrt personlig assistanse (BPA) ordninger også for de over 67 år.
- Styrke forebyggende tiltak for å hindre at psykiske helseplager utvikler seg, samt forebygge rus og avhengighetsproblematikk.

- Bruk av og opplæring i velferdsteknologi
- Tilgangen til og opplæring i digitale hjelpemidler må bli bedre. Det er fortsatt et betydelig antall eldre med fysiske og psykiske funksjonshemminger som i uoverskuelig fremtid ikke vil kunne benytte seg av digitale tilbud. Disse må, i tillegg til opplæring, få informasjon og dokumentasjon fra offentlige og private institusjoner på papir, dersom de selv ønsker det.
- Økt kompetanse i helse og omsorgssektoren

**Storbykonferansen for eldreråd 2018 krever at det bevilges midler til kommunene over statsbudsjettet til tiltak som fremmer mestring av egen hverdag.**

*Dokumentet er godkjent elektronisk.*