

Okul ve anaokulu başlangıcı – Sonbahar 2020

Koronavirüs salgını şehrin okul ve kreşlerindeki günlük hayatı nasıl etkileyecek?

Onlara sorduk:

Belediye okulları başkanı, Eva Elisabeth Belboe
Belediye anaokulları başkanı, Ella Ingdal
Kamu Sağlığı İdaresi Başkanı, Betty Pettersen
İla Okulunda Müdür/Baş Öğretmen, Trude Mathiesen
Øya Anaokulu Müdürü, Gunn Kristin Hansvold

14 Ağustos'ta okul başladığında ne olacak?

Öğrenci sayısına ve okul tesislerinin türüne bağlı olarak yerel farklılıklar olacaktır, ancak tüm okullar enfeksiyon kontrol yönergelerine ve kurallarına uymaya odaklanacaktır.

Sarı yanıt seviyelerine yönelik rutinleri ve prosedürleri planlıyor ve formüle ediyoruz, ancak enfeksiyon riskini sınırlandırmak için üç ana unsuru koruyacağız:

- **öncelik sırasına göre:**

1. **Hasta insanlar okulda olmamalı**
2. **İyi hijyen sağlanmalı**
3. **İnsanlar arasında temas azalmalı**

Okulun “sarı yanıt” seviyesinde olması ne anlama geliyor?

Trafik ışığı modeli, insanlar arasındaki teması azaltmaya yönelik tedbirler ve yoğunlaştırılmış temizlik rutinleri için uygulanmıştır. Sarı ve kırmızı seviyelerin genel amacı, çocuklar ve personel arasındaki temas sıklığını azaltmak ve bunu izlemektir.

Birinci sınıf öğrencilerinin ebeveynleri her zamanki gibi okulun ilk gününde onlara eşlik edebilir mi?

Enfeksiyon kontrol yönergeleri, ebeveynlerin sağlıklı oldukları sürece çocuklarını her zamanki gibi bırakıp alabileceklerini belirtmektedir. Ancak, 1. Sınıf öğrencileri için okulun ilk gününde gerçekleşebilecek şekilde büyük gruplar halinde bir araya gelmekten kaçınılmalıdır. Yetişkinler bir metre mesafe kuralını korumayı unutmamalıdır. Bu nedenle ebeveynlerin çocuklarına sınıflarda eşlik etmeleri zor olacaktır. Pek çok okul, grup sayısını azaltmak üzere okulda toplantı için farklı zamanlar sunuyor. Deneyimimize göre çoğu yeni öğrenci, ebeveynleri olmadan diğer öğrenciler ve öğretmenleri ile sınıfa girebilmektedir. Pek çok öğrenci okul sonrası etkinlik programlarına (SFO) da katılmıştır.

Bu nedenle, okulun ilk gününde olabildiğince çok insanın orada olabilmesi için okulları mümkün olduğunca açık alanlarda kalmaya teşvik ediyoruz. Bu hususta yerel ayarlamalar da yapılabilir.

Tüm sınıf seviyeleri aynı anda mı yoksa farklı zamanlarda mı başlayacak?

Bu durum okullara göre değişiklik gösterecek. Bazı okulların her sınıf için kendi girişleri varken, diğerlerinin tüm sınıf seviyeleri için sadece iki girişi ve merdiveni vardır. Bu nedenle, kuyruklardan ve büyük gruplardan kaçınmak için yerel ayarlamalar gerekli olacaktır.

Enfeksiyonu önlemek için hangi tedbirler alınmıştır?

Okullar, personelin, öğrencilerin ve ebeveynlerin hepsinin enfeksiyon kontrol rutinleri hakkındaki bilgilerini tazelemelerini sağlayacaktır. Bunlar arasında hasta olanların okula

gelmemesi, el ve öksürük hijyeninin korunması ve hem öğrencilerin kendi aralarında, hem öğrenciler ve yetişkinler arasında, hem de yetişkinlerin kendi aralarında teması azaltmak için tedbirlerin uygulanması yer alıyor.

Okul, personelin planlama haftası boyunca gözden geçireceği Norveç Eğitim ve Öğretim Müdürlüğü (Udir) ve Norveç Halk Sağlığı Enstitüsü (NIPH) ile bağlantıları olan mevcut yönergeler ve kurallar hakkında bilgi almıştır. Okul, yerel koşullar hakkında da sorular aldı ve bunu görüşecek.

Okullara el dezenfektanı istasyonları yerleştirilecek mi?

Okulda el dezenfektanı istasyonları olacak ve Antibac dezenfektanları açık hava okul etkinlikleri sırasında sırt çantalarında taşınacak.

Sınıflar veya yıl grupları genellikle bir aradadır. Bir grubun maksimum sayısı nedir?

Bütün bir sınıf bir grup olarak kabul edilir. Udir tarafından yapılan tanımlar şöyle ifade etmektedir:

- SFO ve 1-7 Yaş için, bir sınıfın 25 ila 30 öğrencisi olacaktır
- 8-10 Yaş için, bir sınıfın 30 öğrencisi olacaktır

Her bir okul için öğrenci sayısına bağlı olarak yerel ayarlamalar yapılacaktır. Salı günü yapılan basın konferansında Eğitim ve Araştırma Bakanı, okulların ve anaokullarının enfeksiyonun ortaya çıkacağı yer olmadığı için buraların önemli bir engel teşkil etmeyeceğini belirtti. Okul, öğrenciler için olabildiğince normal olmalıdır.

Tüm sınıf grupları aynı anda okul bahçesinde dışarıda olabilir mi?

İş birliği yapmayan grupların açık havada oyun oynamak için kendilerine ayrılmış alanları olmalıdır. Açık alanları sırayla kullanabilirler ve grupları değiştirmeden önce alanları temizlemek gerekli değildir. Birkaç grup aynı anda dışarıda olabilir. Gruplar arasında mesafe sağlamak için oyun alanı bölgelere ayrılabilir.

Okul bahçesi ve açık alanların boyutuna göre yerel farklılıklar olacaktır.

Okul sonrası programı (SFO) bir süredir açıktı ve şimdi tüm sınıf grupları okula başlayacak. Bu nasıl işleyecek?

Enfeksiyon kontrol yönergeleri, bunun SFO'da aşamalar halinde yapılması gerektiğini belirtmektedir. Okul grupları SFO'da da sağlanmalıdır. Bu, öğrenci sayısına bağlı olarak aşamalar halinde veya sınırlı sayıda temas sağlayan diğer çözümlerle organize edilebilir.

Okul ve SFO'su, gruplar ve açık alanda geçirilen süre ve yerler hakkında iş birliği yapmalıdır. Diğer sınıflar okula devam ederken, SFO'nun açık alanlarda önceliği olacak. Öğrencilerin SFO'da kendilerine ait yemek ve aktivite alanları olmalıdır.

Yemekler SFO'da verilecek mi yoksa öğrenciler kendi yemeklerini mi getirmelidir?

Tesislerin türüne göre yerel düzenlemeler yapılacaktır. Bazıları SFO'da yemek alırken, diğerlerinden kendi yiyeceklerini getirmeleri istenebilir.

1-7 Yaş grupları için geçerli yönergeler şunları belirtmektedir:

- Çocuklar yiyecek veya içecek paylaşmamalıdır.
- Yemekler mevcut yönergelere uygun olarak okulda hazırlanabilir.
- Yemekler porsiyonlar halinde verilmelidir.
- Çocuklar kendi gruplarıyla yemelidir. Ortak yemek alanlarında, kalabalık gruplar farklı zamanlarda yemelidir. Sandalyeler ve masalar her gruptan sonra temizlenmelidir.

8-10 Yaş grupları:

- Öğrenciler yiyecek ve içecek paylaşmamalıdır.
- Öğrenciler yemek yerken her biri kendi masasında oturmalıdır.
- Yemekler kafeteryalar ve yemek alanlarına yönelik mevcut yönergelere uygun olarak okulda hazırlanmalıdır.
- Yemekler porsiyonlar halinde verilmelidir.
- Ortak kafeteryalarda, gruplar birlikte oturmalıdır.

Beden eğitim dersi her zamanki gibi mi yapılacak?

Enfeksiyon durumuna ilişkin daha iyi bir genel bakış elde edene kadar, ilk iki hafta boyunca beden eğitimi derslerinin açık havada yapılmasını öneriyoruz.

Okuldaki bir öğrenci veya personelin virüs testi pozitif çıkarsa ne olur?

Temas izleme, kişinin nasıl enfekte olduğunu ve kime bulaşmış olabileceğini belirleyecektir. Okul da bu bilgilere dayanarak ne yapılması gerektiğini belirleyecektir.

Bir öğrenciye veya personele yakın birinin virüs testi pozitif çıkarsa ne olur?

Temas izleme, durumu netleştirecek ve test, karantina ve bilgi ihtiyacını belirleyecektir.

Ebeveynler, çocuklarının okullarında uygulanan kurallar hakkında bilgileri nasıl bulabilir?

Okullar, öğrencilerin iletişim defterleri vasıtasıyla ebeveyn ve velilere bilgileri gönderecektir.

Anaokullarına yönelik kurallar

Trondheim'daki anaokullarının farklı koşulları olacak ve okullarda yapılanlara benzer yerel düzenlemelerin yapılması gerekecektir.

Anaokulları çocuklar için nasıl açılacak?

Anaokullarındaki çocuklar genellikle yaz tatilleri başlamadan önce veya ebeveynlerin yerleştirmeyi kabul ettiği haberini aldığımız gün başlar. Bu, yeni çocukları ve ebeveynlerini karşılama hazırlıklarının çocuğun başladığı günden çok önce başlayabileceği anlamına gelir. Anaokulları hoş geldiniz mektupları gönderir ve birçoğu önceden dijital toplantılar düzenler. Bu yıl, personel ve ebeveynler arasında bir iş birliği çabası olacağı için enfeksiyon kontrol rutinleri hakkında kapsamlı bilgi sağlamaya güçlü bir şekilde odaklanılmıştır.

Ebeveynler, çocukları anaokuluna alırken onlarla bina içinde zaman geçirebilirler mi?

Bu konuda yerel farklılıklar olacaktır. Bazı tesisler, çocukların ve ebeveynlerin açık bir alanda anaokuluyla tanışmasını sağlayacak, diğerlerinin ise bina içinde ayrı odaları olacak. Bazıları grupları yeniden düzenleyecek, böylece aynı anda daha az çocuk toplanacak. Anaokulları personel ve ebeveynler arasında uygun mesafeyi uygular ve yüzeyler ile sık dokunulan alanların temizlenmesini sağlar. Enfeksiyon kontrol rutinleri dikkatlice okunmalı ve yakından takip edilmelidir.

Bir anaokulunun sarı yanıt seviyesinde olması ne anlama gelir?

Bu, anaokulunun yoğunlaştırılmış temizlik yoluyla ve temasların sayısını sınırlandırıp bu temasları izleyerek teması azaltan tedbirleri uygulamaya çalıştığı anlamına gelir.

Sarı yanıt seviyesi, kırmızı yanıt seviyesinden biraz daha büyük gruplar organize etmenin mümkün olduğu anlamına gelir. Bu, personelin çocuklar için çalışma saatlerini ve açılış

saatlerini düzenlemeyi kolaylaştırır. Ancak, yeşil seviyede olmadığımızı ve sarı seviyede diğer enfeksiyon kontrol tedbirlerinin takip edilmesi gerektiğini dikkate almak önemlidir.

Çocuklar kendi yemeklerini mi getirmek zorunda kalacaklar yoksa anaokulunda yemek servisi yapılacaktır mı?

Farklı yerel koşullar ve ayarlamalar nedeniyle yerel farklılıklar olacaktır. Bazıları, her çocuk için porsiyonlar halinde yemek servisi yapacak. Çocukların tüm öğünlerde evden yiyecek getirmesini gerektiren tesislerde, ebeveynler yemek ücreti ödemeyecektir. Bu karar, Brukerrâdet'e (Kullanıcı Konseyi) danışıldıktan sonra alındı. Bireysel gruplar birlikte yemek yiyecek ve yüzeyler temiz tutulacaktır.

Anaokullarında bir grup için uygun çocuk sayısı nedir?

Sarı yanıt seviyesinde, en küçük çocuklar arasında her bir grup için 3-5 çocuk olabilir. Her bazda 4 grup olabilir. 1 ve 2. gruplar daha sonra iş birliği yapacak ve 3 ve 4. gruplardan uzak durmaya çalışacaktır. En büyük çocuklar için sayı, 24 çocuktan oluşan bir temelle iki katına çıkarılabilir. Bu 3-4 gruba ayrılabilir. Unutulmaması gereken en önemli şey, personel üyeleri arasındaki mesafe ve personel ekibinin kararlılığıdır.

Dış alanlar yine de bölünecek mi ve bölünecekse nasıl olacak?

Birçok anaokulunun günün farklı saatlerinde açık hava etkinlikleri vardır. En küçük çocuklar öğle yemeğinden sonra uydukları için genellikle öğle yemeğinden önce dışarı çıkarlar. Birçok tesis, aynı anda daha az çocuğun içeride olmasını sağlamak ve grubu gruplara ayırmalarını sağlamak için açık alanlara güveniyor. Bu, dışarıda aynı anda çok sayıda çocuk olabileceği anlamına gelir.

Bazı tesisler, belirlenmiş bölgelere sahip açık alanların haritalarına sahipken, diğerleri bölgeleri kullanarak sırayla hareket eder. Birçok küçük çocuk, dış alanları bölgelere ayırmayı anlamakta zorlanabilir. Anaokullarının günlük yapısı farklı ve çoğu kişi için zor olsa da enfeksiyon kontrol rutinlerine rağmen çocukların mutlu ve başarılı olmalarını sağlamak için herkes elinden geleni yapacaktır.

Enfeksiyon kontrol yönergeleri, iki grubun anaokulunda gün boyunca (tercihen açık havada) pratik görevler ve aktiviteler üzerinde iş birliği yapabileceğini belirtir. İş birliği yapmayan grupların açık havada oyun oynamak için kendilerine ayrılmış alanları olmalıdır. Açık alanları sırayla kullanabilirler ve grupları değiştirmeden önce alanları temizlemek gerekli değildir. Birkaç grup aynı anda dışarıda olabilir. Gruplar arasında mesafeyi korumak için oyun alanı bölgelere ayrılabilir.

Anaokulundaki bir öğrenci veya personelin virüs testi pozitif çıkarsa ne olur?

Temas izleme, kişinin nasıl enfekte olduğunu ve kime bulaşmış olabileceğini belirleyecektir. Anaokulu da bu bilgilere dayanarak bireysel düzeyde alacağı tedbirleri belirleyecektir. Anaokulu müdürü, diğerleriyle iş birliği halinde, merkezde daha kapsamlı tedbirlerin uygulanıp uygulanmayacağını belirleyecektir. Hangi bilgilerin gönderileceğini de görüşeceklerdir.

Herhangi bir virüs tespit edilmişse, birim yöneticileri haberdar edilecek ve gerekli tedbirler uygulanacaktır. Örneğin, merkezin iyice temizlenmesini ve dezenfekte edilmesini sağlayacak ve kimin kiminle grupta olduğu vb. hakkında bilgi verecekler. Bu nedenle (şimdi sarı seviyedeyiz) gruplarımızda kalmak önemlidir. Ebeveynlerin ve personelin uygun bilgileri alması da çok önemlidir. İletişim defteri yararlı bir araçtır. Sakin bir ortamı korumak ve hem çocukların hem de yetişkinlerin, herkesin güvende hissetmesini sağlamak da önemlidir. Belediye anaokullarının başkanı, bir virüs tespit edildikten hemen sonra bilgilendirilecektir.

Bir öğrenciye veya personele yakın birinin virüs testi pozitif çıkarsa ne olur?

Temas izleme, durumu netleştirecek ve test, karantina ve bilgi ihtiyacını belirleyecektir. Enfeksiyon tespit edildiğinde, temas izleme çabalarına dahil olanlarla yakın temas halinde olacağız. Çeşitli anaokullarının farklı tesis türleri ve günden güne farklı etkinlikleri olabilir. Bu, merkezler tarafından uygulanan tedbirlerin türünü belirleyecektir.

Enfeksiyonu önlemek için hangi tedbirler alınmıştır?

Anaokulları, personelin, öğrencilerin ve ebeveynlerin hepsinin enfeksiyon kontrol rutinleri hakkındaki bilgilerini tazelemelerini sağlayacaktır. Bunlar arasında hasta olanların okula gelmemesini, el ve öksürük hijyeninin korunması ve hem öğrencilerin kendi aralarında, hem öğrenciler ve yetişkinler arasında, hem de yetişkinlerin kendi aralarında teması azaltmak için tedbirlerin uygulanması yer alıyor. Son ikisi özellikle önemlidir, çünkü ilk ikisinin anaokullarında tutarlı bir şekilde sağlanması zor olabilir.

Çocuklarda soğuk algınlığı semptomlarını değerlendirmek hem ebeveynler hem de personel için zor olabilir. Sonbahar mevsimi hızla yaklaşıyor ve çoğu çocuk bir noktada burun akıntısı yaşıyor olacak. Her şekilde durumu değerlendirmek için tamamen ebeveynlerle iyi ve düzenli bir diyaloga bağlıyız. Dikkatli ve "katı" bir anaokuluyla uğraşmanın zaman zaman sinir bozucu olabileceğini biliyoruz. Bununla birlikte, hasta çocukları evde tutma kuralımız, enfeksiyonun yayılmasını önlemek için önemli bir önlemdir. Düzenli, açık diyalogun tüm tarafların birlikte yaşayabileceği iyi çözümler sağlayacağını umuyor ve inanıyorum.

Anaokullarına el dezenfektanı (Antibac) istasyonları yerleştirilecek mi?

El dezenfektanları çoğu kapıda ve tüm toplantı odalarında ve konferans odalarında bulunacaktır. Lavabo varsa çocuklar, ebeveynler ve personel ellerini yıkayacaktır.