



DETALJREGULERING AV LEANGEN IDRETTSPARK

Landskap, grønn korridor, idrett og egenorganisert aktivitet

Oppdragsgiver: Trondheim kommune, ved enhet for idrett og friluftsliv
Oppdragsgivers kontaktperson: Rune Mollan Sandøy

Rådgiver: Norconsult AS, Klæbuveien 127 B, NO-7031 Trondheim
Oppdragsleder: Siri Bø Timestad
Fagansvarlig: Nina Wang Bjørsvik
Andre nøkkelpersoner: Athenna J. L. Grindaker

SAMMENDRAG

Rapporten omhandler en beskrivelse av dagens situasjon og forslag til framtidig situasjon (plan) for temaene landskap, grønn korridor og tursti, idrett og egenorganisert aktivitet.

Leangen idrettspark skal utvikles fra å være et område, nesten bare for organisert idrett, til å bli en attraktiv idrettspark med oppdaterte idrettsanlegg, flere idretter og et uteområde med mange muligheter til egenorganisert lek- og aktivitet. Området vil framstå som attraktivt for nærmiljøet og for brukerne.

Forslag til plan vil ivareta det overordna plangrepet fra planprogrammet for Leangenområdet inkl. Tungavegen 1, Leangen idrettsområdet, samt deler av bolig- og næringsområdet i Travbanevegen og Gildheimvegen i nord (2018), sees i sammenheng med eksisterende omgivelser og omgivelsenes mulige framtidige utvikling.

Illustrasjonsplanen viser forslag til framtidig idrettspark, og oppsummerer framtidig utvikling:

- Idrettsområder – en betydelig utvidelse av idrettshaller og idrettsflater for organisert idrett.
- Hertet i området – en park for opphold, lek og aktivitet.
- Aktivitetsområder – forslag til 7 områder som utvikles som tilrettelagte nærmiljøanlegg for lek- og aktivitet.
- Turveg – opprettholder eksisterende turveg, foreslå en utvidelse av eksisterende turveg i nord mot øst.
- Naturaksen utvikles fra Brøsetbekken og langs nordsiden av planområdet, og knyttes videre til turveg mot Rotvoll, gjennom naturaksen som foreslått i plan for Tungavegen 1. Verneverdig naturområde i nordvest opprettholdes.
- Aktivitetsaksen er forsterket med både innendørs idrettsanlegg, idrettsflater og utendørs aktivitetsområder. Denne bindes sammen med aktivitetsaksen i forslag til plan for Tungavegen 1, ved 9-er banen i nordøst.

Konsekvensene av framtidig forslag er en bedre utnyttelse av tomte både når det gjelder bebyggelse og uteområder. Området vil i større grad framstå som en helhetlig idrettspark med et bedre tilbud til brukerne og nærmiljøet rundt.



Figur 1: Sammenstilling og forslag til grønn korridor, turveg, joggeløype, aktivitetsområder, idrettsareal, naturaksen og aktivitetsaksen. Kilde: Tilpasset fra illustrasjonsplan av planområdet til Tungavegen 1 av SLA og forslag til illustrasjonsplan til Leangen idrettspark.

Sammendrag 3

1 INNLEDNING

1.1	Overordna plangrep	5
1.2	Befolkningstetthet	6
1.3	Idrettsanlegg i nærheten	6

2 LANDSKAP

2.1	Site	7
2.2	Historie og topografi	7
2.3	Trondheims utvikling	8
2.4	Leangens utvikling – Historiske kart	9
2.5	Leangen utvikling – Bekkeløp	10
2.6	Landskapstrekk og viktige elementer	11

3 EKSISTERENDE BRUK AV LEANGEN IDRETTSPARK

3.1	Resultater fra sosiokulturell stedsanalyse	12
3.2	Barn og unges behov	14
3.3	Åpen kontordag	16

4 GRØNN KORRIDOR OG TURSTI

4.1	Dagens situasjon	18
4.2	Framtidig situasjon - utvikling av naturaksen	19

5 IDRETT

5.1	Dagens situasjon	20
5.2	Modernisering og utbygging for framtiden	20

6 EGENORGANISERT AKTIVITET

6.1	Dagens muligheter for lek, aktivitet og opphold	22
6.2	Framtidig situasjon - utvikling av aktivitetspark	22

7 OPPSUMMERING

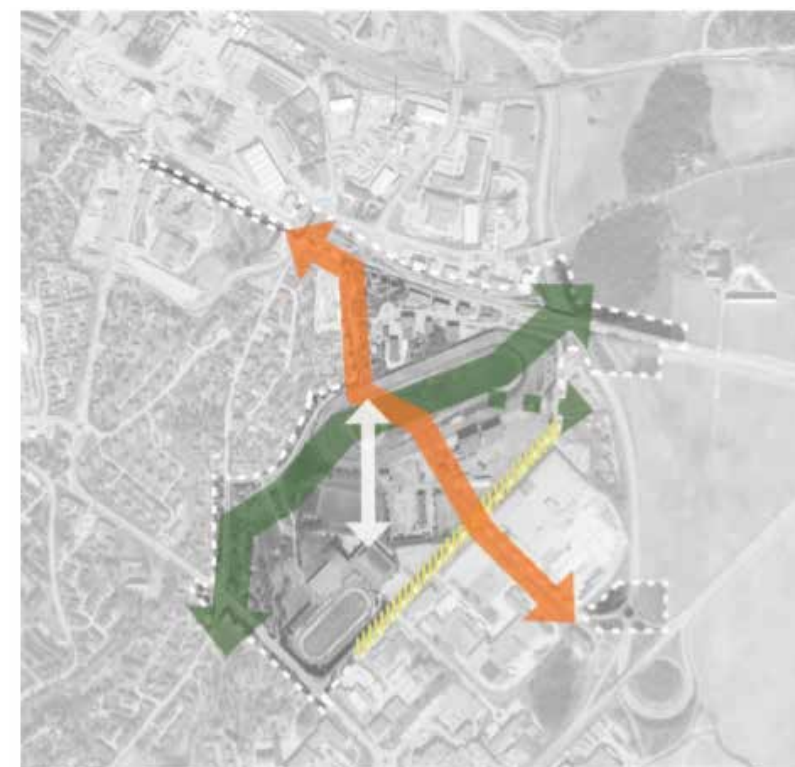
26

1 Innledning

Analysen av dagens situasjon og fremtidig situasjon er basert på:

- Plan for friluftsliv og grønne områder, kart og tilgjengelighetsanalyser, Trondheim kommune vedtatt høst 2017.
- Sosiokulturell stedsanalyse utført av Leva Urban Design 2017 ved områderegulering av Tungavegen 1 (2018). Analysen har god brukermedvirkning fra alle aldre, og er dekkende for Leangen idrettspark.
- Rapport om barn- og unges oppvekstvilkår, Leva Urban Design 2017, utført for områderegulering av Tungavegen 1. Medvirkningen dekker aldergruppen 3-5 år, 11-12 år og ungdomsskolealder. Undersøkelsene dekker også Leangen idrettspark.
- Åpen kontordag, Leangen idrettspark 23.10.18 - innspill.

1.1 OVERORDNA PLANGREP

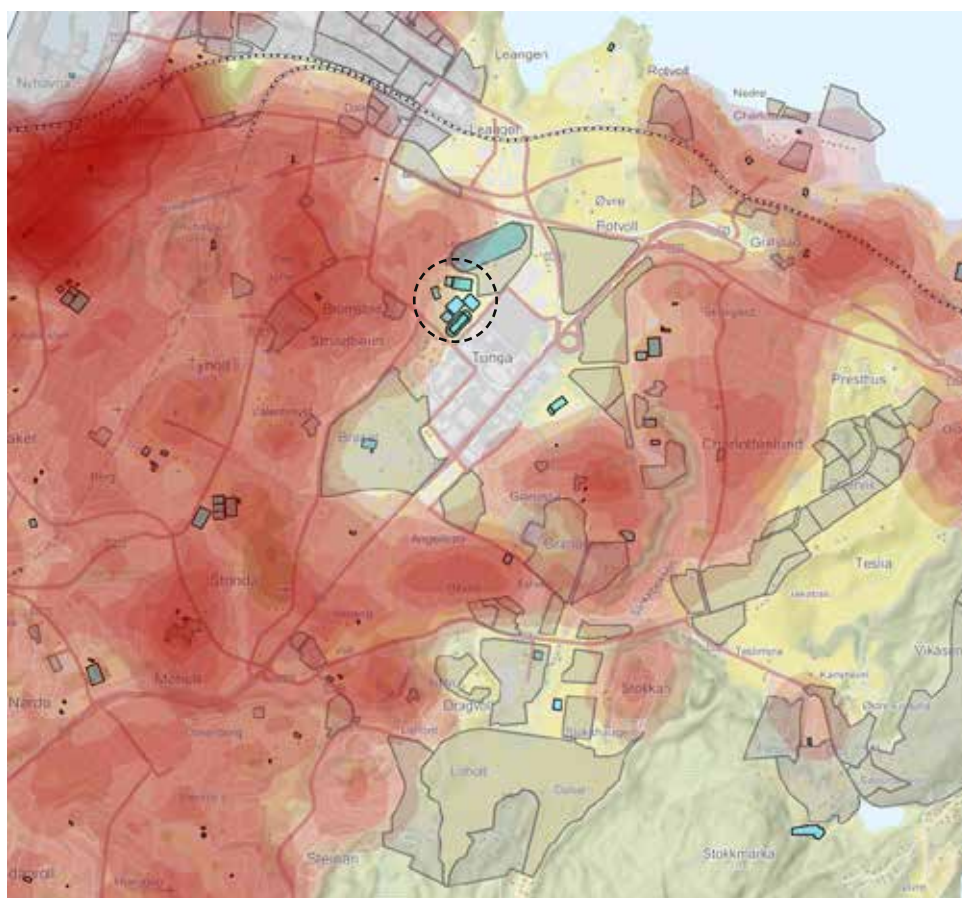


- Byaksen - viktig forbindelser for sykkel og gange
- Naturaksen - koble seg på overordnet naturveinett
- Aktivitetsaksen - god forbindelse mellom idrettsområdet og Tungavegen 1
- Tungavegen - aktiv henvendelse mot gaten

Figur 2: Overordna plangrep. Kilde: Leangenområdet inkl. Tungavegen 1, Leangen idrettsområde, samt deler av bolig- og næringsområdet i Travbanevegen og Gildheimvegen i nord - Planprogrammet (2018) Gjennomgående plangrep naturakse, aktivitetsakse og byakse.

Plangrepet vedtatt i planprogrammet for Leangenområdet inkl. Tungavegen 1, Leangen idrettsområdet, samt deler av bolig- og næringsområdet i Travbanevegen og Gildheimvegen i nord (2018), viser en naturakse, en aktivitetsakse og en byakse som skal sikre forbindelser til omgivelsene rundt og forbindelser gjennom de nye utviklingsområdene. Naturaksen og aktivitetsaksen skal utvikles gjennom Leangen idrettspark og samtidig henge sammen med omgivelsene.

1.2 BEFOLKNINGSTETTHET



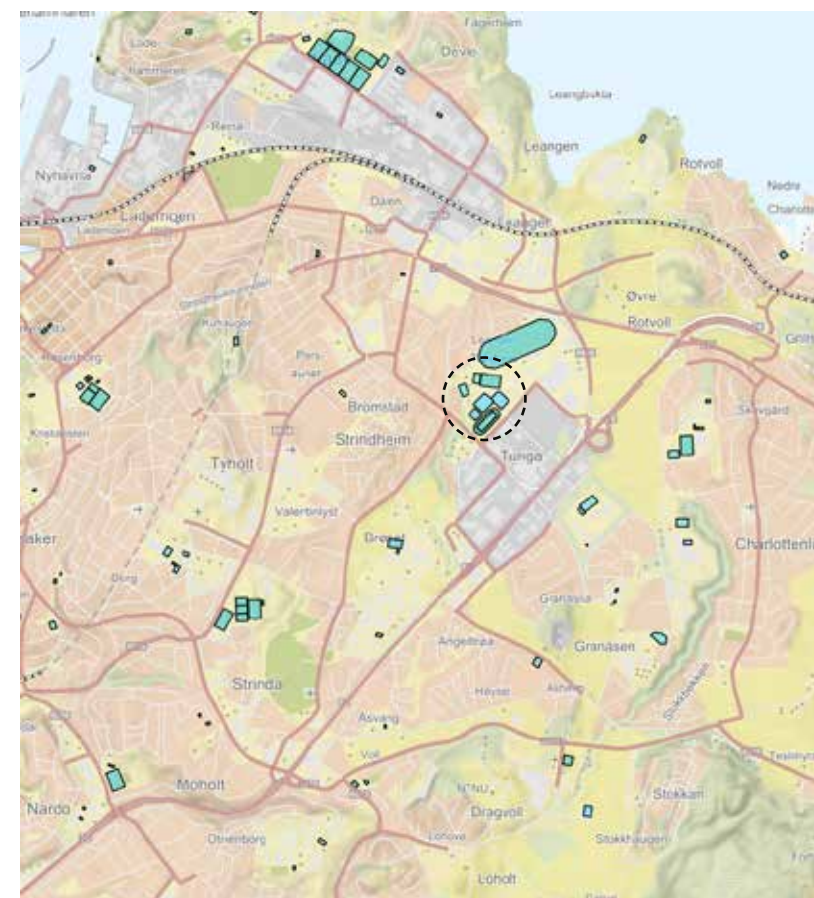
Figur 3: Rød farge i ulike grader viser befolkningstettheten rundt Leangen idrettspark. Sterk rødfarge viser de tetteste områdene. Grått omriss viser framtidige utbyggingsområder for bolig. Kilde: Tilpasset fra Plan for friluftsliv og grønne områder, Trondheim kommune 2018.

Det er forholdsvis lav befolkningstetthet rundt Leangen idrettspark i dag (røde områder).

Det er foreslått omfattende ny bebyggelse i nabolaget i framtiden. I nord er det forslag til regulering av Tungavegen 1 med 1500 – 2000 nye boliger. I sør kommer utviklingen av Brøsetområdet til boliger. I øst utvikles Rotvoll til boliger.

Leangen idrettspark vil få tilstrømning av mange nye brukere i årene framover, både av lokale brukere og brukere som tilhører andre bydeler.

1.3 IDRETTSANLEGG I NÆRHETEN



Figur 4: Grønn farge viser idrettsanlegg i og rundt Leangen idrettspark. Kilde: Tilpasset fra Plan for friluftsliv og grønne områder, Trondheim kommune 2018.

Leangen idrettspark er et stort idrettsområdet som både fungerer lokalt og for hele byen. Det er kun små idrettsflater i rimelig nærhet. Neste store idrettsanlegg er Lade idrettspark (øverst på kartet i fig. 4).

2 Landskapsanalyse

2.1 SITE



Figur 5: Planområdet vist i forhold til omgivelsene.

- Leangen er et område i bydelen Østbyen i Trondheim.
- Området ligger i umiddelbar nærhet av en av byens hovedinnsfartsårer, Innherredsveien i nord og E6, som ligger nordøst for tomten.
- Navnet Leangen stammer fra det norrøne Leiragr, som betyr leirfjorden.

2.2 HISTORIE OG TOPOGRAFI



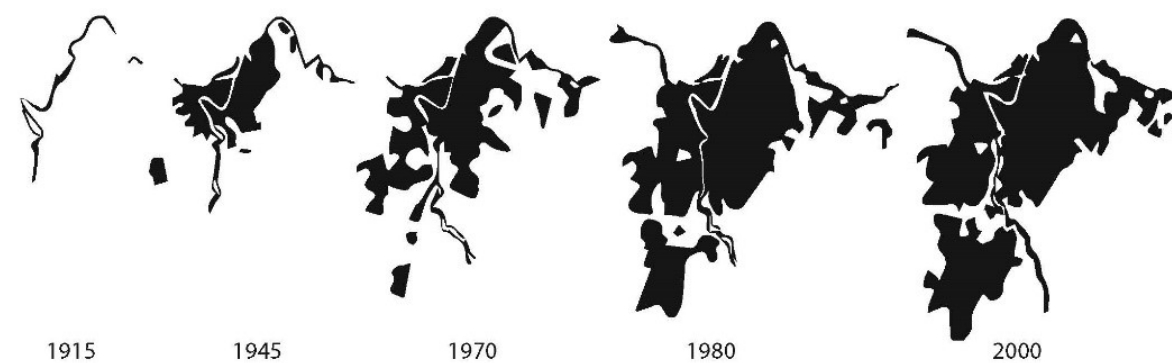
Figur 6 : Gammelt kart som viser de overordna landskapstrekkene i Trondheim.
Kilde: Presentasjon fra SLA for plan for Tungavegen 1, Leangen landskapsanalyse.

- De overordnede landskapstrekkene i Trondheim karakteriseres av flate platåer, oppstykket av elve- og bekkedaler, hvor vannet har gravert landskapet (tilpasset fra Leangen landskapsanalyse SLA for plan for Tungavegen 1).
- Leangen ligger øst på Strindaplatået, som heller ned mot Leangenbukta og Trondheimsfjorden. Grunnen består hovedsakelig av havavsetninger.
- Området har i lang tid vært et landbruks- og skogsområde, som gradvis er blitt utbygd.

2.3 TRONDHEIMS UTVIKLING

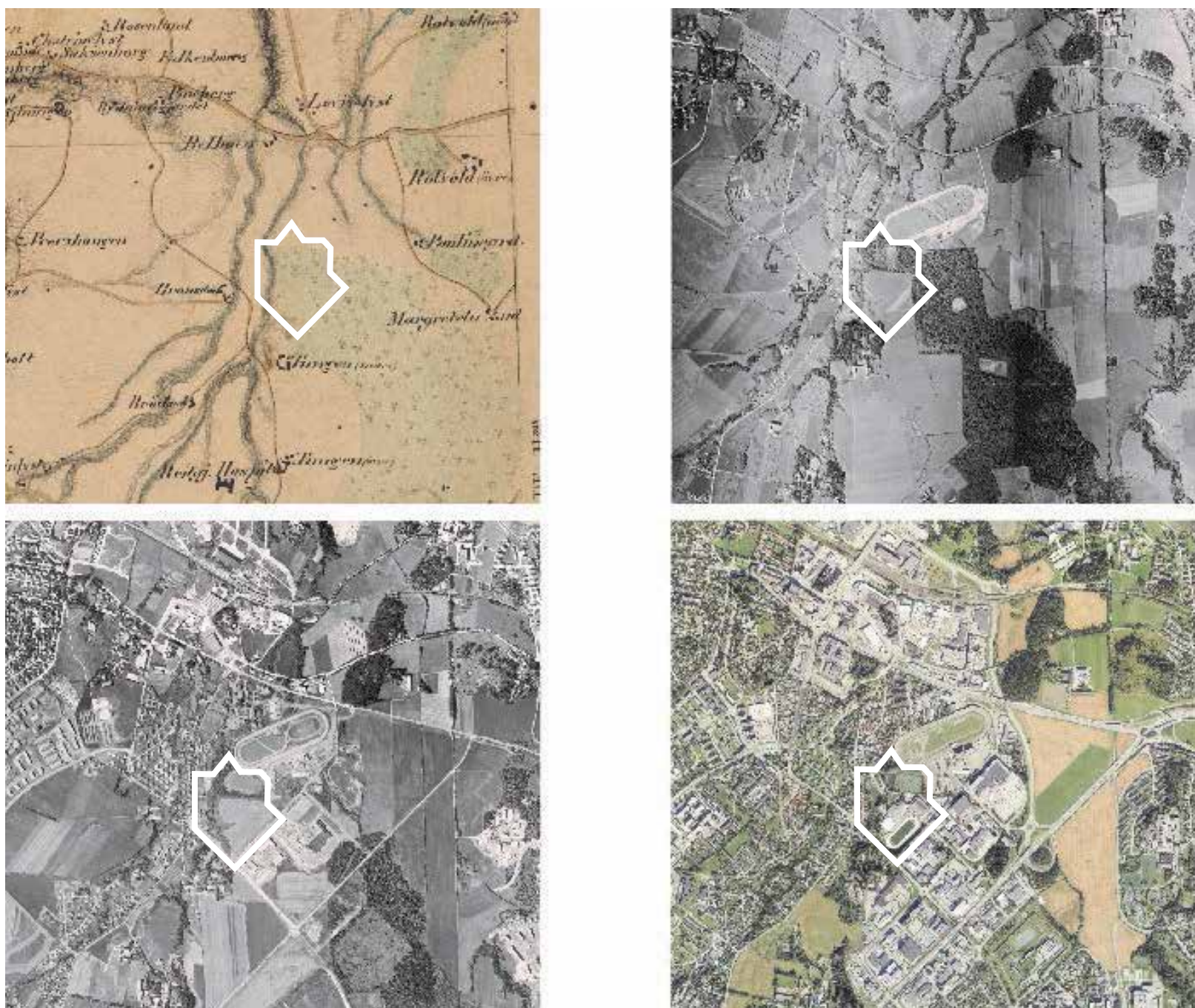
Historiske kart

Leangen har i lang tid ligget uberørt, som det framgår av kartet over byens vekst. Byveksten har hovedsakelig strukket seg sørover langs Nidelva. Nå inngår området som en sentral del av kommunens fortettningsstrategi, mye på grunn av stedets sentrale plassering langs byens hovedkollektivakse. Med bakgrunn i dette skal Leangen idrettspark møte økt befolkningsvekst med utvidet og oppgradert tilbud for idrett og rekreasjon.



Figur 7: Utvikling av bebygd areal i Trondheim by fra 1915 – 2000
Kilde: Tilpasset fra Leangen landskapsanalyse, SLA for plan for Tungavegen 1.

2.4 LEANGENS UTVIKLING- HISTORISKE KART



Figur 8: Historiske kart og flyfoto viser utviklingen av områdene i og rundt Leangen idrettspark.
Kilde: Tilpasset fra Leangen landskapsanalyse SLA for plan for Tungavegen 1.

2.5 LEANGEN UTVIKLING – BEKKELØP

Opprinnelig fantes det flere bekkeløp i området. Spor av disse ses tydelig i terrengformasjonene, og deler av vassdragene finnes fremdeles i dag, selv om store deler nå ligger under bakken.



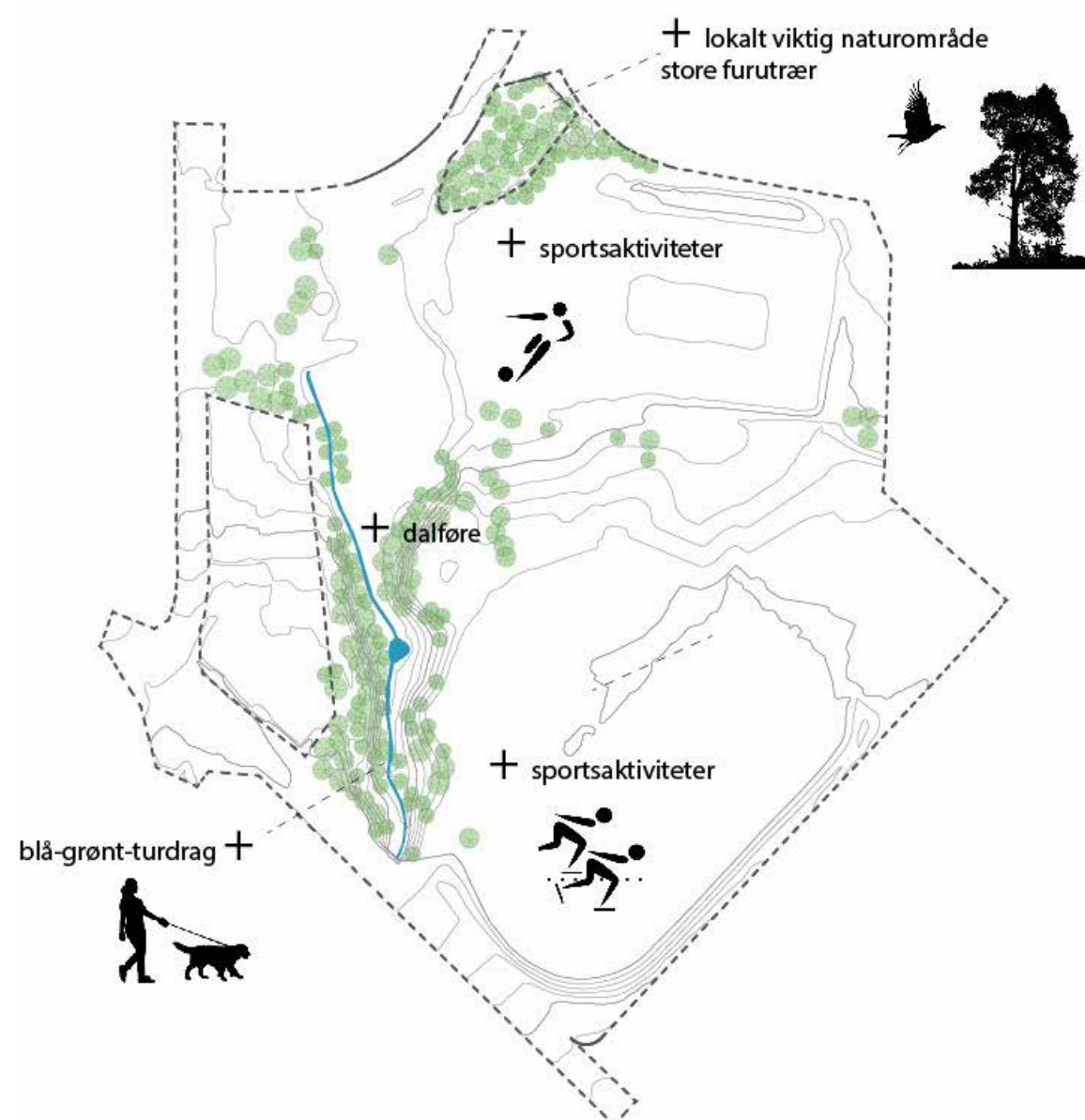
Figur 9: Historiske bekkeløp. Kilde: Tilpasset fra Leangen landskapsanalyse, SLA for plan for Tungavegen 1.

Deler av Brøsetbekken/Leangenbekken renner fortsatt åpent igjennom vestre del av Leangen idrettspark, langs eksisterende tursti. Bekken er en viktig biotop, flomveg, og ikke minst et estetisk viktig element i området.



Figur 10: Dagens bekkeløp. Kilde: Tilpasset fra Leangen landskapsanalyse, SLA for plan for Tungavegen 1.

2.6 LANDSKAPSTREKK OG VIKTIGE ELEMENTER



Figur 11: Viktige landskapselementer, Leangen idrettspark. Kilde: Tilpasset fra Leangen landskapsanalyse, SLA for plan for Tungavegen 1.

- Byens viktigste landskapstrekk er høydedragene som omkranser byen, strandsonen, elve- og bekkedalene, jordbrukslandskapet, sammenhengende grønndrag og markante trær.
- Terrenget på tomten skråer fra nord til sør, med to større flattere platåer – ett i nord og ett i sør. I tillegg er det et markant dalføre rundt bekken.
- På tomten finnes viktige elementer som bør videreføres i utviklingen av området. Eksisterende grønndrag bør få en helhetlig og tydeligere sammenheng gjennom området, og knytte seg opp mot eksisterende grønndrag i sør, og fremtidig grønndrag gjennom utbyggingsområdet i nord, Tungavegen 1.
- Bekkedraget bevares.
- Lokalt viktig naturområde beholdes urørt, men det bør renskes opp i hageavfall/annet avfall i bunnsjiktet.
- Større furutrær bevares i størst mulig grad. Viktig biotop for utrydningstruet kornkråke.

3 Eksisterende bruk av Leangen idrettspark

3.1 RESULTATER FRA SOSIOKULTURELL STEDSANALYSE

Det vises til rapport om “sosiokulturell stedsanalyse, Leva Urban Design 2017”, for informasjon om metodebruk og resultater for hele Leangenområdet. Den sosiokulturelle stedsanalysen viser at det er behov for bl.a. rekreasjonsarealer, attraktive forbindelser og møteplasser.

Under kapittel om stedets ånd - oppsummering (sosiokulturell stedsanalyse, Leva Urban Design 2017) er følgende sagt om Leangen idrettspark:

- *Idrettsanlegget har et sterkt positivt omdømme. Både idrettsanlegget og lagene er forankret i lokalmiljøet.*
- *Området fungerer også som sosial møteplass for nærmiljøet (spesielt barnefamilier), men også for besøkende fra hele Trondheim by.*
- *Idrettsanlegget er en generator for området, og et sterkt identitetsskapende og mangfoldig element.*
- *Idrettsanlegget har et sterkt omdømme på et annet nivå, det er signaler på at de med ambisjoner og evner til å nå langt innenfor idretten ønsker seg hit. Dette gjelder spesielt Strindheim IL.*

Idrettsanleggets fysiske omgivelser:

Fysisk gjenspeiler ikke klubbhus og utearealer det sterke engasjementet. Klubbhus og uteområdene rundt anlegget ser slitt ut og bærer preg av 70-80 talls klubbhus-strukturer som ikke er blitt oppgradert. Områdets fysiske omgivelser lever på den måten ikke opp til de positive mentale bildene mange sitter med. Med andre ord krever det tilknytning og samhold i området for å få den positive oppfatningen av området som intervjuobjekter beskriver. Det positive omdømmet kan derfor tydelig kobles til sporten i seg selv og det sosiale miljø, langt mer enn til de fysiske rammene.



Figur 12: Eksisterende klubbhus og uteområdet.

Møteplasser og rekreasjon

De møteplassene som finnes i området i dag er tilpasset til litt over halvparten av respondentene (se kart av eksisterende møteplasser på neste side). Avhengig av målgruppene, bruker man kiosken og kafeterian i ishallen, kaféer på Ikea og Plantasjen, Sirkus kjøpesenter eller forskjellige uteområder (ballbinger, akebakker og rekreasjonsområdet ved sjøen). Det mangler mer variasjon og mer tilgjengelige møteplasser - både kommersielle og offentlige (gratis tilbud), ute og inne. Det er særlig behov for flere steder hvor man kan ta en kopp kaffe med andre. Data viser også at beboerne er lite kjent med eksisterende møteplasser.

Mesteparten velger å ta en tur i stedet for å oppholde seg mer statisk i området. Samtidig peker data på behov for mer grøntområder. Det vil si at det er behov for å jobbe helhetlig med tilrettelegging for rekreasjonsturer (ikke bare oppgradering av gangforbindelser, men også attraktivitet og oppholdsmuligheter).

Kultur ligger lavest på tilgjengelighet. Det kom også som et klart behov og interesse fra barnehagen å ha uteområder knyttet til kunst og kultur.

Rekreasjon for alle: våre analyser viser at det er flere i området som har sosiale utfordringer og som ikke har råd til å være med på de valgfrie aktivitetene i området. Det er derfor viktig å få rekreasjonstilbud som ikke nødvendigvis er organisert og som er tilgjengelig både fysisk og symbolsk (gratis og fri for andre sosiale barrierer) for alle. (Leva Urban Design, 2017)

Fremtidige behov

Målpunkter som kommer tidlig ut som manglende tilbud er kommersielle møteplasser (restauranter/kaféer) og flere grønne områder.

Det er også et klart behov for lekeplasser for barn. Det er kun 50 % av respondentene som synes det er lett å gå til en lekeplass. I tillegg oppleves de eksisterende lekeplassene ofte kjedelige. Det vil si at det er et behov for flere utradisjonelle lekeplasser. (Leva Urban Design, 2017)

3.2 BARN OG UNGES BEHOV

I rapporten "utvikling av Leangen travbane, delrapport: medvikning barn og unge 2017" er følgende oppsummert fra medvirkningsprosessen fra barn og unge:

Barnehagebarn

Leangen kulturbarnehage og Charlottenlund barnehage

Den minste målgruppen stimuleres generelt av farger, naturlige elementer og dyreliv. Områder som forbedrer sanseopplevelse og oppdagelse synes foretrukket. Arkitektur med høy kompleksitet og diversitet i skala fremstår ønskelig. Funksjonsmiks, brukergruppemiks og muligheter for lekeplasser hvor man kan møte venner er det barna kan se for seg i fremtiden. Lekene og levende utforming m/farger og vann. Områder og bygg med høy kompleksitet og variasjon.

Barneskoleelever

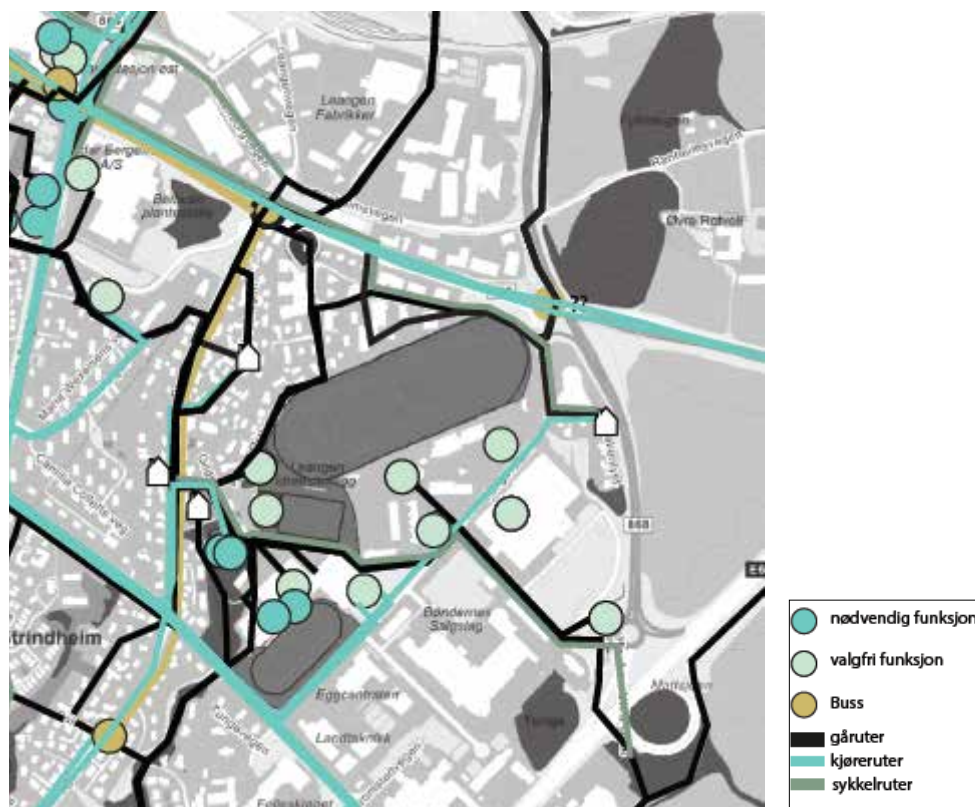
Strindheim barneskole og Charlottenlund barneskole

Oppgaven la til grunn at barna skulle tenke ut hvordan deres felles fremtid kunne være og ikke være. Ved Charlottenlund barneskole settes det fokus på temaene: park, lek og rekreasjon; tilbud og fritidsaktiviteter; og boliger/funksjoner.

Igjen er mangfold viktig i tilbudene.

'Kule lekeplasser, ikke dårlige lekeplasser/gammeldagse leker' - I god forlengelse av valg av bilder med farger og leken utforming. En kontrast til ellers tradisjonelle lekeplasser - de vil ha noe særegent og noe interessant. Det bør tenkes identitet og design på programmene i uteområdet.

Det samme gjelder kommentaren 'masse veier, mye asfalt, lite gress'. Dette kan også være en kommentar på at det må være plass og rom for lek og utfoldelse.



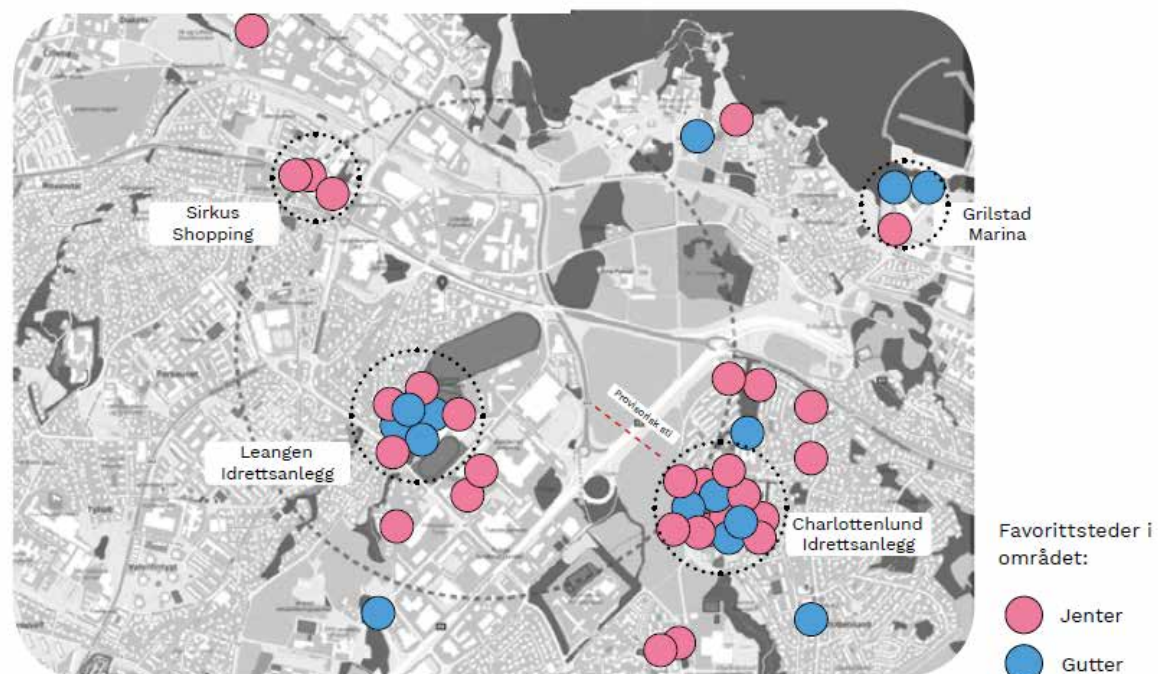
Figur 13: Oppsamling av stedsbruk fra songlines: dagligdagse gjøremål/nødvendige aktiviteter og møteplasser/rekreasjon. Kilde: Sosiokulturell stedsanalyse, Leva Urban Design 2017.

Ungdomsskoleelever

Charlottenlund undomsskole

De mest populære områdene blant målgruppen utgjør Charlottenlund Idrettsanlegg og Leangen Idrettsanlegg. Forankringen til disse miljøene blir med dette tydelig. På registreringen av favorittsteder i nabolag og byen, kommer Leangen Idrettsanlegg øverst på begge.

To andre klynger med registreringspunkter utgjør; Grilstad marina, hvor det er rimelig å anta at vedkommende bor eller at besøk knyttes til sjøfronten og tilhørende utemiljø; og Sirkus Shopping, hvor det handles/ shoppes. Sistnevnte er det kun jenter som har registrert.



Figur 14: Kartlagt stedsbruk fordelt på gutter og jenter. Kilde: Barn og unges oppvekstvilkår, delutredning områderegulering Tungavegen 1, Leangen, Trondheim, Leva Urban Design 2018.

Oppsummert

Følgende utvikling ønskes spesifikt for Leangen idrettspark:

- grønne arealer
- offentlig transport og sykkelveier (forbundet med byen)
- lek, rekreasjon og idrett

3.3 ÅPEN KONTORDAG

Det ble holdt åpen kontordag i kaféen på Leangen idrettspark den 23.10.18. Mange barn, unge og voksne brukere av idrettsanlegget deltok på vei til eller fra trening.

Innspill om lek, aktivitet og opphold:

- mulighet for opphold og aktivitet som ikke medfører "svette"
- sittebenker
- mulighet for å løpe rundt når barna trener
- treningssenter
- lekeområder/lekeplasser
- godt tilrettelagt og belyst trimløype
- uteplass for utstillinger og scene
- vannkraner med reint drikkevann rundt omkring (som Lade arena)
- turstiene trenger ikke å være universelt utformet
- viktig at gangstien fra Bromstadvegen og videre forbi ny håndballhall til curlinghallen er universelt utformet
- skyterampa utenfor den gamle håndballhallen må pusses opp
- skøyteløkke mellom isbanene og ny håndballhall
- spensttrapp i skråningen fra Brøsetbekken og opp mot anleggene
- ny belyst tursti på østsiden av Brøsetbekken må være 2.20 m bred for å enkelt kunne brøytes og strøs
- styrkeapparater i hjertet av området

Inspirasjonsbilder som inspirerte barn og ungdom:



Gressplen for aktivitet



Styrkeapparater



Styrkeapparater



Rulletrille bølger



Klatreanlegg



Andedam, naturlig



Farger og forhøyninger



Klatreanlegg, bildekk og tau



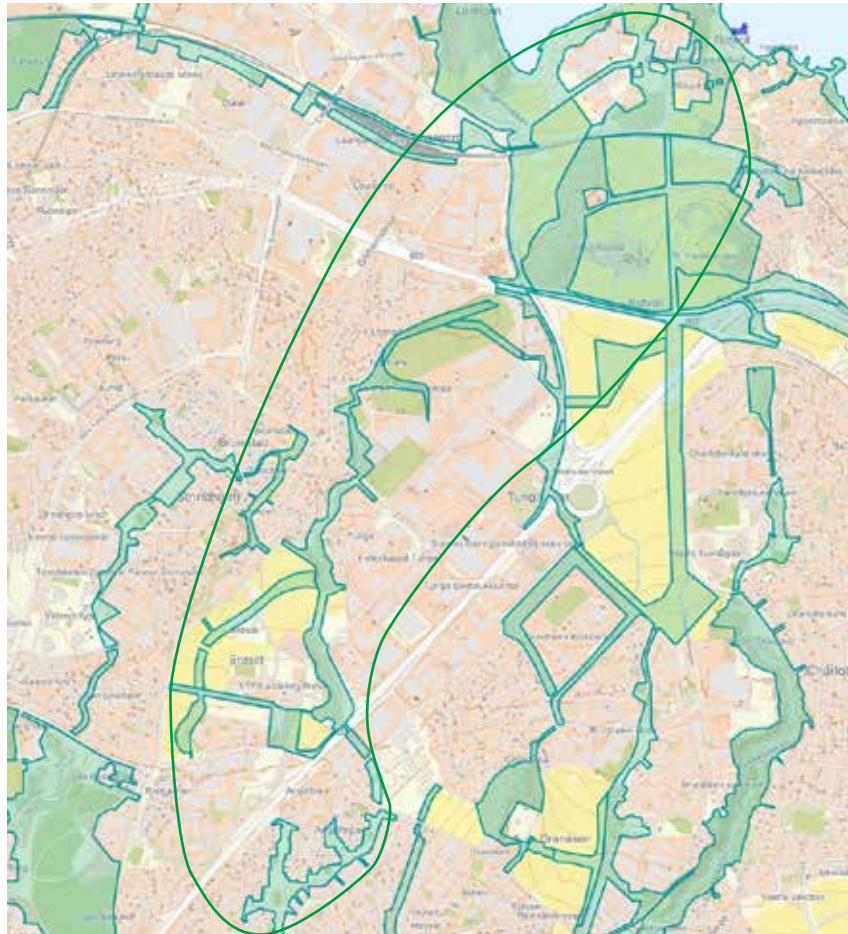
Opphold og aktivitet



Oppholdssoner/møteplass med tak

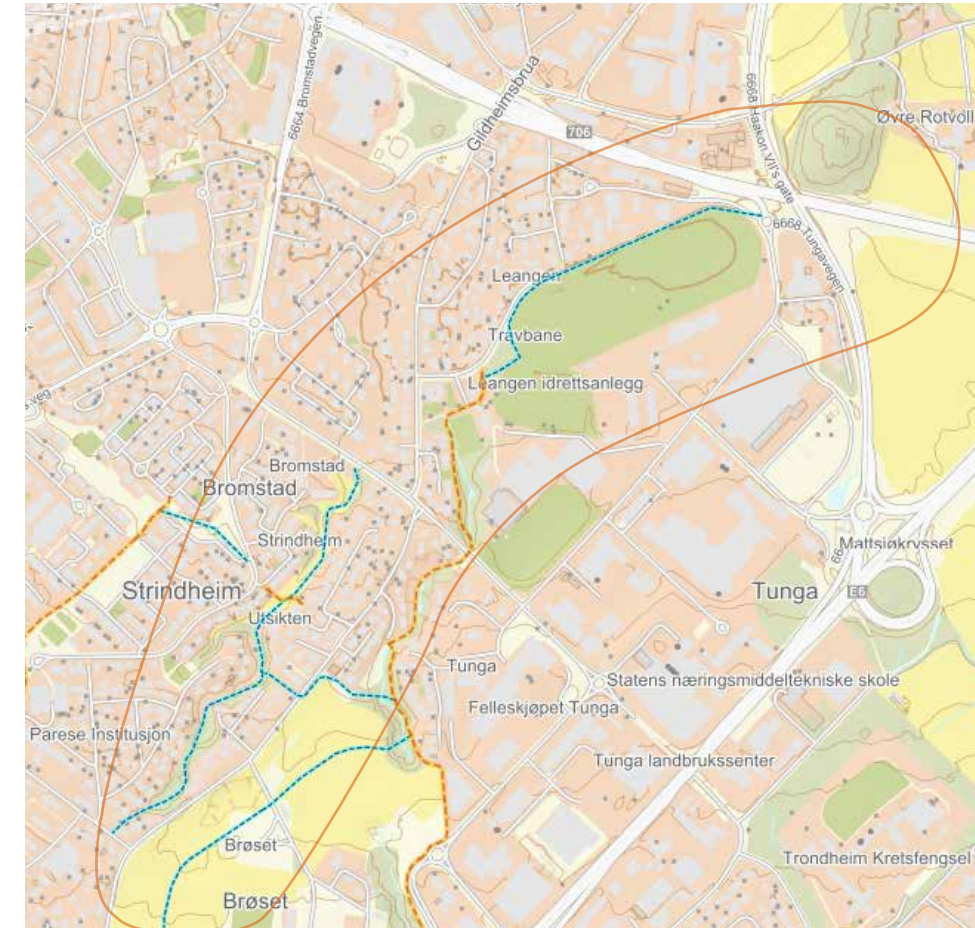
4 Grønn korridor og tursti

4.1 DAGENS SITUASJON



Figur 15: Grønn korridor. Kilde: Bakgrunnskart hentet fra Plan for friluftsliv og grønne områder, Trondheim kommune 2017.

Fra Estenstadmarka i sør, via Dragvoll og Brøset, videre langs Brøsetbekken, forbi idrettsanlegget og videre nordover til Leangenbukta og Rotvoll, går en viktig sammenhengende grønn korridor med tursti/turveg. Den grønne korridoren går i vestkanten av Leangen idrettspark. Bekken er åpen på denne strekningen og det er tett skog på vestsiden av den, og noe mer glissent og skjøttet vegetasjon på østsiden.



Figur 16: Tursti/turveg. Kilde: Bakgrunnskart hentet fra Plan for friluftsliv og grønne områder, Trondheim kommune 2017.

I nord ligger et naturområde som er bevaringsregulert på grunn av viltinteresser. Det er planlagt en framtidig hovedturveg nordover langs Travbanetomta som skal nå Rotvoll og Ladestien.

4.2 FRAMTIDIG SITUASJON - UTVIKLING AV NATURAKSEN

Grøntkorridoren er en viktig del av naturaksen.

I plan for Leangen idrettspark vil eksisterende turveg langs Brøsetbekken opprettholdes. Turvegen er planlagt videreført rundt framtidig fotballhall, mellom baneanleggene i nord og ny boligbebyggelse, Tungavegen 1. Hovedturvegen kobler seg på turvegnettet i plan for Tungavegen 1 gjennom aktivitetsaksen og naturaksen (figur 17).

Turvegen, med opparbeidet bredde 2,50 m prioriteres som hovedturveg. Deler av denne er allerede opparbeidet, og knyttes til ny turvei fra eksisterende klubbhus, bak fotballhall, og kobles videre sammen med plan for Tungavegen 1. Dalen oppleves som et fredelig og urørt naturområde.

Naturaksen forsterkes og naturpreget opprettholdes. Benker plasseres underveis for å ta en pust i bakken, møtes, se på aktivitetene som foregår og nyte naturen.

Naturaksen er i forslag til reguleringsplan for Tungavegen 1 videreført som vist i figur 17. Figur 17 viser et helhetlig bilde av framtidig naturakse.



Figur 17: Naturaksen med hovedturveg satt i sammenheng med illustrasjonsplanen til plan for Tungavegen 1. Kilde: Tilpasset fra illustrasjonsplan av planområdet til Tungavegen 1 av SLA og forslag til illustrasjonsplan til Leangen idrettspark.

5 Idrett

5.1 DAGENS SITUASJON

I Mulighetsstudien for Leangen idrettspark, 2018, er dagens bruk av Leangen idrettspark godt dokumentert. Figur 18 viser hvilke idrettshaller og idrettsflater som finnes i dag (nummer uten blå sirkel).

Til tross for et noe slitt idrettsanlegg viser sosiokulturell stedsanalyse fra utredningen til Leva Urban Design 2017 at idrettsparken har:

Positivt omdømme

- Idrettsanlegget har et sterkt positivt omdømme. Både idrettsanlegget og lagene er forankret i lokalmiljøet.
- Idrettsanlegget har et sterkt omdømme på et annet nivå, det er signaler på at de med ambisjoner og evner til å nå langt innenfor idretten ønsker seg hit. Dette gjelder spesielt Strindheim IL.

Forankret i lokalmiljøet

- Både idrettsanlegget og lagene er forankret i lokalmiljøet.

Sosial møteplass

- Området fungerer også som sosial møteplass for nærmiljøet (spesielt barnefamilier), men også for besøkende fra hele Trondheim by.

Generator for området

- Idrettsanlegget er en generator for området, og et sterkt identitetsskapende og mangfoldig element.

5.2 MODERNISERING OG UTBYGGING FOR FRAMTIDEN

I Mulighetsstudien for Leangen idrettspark, 2018, er idrettens behov for framtidig bruk av Leangen idrettspark godt dokumentert. Det har i planprosessen vært omfattende dialog med aktuelle idrettslag. Åpen kontordag ga også nye innspill og nye behov. Det er i planen vurdert om arealmessig behov lar seg gjennomføre. Modernisering og utbygging av bygningsmasse og baneanlegg vil gi større muligheter for flere idrettsgreiner enn i dag, på alle nivåer. Både tilbud og kapasitet innen eksisterende idretter vil øke. I tillegg planlegges det for flere nye idretter. Fasiliteter både for utøvere og publikum vil bedres.

Det er planlagt for følgende nye idrettsfunksjoner:

1. ishall - det foreslås å bygge en ekstra tribuneetasje
4. skøytehall - det foreslås at eksisterende lengdeløpsbane bygges innendørs
6. basishall for turn og supertrampoline
7. hall for styrkeløft og hall for vektløfting
9. fotballhall
10. idrettens aktivitetshus (kan romme flere hallidretter, undervisningsrom, klubbhusfunksjoner, lager, helsefunksjoner og butikk)
11. ny 9-er bane for fotball
14. tribuneanlegg med klubbhus- og garderobefunksjoner
15. rodestasjon i 1. etg og VIP areal i 2. etg
16. lager

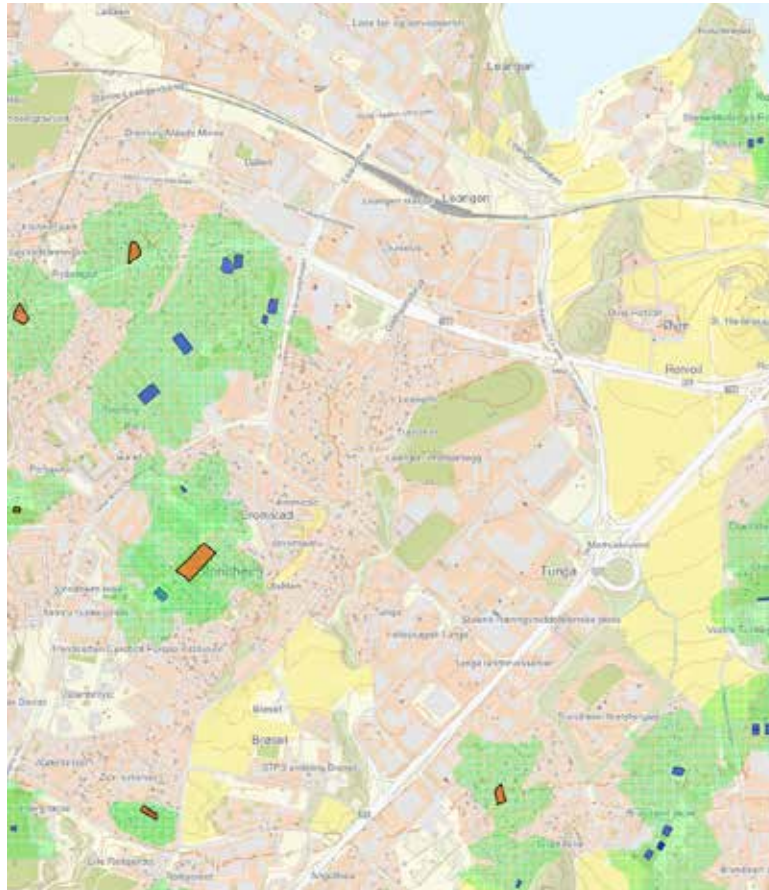
- 1. Ishall (ishockey), garderober, gangareal og kiosk
 - 2. Idrettshall (flere hallidretter)
 - 3. Leangen ungdomshall - ishall treningshall
 - 4. Skøytehall (hurtigløp, bandy, fotball (sommer))
 - 5. Idrettshall - flere hallidretter
 - 6. Basishall - turn
 - 7. Hall for styrkeløft og vektløfting
 - 8. Curlinghall
 - 9. Fotballhall
 - 10. Idrettens aktivitetshus (idrettshaller, lager, driftsbygg, klubbhusfunksjoner, helse, bydelskafe, butikk og treningssenter)
 - 11. 9-er bane fotball
 - 12. 1-er bane fotball
 - 13. 7-er bane fotball
 - 14. Tribune / garderober / Klubbhus
 - 15. 1 etg. Rodestasjon / 2.etg VIP ishockey
 - 16. Lager
 - 17. Klubbhus skøyter
 - 18. Styrkerom - garderober
 - 19. Garderob
- Blå sirkel viser nye bygg og flater



Figur 18 : Viser eksisterende bygg som er foreslått oppgradert og forslag til nye idrettsbygg eller idrettsflater.

6 Egenorganisert aktivitet

6.1 DAGENS MULIGHETER FOR LEK, AKTIVITET OG OPPHOLD



Figur 19: Kartet viser med oransje farge offentlige lekeplasser og blå farge nærmiljøanlegg. Gul farge viser lekeområder ved skoler og barnehager. Grønn farge viser 200 m faktisk gåavstand til områdene.

Det er et mål for Trondheim kommune at det skal være tilgjengelige, offentlige lekeplasser innen 200 m fra bolig. Det samme målet gjelder for nærmiljøanlegg. Utearealene ved skoler og barnehager er viktige på ettermiddags- og kveldstid, men er ikke åpne for alle på dagtid.

Det er underdekning på leke- og aktivitetsområder i området Leangen i dag. Selv om Leangen idrettspark har mange grønne områder rundt bygningene og idrettsflatene, er ikke disse grøntområdene tilrettelagt som lekeplasser eller nærmiljøanlegg. Det drives likevel egenorganisert aktivitet på utearealene, som oppvarming, styrketrening, opphold, snowboard og turgåing. Det lekes også i skogsområdene langs Brøsetbekken.

Bortsett fra «hertet» i Leangen idrettspark, som i dag er tilrettelagt for uformell og egenorganisert free-skiing og snowboard, har idrettsparken tradisjonelt kun vært en arena for idrettslag.

6.2 FRAMTIDIG SITUASJON - UTVIKLING AV AKTIVITETSPARK

Utearealene i idrettsparken skal utvikles til en helhetlig aktivitetspark for egenorganisert lek, aktivitet og opphold, med en blanding av tilrettelagte aktivitetssoner (nærmiljøanlegg) og mindre opparbeida parksoner. Det skal være god tilgjengelighet mellom sonene.

Leangen idrettspark vil kunne tilby et bredere spekter av aktiviteter innenfor egenorganisert lek og aktivitet.

Områder for egenorganisert lek og aktivitet skal henvende seg til flere målgrupper, og gi et allsidig aktivitetstilbudet til barn og unge som ikke er medlem av et tradisjonelt idrettslag eller klubb.

Det legges til rette for uformelle møteplasser, hvor man kan møtes på tvers av alder og etnisk bakgrunn.

De egenorganiserte aktivitetene og oppholdssonene spres utover parken og legges tett inntil de organiserte aktivitetene: foreldre som venter på barna som spiller kamp, kan ta en treningsøkt med jogging og styrketrening.

Målet er å skape nye og annerledes rammer for lek og bevegelse. Det skal være mulighet for fysisk aktivitet uten at man behøver å melde seg inn i en klubb, eller trene til faste tidspunkter.

Aktivitetene skal appellere til barn og unge med ulike ferdighetsnivå og mestringsgrad. Forskning viser at særlig jenter forholder seg annerledes til idrettsplasser enn gutter. Utformingen fokuserer på å få med jentene. Elementene som plasseres ut i arealet og rundt banene skal inspirere til et mangfold av egenaktiviteter og sosiale møter.

Arealer til aktiviteter som medfører mye opparbeiding, som for eksempel "Tufteparker", er i reguleringsplanen foreslått som nærmiljøanlegg.

Leangen idrettspark skal gjennom forslag til oppgradering av uteområdene få:

- styrket sin rolle som viktig møteplass for besøkende og for naboområdene
- gi et godt og mangfoldig tilbud til alle for egenorganisert aktivitet ved å tilrettelegge utearealer som ikke er idrettsflater
- gi parkmessige oppholdssteder med sittemuligheter
- gi gode forbindelser mellom de ulike uteområdene
- gi gode forbindelser mellom byggene og innvendige forbindelser

Forsalg til egenorganiserte aktiviteter kan være:

- «Hjertet» opprettholdes som arena for free-ski og snowboard (snødepot). Om sommeren er det en allsidig gresslette til fri bruk, en viktig grønn lomme i parken som gjør det mulig å samles flere. I randsonen etableres sittemuligheter i form av amfi/trapp og benker. Det er viktig å skape en større møteplass her, hvor en kan sitte tørt og komfortabelt, helst under tak.
- 5-er bane
- parkour
- skateanlegg
- flerbruksflate som kan islegges om vinteren
- trim og styrke, fitness ("Tuftepark")
- lek- og aktivitet, klatring, balanse, hopping
- Discgolf: i mulighetsstudien var det tenkt at discgolf 9-hulls rekrutteringsanlegg skulle inngå i Leangen idrettspark. Det er gjort forsøk på å legge til rette for dette langs tursti og i «hjertet» av parken. Men på grunn av plassmangel for tilstrekkelig sikkerhet rundt kurv og utkast, må aktiviteten utgå.

1. Hjertet - park, opphold, aktivitet
2. Lek og aktivitet
3. Lek og aktivitet
4. Lek og aktivitet
5. 5'er bane
6. Lek og aktivitet
7. Lek og aktivitet
8. Flerbruksflate (kan islegges om vinteren)



Figur 20: Egenorganisert aktivitet vises med oransje farge .

Joggesti

I Mulighetsstudien for Leangen idrettspark er det et ønske om å opparbeide ei joggeløype rundt idrettsanlegget. Joggeløypa kan brukes som oppvarmingsløype eller være et godt aktivitetstilbud i seg selv.

Dette er videreført i forslag til plan. Traséen til joggeløypa foreslås å gå langs fortauet eller som egen joggesti (med for eksempel tartandekke) langs idrettsparkensiden av Tungavegen og Bromstadvegen. Fra Bromstadvegen kan joggeløypa fortsette langs eksisterende turveg på vestsiden av Brøsetbekken. Videre kan den fortsette langs foreslått forlengelse av turstien nord i området. Den kobles sammen med joggeløypa som er foreslått gjennom nytt boligområde i forslag til reguleringsplan for Tungavegen 1, se figur 22.



Figur 21: Inspirasjon - joggesti langs veg i New Zealand.



Figur 22: Aktivitetsaksen med turveg satt i sammenheng med illustrasjonsplanen til plan for Tungavegen 1. Viser også sammenhengende joggeløype i området som er vist med rosa farge. Kilde: Tilpasset fra illustrasjonsplan av planområdet til Tungavegen 1 av SLA og forslag til illustrasjonsplan til Leangen idrettspark.

7 Oppsummering

Figur 23 viser idrettsanlegg, areal til egenorganisert lek og aktivitet, joggeløype, tursti, aktivitetsaksen og naturaksen.



Figur 23: Idrettsanlegg, areal til egenorganisert lek og aktivitet, joggeløype, tursti, aktivitetsaksen og naturaksen. Kilde: Tilpasset fra illustrasjonsplan av planområdet til Tungavegen 1 av SLA og forslag til illustrasjonsplan til Leangen idrettspark.

1	2019-10-10	Detaljregulering av Leangen idrettspark - Landskap, grønn korridor, idrett og egenorganisert aktivitet	Siri Bø Timestad, Nina Wang Bjørsvik og Athenna J. L. Grindaker	Nina Wang Bjørsvik	Siri Bø Timestad
Versjon	Dato	Beskrivelse	Utarbeidet	Fagkontrollert	Godkjent

Dette dokumentet er utarbeidet av Norconsult AS som del av det oppdraget som dokumentet omhandler. Opphavsretten tilhører Norconsult. Dokumentet må bare benyttes til det formål som oppdragsavtalen beskriver, og må ikke kopieres eller gjøres tilgjengelig på annen måte eller i større utstrekning enn formålet tilsier.