

## FAKTAARK 14: Stellerutiner i barnehager

Barn som går i barnehage er mer utsatt for infeksjoner enn andre barn. For å unngå smittespredning ved bleieskift, er det viktig å ha gode stellerutiner med bruk av engangsutstyr samt god håndhygiene.

### Stellerutiner

#### Ved bleieskift skal det benyttes

- engangskluter eller kluter som vaskes etter hvert skift
- engangshansker
- egnet underlag:
  - stellematte med engangs underlag eller egen håndduk for hvert barn. Håndduk vaskes ved tilgrising og ellers daglig
  - stellematten skal være av materiale som er lett å vaske og desinfisere, og skal vaskes/desinfiseres etter hvert skift



### Brukte bleier

- Brukte bleier skal umiddelbart legges i pose som knyttes igjen
- Posen oppbevares utilgjengelig for barna

### Tøybleier

- Tøybleier behandles som engangsbleier ved at de legges i pose som knyttes igjen og oppbevares utilgjengelig for barna
- Ved bruk av ullbukser som sperrelag skal tilsølte/våte bukser oppbevares i en lukket pose som er egnet for dette.

## Husk grundig håndvask etter bleieskift

- God håndhygiene er et av de aller viktigste tiltakene for å forebygge smitte
- Sørg derfor for grundig håndvask etter bleieskift, selv om dere bruker hansker
- For utfyllende informasjon om håndvask, se også Folkehelseinstituttets nettsider:
  - [Smittevern i barnehage og skole](#)
  - [Håndhygieneveilederen](#)



## Sikkerhet i stellesituasjonen

Det må gjennomføres en risikovurdering av stellesituasjonen. Forhold som må vurderes er for eksempel:

- varmt vann/skålding
- fall fra stellebord
- vaskemidler, desinfeksjon etc.
- eventuelle andre forhold som barnehagen vurderer i forbindelse med stellesituasjonen, for eksempel mulighet for overgrep/krenkelser, andre risikoforhold dersom stell utføres andre steder enn i tilrettelagt stellerom osv.

## Lovgrunnlag

[Forskrift om miljørettet helsevern i barnehager og skoler m.v. § 17. Smittevern](#)

- Virksomheten skal planlegges og drives slik at risikoen for spredning av smittsomme sykdommer blir så liten som praktisk mulig.