

Prinsipper for tilrettelegging for barn med allergi og overfølsomhetsreaksjoner i barnehager, skoler og SFO i Trondheim kommune

Antall barn og unge med allergier og overfølsomhetsreaksjoner har vært økende og dette representerer i noen tilfeller en utfordring også for barnehager, skoler og SFO. Det følgende viser hvilke prinsipper som legges til grunn for tilrettelegging i barnehager, skoler og SFO i Trondheim ved alle grader av allergi og overfølsomhetsreaksjoner.

Målsetting

- Barnehager, skoler og SFO skal både servere og tillate at barnas matpakker inneholder mat i samsvar med anbefalte kostholdsretningslinjer.
- Tiltakene som etableres rundt det enkelte barnet med allergi/intoleranse, skal være så lite begrensende for de øvrige barna som mulig, samtidig som de gir tilstrekkelig sikkerhet og trygghet for barnet, dets foresatte og ansatte.

Prinsipper

- Barnehager, skoler og SFO skal bidra til at barnet selv kan takle sin allergi/intoleranse i økende grad med økende alder og modningsgrad.
- Inntil barnet selv kan unngå mat som kan gi allergiske/intoleranse reaksjoner, skal barnehager, skoler og SFO bidra med tilrettelegging i barnets nærmeste miljø.
- Inntil barnet selv kan identifisere og iverksette nødvendig akutt medisinerings skal barnehager, skoler og SFO ha beredskap og kompetanse til å identifisere og behandle alvorlige allergiske reaksjoner (anafylaksi). Lærere og assistenter i barnets nærmiljø vil bli spesielt opplært for dette formål. Vikarer gis informasjon nok til å hente hjelp.
- Foreldre bringer nødvendige medisiner og bidrar med informasjon om barnet og medisinerings etter gjeldende veileder: [Oppbevaring og utdeling av legemidler, en veileder for barnehage, skole og SFO.](#)
- Gjennom opplysningsvirksomhet overfor andre elever og foreldre vil barnehager, skoler og SFO bidra til kunnskap om og gode holdninger til allergi, intoleranse og nødvendige tiltak samt forståelse for og inkludering av barnet i miljøet. Spesielt vil god håndhygiene bli understreket for alle barn.
- Inneklima i barnehager, skoler og SFO sikres gjennom tekniske innretninger som følger vedtatte kriterier for utforming og drift. Renholdsrutiner, både vask og søppelhåndtering, følger vedtatte kriterier.

Saksbehandling

Se [Rutine for saksbehandling ved iverksetting av omfattende tilrettelegging i barnehage, skole og SFO i Trondheim kommune, når barn/unge har allergi/intoleranse.](#)

Faglig bakgrunn

Grunnlaget for våre anbefalinger ligger i tilgjengelig faglitteratur og veiledning fra høyt faglig kompetent helsepersonell vedrørende utredning, behandling og tilrettelegging for barn med allergi og overfølsomhetsreaksjoner (se under).

Det som er gjennomgående i tilgjengelig litteratur og som også uttrykkes av den faglige ekspertisen, er at det (i forhold til sykkelighet og dødelighet) ikke anses som nødvendig, korrekt eller er et rimelig/mulig tiltak å (total)forby matvarer fra det barnehage/skolemiljø allergikeren ferdes i. Grunnleggende tiltak er nøyaktig diagnostikk av tilstanden og hvilke allergener (og i hvilken mengde) barnet reagerer på og at barnet/ungdommen har god oppfølging av lege med tanke på medisinerings. Utover dette anbefales det å lære opp allergikeren selv og vedkommendes nærmiljø i barnehage/skolen til å unngå kjente allergener og sikre akuttmedisinske tiltak. Videre må man sikre et godt inneklima gjennom gode ventilasjonssystemer og renhold. Det anbefales at tiltakene i så stor grad som mulig utformes slik at de underbygger inkludering og omsorg og at stigmatisering unngås for å unngå psykososiale tilleggsvisker.

Vi viser blant annet til følgende:

- [Anbefalinger for håndtering av nøtteallergi i barnehager og skoler, Helsedirektoratet](#)
- "Allergi i skola och förskola", Socialstyrelsen, april 2013 <http://www.folkhalsomyndigheten.se/pagefiles/12949/allergi-skola-forskola.pdf>
- Centers for Disease Control and Prevention. *Voluntary Guidelines for Managing Food Allergies in Schools and Early Care and Education Programs*. Washington, DC: US Department of Health and Human Services; 2013. www.cdc.gov/HealthyYouth/foodallergies/pdf/13_243135_A_Food_Allergy_Web_508.pdf
<http://www.uptodate.com/contents/food-allergy-in-schools-and-camps#H14>
- Internasjonal consensus om (ICON) astma hos barn. Oversettelse ved Ellen Bugge og Nina Brun i Norges Astma og allergiforbund, validert av prof. Kai-Håkon Carlsen, Univ. i Oslo. Svensk oversettelse og øvrige overrettelser kan lastes fra EAACIs nettsider: www.eaaci.org/attachments/icons
- Arbeidstilsynet 2013. Inneklima i norske skoler. Hovedfunn 2011-12.
- Norges Astma og allergi forbund. Blant annet *Allergi i praksis. Tema Astma hos barn, 4/2013*
- www.who.org
- www.efanet.org

I tillegg har vi innhentet råd hos:

Dr. Roald Bolle, allergolog, 1. amanuensis, Norges arktiske universitet, Tromsø

Dr. Terje Sandbes, allergolog. Tidligere Voksentoppen behandlingssenter, nå Astma og allergiklinikken, Ski.

Dr. Elisabeth Selvaag, Barne og ungdomsklinikken, St.Olavs hospital, Trondheim

Dr. Nina Moe, Barne og ungdomsklinikken, St.Olavs hospital og NTNU, Trondheim

Dokumentansvarlig : Betty Johanne Pettersen

Dokumentnr : -38836

Forfatter : Kommuneoverlegen

Godkjent : 20.11.2015 av Kommuneoverlegen

Sist revidert : 06.09.2016

Neste revisjon : 06.09.2017

Vis plassering ▾

Vis endringsbeskrivelse ▾

[Del på facebook](#)

[Del på twitter](#)