

SYRESKADER

- unngå syreskader, drikk vann som tørstedrikk mellom måltidene

Syreskadde tenner



Friske tenner



2	3	4	5	6	7	8
pH 2,60 Coca-Cola	pH 3,10 Husholdningssaft		pH 5,00 Te, Earl Grey		ph 6,70 Melk	pH 7,10 Imsdal
pH 2,60 Burn		pH 3,55 Solo	pH 3,80 Appelsinjuice	pH 4,80 Kaffe	pH 5,50 Farris	pH 7 Vann

Utsnitt fra PH-skala

Produkter med pH under 5,5 er syreholdig drikke og kan etse bort emaljen på tennene over tid

Skadelig for tennene:

Pepsi 2,40
Coca-cola 2,50
Burn 2,60
Battery 2,60
Tab Xtra 2,77
Champagnebrus 2,80
Coca Cola Light 2,80
Pepsi max 2,90
Sprite Zero 2,90
Solrik Appelsin 2,90
Fanta Exotic 2,90
Coca Cola Zero 2,90
Urge 2,97
Husholdningssaft 3,10
Villa 3,10
Julebrus 3,10

Mozell Eple & Drue 3,20
Eventyrbrus 3,20
7UP 3,20
Fun light 3,30
7UP Light 3,30
Mozell Eple & Drue Light 3,30
Nestea Lemon 3,30
Bonaqua Silver Lemon 3,30
Nora Solbærsirup 3,33
Red Bull 3,33
Solo 3,40
Solo lett 3,50
Nestea Peach 3,50
Sino Appelsinjuice 3,60
Nora Eplejuice 3,70
Fanta Appelsin 3,75
Nora Appelsinjuice 3,80
Biola, smakstilsatt 4,2

Ikke skadelig for tennene:

Te, Earl Grey 5,00
Farris Blå 5,20
Farris Bris 5,50
Farris Aromatisert 5,50
Bonaqua Lemon 5,80
Olden Naturell 6,00
Bonaqua Silver Natura 6,00
Bonaqua Raspberry 6,60
Bonaqua Grape 6,70
Bonaqua 6,90
Vann 7,00
Imsdal 7,10

Kilder: Ringnes, Hansa Borg Bryggerier AS, Coca Cola Drikker AS, Stabburet, Norsk Tannvern



SØR-TRØNDELAG FYLKESKOMMUNE