



Søknad om opphold på Vistamar rehabiliteringssenter

Trondheim kommune har retningslinjer for hvem som kan få tilbud om individuelt tilrettelagt helsefremmende opphold:

Søker må

- være over 18 år
- bo i Trondheim kommune
- ha en funksjonssvikt
- ha behov for trening og aktivitet for å vedlikeholde eller bedre funksjonsevnen sin
- ha nytte av trening i et varmere klima

I mai, juni, juli og august tilbys ferieopphold for personer som ikke kan nyttiggjøre seg et ordinært ferieopphold.

Navn	
Adresse	
Telefon	Fødselsnr.

Søknaden gjelder (sett kryss):

Helsefremmende i opphold 3 til 6 uker

Juleopphold i 2 uker

Treningstilbudet er redusert i julen, men det tilbys sosial aktivitet.

Dette kan kombineres med helsefremmende opphold og varighet er 2 til 6 uker.

Ferieopphold i 1 til 2 uker

Treningstilbudet er redusert under ferieopphold, men det tilbys sosial aktivitet.

Trondheim kommune kan ikke tilby alle å reise til Vistamar. Følgende tilstander kan få avslag på søknad om helsefremmende opphold:

Lege må vurdere alle punktene:	Ja	Nei	Kommentar
Det er helserisiko forbundet med reise og opphold			
Søker har moderat eller alvorlig kognitiv svikt			
Søker har alkohol- eller rusproblemer eller misbraker medikamenter			
Søker har en alvorlig psykisk lidelse			
Søker har smittsom sykdom			

Beskrivelse av funksjon/begrunnelse for søknad:

Sykehistorie, medisinske opplysninger/diagnose (ICD10/ ICPC2-kode med tekst)

Mål med oppholdet (målsetting skal være relatert til hverdagen hjemme, til aktuell problemstilling og være mulig å evaluere):

Medisiner	Ja	Nei	Kommentar
Medisinliste er vedlagt			
Cave			
Allergier			

Medisinsk utstyr	Ja	Nei	Kommentar
Inkontinensutstyr, utstyr til stomi			
Behov for oksygen			
Spesiell diett			
Behov for dialyse			

Andre opplysninger	Ja	Nei	Kommentar
Behov for ledsager			
Behov for hjelpemidler under reisen/under opphold			
Pacemaker (behov for legeattest gjennom sikkerhetskontroll)			
Proteser (behov for legeattest gjennom sikkerhetskontroll)			

Det kan ta noe tid fra opphold innvilges til opphold gjennomføres. Vistamar vil etterspørre oppdaterte helseopplysninger hos fastlege i forkant av oppholdet.

<i>Dato/underskrift av lege</i>	<i>Dato/underskrift av søker</i>
---------------------------------	----------------------------------

Søknaden sendes: Trondheim kommune, Helse- og velferdskontor Falkenborg, Postboks 2300 Torgarden, 7004 Trondheim