

Somali/af soomaali

Ka hor inta aan lagu siin tallaalka koroona waxay degmadu ku soo diraysaa misij
Degmada ayaa misij kuu soo diraysa kolka la gaaro toogtaada tallaalka. Haddii aan taleefan lagugula xiriiri karin waxaa boosta kuugu imaanaysa warqad. Adigu laftaadu degmada xiriir lama samaynaysid.

Kolka aad heshid farriinta ah waa la gaaray toogtaadii tallaalka, waxaad geli kartaa degmada Trondheim jadwelkeeda tallaalka (*mareegta*) halkaas oo aad ka qabsan kartid waqtiga ballanta. Labo jeer ayaa lagu tallaalayaa, waana inaad labada jeerba waqtiga ballanta qabsatid.

Tallaalku waa bilaash.