

## اللائحة المحلية المعمول بها حتى 22 يونيو/حزيران 2021

ملخص موجز لللائحة المحلية في بلدية تروندهايم و السارية المفعول من الساعة 18.00 يوم الثلاثاء 15 يونيو/حزيران.

- إلزامية المحافظة على ما لا يقل عن مسافة مترين بين الأشخاص الذين يتدربون في نوادي اللياقة البدنية.
  - واجب الإلتزام بالقيود المفروضة على المشاركة في الأحداث/الفعاليات.
  - واجب الإلتزام بقرار التوقف عن تقديم الكحول الساعة 22 (10 مساءً) وعدم السماح بدخول رواد جدد بعد الساعة 21 (9 مساءً).
  - واجب الإلتزام بقرار تقديم الكحول فقط في سياق طلب طبق رئيسي كحد أدنى.
  - يجب أن تقوم الأماكن التي تقدم المشروبات الكحولية والمأكولات بتسجيل جميع العملاء/الزبائن الأفراد عند الوصول.
  - قيود على المشاركة في الأنشطة الرياضية والترفيهية للكبار.
  - إلزامية ارتداء أقنعة الوجه/ الكمامات في سيارات الأجرة وفي وسائل النقل العام.
- أما إذا لم يكن ممكناً أن تحافظ على مسافة آمنة من الآخرين فيوصى بأن تستخدم قناع الوجه/ الكمامة.
- يمكنك قراءة المزيد عن التفاصيل في النقاط المختلفة أدناه وما هي التوصيات التي اعتمدها رئاسة المجلس السياسي في البلدية الآن.

## القواعد والتوصيات الخاصة بتروندهايم

### الاتصالات الاجتماعية

يوصى بالحد من الاتصالات الاجتماعية لما يصل إلى 10 أشخاص في الأسبوع.  
(لا ينطبق هذا على المقيمين معك في نفس المنزل / العمل / المدرسة).

### ما المقصود بالاتصالات الاجتماعية؟

الغرض الرئيسي من هذه التوصية هو الحد من انتشار العدوى بين الناس. من المستحيل وصف جميع الأنشطة التي يمكن تصورها والروابط الاجتماعية التي يتمتع بها الشخص خلال أسبوع في لائحة أو مقالة كهذه.

أهم شيء هو أن تحافظ على مسافة بينك وبين الآخرين، وأن تقابل أقل عدد ممكن من الناس. إذا فعلنا ذلك ، ستتخفف العدوى. وسيكون بمقدورنا أن نقطع شوطاً طويلاً إذا استخدمنا الحس السليم وقليلاً من الحذر الإضافي.

## الأشخاص الذين تقابلهم

يقصد بالاتصالات الاجتماعية ببساطة الأشخاص الذين تلتقي بهم ولديك تفاعل اجتماعي معهم. الاتصالات الاجتماعية هم أشخاص من جميع الأعمار، بما في ذلك الأطفال. ولأسباب عملية، ينطبق هذا على الأشخاص الذين تقابلهم في الداخل والذين يكونون على مسافة أقل من 1 متر لأكثر من 15 دقيقة. في هذه الحالة يجب أن تحسب هؤلاء الأشخاص على أنهم واحد من بين الـ 10 في "الحصة" المخصصة لك خلال أسبوع ، أي سبعة أيام.

لذلك إذا قابلت بير/Per وكاري/Kari في مقهى في المدينة يوم الاثنين بعد الظهر ، فيتم اعتبارهما بأنهما اتصاليين اجتماعيين. وإذا كنت تقوم برحلة مسائية بالسيارة مع Ole مساء الأربعاء ، فتكون قد سجلت اتصال اجتماعي ثالث. هكذا تحتسب عدد الاتصالات الاجتماعية في غضون أسبوع حتى تصل إلى 10. وإذا قابلت خمسة أشخاص في غضون هذه الفترة والتي تبلغ مدتها سبعة أيام، عليك الانتظار قبل أن تتصل بأشخاص جدد حتى انقضاء فترة السبعة أيام. وعندما تنقضي الايام السبعة فيكون لديك 10 أشخاص جدد يمكنك أن تقابلهم/ تتصل بهم اجتماعياً.

## لا تحسب أولئك الذين تقابلهم في العمل والمدرسة

- لا تحسب أولئك الذين تقابلهم في سياق العمل و المدرسة.
- يجب أيضاً عدم احتساب الأشخاص الذين تعيش معهم، أي أفراد أسرتك و أفراد بيتك. يجب أيضاً ألا تحسب أولئك الذين تقابلهم في المتجر (والذين بالطبع تبقى على مسافة بعيدة منهم)
- الأطفال الذين يذهبون إلى التدريب وما شابه، والذين يقابلون آخرين هناك، يجب ألا يتم احتسابهم أيضاً من ضمن العشرة.

## تذكر هذه القاعدة

يمكنك أن تتعامل مع هذا الأمر بسهولة عن طريق احتساب الاتصالات الاجتماعية كأشخاص لديك اتصال اجتماعي معهم وهم على مسافة أقل من متر واحد على مدى أكثر من 15 دقيقة.

## التجمعات الخاصة في البيوت

يوصى باستقبال 10 ضيوف كحد أقصى في المنازل الخاصة.

لا يتم احتساب الأشخاص المحميين/المحصنين من مرض كورونا من ضمن عدد الـ 10 أشخاص. الأشخاص المحميون/المحصنون هم الذين تم تطعيمهم بالكامل والذين تم تطعيمهم بجرعة واحدة قبل ثلاثة أسابيع على الأقل و أولئك الذين أصيبوا بمرض كورونا في الأشهر الستة الماضية. يجب أن يحافظ كل شخص لا ينتمي إلى نفس المنزل على مسافة متر واحد على الأقل.

بإمكان أطفال الروضات والمدارس الابتدائية استقبال الزيارات من مجموعاتهم الخاصة ولا يتم احتسابهم ضمن الرقم الذي حددته القيود المفروضة على الاتصال الاجتماعي.

### أقنعة وجه/ كمادات في الأماكن العامة

يوصى بارتداء أقنعة الوجه و الكمادات للبالغين والمراهقين بعمر 12 عامًا فما فوق في الداخل و في المحلات التجارية ومراكز التسوق والمطاعم ودور العبادة والعقائد الفلسفية وفي المباني الثقافية والرياضية و أماكن ممارسة الأنشطة الترفيهية.

والشيء ذاته ينطبق على الموظفين في الأماكن التي لا يمكن المحافظة فيها على مسافة متر واحد من الزوار/ الرواد.

استخدام الكمادات في صالونات الحلاقة وتصفيف الشعر و مراكز العناية بالبشرة و صالونات الاوشام والتتقيب (بيرسنغ) وما شابه

يوصى بأن يستخدم الموظفون والعملاء (البالغون) والشباب بعمر 12 عامًا فما فوق الكمادات إذا لم يتمكنوا من الحفاظ على مسافة متر واحد على الأقل من بعضهم البعض. بإمكان العملاء إزالة الكمامة إذا كان ذلك ضروريًا لتلقي الخدمة أو العلاج.

### استخدام الكمادات في سيارات الأجرة و ووسائل النقل العام

يجب على الركاب ارتداء قناع الوجه/الكمامة في سيارة الأجرة.

يجب وضع الكمامة قبل أن يستقل الراكب سيارة الأجرة، و عدم خلعها إلا بعد أن تنتهي الرحلة ويغادر الراكب سيارة الأجرة.

الالتزام بارتداء قناع الوجه/ الكمامة ينطبق بشكل مماثل على السائق عندما يكون معه ركاب في التاكسي/ سيارة الأجرة.

يجب استخدام الكمامة في وسائل النقل العام وفي داخل حرم محطات النقل إذا لم يكن بإمكان المرء المحافظة على مسافة متر واحد على الأقل من المسافرين الآخرين.

الالتزام بارتداء قناع الوجه/الكمامة لا ينطبق على الأطفال الذين تقل أعمارهم عن 12 عامًا أو الذين لا يستطيعون ارتداء أقنعة الوجه/الكمامات لأسباب طبية أو غيرها. ينطبق هذا على كل من سيارات الأجرة والنقل العام.

## الأنشطة الرياضية والثقافية

للأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 20 عامًا، يقتصر النشاط الرياضي المنظم على ما يصل إلى 20 شخصًا تفصل بينهم مسافة متر واحد على الأقل في الداخل، أو 30 شخصًا تفصل بينهم مسافة متر واحد على الأقل في الهواء الطلق.

وينطبق الشيء نفسه على الأنشطة الترفيهية مثل البروفات و التدريبات المنظمة والتدريب والبروفات التي تقوم بها جوقات الغناء والفرق الكشفية و الموسيقية وفرق المسرح.

يُسمح بالتدريب المنظم لكبار الرياضيين في الداخل والخارج دون قيود على العدد.

ستجد في دليل بلدية تروندهايم الخاص بالرياضة والثقافة معلومات محدثة حول القواعد والإجراءات المطبقة.

## الأحداث و الفعاليات

حتى إذا تم استيفاء متطلبات المسافة التي حددتها اللائحة الوطنية لفيروس Covid-19 في المادة 13c، فلا يجوز إقامة الأحداث و الفعاليات مع عدة أشخاص حاضرين جسديًا في نفس الوقت و يكون عددهم أكثر من:

### التجمعات الخاصة

20 شخصًا في الداخل أو 30 شخصًا في الهواء الطلق في تجمع خاص، ومع ذلك ، يجب السماح للأطفال الذين ينتمون الى نفس المجموعة في روضة الأطفال أو المدرسة الابتدائية أن يتقابلوا بحضور العدد الضروري من البالغين كمنظمين و ميسرين لهذا التجمع.

### أحداث و فعاليات داخلية

يسمح باستقبال ما يصل إلى 50 شخصًا في حدث داخلي، ولكن مع الإيضاحات التالية:

- 100 شخص في الحدث أو الفعالية التي تجمع مشاركين تحت سن 20 يعيشون في نفس البلدية. الأمر نفسه ينطبق على الأحداث و الفعاليات التي تجمع بين المشاركين الذين تقل أعمارهم عن

20 عامًا والذين يعيشون في بلديات مختلفة، ولكنهم يشاركون في التدريب المنظم والبروفات والتمارين وما شابه ذلك في نفس البلدية.

- 50 شخصاً في الأعراس والجنائز ومراسم الدفن و المراسم التي تقام في القبور.
- 200 شخص حيث يجلس كل فرد من الجمهور في أماكن و مقاعد ثابتة و محددة

### أحداث و فعاليات الهواء الطلق

- 200 شخص في حدث خارجي، لكن مع السماح لـ 300 شخص حيث يجلس كل فرد من الجمهور في معقد ثابت و محدد.

في الأحداث التي يتواجد فيها أكثر من 100 شخص في نفس الوقت ، يجب على الحاضرين أن يقسموا إلى مجموعات يصل عدد أفرادها لما يصل الى 100 شخص. يجب أن تكون المسافة الفاصلة بين المجموعات دائماً مترين على الأقل.

يمكن استبدال المجموعات التي تضم ما يصل إلى 100 شخص أثناء الحدث، إذا تم ذلك بطريقة مناسبة و مهنية لمنع العدوى ولم يكن هناك اتصال بينهم.

### أدناه قائمة بالأشخاص الذين لا يجب إدراجهم أو احتسابهم

لا يجوز احتساب الأشخاص المدرجين أدناه ضمن إجمالي عدد الأشخاص الذين يمكنهم أن يكونوا حاضرين في الحدث أو الفعالية:

- الموظفون والمشرفون المسؤولون عن تنفيذ وإقامة الأحداث و الفعاليات.
- الفنانون المساهمون في إقامة الأنشطة الثقافية تحت رعاية منظمون ومشرفون محترفون.
- كبار الرياضيين وموظفو الدعم والحكام الرياضيون المشاركون في تنفيذ الأحداث/الفعاليات الرياضية.
- اللاعبون وطاقم الدعم والحكام المشاركون في مباريات الدوري في كرة القدم لأندية النخبة و الدرجة الأولى (مباريات الدوري) الذين قرر اتحاد الكرة النرويجي بأنهم جاهزون لتطبيق إجراءات وبروتوكولات الاتحاد لمكافحة العدوى التي تم وضعها بالتعاون مع مديرية الصحة النرويجية.
- الصحفيون والمصورون وغيرهم من ممثلي وسائل الإعلام الذين يتوجب حضورهم لضمان التغطية الإعلامية الضرورية للحدث.

في الأحداث و الفعاليات التي تقام للرياضيين الذين تقل أعمارهم عن 20 عامًا ، يتم احتساب كل من هو موجود، بما في ذلك الرياضيون وموظفو الدعم ، ضمن حساب العدد الإجمالي للأشخاص.

## المطاعم والحانات

- يجب على جميع المطاعم والحانات تسجيل الجميع العملاء و الرواد الأفراد عند الوصول-
- يمكن لبلدية تروندهايم إغلاق المطعم/ المقهى أو الحانة التي لا تتقيد بمتطلبات و تدابير مكافحة العدوى المهنية الضرورية لتشغيل المكان الواردة في هذا البند، راجع قانون مكافحة العدوى § 4-1 الفقرة الثالثة.
- لا يجوز أن يقدم المطعم الأطباق و المشروبات للتجمعات الخاصة التي يزيد عدد أفرادها عن 10 أشخاص في الداخل أو 15 شخصًا في الخارج.
- يجب أن تقدم المطاعم و الأماكن التي لديها ترخيص لتقديم الخمر الكحول فقط عند تقديم الأطباق على المائدة ، كما يجب أن يكون هناك مقاعد لجميع الضيوف.
- لا يمكن تقديم الكحول إلا لمن يتم تقديم الطعام لهم (الطبق الرئيسي كحد أدنى).
- يُستثنى من ذلك تقديم المشروبات الكحولية أثناء الحفلات الموسيقية و العروض المسرحية وغيرها في المسارح و المؤسسات الثقافية القائمة حيث يكون هدف الزيارة هو حضور الفعالية الثقافية / الحدث الثقافي هناك كما يجب أن يتم شراء تذكرة لحضور العرض.
- لا يُسمح للمطاعم التي لديها ترخيص لتقديم المشروبات الكحولية إدخال الضيوف و الرواد بعد الساعة 21.00 (9 مساءً)، كما يجب أن يتوقف تقديم الكحول عند الساعة 22.00 (10 مساءً) ويجب أن يتوقف استهلاك المشروبات الكحولية خلال مدة لا تتجاوز 30 دقيقة بعد ذلك.

## مكتب البيت/ العمل من البيت

من المستحسن أن يقدم أصحاب العمل الترتيبات و التسهيلات المناسبة للموظفين للعمل من المنزل الى أبعد قدر عملي ممكن و مناسب لطبيعة العمل .

## المدارس ورياض الأطفال

لا تزال المدارس الابتدائية ورياض الأطفال تعمل على المستوى الأصفر في تروندهايم، ولكنها تخضع للمراجعة المستمرة بناءً على الوضع الحالي لحالات العدوى.

اعتبارًا من يوم الاثنين 14 يونيو/حزيران، سيتم تشغيل المدارس الثانوية في تروندهايم على المستوى الأصفر.

## أدناه قائمة بالقواعد التي تنطبق على فنادق الحجر الصحي

ستجد هنا القواعد الخاصة بفنادق الحجر الصحي لأولئك الذين يعودون إلى الوطن من رحلاتهم الخارجية.

رابط للمعلومات الصادرة عن الحكومة بخصوص فنادق الحجر الصحي.