

# TIGRINJA

## ክሳብ 22 ሰኔ 2021 ዝምልከቱና ከባብያዊ ሕጋዎች

ሓጺር ኣስተዋጽኦ ከባብያዊ ሕጋዎች ትሮንድሀይም ኮሙኒካብ ሰሉስ 15 ሰኔ ሰዓት 18.00 ኣትሒዞ ኣብ ግብረ ዝውዕል።

- ኣብ ማእከላት ኣካላዊ ምውስዋስ ዝወሰዱ ሰባት ብውሑዱ ክልተ ሜትሮ ርሕቀት ክሕልዉ ይግደዱ።
- ኣብ እንግዶታት ዝሰተፉ ብዝሒ ሰባት ደረት ይግበረሉ።
- ምስሳይ ኣልኮላዊ መስተ ሰዓት 22 ደው ናይ ምባል ግዴታ፡ ድሕሪ ሰዓት 21 ከኣ ዓማዊል ምእታው ይኸልከሉ።
- ኣልኮላዊ መስተ ብውሑዱ ሓደ መኣዲ ምስ ዝእዘዝ ጥራሕ እዩ ምስሳይ ዝፍቀድ።
- ቤት-መግብታትን መስተን ዓማዊል ክመጹ ከለዉ ንነፍስ ወከፎም ክምዝግባ ኣለዉን።
- ዓበይቲ ዝሰተፉ ንጥፈታት ስፖርትን ትርፌ-ግዜን ደረትታት ይግበረሉ።
- ኣብ ታክስን ህዝባዊ መጓዓዝያን መሸፈኒ ኣፍን ኣፍንጫን ናይ ምጥቃም ግዴታ ኣሎ። ብዝተረፈ ርሕቀት ክትሕልዉዎ ዘይትኸእለሉ ቦታታት መሸፈኒ ኣፍን ኣፍንጫን ናይ ምጥቃም ምሕጽንታ።

ብዛዕባ እዞም ኣብ ላዕሊ ተጠቐሶም ዘለዉ ነጥብታት ደቂቕ ዝርዝር ሓበሬታ ኣብ ታሕቲ ከተንብብ ትኸእል ኢኻ፡ ከምኡውን ኣመሓደርቲ ከተማ ኣሕሊፎም ዘለዉ ምሕጽንታታት

### ሕግታትን ምሕጽንታታትን ትሮንድሀይም

#### ማሕበራዊ መራኽብቲ

ኣብ ውሽጢ ሓደ ሰሙን ትራኽቦም ማሕበራዊ መራኽብቲኻ ካብ 10 ሰባት እንተዘይበዝሑ ይሓይሽ (ገዛኻ፡ ስራሕ/ቤት-ትምህርትኻ ኣይምልከቶምን እዩ)።

#### ማሕበራዊ መራኽብቲ ክበሃል ከሎ እንታይ ማለት እዩ።

እዚ ምሕጽንታ እዚ ቀንዲ ዕለምኡ ኣብ መንጎ ሰባት ዘስፋሕፍሕ ለብዒ ከምዝኸንስ ምግባር እዩ። ሓደ ሰብ ኣብ ውሽጢ ሓደ ሰሙን ዘካይዶም ንጥፈታትን ማሕበራዊ ርክባትን ኣብ ሓደ ሕገ ወይ ከምዚ ዓይነት ሕጡብ-ጽሑፍ ክግለጽ ዝከኣል ኣይኮነን።

እቲ ቀንዲ ዘገድስ ንካልኣት ርሕቀት ምሕላውን ብዝተኸእለካ መጠን ምስ ውሑዳት ሰባት ምርኻብን እዩ። ከምኡ እንተደኣ ጌርና ለብዒ ክኸንስ እዩ። ልቦናን ቅሩብ ተወሳኺ ጥንቃቄን ዓቢ እጃም ከበርክተልና እዩ።

#### ትራኽቦም ሰባት

ማሕበራዊ መራኽብቲ ክበሃል ከሎ ብቐሊሉ ክግለጽ ከሎ ትራኽቦምን ትሕወሶምን ሰባት ማለት እዩ። ማሕበራዊ መራኽብቲ ኣብ ኩሉ ክሊ-ዕድመ ዝርከቡ ሰባት ዘጠቓለሉ ኮይኑ ንቆልዑ ውን የጠቓልል እዩ። ብግብራዊ መለክዒታት ክርኣ ከሎ ኩሎም ኣብ ውሽጢ ትራኽቦም ሰባትን ንልዕሊ 15 ደቓይቕ ካብኻ ንትሕቲ 1 ሜትሮ ርሒቐም ዝጸንሑን እዮም። እዚኦም ካብ 10 ሰባት ንሰሙን ክሓልፉ የብሎም ኣብ ዝብል “መቐኒን” እቲዎት ይኸኑ፡ ማለት ኣብ ውሽጢ ሸውዓተ መዓልታት።

ስለዚ ሓጎስን ኣብርሀትን ሰኑይ ድሕሪ ቐትሪ ኣብ እንዳ ሻሂ እንተደኣ ረኺብካዮም ከም ክልተ ማሕበራዊ መራኽብቲ ይቐጽሩ ኣሎዉ ማለት እዩ። ረቡዕ ምሽት ምስ ተኸለ ብመኪና እንተደኣ ተዛዊርካ ድማ ንሱ ሳልሳይ ማሕበራዊ መራኽብቲኻ ይኸውን ኣሎ ማለት እዩ። ስለዚ ኣብ ውሽጢ ሓደ ሰሙን ክሳብ 10 ሰባት ትበጽሕ ከምኡ እንዳበልካ ኢኻ ማሕበራዊ መራኽብቲኻ ትቐጽሮም። ኣብዚ ንሸውዓተ መዓልታት ዝጸንሕ እዋን ሓሙሽተ ሰባት ረኺብካ እንተደኣ ኮይንካ እዚ ንሸውዓተ መዓልታት ዝጸንሕ ሓጺር ግዜ ምስ ተወድኣ ኢኻ ከም ብሓድሽ

ማሕበራዊ መራሽብትካ ክትቆጽር ትጅምር። ሸውዓተ መዓልታት ምስ ሓለፈ ሽዑ ክትረኽበም ትኽእል 10 ሓደስቲ መራሽብቲ ይህልውካ ማለት እዩ።

**እቶም ኣብ ስራሕን ቤት-ትምህርትን ትረኽበም ኣይቁጸሩን እዮም**

- ኣብ መዳያት ስራሕን ቤት-ትምህርትን ትረኽበም ሰባት ኣይቁጸሩን እዮም።
- እቶም ምሳኻ ዝቐመጡ ሰባት ውን ኣይትቆጽሮምን ኢኻ፡ ማለት ኣብ ገዛኻ ምሳኻ ዝቐመጡ። እቶም ኣብ ድኪን ትረኽበም ሰባት ውን ኣይትቆጽሮምን ኢኻ (ካብኦም ብርግጽ እኹል ርሕቀት ትሕሉ ኢኻ)
- ኣብ ልምምድን ተመሳሳልን ዝሰተፉ ቆልዑ፡ ኣብኡ ምስ ካልኦት ሰባት ዝራኽቡ ንሳቶም ውን ኣብዚ ቁጽሪ እዚ ኣይኣትዉን እዮም።

**መዘከሪ**

እቲ ዝቐለለ ክትክተሎ ትኽእል ሜላ ኩሎም እቶም ኣብ ማሕበራዊ ሂወትካ ትረኽበም ንልዕሊ 15 ደቓይቕ ካብ 1 ሚትሮ ንታሕቲ ዝቐርቡኻ ሰባት ብምሉእም ከም ማሕበራዊ መራሽብትካ ክትቆጽሮም ትኽእል ኢኻ።

**ኣብ ገዛኻ ዝካየዱ ብሕታዊ ምትእኻኻባት**

ኣብ ብሕታዊ ገዛ ካብ 10 ኣጋይሽ ዘይበዘሉ ከተኣንግድ ዝብል ምሕጽንታ እዩ ዘሎ።

ካብ ሕማም ኮሮና ብዩናት ዝኾኑ ሰባት ኣብዚ 10 ሰባት ዝብል ቁጽሪ እቱዎት ኣይኮኑን። ምሉእ ክታበት ዝተኸተቡ ሰባት፡ ሓደ መርፍእ ክታበት ካብ ዝኸተቡ ብውሑዱ ሰለስተ ሳምንታት ዘሕለፉ፡ ከምኡ'ውን ኣብዘን ዝሓለፉ ሽዱሽተ ኣዋርሕ ሕማም ኮሮና ዝሓዘም ሰባት ከም ብዩናት እዮም ዝቐጸሩ። ኣብ ሓደ ገዛ ዘይነብሩ ሰባት ብምሉእም ሓደ ሜትሮ ርሕቀት ክሕልዉ ይግብኦም።

ኣብ መዋእለ-ህጻናትን መባእታ ቤት-ትምህርታትን ዝኸዱ ቆልዑ ደቅ ኣሃዲታት ዝኾኑ ቆልዑ ክበጽሑዎም ይኽእሉ እዮም። እዚኦም ድማ ኣብቲ መደረቲ ቁጽሪ ማሕበራዊ መራሽቢታት እቱዎት ኣይኮኑን።

**ኣብ ህዝባዊ ቦታታት ኣብ ውሽጢ መሸፈኒ ኣፍን ኣፍንጫን ምጥቃም**

ልዕሊ 12 ዓመት ዝዕድሚኦም ዓበይትን ንኣሽቱን ኣብ ውሽጢ ኣብ ድኪናት፡ ማእከላት ዕዳጋ፡ ቤት-መግብታትን መስተን፡ ኣባይቲ-እምነትን ኣዳራሻት ንጥፈታት ባህሊ፡ ስፖርትን ትርፈ-ግዜን ክህልዉ ከለዉ መሸፈኒ ኣፍን ኣፍንጫን ክጥቀሙ ምሕጽንታ ይወሃቦም።

ካብ በጻሕቲ ሓደ ሜትሮ ርሕቀት ኣብ ክሕልውሉ ዘይኽእሉሉ ቦታታት ዝሰርሑ ሰራሕተኛታት ውን እዚ ይምልከቶም።

ኣብ እንዳ መሻጢት/ቀምቃማይ፡ ክንክን ቆርቦት፡ ኣገልግሎት ምውቃጥን ምስቋርን ተመሳሳሊ ኣገልግሎታትን ከኣ መሸፈኒ ኣፍን ኣፍንጫን ክጥቀሙ ምሕጽንታ ይወሃቦም።

ሰራሕተኛታትን ዓማዊልን (ዓበይቲ)፡ ከምኡ'ውን ካብ 12 ዓመት ንላዕሊ ዝዕድሚኦም መንእሰያትን ንንሕድሕዶም ርሕቀት ክሕልዉ እንተዘይክኢሎም መሸፈኒ ኣፍን ኣፍንጫን ክጥቀሙ ምሕጽንታ ይወሃቦም። ዓማዊል እቲ ዝወሃቦም ኣገልግሎት ንምፍጻም ኣድላዪ እንተደኣ ኮይኑ መሸፈኒ ኣፍን ኣፍንጫን ከውጽኡዎ ይኽእሉ እዮም።

**መሸፈኒ ኣፍን ኣፍንጫን ኣብ ታክስን ህዝባዊ መጓዓዝያን**

ተሳፈርቲ ኣብ ታክሲ መሸፈኒ ኣፍን ኣፍንጫን ክጥቀሙ ኣሎዎም።

ተሳፋሪ ቅድሚያ ታክሲ ምስቃሉ መሸፈነ ኣፍን ኣፍንጫን ክለብሶ ኣሎዎ፡ ድሕሪኡ ድማ ክሰብ እቲ ጉዕዞ ተወዲኡ ካብ ታክሲ ዝወርድ ዘሎ እዋን ከዩውጽኦ ክጸንሕ ኣሎዎ።

ኣብ ታክሲ ተሳፈርቲ ኣብ ዝህልዉሉ እዋን ግዴታ ምጥቃም መሸፈነ ኣፍን ኣፍንጫን ንኣውቲስታ ውን ይምልከቶ እዩ።

ንካልኣት ተሳፈርቲ ብውሑዱ ሓደ ሜትሮ ክሕሎ እንተደኣ ዘይተኸኢሉ ኣብ ህዝባዊ መጓዳዝያን መሳፈሪ ቦታታትን መሸፈነ ኣፍን ኣፍንጫን ክትጥቀሙ ኣለኩም።

ግዴታ ምጥቃም ኣፍን ኣፍንጫን ንትሕቲ 12 ዓመት ዝዕድሚኦም ቆልዑ ወይ ብሕክምናዊ ወይ ካልእ ምኽንያታት መሸፈነ ኣፍን ኣፍንጫን ክጥቀሙ ዘይክእሉ ሰባት ኣይምልከቶም እዩ። ኣብ ታክስን ህዝባዊ መጓዳዝያን ውን ናይ ምጥቃም ግዴታ የብሎምን።

**ስፖርታን ባህላዊ ንጥፈታትን**

ልዕሊ 20 ዓመት ዝዕድሚኦም ሰባት ዘካይዱዎ ጥርኑፍ ስፖርታዊ ንጥፈታት ብውሑዱ ሓደ ሜትሮ ርሕቀት ብምሕላው ኣብ ውሽጢ ክሰብ 20 ሰባት ወይ ኣብ ደገ ክሰብ 30 ሰባት ክእከቡ ይኽእሉ።

እዚ ውን ንካልኣት ንጥፈታት ትርፊ-ግዜ ይምልከት፡ ከም ጥርኑፋት ልምምዳት፡ ምውስጥሳትን ፈተናታትን መዘማራን፡ምረሻ ባንድን ትያትርን ዝኣመሰሉ።

ኣብ ላዕለዋይ ደረጃ ዝነጥፉ ስፖርተኛታት ኣብ ውሽጥን ደገን ዘካይዱዎም ጥርኑፋት ልምምዳት ናይ ቁጽሪ ደረት ኣይክግበረሉን እዩ።

ኣብ መምርሒታት ስፖርትን ባህላዊ ንጥፈታትን ትሮንድህይም ኮሙነ ብዛዕባ ህሉዎት ሕግታትን ስጉምትታትን ዝተሓደሰ ሓበሬታ ኣሎ።

**እንግዶታት**

ዋላ እኳ ኣብ [den nasjonale covid-19 forskriften § 13c/ሃገራዊ ሕጋዊት ኮቪድ-19 § 13 ሓ](#) ዘሎ ቅጥዕታት ርሕቀት ይማለእ፡ ካብዚ ዝስዕብ ዝበዝሑ ሰባት ኣብ እንግዶታት ብኣካል ክርከቡ ኣይፍቀደሎምን እዩ።

**ብሕታዊ ምትእኽኻባት**

ኣብ ብሕታዊ ምትእኽኻባት 20 ሰባት ኣብ ውሽጢ ወይ 30 ሰባት ኣብ ደገ ክህልዉ ይኽእሉ፡ ይኹን ደኣ እምበር ኣብ መዋእለ-ህጻናት ወይ መባእታ ቤት-ትምህርታት ደቅ ሓደ ኣሃዱ ዝኾኑ ቆልዑ ምስ ባይታ ንኸጣጥሑሎም ዘድልዩ ብዝሒ ዓበይቲ ሰባት ክእከቡ ይኽእሉ እዮም

**ውሽጣዊ እንግዶታት**

ኣብ ውሽጣዊ እንግዶታት ክሰብ 50 ሰባት ክእከቡ ክፍቀድ እዩ፡ እንተኾነ ግና እዞም ዝስዕቡ መብርሂታት ዘማለኣ እዩ።

- ኣብቲ እንግዶት ደቅ ሓደ ንኡስ-ዘባ ዝኾኑ ትሕቲ 20 ዓመት ዝዕድሚኦም ሰባት ምስ ዝሰተፉ 100 ሰባት ክእከቡ ይኽእሉ። እዚ ውን ንትሕቲ 20 ዓመት ዝዕድሚኦም ንደቅ ዝተፈላለዩ ንኡስ-ዘባታት ዘኣንግድ እንግዶታት ክኸውን ከሎ ውን ይምልከት እዩ፡ ማለት እቲ እንግዶት ኣብ ሓደ ንኡስ-ዘባ ዝካየድ ጥርኑፍ ልምምዳት፡ምውስጥሳት፡ፈተናታትን ተመሳሳልን ክኸውን ከሎ።
- ኣብ ጽምብል ቃል-ኪዳንን ስነ-ስርዓት ቀብርን 50 ሰባት ክእከቡ ይኽእሉ።
- ኣብ ቀወምትን ዝተመልከተሎምን ኮፍ መባሊታት ኮፍ ክሰብ ዝበሉ 200 ሰባት ክእከቡ ይኽእሉ።

**ግዳማዊ እንግዶታት**

- ኣብ ግዳማዊ እንግዶታት 200 ሰባት ክሰተፉ ይኸእሉ እዮም፡ ይኹን ደኣ እምበር ኩሎም ተሳተፍቲ ኣብ ቀወምቲ ዝተመልከተሎም ቦታታት ኮፍ ክሰብ ዝበሉ ክሰብ 300 ሰባት ክእከቡ ይፍቀድ እዩ።

ኣብ ልዕሊ 100 ሰባት ዘእንግዱ እንግዶታት ድማ እቶም ዝእከቡ ሰባት ኣብ ካብ 100 ሰባት ንላዕሊ ዘይሕዙ ጉጅለታት ክከፋፈሉ ኣሎዎም።ኩሉ ግዜ ኣብ መንጎ እዞን ጉጅለታት ብውሑዱ ናይ ክልተ ሜትር ርሕቀት ክህሉ ኣሎዎ።

ክሰብ 100 ሰባት ዝሓቐፉ ጉጅለታት እቲ እንግዶታት እንዳቐጸለ ምቅይያራት ክግበረሉን ይኸእል እዩ፡ ማለት ለብዒ ንምክልኻል ብቐዕ ዝኾነ ፍልጠታዊ ኣገባብ ክሰብ ዝተኸተሉን ኣብ መንጎኦም ዝኾነ ርክባት ክሰብ ዘይሃለውን።

**እዞም ዝስዕቡ ሰባት ኣይቁጸሩን እዮም**

እዞም ዝስዕቡ ሰባት ኣብቲ እንግዶታት ዘለዉ ተሳተፍቲ ብዝሓም ክቐጸር ከሎ ኣብቲ ቁጽሪ እቲዎት ኣይኮኑን፡

- ነቲ እንግዶታት ንምፍጻም ዝዋፈሩ ሰራሕተኛታት።
- ሞየኛታት ስነ-ጥበባዊታት ብመገዲ ሓደ ሞያዊ ትካል ተቐጺሮም ባህላዊ ንጥፈታት ዝፍጽሙ።
- ስፖርታዊ እንግዶታት ክፍጸም ከሎ ኣብ ላዕለዎይ ደረጃ ዝነጥፉ ስፖርተኛታት፡ ተሓጋገዝቲ ሰራሕተኛታትን ዳኛታትን።
- ኣብ ላዕለዎይ ደረጃ ኩዕሶ እግሪ ኣብ ሊጋ(ተኸታታሊ ውድድር) ዝነጥፉ ተጻወትቲ፡ ተሓጋገዝቲ ሰራሕተኛታትን ዳኛታትን፡ ማለት እቶም ኮሚሽን ኩዕሶ እግሪ ኖርወይ መምርሒ ምክልኻል ለብዒ ክኸተሉዎ ቅሩባት እዮም ዝበሎም። እቲ ምስ ቤት-ጽሕፈት ጉዳያት ጥዕና ብምትሕብባር ዝተዳለወ መምርሒታት ምክልኻል ለብዒ።
- እቲ እንግዶታት ኣብ መራኽቢ ብዙሃን ንምዝርጋሕ ኣገዳሲ ተራ ዝጻወቱ ጋዜጠኛታት፡ሰኣልትን ካልኣት ወኪላትን።

ንትሕቲ 20 ዓመት ዝዕድሚኦም ስፖርተኛታት ዘእንግዱ እንግዶታት ድማ ብምሉኦም ኣብቲ ቦታ ዝርከቡ እዮም ኣብ ውህሉል ቁጽሪ ብዝሒ ሰባት ዝቐጸሩ፡ እቶም ስፖርተኛታትን ተሓባብርቲ ሰራሕተኛታትን ዘጠቓለሉ ማለት እዩ።

**ቤት-መግብታትን መስተን**

- ኩለን ቤት-መግብታትን መስተን ነፍስ ወከፍ ዝመጽእ ዓሚል ክኣቱ ከሎ ክምዝግቡ ኣለውን።
- እተን ቅጥዕታት ምክልኻል ለብዒ እንዳተኸተላ ብብቐዕ ኣገባብ ዘይሰርሓን ኣብዚ ዓንቀጽ ዘለዉ ካልኣት ቅጥዕታት ዘየኸብሩን ቤት-መግብታትን መስተን ትሮንድሀይም ኮሙነ ክዓጽወን ይኸእል እዩ፡ ሕገ ምክልኻል ለብዒ § 4-1 ሳልሳይ ክፋል።
- ቤት-መግብታትን መስተን ኣብ ብሕታዊ ምትእኻኻባት ኣብ ውሽጢ ካብ 10 ሰባት ንላዕሊ ወይ ኣብ ደገ ካብ 15 ሰባት ንላዕሊ ከሳስያ ኣይፍቀደሉን እዩ።
- ሊቸንሳ ምስሳይ ኣልኮሆል ዘለውን ቤት-መግብታትን መስተን ኣብ ጣውላ ጥራሕ እዩን ኣልኮሆል ከሳስያ ዝፍቀደሉን፡ ንኩሎም ዓማዊል ከኣ ኮፍ መበሊ ቦታታት ክህሉ ኣሎዎ።
- ነቶም መግቢ ዝቕረበሎም ጥራሕ እዩ ኣልኮላዊ መስተ ምስሳይ ዝፍቀድ ( ብውሑዱ ሓደ መኣዲ ንዝጠለቡ)።
- ካብዚ ቅጥዒ ሕድገት ዝግበረሉ ምስሳይ ኣልኮላዊ መስተ ኣብ ባህላዊ መድረኻት ዝካየዱ ኮንሰርታት፡ ምርኢት ትያትር ወዘተ ፡ ዕላማ ናይቲ ምትእኻኻብ ባህላዊ መዳይ ኮይኑ ናይቲ ምርኢት ትኬት ድማ ኣቐዲሙ ዝተገዝኦ ክኸውን ከሎ።

- ሊቸንሳ ምስሳይ ኣልኮላዊ መስተ ዘለዎን ቤት-መግባታትን መስተን ድሕሪ ሰዓት 21.00 ዓማዊል ከእትዎ ዮብለንን፡ ምስሳይ ኣልኮላዊ ድማ ሰዓት 22.00 ከቋርጽ ኣሎዎ። ዝተቐድሐ ኣልኮላዊ ምስታይ ከኣ ድሕሪ 30 ደቐይቕ ከቋርጽ ኣሎዎ።

**ኣብ ገዛ ኮይንካ ምስራሕ**

ነቲ ዝፍጸም ዓይነት ስራሕ ግብራዊ መሰናኸላት ክሳብ ዘይፈጠረሉን ኣድማዒ ክሳብ ዝኸነን ኣስራሕቲ ንሰራሕተኛታቶም ኣብ ገዝኦም ኮይኖም ክሰርሑ ባይታ ከጣጥሑሎም ምሕጽንታ ይወሃብ።

**ቤት-ትምህርታትን መዋእለ-ህጻናትን**

መባእታ ቤት-ትምህርታትን መዋእለ-ህጻናትን ኣብ ትሮንድሀይም ጌና ሕጂ ውን ብብጫ ደረጃ ተቐይደን እዮን ዝኸዳ ዘለዎ፡ ይኹን ደኣ እምበር ህሉው ኩነታት ኣብ ለብዒ ኣብ ግምት ብምእታው ብቐጻሊ እዩ ገምጋማት ዝግበረሉን ዘሎ።

ካብ 14 ሰነ ንንዮ ካልኣይ ደረጃ ቤት-ትምህርታት ትሮንድሀይም ብብጫ ደረጃ ተቐይደን ክኸዳ እዮን።

**እዞም ሕግታት ንመወሸቢ ሆቴል ይምልከቱ።**

ኣብዚ ድማ ካብ ወጻኢ ሃገር ናብ ዓዶም ንዝምለሱ እቲ ዝምልከቶም ሕግታት መወሸቢ ሆቴል ኣብዚ ሓበሬታ ኣሎ።

[Lenke til regjeringens informasjon om karantenehotell/መራኸቢ ሓበሬታ ንሓበሬታ ብዛዕባ መወሸቢ ሆቴል](#)