

[POLSK – JĘZYK POLSKI]

Lokalne rozporządzenie obowiązujące włącznie do 22 czerwca 2021 r.

Krótkie podsumowanie lokalnego rozporządzenia obowiązującego w gminie Trondheim od wtorku 15 czerwca 2021 r. od godz. 18.00.

- Nakaz zachowania minimum dwóch metrów odległości pomiędzy osobami trenującymi na siłowniach/ w klubach fitness.
- Nakaz ograniczeń ilości uczestników imprez.
- Nakaz wstrzymania podawania alkoholu o godz. 22 i niewpuszczania gości po godz. 21.
- Nakaz podawania alkoholu wyłącznie przy zamówieniu co najmniej dania obiadowego.
- Lokale gastronomiczne z koncesją na alkohol i bez takiej koncesji muszą rejestrować wszystkich klientów wchodzących do lokalu.
- Ograniczenia w udziale w zajęciach sportowych i rekreacyjnych dla dorosłych.
- Nakaz noszenia maseczki w taksówce i środkach komunikacji publicznej.
- Zalecenie noszenia maseczki, gdy nie jest możliwe zachowanie dystansu społecznego.

Poniżej możesz przeczytać więcej na temat szczegółów powyższych punktów oraz na temat aktualnych zaleceń przyjętych przez Komitet Wykonawczy.

Zasady i zalecenia dla miasta Trondheim

Kontakty społeczne

Zaleca się ograniczenie kontaktów społecznych do 10 osób na tydzień (nie dotyczy to własnego gospodarstwa domowego/ pracy/ szkoły).

Co rozumiemy poprzez kontakty społeczne?

Niniejsze zalecenia powstały z myślą o zmniejszeniu rozprzestrzeniania się infekcji pośród ludności. Niemożliwe jest wyszczególnienie w rozporządzeniu lub w tym artykule wszystkich

wyobrażalnych zajęć i kontaktów społecznych posiadanych przez daną osobę w ciągu tygodnia

Najważniejsze jest zachowanie dystansu społecznego do innych i spotykanie się z możliwie jak najmniejszą liczbą ludzi. Jeśli się temu podporządkujemy, to liczba infekcji się zmniejszy. Zajdziemy daleko kierując się zdrowym rozsądkiem i zachowując trochę dodatkowej ostrożności.

Osoby, z którymi się spotykasz

Poprzez kontakty społeczne rozumiemy po prostu osoby, z którymi się spotykasz i utrzymujesz kontakty towarzyskie.

Kontakty społeczne to ludność w każdym wieku, również dzieci.

Ze względów praktycznych dotyczy to również osób, z którymi spotykasz się w pomieszczeniach i w odległości mniejszej od 1 metra przez dłuższy okres czasu niż 15 minut. Osoby te zaliczają się do tych 10, które masz w swoim „limicie” w ciągu tygodnia, tj. siedmiu dni.

Tak więc, jeśli spotkasz się z Perem i Kari w kawiarni na mieście w poniedziałek po południu, to liczą się oni jako dwa kontakty społeczne. Jeśli we środę wieczorem jedziesz samochodem razem z Ole, to rejestrujesz trzeci kontakt społeczny. W ten sposób podliczasz ilość kontaktów społecznych w ciągu tygodnia aż dojdiesz do 10.

Jeśli spotkałeś się z dziesięcioma osobami w ciągu tego siedmiodniowego okresu, to musisz poczekać z nowymi kontaktami do zakończenia siedmiodniowego okresu. Po upływie siedmiu dni masz na koncie 10 nowych kontaktów, z którymi się możesz spotkać.

Nie wliczaj osób z pracy i szkoły

- **Nie wliczaj osób, które spotykasz w związku z pracą i szkołą.**

- Nie wliczaj również osób, z którymi mieszkasz, tj. z własnego gospodarstwa domowego. Nie wliczaj też osób, które spotykasz w sklepie (od których oczywiście zachowujesz odpowiednią odległość).
- Dzieci, które chodzą na treningi itp. spotykając tam inne osoby nie należy wliczać do tej liczby kontaktów.

Reguła do zapamiętania

N Najłatwiej możesz sobie poradzić licząc kontakty społeczne jako osoby, z którymi miałeś kontakt społeczny w odległości mniejszej od metra przez okres powyżej 15 minut.

Prywatne przyjęcia we własnym domu

Zaleca się zapraszanie maksymalnie 10 gości do prywatnych domów. Osób chronionych przed chorobą COVID-19 nie wlicza się w liczbę 10 osób. Za osoby chronione uważa się osoby całkowicie zaszczepione, osoby zaszczepione jedną dawką szczepionki co najmniej przed trzema tygodniami i osoby, które przebyły chorobę COVID-19 w okresie ostatnich sześciu miesięcy. Wszystkie osoby, które nie należą do tego samego gospodarstwa domowego powinny zachowywać co najmniej metr odległości.

Przedszkolaki i młodsi uczniowie szkoły podstawowej mogą przyjmować odwiedziny z własnej kohorty i nie wlicza się ich do liczby ograniczeń kontaktów społecznych.

Maseczki w pomieszczeniach i obiektach publicznych

Zaleca się, aby dorośli i młodzież w wieku 12 lat i starsza nosiła maseczki w sklepach i centrach handlowych, w świątyniach i obiektach kultu religijnego oraz lokalach przeznaczonych na potrzeby sportu i kultury.

Obowiązuje to również zatrudnionych na stanowiskach, bez możliwości zachowania odległości 1 metra od odwiedzających.

Maseczki w zakładach usługowych, takich salony fryzjerskie, kosmetyczne oraz salony wykonujące tatuaże, przekłuwanie ciała itp.

Zaleca się, by pracownicy i klienci (dorośli) oraz młodzież w wieku 12 lat i starsza również nosiła maseczki, jeśli te osoby nie mogą zachować co najmniej metrowej odległości od siebie. Klienci mogą zdjąć maseczkę, gdy jest to niezbędne do wykonania zabiegu.

Maseczka w taksówce i środkach komunikacji publicznej

Pasażerowie muszą nosić maseczki w taksówce.

Maseczkę należy założyć zanim pasażer wsiądzie do taksówki i nie należy jej zdejmować przed zakończeniem jazdy i wyjściem pasażera z taksówki.

Obowiązek noszenia maseczki dotyczy tak samo kierowcy, gdy ten ma pasażerów w taksówce.

Należy nosić maseczki w środkach komunikacji publicznej i w poczekalniach w budynku, jeśli nie jest możliwe zachowanie co najmniej metrowego odstępu od innych podróżnych.

Obowiązek noszenia maseczek nie dotyczy dzieci poniżej 12 lat lub osób, które ze względów zdrowotnych lub innych względów nie mogą nosić maseczek.

Zasada obowiązuje i w taksówkach, i w środkach komunikacji publicznej.

Zorganizowane zajęcia sportowe dla osób powyżej 20 lat ogranicza się do 20 osób w pomieszczeniu z zachowaniem metrowej odległości lub do 30 osób na świeżym powietrzu z zachowaniem metrowej odległości.

To samo dotyczy zajęć rekreacyjnych, takich jak zorganizowane ćwiczenia, treningi, próby chóru, orkiestry i próby w teatrze.

Zezwala się na zorganizowany trening dla zawodowych sportowców zarówno w pomieszczeniu, jak i na świeżym powietrzu bez ograniczeń ilościowych.

W przewodnikach po sporcie i kulturze gminy Trondheim znajdziesz aktualne informacje na temat obowiązujących zasad i środków.

Imprezy

Bez względu na spełnienie wymogów co do zachowania odstępu z [§ 13c ogólnokrajowego rozporządzenia dotyczącego COVID-19](#), nie należy przeprowadzać imprez z uczestnictwem większej ilości osób niż jak wskazano poniżej:

Prywatne spotkania i imprezy

20 osób w pomieszczeniu lub 30 osób na świeżym powietrzu na prywatnej imprezie, jednakże w ten sposób, że dzieci z tej samej kohorty w przedszkolu lub z klas 1-7 szkoły podstawowej mogą się spotkać posiadając niezbędną ilością osób dorosłych odpowiedzialnych za imprezę.

Impreza w pomieszczeniu

Zezwala się na zgromadzenie do 50 osób na imprezie w pomieszczeniu, z następującymi wyszczególnieniami:

- 100 osób na imprezie gromadzącej uczestników w wieku poniżej 20 lat zamieszkałych w tej samej gminie. To samo dotyczy

imprezy, która gromadzi uczestników w wieku poniżej 20 lat zamieszkałych w różnych gminach, lecz uczestniczących w zorganizowanym treningu, ćwiczeniach, testach itp. w tej samej gminie.

- 50 osób na ślubach, pochówkach, pogrzebach i ceremonii przy grobie.
- 200 osób, gdy cała publiczność siedzi na stałych, przydzielonych miejscach.

Impreza na świeżym powietrzu

- 200 osób na imprezie na świeżym powietrzu, lecz zezwala się także na 300 osób, jeśli cała publiczność siedzi na stałych, przydzielonych miejscach.

Podczas imprez, na których obecnych jest równocześnie ponad 100 osób należy je podzielić na grupy do stu osób. Przez cały czas musi być zachowana odległość dwóch metrów pomiędzy grupami.

Grupy do 100 osób mogą się wymieniać w ciągu trwania imprezy, jeśli zostanie to wykonane zgodnie z reżimem sanitarnym i nie będzie kontaktu pomiędzy grupami.

Tych osób nie należy wliczać

Następujących osób nie należy wliczać do ogólnej liczby osób mogących uczestniczyć w imprezie. Są to:

- Pracownicy i zleceniodawcy odpowiedzialni za przeprowadzanie imprez.
- Artyści wykonawcy podczas odbywania się zajęć z dziedziny kultury w reżyserii profesjonalistów.

- Zawodowi sportowcy, aparat pomocniczy i sędziowie podczas odbywania się imprezy sportowej.
- Zawodnicy, aparat pomocniczy i sędziowie podczas rozgrywania meczów ligowych drużyn piłki nożnej (serie meczów piłki nożnej), którzy decyzją Norweskiego Związku Piłki Nożnej zostali uznani za przygotowanych do przestrzegania zasad reżimu sanitarnego związku opracowanego we współpracy z Departamentem Zdrowia (Helsedirektoratet).
- Dziennikarze, fotografowie i pozostali przedstawiciele mediów, którzy są niezbędni do zapewnienia przekazu z imprezy przez media.

W przypadku imprez dla zawodników w wieku poniżej 20 lat do ogólnej ilości osób wlicza się wszystkich obecnych, włącznie z zawodnikami i aparatem pomocniczym.

Lokale gastronomiczne z koncesją na alkohol i bez takiej koncesji

- Wszystkie lokale gastronomiczne muszą rejestrować wszystkich odwiedzających je klientów.
- Gmina Trondheim może zamknąć lokale gastronomiczne, które nie spełniają wymogów reżimu sanitarnego do prowadzenia bezpiecznej działalności zawartych w tym rozporządzeniu, patrz § 4-1 trzeciego ustępu Ustawy o ochronie przed infekcjami.
- Lokal gastronomiczny nie może obsługiwać w pomieszczeniu prywatnych imprez, w których uczestniczy ponad 10 osób lub ponad 15 osób na świeżym powietrzu.
- Lokale gastronomiczne, które posiadają koncesję na alkohol, mogą wyłącznie podawać alkohol do stolików, a wszyscy goście muszą mieć miejsca siedzące.
 - Alkohol podaje się wyłącznie klientom, którzy zamawiają dania/posiłki (minimum danie obiadowe).

- Wyjątek stanowi podawanie alkoholu podczas koncertów i przedstawień teatralnych itp. na uznanych scenach kultury, gdy celem jest uczestnictwo w imprezie kulturalnej, a na przedstawienie trzeba kupić bilet.
- Lokale gastronomiczne posiadające koncesję na alkohol nie mogą wpuszczać gości po godzinie 21.00, a podawania alkoholu należy zaprzestać o godz. 22.00. Konsumpcja podanych wcześniej drinków alkoholowych musi zostać zakończona najpóźniej po 30 minutach.

Domowe biuro

Zaleca się aby pracodawcy przystosowali warunki do pracy zdalnej, jeśli jest to praktycznie wykonalne z uwagi na rodzaj pracy.

Szkoły podstawowe 1-7 klasa i przedszkola prowadzone są w dalszym ciągu według zasad poziomu żółtego, lecz podlegają ciągłej ocenie w oparciu o aktualną sytuację związaną z infekcjami.

Od poniedziałku 14 czerwca 2021 r. włącznie szkoły średnie w Trondheim będą prowadzone według zasad poziomu żółtego.

Następujące zasady obowiązują dla hoteli kwarantannowych

Tutaj znajdziesz zasady dla hoteli kwarantannowych dla osób powracających do domu po wyjeździe za granicę.

[Link do informacji rządu na temat hoteli kwarantannowych](#)