

مقررات محلی تا ۲۲ ژوئن ۲۰۲۱

خلاصه ای از مقررات محلی در شهرداری تروندهایم که از ساعت ۱۸:۰۰ روز سه شنبه ۱۵ ژوئن اعمال می شوند.

- حداقل دو متر فاصله گذاری بین افرادی که در سالن های ورزشی تمرین می کنند الزامی می باشد.
- محدودیت شرکت در مراسم ها الزامی می باشد.
- سرو الکل باید در ساعت ۲۲ متوقف گردد و به افراد نباید بعد از ساعت ۲۱ اجازه ورود داده شود.
- سرو الکل تنها در رابطه با سفارش حداقل غذای اصلی مجاز می باشد.
- اماکن مجاز برای سرو الکل باید نام کلیه مشتری ها را به صورت انفرادی هنگام ورود ثبت کنند.
- محدودیت شرکت در فعالیت های ورزشی و فعالیت های اوقات فراغت برای بزرگسالان.
- دستور استفاده از ماسک در تاکسی و وسایل نقلیه عمومی. در صورت عدم امکان فاصله گذاری استفاده از ماسک توصیه می گردد.

در پایین می توانید در مورد جزئیات نکات ذکر شده و همچنین در مورد توصیه هایی که اکنون توسط هیئت رئیسه شورای شهرداری تصویب شده اند، بیشتر بخوانید.

مقررات و توصیه ها برای تروندهایم

تماس های اجتماعی

توصیه می شود تماس های اجتماعی را تا حداکثر ۱۰ نفر در هفته محدود کنید (این محدودیت شامل اعضای خانواده/همکاران/مدرسه نمی شود)

منظور از تماس های اجتماعی چیست؟

هدف اصلی این توصیه کاهش شیوع عفونت بین افراد است. توصیف کلیه فعالیت ها و ارتباطات اجتماعی که یک فرد در طول یک هفته دارد در قالب یک آیین نامه یا چنین نوشتاری غیرممکن می باشد. مهمترین امر حفظ فاصله گذاری اجتماعی با دیگران می باشد، و تا آنجا که ممکن است با حداقل تعداد افراد ملاقات داشته باشید. اگر چنین کاری را انجام دهیم، عفونت کاهش می یابد. ما با قضاوت عقلانی و کمی احتیاط بیشتر به هدفمان نزدیک می شویم.

افرادی را که ملاقات می کنید

منظور از تماس های اجتماعی افرادی می باشند که با آنها ملاقات می کنید و با آنها ارتباط اجتماعی دارید. تماس های اجتماعی شامل کلیه افراد در هر گروه سنی از جمله کودکان نیز می باشند. با در نظر گرفتن دلایل عملی، منظور افرادی می باشند که شما در فضای داخلی و با داشتن فاصله کمتر از ۱ متر برای مدتی بیش از ۱۵ دقیقه با آنها

ملاقات داشته باشید. بنابراین این افراد به عنوان یکی از ۱۰ افرادی که شما در "سه‌میه" خود در طول یک هفته یعنی هفت روز دارید، محسوب می‌گردند.

بنابراین برای مثال اگر بعد از ظهر دوشنبه با آقای پر و خانم کاری در یک کافه در شهر ملاقات کنید، آنها به عنوان دو تماس اجتماعی محسوب می‌شوند. اگر چهارشنبه شب با آقای اوله یک گردش شبانه با ماشین داشته باشید، سومین تماس اجتماعی را ثبت کرده اید یعنی او به عنوان سومین تماس اجتماعی شما محسوب می‌گردد. تعداد تماس‌های اجتماعی را بدین شیوه در طول یک هفته تا به ۱۰ نفر می‌رسند، حساب می‌کنید. اگر در این مدت هفت روز با پنج نفر ملاقات کرده باشید، باید جهت تماس با افراد دیگر منتظر سپری شدن دوره هفت روزه باشید. با گذشت هفت روز، می‌توانید ۱۰ تماس اجتماعی جدید برای ملاقات کردن داشته باشید.

همکاران در محل کار و مدرسه جزو تماس اجتماعی محسوب نمی‌شوند

- شما نباید افرادی را که در رابطه با کار و مدرسه ملاقات می‌کنید، به عنوان تماس اجتماعی حساب کنید.
- همچنین نباید افرادی را که با آنها زندگی می‌کنید، یعنی اعضای خانواده خویش را حساب کنید. همچنین نباید کسانی را که در فروشگاه ملاقات می‌کنید حساب کنید (البته باید با آنها فاصله گذاری اجتماعی را رعایت کنید)
- کودکانی که به تمرین و فعالیت‌های مشابه می‌روند و در آنجا با دیگران ملاقات می‌کنند، نباید این افراد را نیز جزئی از این عدد محسوب کرد.

یادسپاری

شما به راحتی می‌توانید تماس‌های اجتماعی را از طریق شمردن تعداد افرادی که به مدت بیش از ۱۵ دقیقه و داشتن فاصله کمتر از ۱ متر با آنها ملاقات داشته‌اید را به خاطر داشته باشید.

ملاقات‌های خصوصی در منزل خویش

داشتن حداکثر ۱۰ میهمان در خانه‌های شخصی توصیه می‌گردد. افرادی که در برابر بیماری کرونا مصون می‌باشند، جزو این ۱۰ نفر محسوب نمی‌شوند. افرادی که کاملاً واکسینه شده‌اند، افرادی که حداقل سه هفته از دریافت دوز اول واکسن آنها گذشته باشد و آنهایی که در شش ماه گذشته بیماری کرونا داشته‌اند، به عنوان افراد مصون محسوب می‌گردند. افرادی که عضو خانواده نباشد بایستی امکان حداقل یک متر فاصله گذاری را داشته باشد.

کودکان در مهد کودک‌ها و مدارس ابتدایی می‌توانند از هم‌گروه خود بازدید داشته باشند و آنها در رابطه با اعمال محدودیت‌های تعداد تماس‌های اجتماعی محسوب نشود.

استفاده از ماسک در اماکن عمومی

توصیه می‌شود که بزرگسالان و نوجوانان ۱۲ سال و به بالا در داخل مغازه‌ها و مراکز خرید، رستوران‌ها، اماکن مذهبی و دینی و اماکن ویژه فعالیت‌های فرهنگی، ورزشی و فعالیت‌های اوقات فراغت از ماسک استفاده کنند. این امر همچنین شامل کارمندان نیز می‌شود که امکان فاصله گذاری یک متری از بازدیدکنندگان را نداشته باشند.

استفاده از ماسک در امکانی که خدمات آرایشگری، خدمات مراقبت از پوست، خال کوبی، سوراخ کاری بدن و غیره در آنها ارائه می گردد

توصیه می شود که کارکنان و مشتریان (بزرگسالان) و نوجوانان ۱۲ سال و به بالا در صورت عدم امکان فاصله گذاری یک متری از یکدیگر، از ماسک استفاده کنند. مشتری در صورت نیاز برای دریافت خدمات یا علاج می تواند ماسک را در بیاورد.

استفاده از ماسک در تاکسی و وسایل نقلیه عمومی

مسافران باید در تاکسی از ماسک استفاده کنند. پوشیدن ماسک باید قبل از اینکه مسافر سوار تاکسی شود صورت بگیرد و نباید تا پایان سفر و خارج شدن مسافر از تاکسی برداشته شود. وظیفه استفاده از ماسک تا هنگامی که مسافر در تاکسی می باشد، شامل راننده نیز می گردد. در صورتیکه فاصله گذاری حداقل یک متر با دیگر مسافران امکان پذیر نباشد، باید در وسایل نقلیه عمومی و در داخل محوطه ایستگاه ها نیز از ماسک استفاده شود.

دستور استفاده از ماسک شامل کودکان زیر ۱۲ سال یا افرادی که به دلایل پزشکی یا دلایل دیگر نمی توانند ماسک بزنند، نمی گردد. این امر شامل تاکسی و همچنین وسایل نقلیه عمومی نیز می گردد.

ورزش و فرهنگ

تعداد شرکت کنندگان در فعالیت های ورزشی سازمان یافته برای افراد بالای ۲۰ سال به حداکثر ۲۰ نفر محدود می گردد و فاصله میان آنها در سالن باید حداقل یک متر باشد، تعداد شرکت کنندگان در فضای باز به ۳۰ نفر محدود می گردد و باید حداقل یک متر از هم فاصله داشته باشند.

این محدودیت شامل فعالیتهای اوقات فراغت مانند تمرینات سازمان یافته، تمرینات در گروه کر، گروه موسیقی و تئاتر نیز می گردد.

تمرینات سازمان یافته برای ورزشکاران حرفه ای در داخل و در فضای باز بدون محدودیت تعداد شرکت کنندگان مجاز است.

در راهنماهای ویژه ورزش و فرهنگ شهرداری تروندهایم، اطلاعات به روز شده درباره مقررات و تدابیر مربوطه را می توانید کسب کنید.

مناسبت ها

با وجود برآورده شدن شرایط آمده در ماده 13C مقررات کشوری کووید 19 نباید مناسبت ها با حضور همزمان بیش از تعداد افراد تعیین شده صورت بگیرند:

اجتماعات خصوصی

تعداد مجاز شرکت کنندگان در اجتماعات خصوصی در فضای داخلی ۲۰ نفر و در فضای بیرونی ۳۰ نفر می باشد، در هر صورت کودکان هم گروه در مهد کودک یا مدرسه می توانند همراه با تعداد لازم بزرگسالان به عنوان تسهیل کننده این اجتماعات ملاقات داشته باشند.

مناسبت ها در فضای داخلی

حداکثر ۵۰ نفر می توانند در مناسبت های فضای داخلی شرکت کنند اما باید موارد زیر در نظر گرفته شوند:

- ۱۰۰ نفر می توانند در مناسبت های داخلی شرکت کنند در صورتی که سن آنها زیر ۲۰ سال باشد و در همان شهرداری زندگی می کنند. این مورد همچنین شامل مناسبت هایی نیز می گردد که در آن شرکت کنندگان زیر ۲۰ سال که در شهرداری های مختلف زندگی می کنند جمع می شوند و این تجمع به منظور انجام تمرینات سازمان یافته و یا فعالیت های مشابه در همان شهرداری باشد.
- ۵۰ نفر می توانند در مراسم عقد ازدواج، خاکسپاری، تشییع جنازه و مراسم های دیگر در قبرستان حضور داشته باشند.
- در صورتی که صندلی ها به صورت ثابت نصب شده باشند تعداد ۲۰۰ تماشاگر می توانند حضور داشته باشند.

مناسبت ها در فضای بیرونی

- ۲۰۰ نفر می توانند در مناسبت های فضای باز حضور داشته باشند، اما در صورتی که صندلی ها به صورت ثابت نصب شده باشند تعداد ۳۰۰ تماشاگر می توانند حضور داشته باشند.

در مراسم و مناسبت هایی که بیش از ۱۰۰ نفر به طور همزمان در آن حضور دارند، افراد حاضر باید به گروه های حداکثر ۱۰۰ نفری تقسیم شوند. این گروه ها باید حداقل دو متر از همدیگر فاصله داشته باشند.

فاصله میان گروه ها

افراد تشکیل دهنده گروه ۱۰۰ نفره می توانند در طول مراسم تعویض گردند در صورتیکه هنگام تعویض از ملاحظات پیشگیری از عفونت پیروی شود و تماس میان آنها وجود نداشته باشد.

افراد زیر جزو حداکثر تعداد افراد مجاز محسوب نمی گردند

افراد زیر نباید جزو تعداد کل افرادی که می توانند در این مراسم حضور داشته باشند محسوب گردند:

- کارمندان و پیمان کارانی که مسئول اجرای مراسم می باشند
- هنرمندان در انجام فعالیت های فرهنگی که در زیر نظر یک هنرمند حرفه ای باشند.
- ورزشکاران حرفه ای، تیم پشتیبانی و داوران مسابقات ورزشی.
- فوتبالیست ها، تیم پشتیبانی و داوران هنگام مسابقات لیگ فوتبال (لیگ فوتبال) که اتحادیه فوتبال نروژ ترتیب داده باشد و امکان پیروی از مقررات اتحادیه برای پیشگیری از عفونت را داشته باشند، مقرراتی که
- خبرنگاران، عکاسان و نمایندگان دیگر رسانه ها که برای پوشش خبری مراسم مورد نیاز باشند.

در مراسم های مربوط به ورزشکاران زیر ۲۰ سال، همه افراد حاضر از جمله ورزشکاران و کادر پشتیبانی، جزو تعداد کل افراد محسوب می گردند.

اماکن سرو مشروبات الکلی

- همه رستوران ها، کافه ها، بارها و سایر اماکن سرو مشروبات الکلی باید نام کلیه مشتریان خویش را هنگام آمدن ثبت کنند.
- شهرداری تروندهایم آن دسته از رستوران ها، کافه ها، بارها و سایر اماکن سرو مشروبات الکلی را که از شرایط پیشگیری از عفونت که در این تصمیم و بند سوم ماده ۴-۱ قانون کنترل عفونت آمده پیروی می تواند تعطیل کند.
- رستوران ها، کافه ها، بارها و سایر اماکن سرو نباید برای اجتماعات خصوصی با بیش از ۱۰ نفر در فضای داخلی یا ۱۵ نفر در فضای باز غذا سرو کنند.
- رستوران هایی که مجوز سرو مشروبات الکلی دارند تنها می توانند به مهمانانی که نشسته اند مشروبات الکلی سرو کنند و باید برای همه مهمانان محل نشستن وجود داشته باشد.
- تنها برای کسانی که غذا سفارش داده اند مشروبات الکلی سرو می گردد (حداقل غذای اصلی).
- سرو الکل هنگام کنسرت و نمایش تئاتر و غیره در اماکن فرهنگی شناخته شده از این مقررات مستثنی می باشد در صورتی که هدف دیدن برنامه فرهنگی باشد و باید بلیط قبل از نمایش خریداری شده باشد.
- رستوران هایی که دارای مجوز سرو مشروبات الکلی هستند پس از ساعت ۲۱:۰۰ نباید پذیرای مهمان باشند و سرو الکل باید ساعت ۲۲:۰۰ متوقف گردد. صرف نوشیدنی های الکلی باید حداکثر ۳۰ دقیقه پس از این متوقف گردد.

دورکاری (کار در منزل)

توصیه می گردد که کارفرمایان امکان کارکردن از خانه برای کارمندان خویش را تا حد امکان فراهم نمایند. در صورتی که بنا بر نوع کار انجام آن در خانه از لحاظ عملی امکان پذیر باشد.

مهد کودک ها و مدارس

مدارس ابتدایی و مهد کودک ها هنوز در سطح زرد می باشند، اما این مورد بر اساس وضعیت شیوع عفونت به صورت مدام ارزیابی می گردد.

از روز دوشنبه ۱۴ ماه ژوئن دبیرستان های تروندهایم در سطح زرد اداره می شوند.

این مقررات ویژه هتل کرونا می باشند

در اینجا می توانید اطلاعات در مورد مقررات مربوط به هتل قرنطینه برای کسانی که از خارج به کشور برمی گردند را کسب کنید.

[لینک اطلاعات دولت در مورد هتل کرونا](#)