

THAI

ข้อบังคับท้องถิ่น จนถึงวันที่ 22 มิถุนายน พ.ศ. 2021

สรุประเบียบท้องถิ่นในเขตเทศบาลเมืองทรอนเฮมโดยย่อซึ่งมีผลบังคับใช้ตั้งแต่วันที่ 18.00 น. ในวันอังคารที่ 15 มิถุนายน

- สั่งเว้นระยะห่างอย่างน้อย 2 เมตรระหว่างผู้ที่ฝึกในสถานที่ออกกำลังกาย
- สั่งจำกัดจำนวนผู้เข้าร่วมในกิจกรรม
- สั่งดเคีร์ฟเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เวลา 22.00 น. และห้ามเข้าหลัง 21.00 น.
- สั่งให้สามารถเคีร์ฟเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ได้เฉพาะเมื่อสั่งอาหารจานหลักขั้นต่ำเท่านั้น
- ร้านอาหารและบาร์ที่ให้บริการที่มีเครื่องดื่มแอลกอฮอล์จะต้องลงทะเบียนลูกค้าแต่ละราย เมื่อเดินทางมาถึง
- ข้อจำกัดจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมกีฬาและกิจกรรมยามว่างสำหรับผู้ใหญ่
- สั่งในการใช้หน้ากากในรถแท็กซี่และในพาหนะขนส่งสาธารณะ
ข้อมแนะนำในการใช้หน้ากากนั้น คือในขณะที่คุณไม่สามารถรักษา ระยะห่างได้

คุณสามารถอ่านเพิ่มเติมเกี่ยวกับรายละเอียดต่าง ๆ ด้านล่างและคำแนะนำที่หน่วยงานฝ่ายบริหาร ของสภาเทศบาลได้นำมาใช้

กฎและคำแนะนำสำหรับเมืองทรอนเฮม

**การติดต่อ
ทางสังคม**

แนะนำให้จำกัดการติดต่อทางสังคมไม่เกิน 10 คนต่อสัปดาห์ (ไม่ใช่กับครัวเรือน / ที่ทำงาน / โรงเรียน)

**การติดต่อทางสังคม
หมายถึงอะไร**

จุดประสงค์หลักของคำแนะนำนี้คือเพื่อลดการแพร่กระจายของการติดเชื้อระหว่างบุคคล เป็นไปไม่ได้ ที่จะอธิบายกิจกรรมที่เป็นไปได้และความเชื่อมโยงทางสังคมทั้งหมดที่บุคคลมีในช่วงหนึ่งสัปดาห์ใน

ข้อบังคับหรือบทความดังกล่าว

สิ่งที่สำคัญที่สุดคือการรักษาระยะห่างจากผู้อื่น และพบปะผู้คนให้น้อยที่สุด ถ้าเราทำอย่างนั้น การติดเชื้อจะลดลง เราไปได้ไกลด้วยสามัญสำนึกและการระมัดระวังเป็นพิเศษเล็กน้อย

คนที่คุณพบ

โดยการติดต่อทางสังคมหมายถึงคนที่คุณพบและเข้าสังคมด้วย การติดต่อทางสังคมคือคนทุกวัยรวม

ทั้งเด็ก ด้วยเหตุผลในทางปฏิบัติทั้งหมด ข้อนี้มีผลกับคนที่คุณพบในบ้านและอยู่ใกล้กันมากกว่า 1 เมตร นานกว่า 15 นาที จากนั้นพวกเขาควรจะนับเป็นหนึ่งใน 10 ที่คุณมีใน "โควต้า" ของคุณในช่วงหนึ่งสัปดาห์ นั่นคือเจ็ดวัน

ดังนั้นหากคุณพบแพร่และคาริที่ร้านกาแฟในเมืองในบ่ายวันจันทร์ พวกเขาจะถือว่าการติดต่อทางสังคมสองคน หากคุณออกไปขับรถเที่ยวตอนเย็นกับอูเล่ในวันพุธ คุณได้ลงทะเบียนการติดต่อทางสังคมคนที่สามแล้ว ดังนั้นเป็นวิธีนับจำนวนผู้ติดต่อทางสังคมภายในหนึ่งสัปดาห์จนกว่าจะถึง 10 คน หากคุณพบห้าคนภายในระยะเวลาเจ็ดวันนี้ คุณต้องรอพบกับผู้ติดต่อใหม่จนกว่าจะผ่านเจ็ดวัน เมื่อผ่านไปเจ็ดวัน คุณมีผู้ติดต่อใหม่ 10 คนที่คุณสามารถพบได้

ไม่ใช่พวกเขาที่ทำงานและโรงเรียน

- **คุณไม่ต้องนับคนที่คุณพบที่ทำงานและที่โรงเรียน**

- คุณไม่ต้องนับรวมคนที่คุณอาศัยอยู่ด้วย เช่น ในครัวเรือนของคุณเอง คุณไม่ต้องนับคนที่คุณพบที่ร้านด้วย (ซึ่งแน่นอนว่าคุณรักษาระยะห่างได้ดี)
- เด็กที่ไปฝึกอบรมและสิ่งที่คล้ายคลึงกันและพบคนอื่นที่นั่นไม่ต้องนับรวมอยู่ในจำนวนเลขนี้ด้วย

หลักการง่ายๆ

คุณสามารถเชื่อมโยงสิ่งนี้ได้อย่างง่ายดายที่สุดโดยการนับผู้ติดต่อทางสังคมในฐานบุคคลที่คุณมีการติดต่อทางสังคมใกล้ชิดมากกว่า 1 เมตรในช่วงเวลามากกว่า 15 นาที

การชมนุมส่วนตัวในบ้าน ของคุณเอง

ขอแนะนำให้มีแขกไม่เกิน 10 คนในบ้านส่วนตัว

ผู้ที่ได้รับความคุ้มครองจากโรคโคโรนาไม่รวมอยู่ในจำนวน 10 คน ผู้ที่ได้รับความคุ้มครองถือเป็น ผู้ที่ได้รับการฉีดวัคซีนครบสมบูรณ์, ผู้ที่ได้รับการฉีดวัคซีนเข็มแรก อย่างน้อย 3 สัปดาห์ และผู้ที่ เป็น โรคโคโรนาในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมา ทุกคนที่ไม่ได้อยู่ในครัวเรือนเดียวกันควรอยู่ห่างกันอย่างน้อย หนึ่งเมตร

เด็กในโรงเรียนอนุบาลและโรงเรียนประถมศึกษาอาจมีการเยี่ยมเยียนจากกลุ่มตามรุ่นของตนเองและ

ไม่นับรวม

จำนวนคนในข้อจำกัดในการติดต่อทางสังคม

หน้ากาอนามัยใน อาคารสาธารณะ

ขอแนะนำให้ผู้ใหญ่และวัยรุ่นอายุ 12 ปีขึ้นไปสวมหน้ากากในอาคารใน

ร้านค้าและห้างสรรพสินค้า ในร้านอาหาร แหล่งรวมผู้มีความศรัทธาและความเชื่อและในสถานที่สำหรับ

วัฒนธรรม กีฬา และกิจกรรมยามว่าง

สิ่งนี้ใช้กับพนักงานในสถานที่ที่ไม่สามารถรักษาระยะห่างจากผู้เยี่ยมชมได้หนึ่งเมตร

**หน้ากากในกิจการที่ให้บริการทำผม
ดูแลผิว สักและเจาะ ฯลฯ**

ขอแนะนำให้พนักงานและลูกค้า (ผู้ใหญ่) และคนหนุ่มสาวอายุ 12 ปีขึ้นไปใช้

หน้ากากอนามัย หากไม่สามารถมีระยะห่างกันอย่างน้อย 1 เมตร

ลูกค้าสามารถถอดหน้ากากออกได้หากจำเป็นสำหรับการรักษา

**หน้ากากในรถแท็กซี่และ
ระบบขนส่งสาธารณะ**

ผู้โดยสารต้องสวมหน้ากากในรถแท็กซี่

ต้องสวมหน้ากากก่อนที่ผู้โดยสารจะขึ้นแท็กซี่ และต้องไม่ถอดออกจนกว่าการเดินทางจะสิ้นสุดและ ผู้โดยสารได้ออกจากรถแท็กซี่แล้ว

ภาระหน้าที่ในการสวมหน้ากากอนามัยมีผลบังคับใช้กับคนขับเมื่อมีผู้โดยสารอยู่ในรถแท็กซี่

ควรใช้หน้ากากในระบบขนส่งสาธารณะและบริเวณสถานีใน

อาคาร หากคุณไม่สามารถมีระยะห่าง อย่างน้อยหนึ่งเมตรไปยังผู้เดินทางคนอื่นๆ

ภาระหน้าที่ในการใช้หน้ากากไม่มีผลกับเด็กอายุต่ำกว่า 12 ปี หรือผู้ที่ไม่สามารถสวมหน้ากากได้ ด้วยเหตุผลทางการแพทย์หรือเหตุผลอื่น สิ่งนี้ใช้ทั้งในแท็กซี่และในระบบขนส่งสาธารณะ

กีฬาและวัฒนธรรม

สำหรับผู้ที่มีอายุเกิน 20 ปี กิจกรรมกีฬาที่จัดขึ้นจำกัดเพียง 20 คน และมี

ระยะห่างในอาคารอย่างน้อย 1 เมตร หรือ 30 คน โดยเว้นระยะห่างกลางแจ้งอย่างน้อย 1 เมตร

เช่นเดียวกับกิจกรรมยามว่างเช่นการซ้อมที่จัดขึ้น การฝึกซ้อมและการฝึกซ้อมสำหรับ คณะนักเรียนประสานเสียง วงดนตรีของโรงเรียนและโรงละคร

จัดการฝึกซ้อมสำหรับนักกีฬาชั้นนำทั้งในอาคารและกลางแจ้ง โดยไม่จำกัดจำนวน

ในคู่มือกีฬาและวัฒนธรรมของเทศบาลเมืองทรอนเฮม คุณจะพบข้อมูลล่าสุดเกี่ยวกับกฎและ มาตรการที่บังคับใช้

การจัดงาน

แม้จะเป็นไปตามข้อกำหนดเรื่องระยะทางตามข้อบังคับ โควิด-19 มาตรา 13 ซี ของประเทศ ก็จะต้อง

ไม่มีการจัดงานที่มีบุคคลหลาย ๆ คนในเวลาเดียวกันมากกว่า:

งานเลี้ยงส่วนตัว

20 คนในอาคารหรือ 30 คนกลางแจ้งในการชุมนุมส่วนตัว เพื่อให้เด็กในกลุ่มเดียวกันในโรงเรียนอนุบาลหรือโรงเรียนประถมศึกษาสามารถพบปะกัน โดยมีผู้ใหญ่จำนวนเท่าที่จำเป็นในฐานะผู้อำนวยความสะดวก

การจัดงานในอาคาร

โดยเปิดให้รวมกลุ่มได้มากถึง **50 คน**ในงานในอาคาร แต่ข้อชี้แจงดังนี้:

- **100 คน** ในกิจกรรมที่รวบรวมผู้เข้าร่วมที่มีอายุต่ำกว่า **20 ปี** ที่อาศัยอยู่ในเขตเทศบาลเดียวกัน เช่นเดียวกับกิจกรรมที่รวบรวมผู้เข้าร่วมที่มีอายุต่ำกว่า **20 ปี** ที่อาศัยอยู่ในเขตเทศบาลต่างๆ แต่เข้าร่วมในการฝึกอบรม การซ้อม การทดสอบ และอื่นๆ ที่คล้ายคลึงกันในเขตเทศบาลเดียวกัน
- **50 คน** ในงานแต่งงาน งานศพ งานไว้อาลัยผู้เสียชีวิต และพิธีที่หลวมศพ
- **200 คน** ที่ทุกคนในกลุ่มผู้ชมนั่งในที่นั่งที่กำหนดไว้และตายตัว

การจัดงาน กลางแจ้ง

- **200 คน** ในงานกลางแจ้ง แต่เปิดให้ **300 คน** ซึ่งทุกคนในกลุ่มผู้ชมนั่งในสถานที่ที่กำหนดไว้ และตายตัว

ในงานที่มีผู้เข้าร่วมมากกว่า **100 คน** พร้อมกัน ผู้ที่อยู่ด้วยในที่นั้น

ต้องแบ่งออกเป็นกลุ่มได้ถึง **100 คน** ต้องมีอย่างน้อยสองเมตรเสมอ

ของระยะห่างระหว่างกลุ่ม

สามารถเปลี่ยนกลุ่มคนได้ถึง 100 คนในระหว่างงาน หาก
ดำเนินการควบคุมการติดเชื้อ อย่างเหมาะสมและไม่มีการ
ติดต่อระหว่างกัน

สิ่งเหล่านี้ไม่ควรนำมาพิจารณา

บุคคลต่อไปนี้จะไม่รวมอยู่ในจำนวนบุคคลที่อาจอยู่ในงานได้:

- พนักงานและผู้รับงานที่รับผิดชอบในการดำเนินงาน
- ศิลปินที่ดำเนินกิจกรรมทางวัฒนธรรมภายใต้การอุปถัมภ์
ของนักแสดงมืออาชีพ
- นักกีฬาชั้นนำ เจ้าหน้าที่สนับสนุน และผู้ตัดสินในการจัดงาน
กีฬา
- ผู้เล่น เจ้าหน้าที่สนับสนุน และผู้ตัดสินเมื่อทำการแข่งขันลีก
ในฟุตบอลชั้นนำ (ฟุตบอลซีรีส์) ที่สมาคมฟุตบอลนอร์เวย์
ได้ตัดสินใจพร้อมที่จะปฏิบัติตามโปรโตคอลการควบคุมการ
ติดเชื้อของ
สมาคมที่จัดทำขึ้นโดยความร่วมมือกับคณะกรรมการ
สุขภาพแห่งนอร์เวย์
- นักข่าว ช่างภาพ และตัวแทนจากสื่ออื่นๆ ที่จำเป็นต่อการ
รายงานข่าวของสื่อในการจัดงาน

ในงานสำหรับนักกีฬาอายุต่ำกว่า 20 ปี ทุกคนที่เข้าร่วมงาน
รวมทั้งนักกีฬาและเจ้าหน้าที่สนับสนุน จะรวมอยู่ในการคำนวณ
จำนวนคนทั้งหมด

**ร้านอาหาร
และบาร์**

- ร้านอาหารและบาร์ทุกแห่งจะต้องลงทะเบียนลูกค้าแต่ละราย
เมื่อเดินทางมาถึง
- เทศบาลเมืองทรอนด์เฮมอาจปิดร้านอาหารและบาร์เหล่านั้น
ที่ไม่ทำตามข้อกำหนดสำหรับการ

ดำเนินการที่เหมาะสมในการควบคุมการติดเชื้อตามที่กำหนดในข้อบังคับนี้ ดู พระราชบัญญัติ ควบคุมการติดเชื้อ บทที่ 4-1 วรรคสาม

- ร้านอาหารจะต้องไม่จัดเลี้ยงสำหรับการชุมนุมส่วนตัวที่มีมากกว่า 10 คนในบ้านหรือ 15 คน ข้างนอก
- ร้านอาหารที่มีใบอนุญาตให้บริการเครื่องดื่มแอลกอฮอล์จะเสิร์ฟเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่โต๊ะเท่านั้น และจะมีที่นั่งสำหรับแขกทุกคน
- การเสิร์ฟเครื่องดื่มแอลกอฮอล์สามารถทำได้เฉพาะกับผู้ที่สั่งอาหารเท่านั้น (จานหลักขั้นต่ำ)
- ยกเว้นคือการเสิร์ฟเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ได้ระหว่างการแสดงคอนเสิร์ตและการแสดงละคร ฯลฯ บนเวทีวัฒนธรรมที่จัดตั้งขึ้นโดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเข้าชมงานทางวัฒนธรรม และต้องซื้อตั๋ว สำหรับการแสดง
- ร้านอาหารที่มีใบอนุญาตให้บริการเครื่องดื่มแอลกอฮอล์จะไม่รับแขกหลังเวลา 21.00 น. และหยุดการรินสุราในเวลา 22.00 น. การบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ต้องหยุดไม่เกิน 30 นาที หลังจากนั้น

โฮม
ออฟฟิศ

ขอแนะนำให้นายจ้างจัดเตรียมให้พนักงานทำงานจากที่บ้านเท่าที่ทำได้และเหมาะสมกับลักษณะของงาน

โรงเรียนและ
โรงเรียนอนุบาล

โรงเรียนประถมศึกษาและมัธยมศึกษาตอนต้นและโรงเรียนอนุบาลในเมืองทรอนเฮมยังคงดำเนินการในระดับสี่เหลี่ยม แต่อยู่ระหว่างการประเมินอย่างต่อเนื่องโดยพิจารณาจากสถานการณ์การติดเชื้อ ในปัจจุบัน

ณ วันจันทร์ที่ 14 มิถุนายน โรงเรียนมัธยมศึกษาตอนปลายในเมืองทรอนเฮมเปิดดำเนินการ ในระดับสี่เหลี่ยม

**กฎเหล่านี้ใช้กับ
โรงแรมกักกัน**

ที่นี่คุณจะพบกฎสำหรับโรงแรมกักกันสำหรับผู้กลับบ้านหลังจากเดินทางไปต่างประเทศ

ลิงค์ข้อมูลของรัฐบาลเกี่ยวกับโรงแรมกักกัน:

<https://www.regjeringen.no/no/aktuelt/endringer-i-karantenehotellordningen-og-lettelser-i-innreiserestriksjonene/id2850375/>