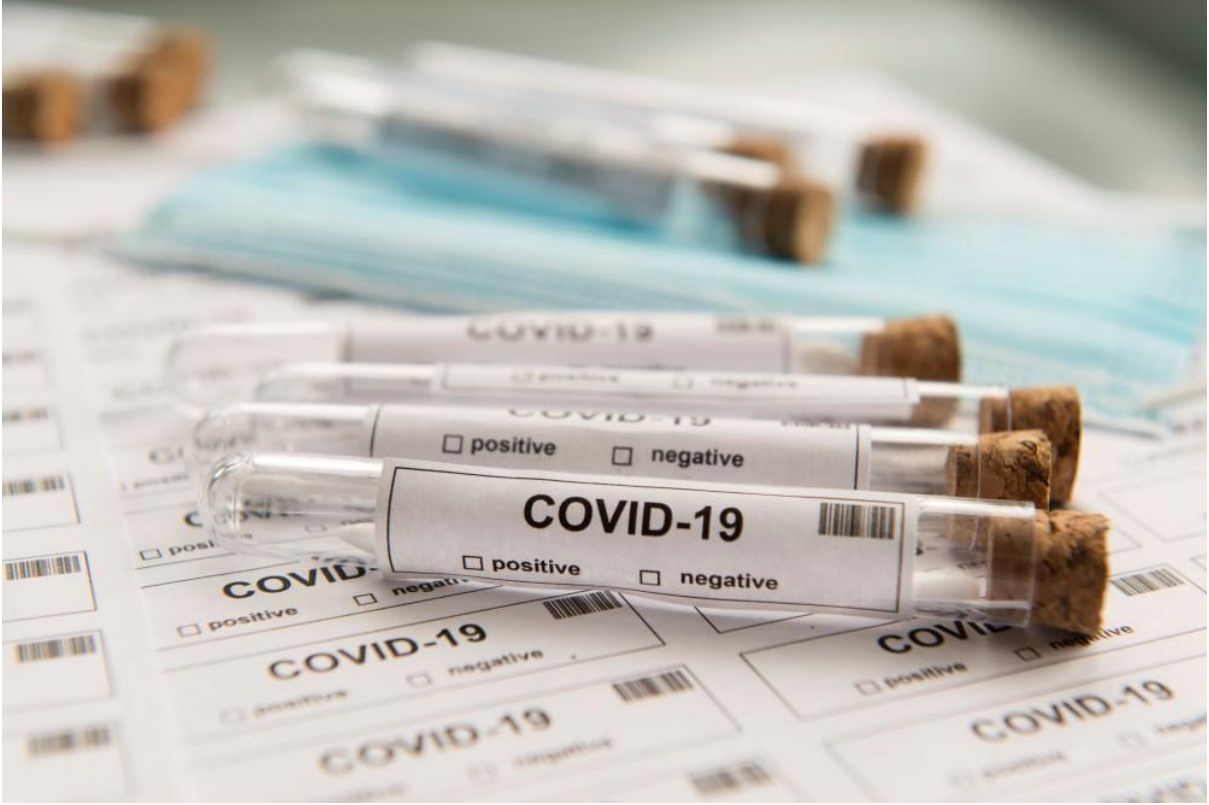


اختبار كورونا في تروندهايم

هل تحتاج إلى إجراء اختبار أم أنك غير متأكد؟ هل أنك لا تعرف نوع الاختبار الذي ينبغي عليك إجراؤه؟ ستجد هنا معلومات حول اختبارات كورونا، وكيفية التقاط أو طلب الاختبار.



ما هي الاختبارات المتوفرة؟

- اختبار تفاعل البوليميراز المتسلسل بواسطة المسحة الفموية البلعومية (PCR pinnetest). يجري تسجيله في Helsenorge.
- اختبار تفاعل البوليميراز المتسلسل بواسطة جمع عينة لعابية (PCR spyttest). هذا الاختبار مساو لاختبار المسحة. يجري تسجيله في Helsenorge.
- الاختبار السريع. لا يسجل في Helsenorge.

[اقرأ هنا المزيد عن الاختبارات السريعة](#)

من أين أحصل على الاختبارات؟

مركز الاختبار في لويتنهافن Leüthenhaven ، الكائن في Erling Skakkes gate 40 (بجوار موقف السيارات الخارجي)

ساعات الدوام:

• أيام الأسبوع العادية من الساعة 08.30-21.30

• عطلة نهاية الأسبوع من الساعة 11.15-17.45.

يمكن لشخص واحد التقاط أو تسليم المعدات للعديد من أفراد عائلته المقربة، بحد أقصى خمسة اختبارات لكل أسرة.

يجب طلب اختبار المسحة (PCR pinnetest) عبر النموذج الرقمي أو بالاتصال بهاتف كورونا.

ما نوع اختبار كورونا الذي ينبغي عليّ إجراؤه؟

لدي أعراض، ماذا أفعل؟

- يمكنك إجراء اختبار سريع بنفسك
 - يمكنك إجراء اختبار اللعاب (PCR) بنفسك
 - يمكنك حجز موعد لإجراء اختبار المسحة (PCR) إذا لم تكن قادرا على استخدام الاختبار الذاتي
- يمكنك الحصول على جميع الاختبارات أو إجراؤها في مركز الاختبار الكائن في Leüthenhaven.

أنا قلق وأريد إجراء اختبار لنفسي:

- إذا لم تكن لديك أعراض ولم تكن مخالطا لمصاب بعدوى كورونا، فيمكنك إما إجراء اختبار PCR اللعابي أو شراء اختبار ذاتي من الصيدلية.

أنا في الحجر الصحي لأنني عائد من السفر للخارج:

- إذا كنت في الحجر الصحي لأنك عائد من السفر للخارج، فيجب عليك استخدام اختبار PCR اللعابي أو اختبار المسحة PCR ، بغض النظر عما إذا كانت لديك أعراض أم لا.

أنا مخالط لمصاب بالعدوى

أنا مخالط لشخص (ليس من نفس الأسرة) تم تشخيص إصابته بفيروس كوفيد-19، فماذا أفعل؟

انتبه جيدًا لصحتك لمدة 10 أيام.

اختبر نفسك على الفور إذا ظهرت عليك أعراض.

- إذا لم تكن ملقحًا، ينبغي أن تجري الاختبار مرة واحدة، ويفضل أن يتم ذلك على الفور. ينصح الأطفال أيضًا بإجراء الاختبار. يقرر الوالدان ما إذا كان يجب إخضاع الطفل للاختبار..
- إذا كنت قد تلقيت جرعة واحدة من اللقاح منذ 3 أسابيع على الأقل، فلست بحاجة لإجراء الاختبار.
- إذا كان قد تم تطعيمك بالكامل أو أصبت بمرض كوفيد-19، فلست بحاجة لإجراء الاختبار.

أعيش مع شخص تم تشخيص إصابته بمرض كوفيد-19، ماذا أفعل؟

انتبه جيدًا لصحتك لمدة 10 أيام.

قم بإجراء الاختبار على الفور إذا ظهرت عليك أعراض.

- إذا لم تكن ملقحًا، يجب عليك أن تجري اختبار الكشف عن كوفيد-19 بواسطة اختبار PCR كل يومين، أو بواسطة الاختبار السريع كل يوم لمدة 7 أيام. إذا لم تخضع نفسك للاختبار، يجب عليك أن تتجنب الاتصال بالآخرين أو البقاء في المنزل لمدة 7 أيام. تُحسب الأيام من وقت عزل الشخص المصاب. يُنصح أيضًا بإجراء الاختبار للأطفال، ويقرر الآباء ما إذا كان يجب إجراء الاختبار للأطفال.
- إذا كنت قد تلقيت جرعة واحدة من اللقاح منذ 3 أسابيع على الأقل، فينبغي عليك إجراء الاختبار مرة واحدة، ويفضل أن يتم ذلك على الفور. يمكنك إخضاع نفسك للاختبار في مركز الاختبار أو باستخدام اختبار ذاتي. يُنصح أيضًا بإجراء الاختبار للأطفال، ويقرر الآباء ما إذا كان يجب إجراء الاختبار للأطفال.
- إذا كنت ملقحًا بالكامل أو أصبت بمرض كوفيد-19، فلست بحاجة إلى الخضوع للاختبار.

لغاية 24 تشرين الثاني (نوفمبر) 2021، تنطبق التوصيات التالية أيضًا في بلدية تروندهايم:

بالنسبة للأشخاص الذين توجد إصابة بعدوى كورونا في أسرهم، تنطبق التوصيات التالية:

أ. يُنصح الأطفال والكبار بتجنب المشاركة في الأنشطة الاجتماعية / الأنشطة الترفيهية إذا كان المرء يعيش مع شخص مصاب بكورونا. ينطبق هذا لمدة 7 أيام من وقت ظهور الأعراض على الشخص المصاب أو تشخيصه بكورونا، بغض النظر عما إذا كان المرء ملقحًا أو كانت لديه أعراض.

ب. اسع إلى زيادة مسافة الأمان من الزملاء في مكان العمل، وربما العمل من المنزل إذا كان ذلك ممكنًا عمليًا.

ج. إجراء الاختبار كل يوم في الأيام الثلاثة الأولى من فترة مرض فرد الأسرة في حالات تعذر الترتيب على النحو الموصوف في النقطة ب. وهذا ينطبق بشكل خاص على الأشخاص الذين يخالطون الأشخاص المعرضين لخطر متزايد من التعرض لمسار مرضي خطير بسبب كوفيد-19، على سبيل المثال موظفو الجهاز الصحي الذين يعملون مع مجموعات المرضى المعرضين للخطر.

لا يُنصح بزيارة دور رعاية المسنين إذا كان لدى الزائرين أعراض تنفسية أو عدوى في منازلهم.

تم تشخيصي بمرض كوفيد-19، ماذا أفعل؟

قم بتسجيل حصولك على نتيجة إيجابية في الاختبار السريع على موقع
minside.trondheim.kommune.no

- يجب تأكيد نتيجة الاختبار السريع الإيجابية عن طريق إجراء اختبار PCR اللعابي أو اختبار المسحة. إذا ظهر أن نتيجة اختبار PCR إيجابية، اتصل بطبيبك العام.
- أخبر الأشخاص الذين تخالطهم أنهم قد يكونون مصابين بالعدوى.

المخالط هو الشخص الذي كنت معه في الـ 48 ساعة الماضية قبل ظهور الأعراض عليك أو من تاريخ الاختبار إذا لم تكن لديك أعراض. بالإضافة إلى ذلك، يوصى بإخطار صاحب العمل أو المدرسة و / أو المؤسسات الصحية إذا كانوا ذوي صلة. إذا كنت قد استقلت حافلة أو ذهبت إلى متجر أو ما شابه، فلا داعي لإخطار هؤلاء.

- لقد فرض عليك الدخول في العزل الصحي. عندما تمر 5 أيام على الأقل وتكون خاليا من الحمى لمدة 24 ساعة على الأقل (بدون استخدام الأدوية الخافضة للحرارة)، يمكنك إنهاء العزل، ولكن يجب أن يكون ذلك بالتشاور مع طبيبك العام. في بلدية تروندهايم، الطبيب العام هو من يقرر أنه يمكنك إنهاء العزل.

لقد أصبت بـ كوفيد-19 من قبل

إذا كنت قد أصبت بمرض كوفيد-19 خلال الأشهر الثلاثة الماضية، فلا داعي للخضوع للاختبار.

معدات الاختبار السريع للمدارس

ترسل بلدية تروندهايم الآن معدات الاختبار السريع إلى المدارس التي لديها حالات إصابة بفيروس كورونا حتى يتمكن التلاميذ من إجراء الاختبار لأنفسهم في المنزل. هذا الأمر يزيد من القدرة الاستيعابية لإجراء الاختبارات وسيساعد على خروج الأطفال والشباب من الحجر الصحي بشكل أسرع.

[تجد هنا معلومات حول الاختبارات السريعة للمدارس.](#)

اختبار اللعاب متاح لأي شخص يحتاج لإجراء الاختبار. اختبار اللعاب هو اختبار تفاعل البوليميراز المتسلسل (PCR) وهو مساو لاختبار تفاعل البوليميراز المتسلسل الذي تؤخذ فيه العينة من الحلق أو الأنف.

إجراء الاختبار قبل السفر للخارج

نتلقى العديد من الأسئلة حول الاختبار من الأشخاص الذين يسافرون إلى الخارج. بسبب القدرة الاستيعابية، لم يعد من الممكن إجراء هذا الاختبار في مراكز الاختبار البلدية. **يجب إجراء مثل هذه الاختبارات لدى الجهات الخاصة.** لا تصدر بلدية تروندهايم تأكيدًا بنتيجة الاختبار السلبية فيما يتعلق بالسفر إلى الخارج.

الجهات الخاصة التي تعرض إجراء اختبار كورونا

- Din Reisevaksine - هاتف 93 45 77 81
- Aleris - هاتف 73 87 20 00
- Dr. Dropin - هاتف 24 07 77 01
- Coperio - هاتف 95 52 09 67
- Trondheim Private Legekontor - هاتف 94 19 24 32
- Kry (مطار تروندهايم فارنس Værnes) - هاتف 23 65 34 30

كيفية طلب اختبار كورونا (اختبار المسحة PCR)

املاً هذا النموذج

يجب عليك تسجيل الدخول باستخدام BankID/MinID لاستخدام النموذج.

- يمكنك اختيار وقت إجراء الاختبار بنفسك.
- يمكنك أيضًا حجز موعد لأطفالك.
- قم بتسجيل الدخول مرة أخرى بعد قليل، إذا لم تجد وقتًا مناسبًا في المحاولة الأولى. يتم نشر أوقات جديدة لإجراء الاختبار بشكل مستمر، لذلك من الحكمة التحقق من وقت إلى آخر.

إجراء فحص كورونا في بلدية تروندهايم مجاني.

ملاحظة! إذا طلبت موعدًا لإجراء اختبار كورونا عبر النموذج، فيجب عليك ألا تتصل بهاتف كورونا. هذا فقط يؤدي إلى وقت انتظار أطول.

نتيجة الاختبار

يمكنك العثور على نتيجة الاختبار بالذهاب إلى helsenorge.no وتسجيل الدخول بواسطة BankID . يتم وضع النتيجة هناك بمجرد تحليل العينة وإرسال نتيجة الاختبار من المختبر في مستشفى سانت أولاف. لا تستطيع البلدية الوصول إلى نتيجة الاختبار حتى تظهر في بيانات المواطن على Helsenorge. قد يستغرق الأمر ما يصل إلى ثلاثة أيام قبل أن تصبح نتيجة الاختبار جاهزة.

ستتلقى إشعارًا على هاتفك المحمول أو بريدك الإلكتروني عندما تكون نتيجة الاختبار جاهزة.

ماذا أفعل فيما أنتظر نتيجة الاختبار؟

إذا كنت قد أخضعت نفسك للاختبار لأن لديك أعراض

يجب على كل شخص يخضع نفسه للاختبار بسبب ظهور أعراض عليه، البقاء في المنزل حتى تتوفر نتيجة اختبار سلبية.

عند حصولهم على نتيجة اختبار سلبية، يمكنهم العودة إلى العمل / المدرسة عندما تكون الحالة الصحية العامة جيدة (أي أنهم يشعرون بصحة جيدة وليس لديهم حمى)، على الرغم من استمرار ظهور بعض الأعراض عليهم بعد الإصابة بعدوى الجهاز التنفسي.

هل تظهر نتيجة الاختبار في شهادة كورونا؟

ستظهر نتيجة الاختبار السلبية في شهادة كورونا أيضاً. يمكنك العثور على شهادة كورونا بالذهاب إلى موقع helsenorge.no.

لا يمكن التمييز بين هل نتيجة الاختبار هي من اختبار الحلق والأنف أم من اختبار اللعاب.

تتطلب قواعد الاتحاد الأوروبي أن يحصل أولئك الذين تم تطعيمهم بالكامل، أو أصيبوا بفيروس كورونا أو يمكنهم تقديم اختبار كورونا سلبى ليس أقدم من 24 ساعة، على شهادة خضراء.

إذا كنت تواجه مشكلات في العثور على نتيجة الاختبار على helsenorge.no أو كانت لديك أسئلة حول نتيجة الاختبار أو حالتك الصحية، فيمكنك الاتصال بطبيبك العام.

إلغاء الموعد

يمكنك إلغاء الموعد في نفس [النموذج الذي استخدمته لطلب موعد لإجراء اختبار كورونا](https://helsenorge.no). يمكنك إلغاء الموعد لغاية قبل الموعد بساعة و 45 دقيقة.

يمكنك أيضاً إلغاء الموعد عن طريق الاتصال بهاتف كورونا على الرقم 90 50 90 52. نظراً للعدد الكبير للمتصلين بهذا الرقم، نطلب منك محاولة إلغاء الموعد رقمياً أولاً.

إذا كان الأطفال سيجرون اختبار كورونا

غالبًا ما يتطلب إجراء الأطفال لاختبار كورونا بعض التحضيرات.

أمن الطفل

للأسف، لدينا وقت محدود يمكننا تخصيصه لكل مريض. كما أننا لا نريد تعريض طفلك للإجهاد والصدمات غير الضرورية، أو أن يربط الخدمة الصحية بمعايشات سلبية.

إذ يمكننا أن نبذو مخيفين للطفل ونحن نرتدي كامل معدات مكافحة العدوى. نحن نبذل قصارى جهدنا لنكون لطيفين وحذرين، ولكن إذا لم ننجح في إجراء الاختبار خلال وقت قصير، فسنضطر للأسف إلى إلغائه. وإذا كان الأمر يتعلق بأطفال صغار، فقد يكون من الآمن لهم الجلوس في حضن الأم أو الأب عند إجراء الاختبار.

الاستعدادات لأخذ العينة من الحلق والأنف

حضر الطفل لما ينتظره في مركز الاختبار. لا تتردد في مشاهدة [حلقة Bamselegen على قناة NRK](#) حيث يجرون اختبار الكشف عن فيروس كورونا وهم يرتدون معدات مكافحة العدوى (قناة التلفزيون NRK، الحلقة 4 من Bamselegen ، الموسم 2).

لدى الأطفال دون سن العاشرة، نأخذ عينة من الحلق فقط (وليس من الأنف). احضر عودا قطنيا من نوع q-tips في المنزل ودع الطفل يتلمسه حتى يصبح ملمس العود القطني مألوفاً له، ويتعلم كيف يكون الأمر عند وضع هكذا عود في فمه.

الاستعدادات لاختبار اللعاب

حضر الطفل لما ينتظره في مركز الاختبار. الاختبار ليس مزعجاً، ولكن قد يكون إجراؤه صعباً نوعاً ما للأطفال.

قد يستغرق إنتاج الكمية المطلوبة من اللعاب (1.5 مل) بعض الوقت. عندما تكون في مركز الاختبار، صف لطفلك كيف يكون الأمر عندما يتناول الطعام المفضل لديه، أو صف له كيف يكون الأمر عندما يقضم أكثر أنواع الليمون صفرة وحموضة في العالم.

هاتف كورونا

إذا كانت لديك أسئلة لم تتلق إجابة عليها هنا، فيمكنك الاتصال بهاتف كورونا للبلدية على الرقم 90 50 90 .52

الهاتف مخدوم في

- أيام الأسبوع العادية من الساعة 15.15-08.30
- السبت والأحد من الساعة 18.00-11.00

نقوم بطلب مترجم لك إذا لزم الأمر. قد يستغرق هذا بعض الوقت، لكننا سنتصل بك في أقرب وقت ممكن.

معلومات باللغة الانكليزية **Information in English**

معلومات باللغة الانكليزية **Information in English**

آخر تحديث: 2021.10.27