

Тест на коронавирус в Тронхейме

Вам нужен тест, или вы не уверены? Вы не знаете, какой тест вам подойдет? Здесь вы найдете информацию о тестах на коронавирус и том, как вы можете сделать или заказать тест.

Какие есть тесты?

- ПЦР-тест с помощью палочки. Регистрируется на портале "Здоровье в Норвегии" (Helsenorge)
- ПЦР-тест слюны. Равноценен тесту с помощью палочки. Регистрируется на портале "Здоровье в Норвегии"
- Экспресс-тест. Не регистрируется на портале "Здоровье в Норвегии"

Прочтите дополнительно об экспресс-тестах

Где я могу получить тест?

Пункт тестирования в Лёйтенхавене, Эрлинг Скаккес ул. 40 (Leuthenhaven, Erling Skakkes gt. 40) (около парковки под открытым небом)

Время работы:

- Будние дни 08.30 - 21.30
- Выходные дни 11.15 - 17.45

Одно и то же лицо может получить или сдать материалы для теста для нескольких близких людей, максимально пять тестов на семью.

ПЦР-тест с помощью палочки необходимо заказывать через онлайн платформу или по "корона-телефону".

Какого типа тест на коронавирус следует мне сделать?

У меня есть симптомы, что мне делать?

- Самому сделать экспресс-тест

- Самому сделать тест слюны (ПЦР)
- Заказать тест с помощью палочки (ПЦР), если вы не можете сделать тест самостоятельно.

Все виды тестов вы можете получить или сделать в пункте тестирования в Лейтенхавене.

Я волнуюсь и хочу сделать тест:

- Если у вас нет симптомов или вы не в контакте с зараженным коронавирусом, вы можете или получить ПЦР-тест слюны, или купить домашний экспресс-тест в аптеке.

Я нахожусь в карантине после въезда в Норвегию:

- Если вы находитесь в карантине после въезда в Норвегию, вам необходимо использовать ПЦР-тест слюны или ПЦР-тест с помощью палочки, независимо от наличия или отсутствия симптомов.

Я в контакте с лицом, зараженным коронавирусом

Я в контакте с лицом (не членом семьи, проживающим вместе со мной), у которого обнаружен коронавирус, что мне делать?

Тщательно следите за своим здоровьем в течение 10 дней.

Пройдите тест на коронавирус, как только у вас появятся симптомы.

- Если вы не вакцинированы, вам следует сделать один тест, лучше сразу. Детям также рекомендуется тест. Родители принимают решение, тестировать ли ребенка.
- Если вы получили одну дозу вакцины минимум три недели назад, вам не следует проходить тест.
- Если вы полностью вакцинированы или перенесли коронавирусную инфекцию, вам не следует проходить тест.

Я живу вместе с лицом, у которого обнаружен коронавирус, что мне делать?

Тщательно следите за своим здоровьем в течение 10 дней.

Пройдите тест на коронавирус, как только у вас появятся симптомы.

- Если вы не вакцинированы, вам следует делать ПЦР-тест на коронавирус через день, или экспресс-тест каждый день в течение 7 дней. Если вы не можете сделать тест, вам следует избегать контакта с другими или быть дома в течение 7 дней. Дни отсчитываются с момента изоляции зараженного коронавирусом. Детям также рекомендуется тест, родители принимают решение, тестировать ли ребенка.
- Если вы получили одну дозу вакцины минимум три недели назад, вам следует сделать один тест, лучше сразу. Вы можете сделать тест в пункте тестирования или сделать домашний экспресс-тест. Детям также рекомендуется тест, родители принимают решение, тестировать ли ребенка.

- Если вы полностью вакцинированы или перенесли коронавирусную инфекцию, вам не следует проходить тест.

До 24 ноября 2021 г. включительно действуют следующие дополнительные рекомендации в муниципалитете Тронхейма:

Для лиц, дома у которых есть зараженные коронавирусом:

- а. Детям и взрослым рекомендуется избегать участия в социальных мероприятиях или мероприятиях в свободное время, если они живут вместе с зараженным лицом. Рекомендация действует в течение 7 дней с момента появления симптомов у зараженного или обнаружения коронавируса, независимо от статуса вакцинации или наличия симптомов.
 - б. Стараться держаться повышенной дистанции от коллег на рабочем месте, или работать из дома, если это практически возможно.
- в. Ежедневно тестироваться первые три дня периода болезни члена семьи в случаях, когда невозможно следовать рекомендациям пункта б. Это может быть особо актуально для тех, кто находится в контакте с лицами, находящимися в зоне повышенного риска серьезного течения коронавирусной инфекции, например, для работников системы здравоохранения, которые работают с группами особенно уязвимых пациентов.

Не рекомендуется посещать учреждения, где находятся больные или ослабленные пациенты, если посетители имеют симптомы в дыхательных путях или живут вместе с зараженными коронавирусом.

У меня обнаружен коронавирус, что мне делать?

Сообщите о позитивном экспресс-тесте на коронавирус на портале minside.trondheim.kommune.no

- Позитивный экспресс-тест необходимо подтвердить ПЦР-тестом слюны или тестом с помощью палочки. При позитивном ПЦР-тесте вам необходимо связаться с вашим постоянным врачом.
- Сообщите своим близким контактам, что они могли быть подвержены заражению.

Близкий контакт - это тот, с кем вы были в последние 48 часов до появления симптомов, или с момента теста, если у вас нет симптомов. Кроме этого, рекомендуется известить работодателя или учебное заведение, а также учреждение здравоохранения, если оно имеет к этому отношение или вы там были. Если вы пользовались автобусом, были в магазине и т.п., вам не следует туда сообщать.

- Вы обязаны изолироваться. По прошествии минимум 5 дней, и если у вас не было температуры минимум в течение 24 часов (при этом не применяя жаропонижающие средства), вы можете выйти из изоляции, но это должно произойти в диалоге с вашим постоянным врачом. В муниципалитете Тронхейма постоянный врач принимает решение о прекращении изоляции.

Я ранее перенес инфекцию коронавируса

Если у вас был обнаружен коронавирус в течение последних 3 месяцев, вам не нужно проходить тест.

Экспресс-тесты для школ

Муниципалитет Тронхейма отправляет в настоящее время экспресс-тесты в школы с коронавирусной инфекцией, чтобы учащиеся могли делать тест дома. Это увеличивает возможности тестирования и поможет быстрее выводить детей и молодежь из карантина.

[Здесь вы найдете информацию об экспресс-тестах для школ.](#)

Тест слюны доступен всем, кто хочет сделать тест. Тест слюны - это ПЦР-тест, равноценный ПЦР-тестам, взятым из горла/носа.

Тест перед поездкой за границу

Мы получаем много вопросов о тестировании от тех, кто собирается ехать за границу. По причине нехватки мощностей, больше нет возможности делать тест в муниципальных пунктах тестирования. **Такие тесты должны делаться в частных учреждениях.** Муниципалитет Тронхейма не выдает подтверждение негативного результата теста на коронавирус в связи с поездкой за границу.

Частные учреждения, которые предлагают тест на коронавирус

Din Reisevaksine - тел. 93 45 77 81

Aleris - тел. 73 87 20 00

Dr. Dropin - тел. 24 07 77 01

Soperio - тел. 95 52 09 67

Trondheim Private Legekantor - тел. 94 19 24 32

Кру (аэропорт Тронхейма Вярнес) - тел. 23 65 34 30

Так заказывается тест на коронавирус (ПЦР-тест с помощью палочки)

Заполните эту форму

Войдите в систему с помощью BankID/MinID, чтобы заполнить форму.

- Вы можете сами выбрать время для теста.
- Вы можете заказать время для ваших детей.

- Войдите в систему снова немного позже, если вам не удалось найти время с первой попытки. Новые свободные временные промежутки выкладываются постоянно, поэтому стоит регулярно проверять их наличие.

В муниципалитете Тронхейма тест на коронавирус делается бесплатно.

PS! Если вы заказали тест через портал, то не звоните по "корона-телефону", так как это удлинит время ожидания.

Ответ на тест

Вы найдете ответ на тест, зайдя на портал helsenorge.no и войдя в систему с помощью BankID. Ответ появится там, как только тест проанализирован и ответ получен из лаборатории в больнице Св. Олава. Муниципалитет не имеет доступа к результату теста, пока он не появился на личной странице жителя муниципалитета на портале Helsenorge. Анализ теста может занять до трех дней.

Вы получите предупреждение на ваш мобильный телефон или электронную почту, когда результат теста будет готов.

Что мне делать, пока я жду ответа на тест?

Если вы делали тест по причине симптомов

Всем, кто делает тест по причине симптомов, следует оставаться дома до получения негативного результата.

При негативном результате можно возвращаться на работу/учебное заведение, если общее состояние в норме (если человек чувствует себя здоровым и не имеет температуры), даже если есть некоторые симптомы инфекции дыхательных путей.

Виден ли результат теста в корона-сертификате?

Негативный тест будет виден и в корона-сертификате. Вы найдете ваш корона-сертификат на портале helsenorge.no

Нет возможности видеть разницу, взят ли тест из горла и носа, или это тест слюны.

Правила ЕС говорят, что те, кто полностью вакцинирован, перенес коронавирусную инфекцию или имеет негативный тест на коронавирус не более чем 24-часовой давности, получают зеленый корона-сертификат.

Если у вас есть сложности с нахождением результата вашего теста на портале helsenorge.no или у вас есть вопросы о результате теста или состоянии вашего здоровья, свяжитесь с вашим постоянным врачом.

Отменить время на тест

Вы можете отменить заказанное время тестирования в той же форме, которую вы использовали, заказывая тест на коронавирус. Вы можете отменить время не позднее, чем за 1 час 45 минут до назначенного часа.

Вы можете также отменить время через "корона-телефон", позвонив 90 50 90 52. По причине большой нагрузки на телефон, просим вас в первую очередь попробовать отменить на электронном портале.

Если ребенку нужно сделать тест на коронавирус

Часто, чтобы сделать ребенку тест на коронавирус, нужно заранее подготовиться.

Безопасность ребенка

К сожалению, у нас слишком ограничено время на каждого пациента. Мы также не хотим подвергать вашего ребенка беспричинному стрессу и травмам, или появлению у него негативных ассоциаций от встречи с системой здравоохранения.

В полном защитном обмундировании мы можем пугающе выглядеть для ребенка. Мы стараемся быть добрыми и осторожными, но если у нас не получается за короткое время все сделать, то мы вынуждены будем, к сожалению, прервать процедуру теста.

Если дети маленькие, то удобнее сидеть на коленях у мамы или папы, когда проводится тест.

Подготовка к тесту из горла и носа

Подготовьте ребенка к тому, что его ждет в пункте тестирования. Посмотрите серию о Докторе-медвежонке на канале NRK, там, где берут тест на коронавирус в защитном обмундировании (NRK, 4-я серия Vamselegen, 2-й сезон).

Детям до 10 лет мы делаем только тест из горла (не из носа). Найдите дома палочку q-tips и дайте ребенку почувствовать ее на ощупь, и как она ощущается во рту.

Подготовка к тесту слюны

Подготовьте ребенка к тому, что его ждет в пункте тестирования. Тест не является неприятным, но ребенку может быть сложно его осуществить.

Производство достаточного количества слюны (1,5 мл) может занять некоторое время. Когда вы придете в пункт тестирования, опишите вашему ребенку, каково есть любимую еду, или каково кусать самый желтый и самый кислый лимон.

"Корона-телефон"

Если у вас есть вопросы, на которые вы здесь не нашли ответа, то вы можете позвонить по муниципальному "корона-телефону" 90 50 90 52.

Телефон работает в следующие часы

- будние дни 08.30 - 15.15
- суббота и воскресенье 11.00 - 18.00

При необходимости мы закажем переводчика. Это может занять время, но мы с вами свяжемся как можно скорее.

Информация на английском языке

Информация на английском языке

Обновлено 27.10.2021