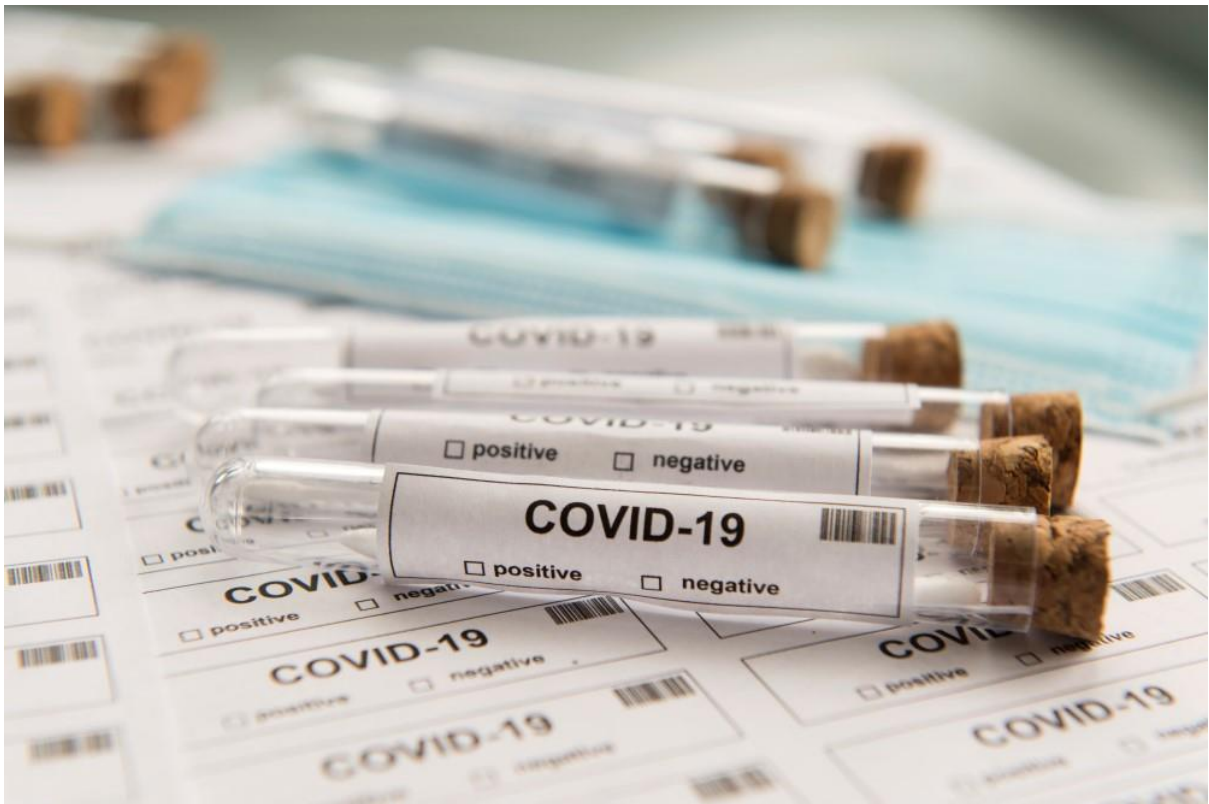


آزمایش کرونا در ترندهایم

آیا شما برای آزمایش ضرورت دارید، و یا این که شما مطمئن نیستید؟ نمی دانید که کدام آزمایش را شما باید انجام بدهید؟ در اینجا شما می توانید در مورد آزمایش های کرونا، و شما چگونه می توانید وسایل آزمایش را بدست آورید و یا آزمایش را فرمایش بدهید، معلومات بدست آورید؟



کدام آزمایش پیدا می شود؟

- آزمایش PCR سواب (چوب پنبه دار). این آزمایش در اداره صحت عامه [Helsenorge] راجستر می گردد.
 - آزمایش PCR لعاب دهن. این آزمایش معادل آزمایش PCR با سواب می باشد. این آزمایش در اداره صحت عامه [Helsenorge] راجستر می گردد.
 - آزمایش فوری. این آزمایش در اداره صحت عامه [Helsenorge] راجستر نمی گردد.
- در مورد آزمایش های سریع معلومات مزید بدست آورید.

در کجا من می توانم آزمایش را بدست آورم؟

در مرکز آزمایش لویتن هاون [Leüthenhaven]، در آدرس Erling Skakkes gate 40
(در پارک بیرونی عراده جات)
اوقات کار:

- همه روزه از ساعت 08:30 – 21:30
- در آخر هفته از ساعت 11:15 – 17:45

یک فرد و تنها همان فرد می تواند که وسایل آزمایش فامیل نزدیک خود را گرفته/دوباره تسلیم نماید، در هر فامیل حد اکثر پنج نمونه آزمایش داده می شود.
آزمایش PCR با سواب را می توان تنها به طریقه فورمه های دیجیتل و یا تیلیفون کرونا سفارش داد.

کدام نوع آزمایش کرونا را من باید انجام دهم؟

من علایم دارم، من چه باید انجام دهم؟

- شما می توانید آزمایش عاجل یا فوری را انجام بدهید.
- شما می توانید که تست لعاب دهن (PCR) را انجام بدهید.
- در صورت که شما نمی توانید که آزمایش را خودتان انجام بدهید، آزمایش با سواب (PCR) را انجام دهید.

همه آزمایش های را شما می توانید از مرکز آزمایش لویتن هاون [Leüthenhaven] بدست آورید و یا در آنجا انجام بدهید.

من به تشویش استم و می خواهم خود را تست نمایم:

- در صورت که شما علایم مرض را نداشته باشید و یا در تماس نزدیکی مریض نبودید شما می توانید که یا تست (PCR) لعابی را بدست آورید و یا تست خودآزمایی را از دواخانه خریداری نمایید.

من در قرنطین دخول در مملکت می باشم:

- در صورت که شما در قرنطین دخول مملکت می باشید شما می توانید، بدون کدام شرط داشتن و عدم داشتن علایم، از تست لعابی (PCR) و یا تست (PCR) با سواب را انجام دهید.

من در تماس نزدیکی مریض می باشم

من تماس نزدیکی با کسی داشتم (عضو یک خانواده نمی باشیم) که تست مثبت کوید – 19 داشته است، من چی کنم؟

صحت خود را برای 10 روز تحت مراقبت جدی و دقیق قرار دهید.

در صورت که شما علائم را مشاهده می‌نمایید خود را به صورت فوری تست نمایید.

- در صورت که شما واکسین نشده اید باید خود را یک بار تست نمایید، به کمال میل فوراً. آزمایش اطفال همچنان توصیه می‌گردد. در قسمت آزمایش نمودن اطفال والدین تصمیم می‌گیرند که اطفال آزمایش نماید یا خیر.
- در صورت که شما یک دوز واکسین را کم از کم سه هفته قبل گرفته باشید شما ضرورت به آزمایش ندارید.
- در صورت که شما هر دو واکسین را گرفته اید و یا مرض کوید - 19 را سپری نموده باشید شما ضرورت به آزمایش ندارید.

من یکجا با کسی زنده گی می‌نمایم که تست مثبت کوید - 19 را دارا می‌باشد، من چی کنم؟

صحت خود را برای 10 روز تحت مراقبت جدی و دقیق بگیرید.

در صورت که شما علائم را مشاهده می‌نمایید خود را فوراً تست نمایید.

- در صورت که شما واکسین نشده اید باید خود را باید یک روز در میان با آزمایش (PCR) تست نموده و یا در هفت روز آینده همه روزه با تست فوری آزمایش نمایید. اگر شما نمی‌توانید خود را آزمایش نماید باید از تماس گرفتن با دیگران جلوگیری نموده و یا برای هفت روز در خانه بمانید. این روزها از روزی شمار می‌گردد که فرد مصاب شده تست مثبت را بدست آورده است. آزمایش اطفال همچنان توصیه می‌گردد. در قسمت آزمایش نمودن اطفال والدین تصمیم می‌گیرند که اطفال آزمایش نماید یا خیر.
- در صورت که شما یک دوز واکسین را کم از کم سه هفته قبل گرفته باشید باید خود را یک بار آزمایش نماید، به کمال میل فوراً. شما می‌توانید خود را در مرکز آزمایش تست نماید و یا با تست خودآزمایی خود را آزمایش نماید. همچنان اطفال همچنان توصیه می‌گردد. در قسمت آزمایش نمودن اطفال والدین تصمیم می‌گیرند که اطفال آزمایش نماید یا خیر.
- در صورت که شما هر دو واکسین را گرفته اید و یا مرض کوید - 19 را سپری نموده باشید شما ضرورت به آزمایش ندارید.

الی تاریخ 24 نوامبر سال 2021 توصیه‌های ذیل در شاروالی تروندهایم همچنان قابل تطبیق می‌باشد.

برای کسانی که در خانه افراد مصاب شده داشته باشند توصیه‌های ذیل برای آنها داده می‌شود:

- a. برای اطفال و بزرگسالانی که با یک فرد مصاب در یک خانواده زنده گی می‌نمایند توصیه می‌گردد که از اشتراک در گروه‌های اجتماعی / مصروفیت‌های بعد از وقت جلوگیری نمایند. این برای 7 روز از روزی که فرد مصاب علائم و یا تست مثبت کوید - 19 را بدست آورده است، قابل تطبیق می‌باشد - با وجود آن که کسی واکسین شده باشد و یا علائم داشته باشد.
- b. کوشش نماید که فاصله بیشتری از همکاران خود در محل کار داشته باشید و نهایتاً در صورت ممکن از خانه کار نماید.
- c. انجام دادن آزمایش روزمره همه اعضای خانواده در سه روز نخست مدت مریضی در صورت که زمینه چیزهای که در نکته b تذکر گردید ممکن نباشد. این برای کسانی قابل تطبیق می‌باشد که با افرادی آسیب پذیر به ویروس کوید - 19 در تماس اند، می‌باشد، به طور مثال پرسونل صحتی که با گروه افراد آسیب پذیر کار می‌نمایند.

کسانی که علائم امراض طروق تنفسی دارند و یا عفونت یا میکروب را در خانه داشته باشند، عدم رفتن آنها به خانه های سالمندان برای ملاقات توصیه می گردد.

من تست مثبت کوید - 19 را دارم، من چی کنم؟

تست مثبت فوری را از طریق minside.trondheim.kommune.no راجستر نمایید.

- یک تست فوری مثبت باید توسط یک آزمایش (PCR) لعابی و یا آزمایش (PCR) با سواب تصدیق گردد. در صورت تست مثبت PCR شما باید داکتر فامیلی تان را تماس بگیرید.
- برای کسانی که با شما تماس نزدیکی داشته است خبر بدهید که آنها ممکن در معرض مصاب شدن به عفونت قرار گرفته باشند.
- یک تماس نزدیکی فردی است که شما، قبل از آن که شما علائم را به دست آوردید و یا از تاریخ تست در صورت که شما علائم ندارید، در 48 ساعت گذشته همراه وی یکجا بوده اید. در ضمن مهم است که شما کارفرما و یا مکتب، و مؤسسات صحتی در صورت که آنها همچنان متضرر گردیده اند، را مطلع نمایید.
- شما مکلف به تجرید می باشید. بعد از گذشت مدت 5 روز، و شما در 24 ساعت گذشته تب نداشتید (بدون گرفتن تابلیت ضد تب) شما می توانید از تجرید بیرون بیاید، ولی این با مشوره با داکتر فامیلی باید باشد. در شاروالی تروندهایم داکتر فامیلی تصمیم میگیرد که شما تجرید را خاتمه بدهید یا خیر.

من قبلاً کوید - 19 را داشته ام

در صورت که شما در سه ماه اخیر کوید - 19 را داشته اید شما به آزمایش نمودن ضرورت ندارید.

آزمون های سریع برای مکاتب

شاروالی تروندهایم در حال حاضر آزمون های سریع را به مکاتب که شاگردان مصاب به کرونا را داشته باشند ارسال نموده تا آنها بتوانند خود را در خانه آزمایش نمایند. این باعث بلند بردن ظرفیت آزمایش گردیده و اطفال و نوجوانان را سریعاً از قرنطین بیرون می آورد.

[در اینجا شما می توانید در مورد آزمایش های فوری برای مکتب معلومات بدست آورید.](#)

آزمایش های لعاب دهن برای هر کسی که خواسته باشد که خود را آزمایش نماید بدسترس می باشد. آزمایش لعاب دهن یک آزمایش - PCR بوده و معادل آزمایش های PCR - گلو/بینی می باشد.

آزمایش قبل از سفر به خارج از کشور

ما از افرادی که می خواهند به خارج از کشور سفر نمایند پرسش های زیادی بدست می آریم. به خاطر مشکلات ظرفیت بعد از این ممکن نیست که در مرکز های آزمایش شاروالی خود را تست نمود. این نوع آزمایش ها باید نزد مرکز آزمایش های خصوصی صورت بگیرد. شاروالی تروندهایم نتیجه آزمایش را در رابطه به سفر صادر نمی نماید.

سکتور خصوصی که آزمایش های کرونا را عرضه می نمایند

- دین ریسه واکسین [Din Reisevaksine] - شماره تلفون 93 45 77 81
- آلیریس [Aleris] - شماره تلفون 73 87 20 00

- داکتر دراپین [Dr. Dropin] - شمارهٔ تیلیفون 24 07 77 01
- کوپیریو [Coperio] - شمارهٔ تیلیفون 95 52 09 67
- دفتر داکتر شخصی تروندهایم [Trondheim Private Legekontor] - شمارهٔ تیلیفون 9419 24 32
- کری [Kry] (میدان هوایی تروندهایم در ورنس) - شمارهٔ تیلیفون 23 65 34 30

به شکل ذیل شما می توانید آزمایش کرونا (آزمایش PCR) را سفارش دهید

فرمۀ ذیل را خانه پوری نماید

شما باید با استفاده از بانک آی دی/مین آی دی [BankID/MinID] وارد فرمه گردید.

- شما خود می توانید وقت آزمایش را انتخاب نمایید.
 - شما خود می توانید وقت آزمایش را برای اطفال تان انتخاب نمایید.
 - در صورت که کوشش اول وقت آزمایش بدسترس نبود کمی بعدتر وارد گردید. اوقات آزمایش جدید به طور متوالی نشر می گردد، بناءً عاقلانه است که شما به طور منظم جستجو نمایید.
- در شاروالی تروندهایم آزمایش کرونا رایگان می باشد.
- یادداشت! در صورت که شما آزمایش کرونا را از طریق فرمه سفارش داده اید به تیلیفون کرونا زنگ نزدنید. این تنها وقت انتظار را طولانی تر می گرداند.

نتیجۀ آزمایش

جواب آزمایش را شما می توانید با وارد شدن توسط بانک آی دی [BankID] به صفحه انترنتی helsenorge.no را بدست آورید. نتیجۀ آزمایش به صورت فوری بعد از تجزیه در لابراتوار شفاخانهٔ سانت اولاف [St. Olav] راجستر می گردد. قبل از این که نتیجۀ در صفحه صحت عامه شهروند [Helsenorge] قابل مشاهده نگردد شاروالی به نتیجۀ آزمایش دسترسی ندارد.

زمان که نتیجۀ آزمایش آماده گردید شما پیام کتبی در تیلیفون موبایل تان و یا ایمیل را بدست می آورید.

تا وقتی که من به نتیجۀ آزمایش منتظر می باشم چی باید انجام دهم؟

در صورت که شما آزمایش را به خاطر داشتن علایم انجام داده اید

همه کسانی که به خاطر داشتن علایم آزمایش نموده اند باید الی نتیجۀ منفی آزمایش در خانه بمانند.

در صورت که آزمایش وی منفی بود و وضعیت عمومی وی خوب باشد (بدین معنی که آنها خود را صحتمند و بدون تب احساس می نمایند) وی می تواند به کار/مکتب برود، با وجود آن که شما حالی هم علائم میکروبی طروق تنفسی ساده را داشته باشید.

آیا نتیجه آزمایش کرونا در مدرک کرونا دیده می شود؟

نتیجه منفی آزمایش کرونا در مدرک کرونا مشاهده می گردد. شما می توانید مدرک کرونا را با وارد شدن به صفحه اینترنتی helsenorge.no دریافت نمایید.

این ممکن نیست که فرق بین نتیجه آزمایش، که نمونه از گلو، بینی گرفته باشد و یا از آزمایش لعاب دهن باشد، را مشاهده نمود.

مقررات اتحادیه اروپا می گوید که آنهایی که در هر دو دوز واکسین را گرفته اند، کرونا را سپری نموده یا آزمایش منفی کرونا که از 24 ساعت کهنه نباشد را نشان بدهد، مدرک کرونا سبز را حاصل می نمایند.

در صورت که شما در پیدانمودن نتیجه آزمایش کرونا در صفحه اینترنتی helsenorge.no مشکل دارید و یا در مورد نتایج آزمایش یا وضعیت صحتی تا سوالی داشته باشید شما می توانید با داکتر فامیلی تان تماس حاصل نمایید.

فسخ نمودن وقت آزمایش

شما می توانید وقت آزمایش را از طریق [همان فورمه که سفارش داده اید](#)، فسخ نمایید. شما می توانید وقت سفارش داده تان را یک ساعت و 45 دقیقه قبل از وقت تعیین شده، فسخ نمایید.

شما همچنان می توانید که وقت آزمایش را با تماس گرفتن با تلفون کرونا 90 50 90 52 فسخ نمایید. به خاطر ازدحام زیاد در تلفون از شما خواهش به عمل می آید که نخست فسخ نمودن دیجیتل را کوشش نمایید.

در صورت که طفل آزمایش کرونا را انجام میدهد

برای این که آزمایش کرونا یک طفل را انجام داد اکثراً برای آماده گی ها ضرورت می باشد.

احساس امنیت برای طفل

متأسفانه ما وقت زیادی بالای هر مریض انفرادی استفاده نموده نمی توانیم. من در ضمن نمی خواهیم که طفل تان را در معرض فشار روحی و تردید ها، و یا برای طفل تان روابط منفی در ملاقات با خدمات صحت عامه ایجاد نمایم.

در مجموع وسایل محافظتی ضد عفونت برای طفل ترسناک به نظر می رسد. ما تا اندازه توان کوشش می نمایم که خوب و مراقب باشیم، ولی در صورت که ما در وقت کم به انجام دادن آزمایش کامیاب نگردیم ما مجبور به فسخ آزمایش می گردیم.

در صورت که طفل کوچک باشد این بهتر است که در زمان آزمایش طفل در بغل مادر و یا پدر نشسته باشد.

آماده گی برای گرفتن نمونه از گلو و بینی

طفل تان را به چیزی که وی در مرکز آزمایش خواهد دید آماده نماید. قسمت از سریال برای اطفال در تلویزیون NRK [به نام داکتر خرسک را تماشا نماید](#)، که در آن آنها آزمایش کرونا را با پوشیدن وسایل محافظتی، انجام می دهند (تلویزیون NRK قسمت 4 داکتر خرسک، فصل 2).

نزد اطفال زیر سن 10 ما تنها نمونه از گلو (نه از بینی) میگیریم. یک سواب را در خانه پیدا نموده و برای طفل تان نشان بدهید که وی آن را لمس نموده و حس نماید، و زمان که آن را در دهن داخل می کنیم چه نوع حس میداشته باشد.

آماده گی برای آزمایش لعاب دهن

طفل تان را به چیزی که وی در مرکز آزمایش خواهد دید آماده نماید. این آزمایش ناخوش آیند نیست، ولی انجام دادن آن برای طفل ممکن پر از چالش باشد.

برای این که آن مقدار (1,5 ملی لیتر) ضروری لعاب در دهن تولید گردد کمی وقت به کار است. زمان که شما در مرکز آزمایش استید برای طفل تان بگوید که غذای مورد پسند تان چه لذت دارد و یا برایش بگوید که اگر یک لیمو زرد و ترش را چک بزنید چطور احساس میکنید.

شماره تلفون کرونا

در صورت پرسش که تا حالی برای شما پاسخ داده نشده است شما می توانید به تلفون کرونا شاروالی 90 50 90 52 تماس حاصل نماید.

اوقات کاری تلفون

- همه روزه از ساعت 08:30 – 15:15
- روز شنبه و یکشنبه از ساعت 11:00 – 18:00

در صورت ضرورت ما برای شما ترجمان سفارش می دهیم. این می تواند کمی وقت را در بر گیرد ولی ما هرچه زوتر همراه شما تماس میگیریم.

معلومات به زبان انگلیسی

معلومات به زبان انگلیسی

تجدید اخیر: 27.10.2021