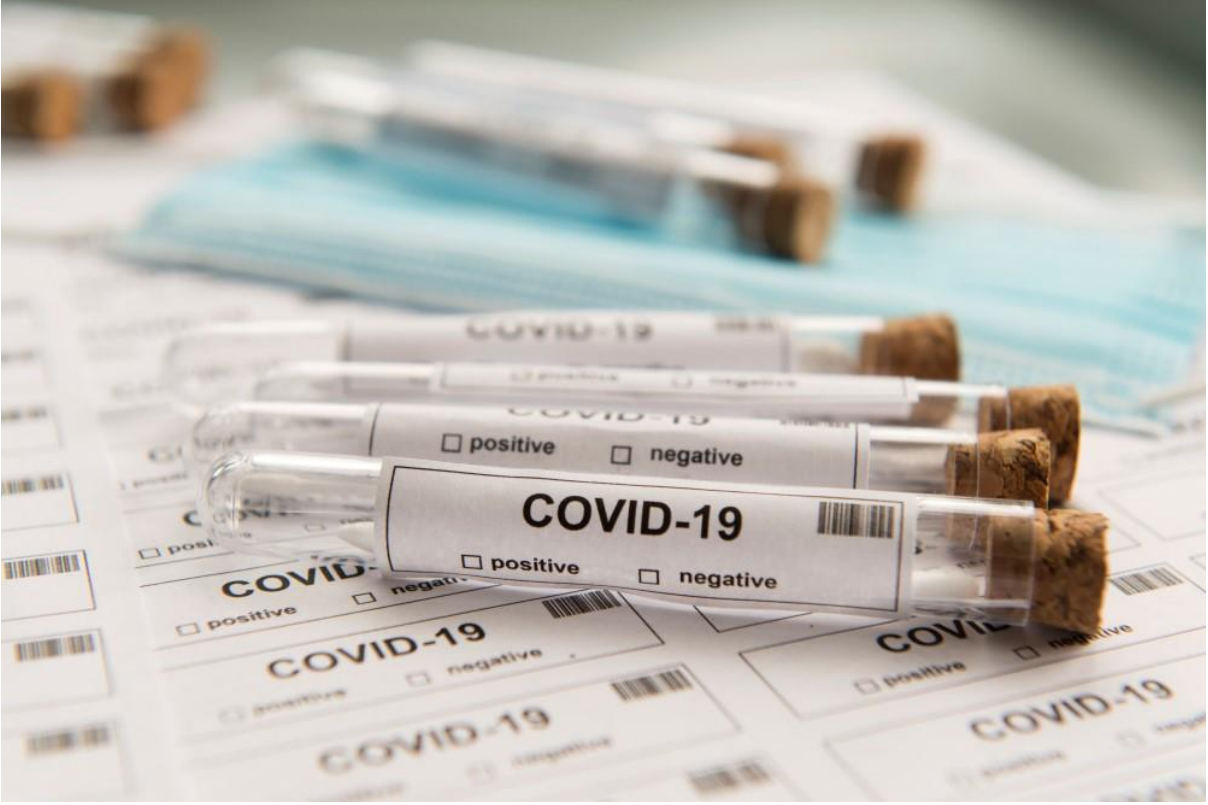


Trondheim'de korona testi

Teste mi ihtiyacınız var, veya emin değil misiniz? Hangi testi yaptıracığınızı bilmiyor musunuz? Burada korona testleri ve bir testi nasıl yaptıracığınızı veya sipariş edeceğinizi hakkında bilgi bulacaksınız.



Hangi testler var?

- PCR-çubuk testi. Helsenorge'ye kaydedilir.
- PCR tükürük testi. Çubuk testi ile eş değerdedir. Helsenorge'ye kaydedilir.
- Hızlı test. Helsenorge'ye kaydedilmez.

[Hızlı testler hakkında daha fazla bilgi edin](#)

Testleri nereden alabilirim?

Test merkezi Leüthenhaven, Erling Skakkes gate 40 adresindedir (açık otoparkın yanında)

Açık olduğu saatler:

- Hafta içi saat 08.30-21.30
- Hafta sonu saat 11.15-17.45.

Bir ve aynı kişi, hane başına en fazla beş test olmak üzere en yakınları için birden fazla test ekipmanı alabilir / teslim edebilir.

PCR-çubuk testi dijital form veya korona hattı üzerinden sipariş edilmelidir.

Hangi tür korona testi yaptırmalıyım?

Hastalık belirtilerim var, ne yapmalıyım?

- Hızlı test ile kendinizi test edebilirsiniz.
- Tükürük testi (PCR) ile kendinizi test edebilirsiniz
- Kendi kendini test etme testlerini kullanamıyorsanız çubuk testi (PCR) sipariş edebilirsiniz.

Tüm testler, Leüthenhaven'deki test merkezinden alınabilir veya orada yaptırılabilir.

Endişeliyim ve kendimi test etmek istiyorum:

- **Herhangi bir belirtiniz veya enfekte bir kişiyle temasınız** yoksa, PCR tükürük testi alabilir veya eczaneden kendi kendinize uygulayacağınız test (*hjemmetest*) satın alabilirsiniz .

Ülkeye giriş karantinasındayım:

- Giriş karantinasındaysanız, belirtileriniz olup olmadığına bakılmaksızın PCR tükürük testi veya PCR çubuk testi kullanmalısınız.

Enfekte bir kişiyle temaslıyım

Covid-19 teşhisi konmuş (aynı haneden olmayan) biriyle temaslıyım, ne yapmalıyım?

10 gün boyunca kendi sağlık durumunuza ekstra dikkat edin.

Belirtileriniz olursa hemen kendinizi test edin.

- Aşı olmadıysanız, tercihen en kısa sürede olmak üzere bir kez test yaptırmalısınız. Çocukların da test edilmesi önerilir. Çocuğun test edilip edilmeyeceğine ebeveynleri karar verir.
- Birinci aşı dozunu en az 3 hafta önce aldıysanız, test yaptırmanız gerekmez.
- Tam aşılıysanız veya covid-19 geçirdiyseniz test yaptırmınıza gerek yoktur.

Covid-19 teşhisi konmuş biriyle yaşıyorum, ne yapmalıyım?

10 gün boyunca kendi sağlık durumunuza ekstra dikkat edin.

Belirtileriniz olursa hemen kendinizi test edin.

- Aşı olmadıysanız, gün aşırı PCR testi veya 7 gün boyunca her gün hızlı test ile Covid-19 testi yaptırmalısınız. Test yaptırmazsanız, başkalarıyla temastan kaçınmalı veya 7 gün evde kalmalısınız. Günler, enfekte kişinin izole edildiği andan itibaren sayılır. Çocukların da test yaptırması tavsiye edilir, çocuğun test edilip edilmeyeceğine ebeveynleri karar verir.
- Birinci aşı dozunu en az 3 hafta önce aldıysanız, tercihen en kısa sürede olmak üzere bir kez test yaptırmalısınız. Test merkezinde test yaptırabilir veya kendi kendinizi test edebilirsiniz. Çocukların da test yaptırması tavsiye edilir, çocuğun test edilip edilmeyeceğine ebeveynleri karar verir.
- Tam aşılıysanız veya covid-19 geçirdiyseniz test yaptırmınıza gerek yoktur.

24 Kasım 2021 tarihine kadar Trondheim belediyesi için aşağıdaki tavsiyeler de geçerlidir:

Evinde enfekte biri olan kişiler için aşağıdaki öneriler geçerlidir:

a. Enfekte bir kişiyle yaşıyorsanız, çocukların ve yetişkinlerin sosyal faaliyetlere / boş zaman faaliyetlerine katılmaktan kaçınmaları tavsiye edilir. Bu, aşı olup olmadığına veya semptomları olup olmadığına bakılmaksızın, enfekte kişinin semptom geliştirmesinden veya enfekte olarak teşhis edilmesinden itibaren 7 gün boyunca geçerlidir.

b. İşyerinde iş arkadaşlarınızla aranızdaki mesafeyi korumak için çaba gösterin, veyapratik açıdan mümkünse evden çalışın.

c. b maddesinde açıklanan şekilde düzenleme yapmanın mümkün olmadığı durumlarda, hane üyesinin hastalık döneminin ilk üç günü günlük test yaptırılmalıdır. Bu, özellikle Covid-19 hastalık seyrinin ciddi şekilde gelişme riski yüksek olan kişilerle teması olan kişiler için geçerli olacaktır. Örneğin hassas hasta gruplarıyla çalışan sağlık uzmanları gibi.

Ziyaretçilerin kendi evlerinde solunum yolu semptomları olan veya enfekte olan bir aile fertleri varsa, huzurevi ziyaretinden kaçınmaları tavsiye edilir.

Bana covid-19 teşhisi kondu, ne yapmalıyım?

Olumlu hızlı test sonucunuzu minside.trondheim.kommune.no adresinden bildirin

- Pozitif bir hızlı test, bir PCR tükürük testi veya çubuk testi ile onaylanmalıdır. PCR testinin pozitif çıkması durumunda aile doktorunuzla irtibata geçin.
- Sizinle temaslı kişilere virüse maruz kalmış olabileceklerini söyleyin.

Temaslı kişiler, semptomlarınız olmadan önce veya semptomunuz yoksa test tarihinden önceki son 48 saattir birlikte olduğunuz kişilerdir. Ayrıca işverene veya okula, ve/veya bunlardan etkileniyorsa sağlık kuruluşlarına, bunu bildirmeniz önerilir. Otobüs, alışveriş ve benzeri yerlere gittiyseniz, onlara haber vermenize gerek yoktur.

- İzole olmak zorundasınız. En az 5 gün geçtikten sonra ve en az 24 saat ateşsiz kaldıysanız (ateş düşürücü ilaç kullanmadan), izolasyonunuzu sonlandırabilirsiniz, ancak bunu doktorunuzla diyalog içinde yapmalısınız. Trondheim Belediyesi'nde izolasyonu ne zaman sonlandırabileceğinize aile doktorunuz karar verir.

Daha önce Covid-19 geçirdim

Son üç ayda sizde Covid-19 tespit edildiyse test yaptırmanıza gerek yoktur.

Okullara hızlı testler

Trondheim Belediyesi, öğrencilerin kendilerini evde test edebilmeleri için artık korona hastalığı tespit edilen okullara hızlı testler gönderiyor. Bu, test

kapasitesini artıracak ve çocukları ve gençleri karantinadan daha hızlı çıkaracaktır.

[Okullara gönderilen hızlı testler hakkında burada daha fazla bilgi bulabilirsiniz.](#)

Tükürük testi, test edilmesi gereken herkes için mevcuttur. Tükürük testi bir PCR testidir ve boğaz / burun PCR-testi ile eş değerdir.

Yurt dışına çıkmadan önce test

Yurt dışına seyahat edecek kişilerden test yaptırmakla ilgili birçok soru alıyoruz. Kapasite nedeniyle belediyenin test merkezlerinde bu amaçla test yaptırmak artık mümkün değildir. **Bu tür testler özel kuruluşlar tarafından yapılmalıdır.** Trondheim Belediyesi, seyahat bağlamında negatif test sonucuna dair onay vermemektedir.

Korona testi yapan özel kuruluşlar

- Din Reisevaksine - tel. 93 45 77 81
- Aleris - tel. 73 87 20 00
- Dr. Dropin - tel. 24 07 77 01
- Coperio - tel. 95 52 09 67
- Trondheim Private Legekontor (Trondheim Özel Tıp Merkezi)- tel. 94 19 24 32
- Kry (Trondheim Lufthavn Værnes) (Trondheim Havaalanı Værnes) - tel. 23 65 34 30

Korona testini bu şekilde sipariş edebilirsiniz (PCR çubuk testi)

Bu formu doldurun

Formu kullanmak için BankID / MinID ile giriş yapmalısınız.

- Test zamanını kendiniz seçebilirsiniz.
- Çocuklarınız için de randevu alabilirsiniz.
- İlk denemede uygun bir zaman bulamadıysanız, biraz sonra tekrar giriş yapın. Sürekli olarak yeni test saatleri paylaşılmaktadır, bu nedenle düzenli olarak kontrol etmeniz yararlı olacaktır.

Trondheim Belediyesi'nde korona testi yapmak ücretsizdir.

Not! Bir form aracılığıyla korona testi sipariş ettiyseniz, korona hattını aramayın. Bu yalnızca daha uzun bir bekleme süresi oluşturur.

Testin sonucu

Testin cevabını helsenorge.no adresinden BankID ile giriş yaparak bulabilirsiniz. Cevap, numune St. Olav's Hastanesindeki laboratuvarda analiz edilip yanıtlandıktan hemen sonra orada yer alacaktır. Belediye, test sonucu vatandaşların Helsenorge hesabında görünene kadar test sonucuna erişemez. Test sonucunun hazır olması üç gün kadar sürebilir.

[.Test cevabı hazır olduğunda cep telefonunuza veya e-postanıza bir bildirim gönderilecektirç](#)

Test cevabını beklerken ne yapmalıyım?

Belirtileriniz olduğu için test yaptırdıysanız

Semptomlar sebebiyle test edilen herkes, negatif bir test sonucu çıkana kadar evde kalmalıdır.

Negatif bir test ile, solunum yolu enfeksiyonundan sonra hâlâ bazı semptomları olsa da, genel durumları iyi olduğunda (yani kendilerini sağlıklı hissettiklerinde ve ateşleri olmadıklarında) bu kişiler işe / okula dönebilirler.

Test sonucu korona sertifikasında görünüyor mu?

Korona sertifikasında negatif bir test sonucu da görünecektir. Korona sertifikasına helsenorge.no adresini ziyaret ederek ulaşabilirsiniz.

Test sonucunun bir boğaz ve burun testinden mi yoksa tükürük testinden mi elde edildiğini görmek mümkün değildir.

AB kuralları, tam aşıllı olanların, korona geçirenlerin veya 24 saatten daha eski olmayan bir negatif korona testi sunabilenlerin yeşil sertifikaya sahip olacaklarını belirtmektedir.

helsenorge.no'da test sonucunuzu bulmakta sorun yaşıyorsanız veya test sonucu veya sağlık durumunuz hakkında sorularınız varsa, aile doktorunuzla irtibata geçebilirsiniz.

Randevu iptali

[Korona testi randevusu almak için kullandığınız formun](#) aynısını randevunuzu iptal etmek için de kullanabilirsiniz. Randevunuzu, 1 saat 45 dakika öncesine kadar iptal edebilirsiniz.

Ayrıca 90 50 90 52 numaralı korona hattını arayarak da randevunuzu iptal edebilirsiniz. Telefondaki yoğun trafikten dolayı randevunuzu öncelikle dijital olarak iptal etmeyi denemeniz rica olunur.

Çocuklar korona testi yaptıracaksa

Çocuklara korona testi yapılması genellikle ön hazırlık gerektirmektedir.

Çocuk için güvenlik

Ne yazık ki her hastaya ayırabileceğimiz zamanımız kısıtlıdır. Ayrıca çocuğunuzu gereksiz stres ve travmaya maruz bırakmak, sağlık hizmetlerine dair olumsuz çağrışımlar oluşturmak istemiyoruz.

Üzerimizde tenfeksiyon kontrol ekipmanı varken çocuk için korkutucu görünebiliriz. Nazik ve dikkatli olmak için elimizden gelenin en iyisini yapıyoruz, ancak kısa sürede amacımıza ulaşamazsak maalesef durmak zorundayız.

Çocuklar küçükse, test bittikten sonra çocuğun anne veya babanın kucağına oturması güvenli gelebilir.

Boğaz ve burun testi için hazırlıklar

Çocuğu, onu bir test merkezinde neyin beklediği konusunda hazırlayın. Mümkünse [NRK TV'deki Bamselegen'in, koronavirüs testi yaptıkları ve enfeksiyon kontrol ekipmanı giydikleri bölümü](#) izleyin (NRK TV, Bamselegen'in 4. bölümü, sezon 2).

10 yaşın altındaki çocuklara sadece boğaz testi uyguluyoruz (burun testi değil). Evde bir pamuklu çubuk (kulak çubuğu) bulun ve çocuğunuza, buna

dokunmanın nasıl bir his olduğunu ve ağzında bunu bulundurmanın nasıl bir şey olduğunu öğrenmesine izin verin.

Tükürük testi için hazırlıklar

Çocuğu test merkezinde onu bekleyecek şeylere karşı hazırlayın. Test rahatsız edici değildir, ancak testi tamamlamak çocuklar için biraz zor olabilir.

Gereken tükürük miktarını (1,5 ml) üretmek biraz zaman alabilir. Test merkezindeyken, çocuğunuza en sevdiği yemeği yemenin nasıl bir şey olduğunu veya dünyanın en sarı ve en ekşi limonunu ısırmanın nasıl bir şey olduğunu anlatın.

Korona telefonu

Burada cevabını bulamadığınız sorularınız varsa belediyenin [90 50 90 52](tel:90509052) nolu korona hattını arayabilirsiniz.

Telefonun açık olduğu saatler

- Hafta içi saat 08.30-15.15
- Cumartesi ve pazar saat 11.00-18.00

Gerekirse tercüman ayarlarız. Bu biraz zaman alabilir, ancak en kısa sürede sizinle irtivata geçeriz.

İngilizce bilgiler

[İngilizce bilgiler](#)

Son güncelleme tarihi: 27.10.2021