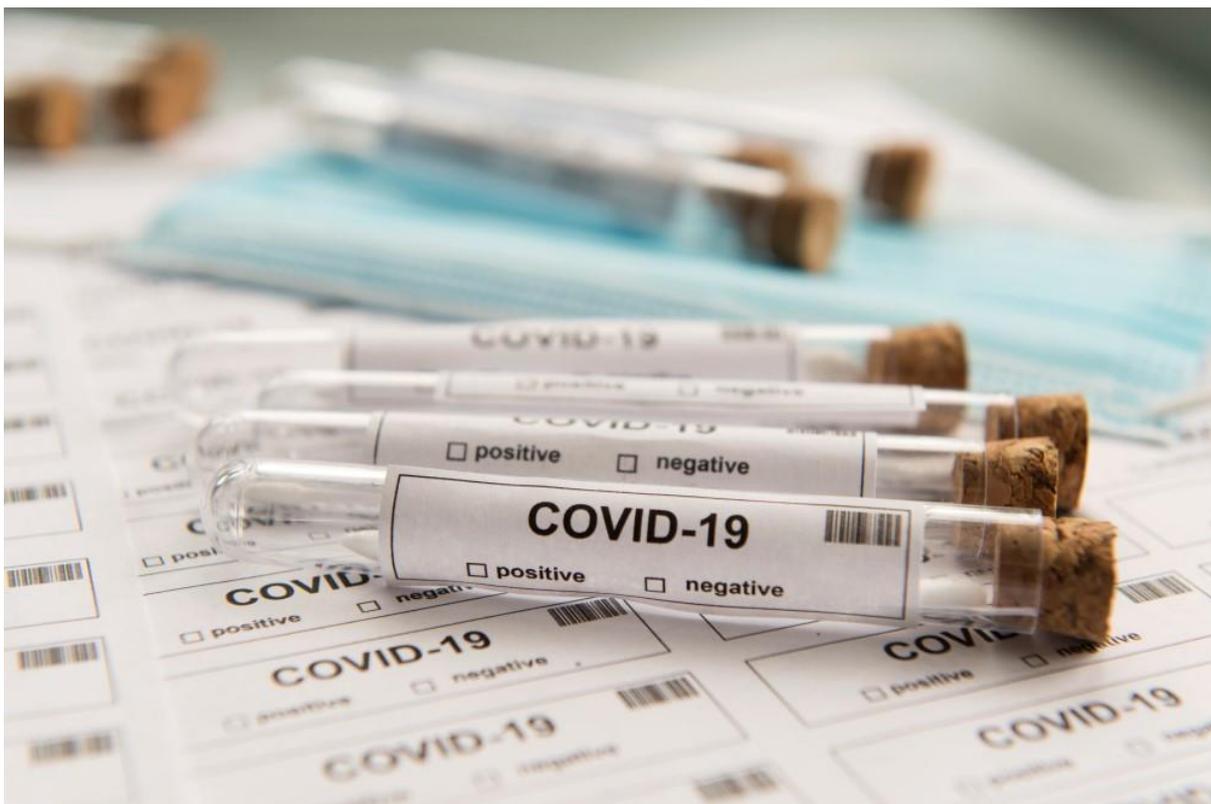


Test Covid-19 à Trondheim

Vous avez besoin de faire un test de dépistage, ou êtes-vous incertain ? Vous ne savez pas quel test vous devriez passer ? Vous trouverez ici des informations sur les différents tests Covid, sur la façon de l'obtenir et comment le commander.



Quels sont les tests de dépistage ?

- Test à coton-tige PCR. Ce test nécessite l'enregistrement à Helsenorge.
- Test salivaire PCR. Également un test de prélèvement par coton-tige. Nécessite l'enregistrement à Helsenorge.
- Test rapide. L'enregistrement à Helsenorge n'est pas nécessaire.

[En savoir plus sur les tests rapides](#)

Où passer le test ?

Station de test à Leüthenhaven, Erling Skakkes gate 40 (près du grand parking)

Heures d'ouverture:

- En semaine 08.30 – 21.30
- Week-end 11.15 – 17.45.

Vous pouvez aller chercher ou vous faire livrer le kit de tests à faire chez soi, pour vous-même et pour vos proches, maximum cinq tests par foyer.

Le test de prélèvement par tige PCR peut être commandé en ligne ou en appelant le téléphone corona.

Quel type de test Covid dois-je passer ?

J'ai des symptômes, que dois-je faire?

- Vous pouvez faire un test rapide vous-même
- Vous pouvez faire un test salivaire vous-même (PCR)
- Vous pouvez demander de passer un test à tige (PCR) si vous ne pouvez pas utiliser un autotest

Tous les tests peuvent être récupérés ou effectués aux heures d'ouverture à Leüthenhaven.

Je suis inquiète et j'ai envie de me faire tester :

- Si vous n'avez pas de symptômes ou si vous avez été en contact avec une personne contaminée, vous pouvez soit passer un test salivaire PCR, soit acheter un autotest dans une pharmacie.

Je suis en quarantaine d'entrée au pays :

- Si vous êtes en quarantaine d'entrée, vous devez utiliser un test de salive PCR ou un test à tige PCR, que vous ayez ou non des symptômes.

J'ai été en contact avec une personne infectée.

J'ai été en contact avec quelqu'un (dehors de mon foyer) atteint de la COVID-19, que dois-je faire ?

Portez une attention particulière à votre santé pendant 10 jours.

Testez-vous immédiatement si vous avez des symptômes.

- Si vous n'êtes pas vacciné, vous devez faire un seul test, de préférence immédiatement. Les enfants sont également recommandés à faire le test. Les parents décident de tester ou non leur enfant.
- Si vous avez reçu une dose de vaccin il y a au moins 3 semaines, vous n'avez pas besoin de vous tester.
- Si vous êtes entièrement vacciné ou si vous avez eu la COVID-19, vous n'avez pas besoin de vous tester.

Je vis avec quelqu'un qui a été atteint de COVID-19, que dois-je faire ?

Portez une attention particulière à votre santé pendant 10 jours.

Testez-vous immédiatement si vous avez des symptômes.

- Si vous n'êtes pas vacciné, vous devrez passer un test COVID-19 PCR tous les deux jours, ou faire un test rapide chaque jour pendant 7 jours. Si vous ne pouvez pas vous faire tester, vous devez éviter tout contact avec d'autres personnes ou rester à la maison pendant 7 jours. Les jours sont comptés à partir du moment où la personne infectée a été isolée. Les enfants sont également recommandés de passer le test, les parents décident s'il faut tester l'enfant.
- Si vous avez reçu un vaccin depuis plus de 3 semaines, vous devez faire un seul test, de préférence rapidement. Vous pouvez vous faire tester dans une station de test ou utiliser un autotest. Les enfants sont également recommandés à passer le test, les parents décident de tester ou non l'enfant.
- Si vous êtes entièrement vacciné ou si vous avez eu la COVID-19, vous n'avez pas à vous inquiéter.

Les recommandations suivantes s'appliquent à la commune de Trondheim jusqu'au 24 novembre 2021 :

Pour les personnes vivant avec une personne infectée, les recommandations suivantes s'appliquent :

- a. Il est conseillé aux enfants et aux adultes d'éviter de participer à des activités sociales si vous vivez avec une personne infectée. Cela s'applique pendant 7 jours à compter du moment où la personne infectée présentait des symptômes ou s'est avérée infectée, ceci même si vous êtes vacciné ou sans symptômes.
- b. Efforcez-vous de rester à distance des collègues de travail ou, si possible, travaillez à domicile.
- c. Tests quotidiens pendant les trois premiers jours de la période de maladie du membre du foyer dans les cas où il n'est pas possible de pratiquer les instructions décrites au point b. Cela s'applique en particulier aux personnes qui sont en contact avec des personnes qui présentent un risque accru de progression grave du Covid-19, par exemple le personnel de santé s'occupant de patients vulnérables.

Il est recommandé de ne pas se rendre dans un établissement de soins si vous présentez des symptômes respiratoires ou vivez avec une personne infectée.

J'ai été diagnostiqué par la COVID-19, que dois-je faire ?

Enregistrer le test rapide positif sur minside.trondheim.kommune.no

- Un test rapide positif doit être confirmé par un test salivaire PCR ou un test à tige. En cas de test PCR positif, contactez votre médecin généraliste.
- Dites à vos contacts proches qu'ils ont peut-être été exposés à un risque d'infection.

Un contact proche est une personne avec laquelle vous avez été en contact pendant les dernières 48 heures avant d'avoir des symptômes ou à partir de la date de test si vous êtes sans symptômes. De plus, il vous est conseillé d'aviser votre employeur ou votre école et/ou les établissements de soins s'ils sont touchés. Si vous avez été dans un bus, un magasin ou autres, vous n'avez pas besoin de les notifier.

- L'isolation est requise. Lorsqu'au moins 5 jours se sont écoulés et que vous n'avez plus de fièvre depuis au moins 24 heures (sans utiliser de médicaments anti-fièvre), vous pouvez arrêter l'isolement, ceci en dialogue avec votre médecin généraliste. Dans la municipalité de Trondheim, c'est à votre médecin généraliste de décider si vous pouvez interrompre l'isolement.

J'ai déjà eu la COVID-19

Si vous avez été diagnostiqué par la COVID-19 au cours des trois derniers mois, vous n'avez pas besoin de vous tester.

Tests rapides pour les écoles

La municipalité de Trondheim distribue des tests rapides dans les écoles infectées par le coronavirus afin de ne pas devoir tester à la maison. Cela augmente la capacité de dépistage et permettra aux enfants et aux jeunes de sortir plus rapidement de la quarantaine.

[Vous trouverez ici des informations sur les tests rapides pour les écoles.](#)

Le test salivaire est disponible pour toute personne qui a besoin de se tester. Le test salivaire est un test PCR. Il est assimilé au PCR rhino-pharyngé.

Se tester avant de voyager à l'étranger

Nous recevons beaucoup de questions sur les tests de la part de personnes qui partent à l'étranger. Pour des raisons de capacité, il n'est plus possible de tester ces personnes dans les stations municipales. **Ces tests devront être effectués par des services privés.** La municipalité de Trondheim ne délivre pas d'attestation de résultat négatif pour les voyageurs.

Services privés proposant des tests Covid

- Din Reisevaksine - tél. +47 93 45 77 81
- Aleris - tél. +47 73 87 20 00
- Dr Dropin - tél. +47 24 07 77 01
- Coperio - tél. +47 95 52 09 67
- Trondheim Private Legekantor - tél. +47 94 19 24 32
- Kry (Aéroport de Trondheim Værnes) - tél. +47 23 65 34 30

Comment commander un test Covid (test PCR à tige)

Remplissez ce formulaire

Vous devez vous connecter avec BankID/MinID pour utiliser le formulaire.

- Vous pouvez choisir vous-même l'heure du rendez-vous.
- Vous pouvez également prendre rendez-vous pour vos enfants.
- Si vous n'avez pas trouvé de rendez-vous au premier essai, reconnectez-vous un peu plus tard. Les nouvelles heures de test sont affichées en continu. Il peut être utile de vérifier régulièrement.

Il est gratuit de passer un test Covid à la municipalité de Trondheim.

PS! Si vous avez commandé un test Covid par le formulaire, n'appellez pas le téléphone Corona. Cela ne fait que créer des attentes plus longues.

Résultat du test

Vous pouvez trouver le résultat du test en consultant le site helsenorge.no. Vous devez vous connecter avec BankID. Le résultat y sera disponible dès que le prélèvement aura été analysé par le laboratoire de l'hôpital St. Olav. La municipalité n'a pas accès au résultat du test tant qu'il n'est pas visible sur Helsenorge. Il peut prendre jusqu'à trois jours pour que le résultat du test soit prêt.

[Vous recevrez une notification sur votre téléphone ou par e-mail lorsque le résultat du test est prêt.](#)

Que dois-je faire en attendant le résultat du test ?

Si vous avez été testé parce que vous avez des symptômes

Toute personne testée en raison de symptômes doit rester à la maison jusqu'à ce qu'un résultat de test négatif soit disponible.

En cas de test négatif, vous pouvez retourner au travail ou à l'école lorsque votre état général est bon (c'est-à-dire que vous vous sentez en bonne santé

et n'avez pas de fièvre), même si vous présentez encore quelques symptômes d'infection respiratoire.

Le résultat du test apparaît-il dans le certificat Covid?

Un test négatif apparaîtra également dans le certificat Covid. Vous trouverez votre certificat sur helsenorge.no.

Il n'est pas possible de dire si le résultat du test provient d'un test de gorge-narines ou d'un test salivaire.

Les règles de l'UE stipulent que ceux qui sont entièrement vaccinés, qui ont été infectés par la Covid ou qui peuvent présenter un test négatif de moins de 24 heures, recevront un certificat vert.

Si vous avez de la difficulté à trouver le résultat de votre test sur helsenorge.no, si vous avez des questions relatives au résultat ou sur votre état de santé, vous pouvez contacter votre médecin généraliste.

Annuler un rendez-vous

Vous pouvez annuler votre rendez-vous sur le même [formulaire que vous avez utilisée pour commander le test](#). Vous pouvez annuler jusqu'à 1 heure et 45 minutes avant le rendez-vous.

Vous pouvez également annuler le rendez-vous en téléphonant au [+47 90 50 90 52](tel:+4790509052). En raison d'encombrements de la ligne téléphonique, nous vous demandons d'essayer d'abord d'annuler votre rendez-vous par voie électronique.

Si les enfants vont passer un test Covid

Il faut souvent préparer un enfant au test Covid.

Sécurisation de l'enfant

Malheureusement, nous avons peu de temps à consacrer pour chaque patient. Nous ne voulons pas non plus exposer votre enfant au stress et à des

traumatismes inutiles, ni créer des expériences négatives liées aux services de santé.

La tenue de protection du personnel de santé peut effrayer un enfant. Nous faisons de notre mieux pour être attentifs, mais si nous ne parvenons pas à calmer l'enfant, nous sommes malheureusement obligés d'annuler.

Pour un petit enfant, il peut être rassurant de s'asseoir sur les genoux de maman ou de papa lorsque le test est effectué.

Préparations pour le test gorge-narines

Préparez votre enfant à ce qu'il sera exposé lors du test. N'hésitez pas à [regarder l'épisode de Bamselegen sur NRK TV sur le teste](#) qui présente les procédures et équipements utilisés lors [du contrôle](#) des infections (NRK TV épisode 4 de Bamselegen, saison 2).

Chez les enfants de moins de 10 ans, nous ne faisons qu'un prélèvement de la gorge (pas des narines). Trouvez un coton-tige à la maison, laissez l'enfant le toucher et montrez-lui comment c'est de l'avoir dans sa bouche.

Préparations pour le test salivaire

Préparez votre enfant à ce qu'il va faire lors du test. Le test n'est pas désagréable mais pourrait être un peu difficile pour un enfant.

Cela peut prendre un certain temps pour l'enfant de produire la quantité de salive nécessaire (1,5 ml). Lorsque vous êtes à la station de test, décrivez à votre enfant la sensation de manger sa nourriture préférée ou de mordre dans un citron très jaune et acide.

Téléphone Corona

Si vous avez des questions supplémentaires, vous pouvez appeler le téléphone Corona de la municipalité au [90 50 90 52](tel:90509052).

Le téléphone est ouvert :

- En semaine de 08h30 à 15h15
- Samedi et dimanche de 11h à 18h.

Nous ferons appel à un interprète si nécessaire. Cela peut prendre un certain temps, mais nous vous contacterons dès que possible.

Informations en anglais

[Informations en anglais](#)

Dernière modification le: 27.10.2021