

# ክታቦት ኮሮና

ብምሉኡም ነባሮ ትሮንድሀይም ክታቦት ኮሮና ክኸተቡ ዕድል ተዋሂቡዎም ኣሎ። ብኢንተርኔት ፎርም ብምምላእ (digitalt skjema) ክታቦት ንኸትክተብ ቆጶራ ክትሕዝ ትኸእል ኢኻ።



## ሕጂ ክታቦት ኮሮና ንመን እዩ ዝወሃብ ዘሎ፤

ብምሉኡም ልዕሊ 16 ዓመት ዝዕድሚኡም ኣብ ዝኾነ እዋን ክታቦት ክጠልቡ ይኸእሉ እዮም። ኣብ ክሊ ዕድሜ 12 ክሳብ 16 ዓመት ዝርከቡ ፍቓድ ወለዶም ግድን እዩ ዘድልዮም።

**65 ዓመት ወይ ልዕሊኡ ዝዕድሚኡም - ሳልሳይ መርፍእ ክታቦት**

ዕድሜኻ 65 ዓመት ወይ ልዕሊኡ እንተደኣ ኮይኑ: [bestille oppfriskningsdose \(dose tre\) på Min side/ክታቦት ዳግሙ-ሕደሳ\(ሳልሳይ መርፍእ ክታቦት\)](#) ኣብ ሚን ሲድ ክትጠልብ ትኸእል ኢኻ።

ካልኣይ መርፍእ ክታቦት ካብ ትውጋእ ብውሑዱ ሓሙሽተ ኣዋርሕ ዘሕለፍካ ክትከውን ኣለካ።

ካልኣይ መርፍእ ክታበት ካብ ትውጋእ ሓሙሽተ ኣዋርሕ ዘሕለፍካን መሰጅ/SMS ዘይመጻካን እንተደኣ ኮይንካ ግን ቆጶራ ክትሕዝ ትኽእል ኢኻ።

**ተነካእቲ ሰባት - ሳልሳይ መርፍእ ክታበት**

ሳልሳይ መርፍእ ክታበት ንኽትወስድ ካልኣይ መርፍእ ክታበት ካብ ትውጋእ ብውሑዱ ኣርባዕተ ሳምንታት ዘሕለፍካ ክትከውን ኣለካ።

ካብ ሆስፒታል ሳንት ኡላቭ ወይ ካልኣት ፍሉይት ኣገልግሎታት ሕክምና ሳልሳይ መርፍእ ክታበት ክትወስድ ዝሓሸ እዩ ዝብል ጽሑፋዊ ምኽሪ ዝተቐበልካ እንተደኣ ኮይንካ ኣብ [Min side](#) ብምእታው ብመገዲ ወብሳይት ኮሙነ ክትምዝገብ ኣለካ።

ካብ ፍሉይት ኣገልግሎታት ሕክምና ወይ ትሮንድሀይም ኮሙነ መሰጅ ወይ ጽሑፋዊ ሓበሬታ ዘይመጻካ እንተደኣ ኮይንካ እሞ ከኣ ካብዘም ጉጅለታት ኣብ ሓዲኦም እቱው እንተደኣ ኮይንካ ኣብ [Min side](#) ብምእታው ብመገዲ ወብሳይት ኮሙነ ክትምዝገብ ኣለካ።

**ኣብ ትሮንድሀይም ኣብ መዓላ ዝውዕሉ ዘለዉ ክታበታት**

ሕጂ ኣብ ትሮንድሀይም ክታበታት ፋይዘርን ሞደርናን እዮም ዝጥቀሙ ዘለዉ። [Les mer på Folkehelseinstituttets nettsider/ተወሳኺ ሓበሬታ ኣብ ወብሳይታት ትካል ህዝባዊ ጥዕና ኣሎ.](#)

## ክታበት ንኽትክተብ ቆጶራ ምሓዝ

### Skjema/ቅጥዒ

ኣብ ኢንተርነት ዝርከብ ቅጥዒ ብምምላእ ንኽትክተብ ቆጶራ ክትሕዝ ትኽእል ኢኻ።

[Logg inn for å bestille time for vaksinerings/ሎግ-ኢን ጌርካ ብምእታው ክትክተብ](#)

ቆጶራ ሓዝ

መቐርብካ ኣብዚ ቅጥዒ ብመረጋገጺ መንነት ኢንተርነት ሎግ-ኢን ጌሮም ብምእታው ቆጶራ ክትከተል ይኽእሉ እዮም።

## ተለፎን

አብ ኢንተርኔት ቆጶራ ክትሕዝ ዘይትኸእል እንተኾይንካ ናብ ቁጽሪ ተለፎን 90 50 90 52 ክትድውል ትኸእል ኢኻ።

## ቆጶራ ቅድሚ ምሓዝካ እዚ ዝስዕብ ክትፈልጦ ይግበኣካ

ቆጶራ ከይሓዝኩ ክርከብ(ብዘይ ቆጶራ ምርክብ) ይኸእል ድዩ ወይስ ግድን እዩ ቀጶራ ክሕዝ ዘለኒ፤

አብ ስሉፕን/Sluppen ዝርከብ መደበር ክታበት ካብ ሰኑይ ክሳብ ዓርቢ ካብ ሰዓት 09.00-14.00 ዘሎ እዋን ብዘይ ቆጶራ ክትርከብ ትኸእል ኢኻ።

ይኹን ደኣ እምበር ሪጋ ንኸይፍጠር ኣቐዲምካ ቆጶራ ክትሕዝ ንምሕጻነካ።

ካልእ ዓይነት ክታበት ክኸተብ እንተደኣ ኮይነ ንኸንደይ ዝኸውን ግዜ ክጽበ ይግበኣኒ፤

አብ መንጎ ክታበት ኮሮናን ካልኣት ዓይነት ክታበታትን ብውሑዱ ናይ ሓደ ሰሙን ጋግ ክህሉ ይግብኡ።

አተርጓሚ ዘድልዩኒ እንተኾይኑ እንታይ ክገብር ኣለኒ?

አተርጓሚ ዘድልዩካ እንተደኣ ኮይኑ ንመስመር ተለፎን ኮሮና ብቁጽሪ 90 50 90 52 ተወከሶም። ንሶም ንክታበት ቆጶራ ይሕተልካ፡ ከምኡ'ውን ኣድላዪ እንተኾይኑ ኣተርጓሚ ይጠልቡልካ።

አተርጓምን ሰራሕተኛታት ጥዕናን ምስጢር ናይ ምዕቃብ ግዴታ ኣሎዎም። ብዘዕባ ጥዕናኻ ዘለዎም ሓበሬታ ብምስጢር ይሕተዎ ማለት እዩ።

## ቆጶራ ምስራዝ ወይ ምቕያር

አብ ሰዓትን ቦታን ቆጶራኻ ክትርከብ እንተደኣ ዘይጥዲሙካ ቆጶራ ኣብ [logge deg inn på bestillingsskjemaet/ቅጥዒ መሊእካ ቆጶራ ትሕዝሉ ሎግ-ኢን ጌርካ ብምእታው](https://www.logge-deg-inn-pa-bestillingsskjemaet/) ወይ 90 50 90 52 ብምድዋል ቆጶራኻ ክትቅይሮ ወይ ክትስርዞ ትኸእል ኢኻ።

## ቆጸራይ መዓስ እዩ።

ክታበት ንክትክተብ ቆጸራኽ መዓስ ከምዝኾነ ንምርዳይ [logge deg inn på bestillingsskjemaet/ኣብቲ ቅጥዒ መሊእኻ ቆጸራ ትሕዘሉ ሎግ-ኢን ጌርኻ](#) ክትኣቱ ትክእል ኢኻ።

## ትሕቲ 16 ዓመት ዝዕድሚኦም ቆልዑን ንኣሸቱን ንክክተቡ ዝወሃብ ፍቓድ

ትሕቲ 16 ዓመት ዝዕድሚኦም ቆልዑን ንኣሸቱን ክክተቡ እንተደኣ ከይኖም ክልቲኦም እቶም ሞግዚትነት(foreldreansvar)ዘለዎም ወለዲ ክታበት ንክወስዱ ጽሑፋዊ ፍቓድ ክህቡ ኣሎዎም። እቶም ቅጥዕታት/ፎርምታት ናብ መደበር ክታበት ተማላኦም።

ብመንግስቲ ዝእለዩ ቆልዑ እቲ ሒዞም ዝመጽእ ሰብ ካብ ኣገልግሎት ተሓለቓቲ ቆልዑ ጽሑፋዊ ፍቓድ ሒዞ ክመጽእ ኣሎ።

ዝተመልአ [samtykkeskjema/ቅጥዒ ፍቓድን egenerklæringsskjema/ቅጥዒ ርእሰ-ገለጻን](#) ናብ ቆጸራ ክታበት ሒዝኩም ምዱ።

## ግብራዊ ሓበሬታን ኣብ ቦታ ክታበት ምርካብን

### ክታበት ኣበይ እዩ ዝወሃብ።

ክታበት ኣብ ስሉፕን እዩ ዝወሃብ።  
ኣድራሻ: [Sluppenvegen 14](#), NTNUs eksamenslokaler.  
**ምዕሻግ መኪና:** ኣብ ድሕሪ እቶም ኣዳራሻት ክሰብ 300 መካይን ክዕሸጋ ባይታ ተጣጢሑ ኣሎ።  
**ኣውቶቡስ:** AtB ኣብ መንጎ Lerkendalን Sluppenን ብቐጻሊ ዝመለሰ ኣውቶቡሳት(ቁጽሪ 19) ኣሎዎኦም። ካብ ሰኑይ ክሰብ ዓርቢ ካብ ሰዓት 07.59 ክሰብ 15.49 ዘሎ እዋን ኣብ ዐዕስራ ደቐቐ(20) ካብ Lerkendal ደርሶ-መልሶ ዝኸዳ ኣውቶቡሳት ኣሎዎ። [Se mer informasjon på AtBs nettsider/ተወሳኺ ሓበሬታ ንምርካብ ውብሳይታት AtB ተመልከት.](#)

[Her kan du se en film om hvordan vaksineringen foregår på Sluppen/kvinnestasjonen](#)

[Les mer om vaksinstasjonen på Sluppen/kvinnestasjonen](#)

**ከሙነ ካብን ናብን መደበር ክታበት ባዕሎም መጓጓዣያ የዘጋጅዉ ድዮም፡**

አይፋል፡ ናብ እንዳ ክታበት ንምኻድ መጓጓዣያ ባዕልኻ ኢኻ ሓላፍነት ክትስከመሉ ዘለካ።

AtB ኣብ መንጎ Lerkendalን Sluppenን ብቐጻሊ ዝመለሰሰ ኣውቶቡሳት ኣሎዎኦም(ቁጽሪ 19)። ኣውቶቡስ ትኸደሉ ሰዓታት በዘም ዝስዕቡ ነጥብታት ሓበሬታ ክርከብ ይከኣል

- AtB reiseplanlegger
- AtB rutetabeller: ከምኡ'ውን [atb.no](http://atb.no) ብቐጻሊ ዝወጽእ ሕጹብ-ጽሑፍ
- [www.atb.no/aktuelt/vaksinebuss-til-sluppen-article16018-28.html](http://www.atb.no/aktuelt/vaksinebuss-til-sluppen-article16018-28.html)
- Rutetabellen/ሰደቓ ሰዓታት ኣውቶቡስ ኣብ ውሽጢ ቀጽሪ መደበር ክታበት ኣብ መንደቕ ዝልጠፍ ኮይኑ ሰሙናዊ እዩ ዝሕደስ።

[Se mer informasjon på AtBs nettsider/ተወሳኺ ሓበሬታ ንምርካብ ኣብ ውብሳይታት AtB ተመልከት.](#)

**ኣብ ቆጻራይ ክርከብ ከለኹ ክርስዖም ዘይብሎም ነጥብታት እንታይ እዮም፡**

- ኣብ ሰዓትካ ብልክዕ ተረከብ
- መሸፈኒ ኣፍን ኣፍንጫን ተጠቐም
- ታሴራ ተማላእ፡ ንኣብነት ፓስፖርት፡ ሃገራዊ መንነት ካርድ፡ምስክር ወረቐት ወይ ስእሊ ዘለዎ ካርድ ባንክ ክኸውን ይኸእል።
- ክታበት ንክትውጋእ ምቹእ ዝኾነ ክዳውንቲ ልበስ፡ ንኣብነት ማልያ።
- ዝተሓደሰ ዝርዝር ኣፋውስ ተማላእ።

**ዘሰንዩኒ ሰብ ክማላእ ይኸእል ድዮ፡**

ኣድላዪ እንተኾይኑ ዘሰንዩካ ሰብ ክትማላእ ትኸእል ኢኻ።

ክታበት ምስ ተወጋእካ ንክትወጽእ መውጽኢ ስንኩላን ምጥቃም ዘድልየካ እንተኾይኑ ክትኣቱ ከለኻ ነቲ ሓላዊ ክትሕብር ኣለካ፡ መታን መውጽኢ ክወሃበካ።

**ክታቦት ምስ ተወጋእኩ ብቐጥታ ድዩ ካብኡ ክኸይድ ዝኽእል፡**

ክታቦት ምስ ተወጋእካ ን20 ደቐይቕ ክዕዘቡኻ እዮም።

ቅድሚ ሕጂ ክትክተብ ከለኻ ክብድ ዝበለ ኣለርጂካዊ ግብረ-መልሲ ኣጋጢሙካ ዝፈልጥ እንተኮይኑ ድማ ን60 ደቐይቕ ክዕዘቡኻ ኣሎዎም።

**ዋላ ይሕመም ኣብ ቆጶራይ ክርከብ ይኽእል ዶ፡**

ኣይፋል፡ክታቦት ክትውጋእ ኣብ ትመጻሉ እዋን ጥዕናኻ ግድን ምሉእ ክኸውን ኣሎዎ።

ምልክታት ሰዓል ወይ ምልክታት ካልኣት ረኽሳዊ ሕማማት እንተደኣ ሃልዮምኻ ኣብ ቆጶራ ከይተረከብካ ክተርፍ ኣለካ።

## ምስክር ወረቐት ኮሮና

ምስክር ወረቐት ኮሮና ክቱብ እንተኸይንካ፡ ሕማም ኮቪድ-19 ስለዝተሓዘካ ብዩን እንተኸይንካ፡ ከምኡ'ውን ኣሉታዊ ዝውጽኢቱ መርመራ ኮሮና ዝገበርካ እንተኸይንካ እዩ ዘርኢ።

Logg på [helsenorge.no](https://helsenorge.no) for å se ditt koronasertifikat/ምስክር ወረቐት ኮሮና ንምርኣይ ኣብ [helsenorge.no](https://helsenorge.no) ኣቲኻ ርኣዮ

[Mer informasjon om koronasertifikat på helsenorge.no/ኣብ helsenorge.no ብዛዕባ ምስክር ወረቐት ኮሮና ተወሳኺ ሓበሬታ ከምኡ'ውን FHI/ትካል ህዝባዊ ጥዕና።](https://helsenorge.no)

## ተወሳኺ ሓበሬታ

### ብዛዕባ ክታቦት ኮሮና

- [Om koronavaksine på helsenorge.no/ብዛዕባ ክታቦት ኮሮና ኣብ helsenorge.no](https://helsenorge.no)
- [Om koronavaksine fra Folkehelseinstituttet/ትካል ህዝባዊ ጥዕና ብዛዕባ ክታቦት ኮሮና ዘዳለዉዎ ሓበሬታ](https://helsenorge.no)

- [Koronavaksine på 1-2-3/ቅልጡፍ ሓበሬታ ብዛዕባ ክታበት ኮሮና](#) - ብስጻልታት ዝተሰነዩ ሕጽር ዝበለ ሓፈሻዊ ሓበሬታ ብዛዕባ
- [Om vaksinerings - informasjon på flere språk/ብዛዕባ ክታበት-ሓበሬታ ብዝተፈላለዩ ቋንቋታት](#) - ቅልል ዝበሉ ገለጽቲ ፊልምታት

**ብዛዕባ ክትበት ኣብ ክሊ-ዕድመ 12 ክሳብ 15 ዓመት ዝርከቡ መንእሰያት**

- [Koronavaksine for ungdom 12-15 år/ክታበት ኮሮና ን ኣብ ክሊ-ዕድመ 12 ክሳብ 15 ዓመት ዝርከቡ መንእሰያት](#) - ብስጻልታት ዝተሰነዩ ሕጽር ዝበለ ሓበሬታ
- [Mer informasjon fra Helsedirektoratet om samtykke på vegne av barn til koronavaksine/ቅልዑ ክታበት ኮሮና ክወስዱ ንዝወሃብ ፍቓድ ዝምልከት ተወሳኺ ሓበሬታ ከብ ቤት-ጽሕፈት ጉዳያት ጥዕና](#)
- [Informasjon om koronavaksine for barn og ungdom i alderen 12-15 år/ሓበሬታ ብዛዕባ ኣብ ክሊ-ዕድመ 12 ክሳብ 15 ዓመት ዝርከቡ ቅልዑን መንእሰያትን ዝወሃቦም ክታበት ኮሮና \(ትሮንድሆይም ኮሙነ\)](#)