

# Szczepionka przeciwko COVID-19

Wszyscy mieszkańcy Trondheim otrzymali ofertę zaszczepienia się przeciwko COVID-19. Możesz zamówić wizytę na szczepienie poprzez formularz cyfrowy.



## Kogo teraz szczepimy?

Wszyscy w wieku powyżej 16 lat mogą zamówić szczepienie w dowolnym terminie. Dzieci w wieku od 12 do 16 lat muszą mieć pozwolenie od opiekunów prawnych.

**Osoby w wieku 65 lat lub starsze – trzecia dawka**

Jeśli masz 65 lat lub jesteś starszy, to możesz [zamówić dawkę przypominającą \(trzecią dawkę\) przez Internet na Mojej stronie \(Min side\)](#).

Od przyjęcia drugiej dawki szczepionki przeciwko COVID-19 musi upłynąć co najmniej pięć miesięcy.

Nawet jeśli nie otrzymałeś SMS-a, a od przyjęcia drugiej dawki szczepionki przeciwko COVID-19 upłynęło co najmniej pięć miesięcy, to i tak możesz zamówić wizytę.

### **Osoby z grupy ryzyka – trzecia dawka**

Aby móc otrzymać trzecią dawkę szczepionki przeciwko COVID-19 muszą upłynąć co najmniej cztery tygodnie od przyjęcia przez Ciebie drugiej dawki szczepionki przeciwko COVID-19.

Jeśli otrzymałeś pismo ze Szpitala św. Olava lub z innej specjalistycznej placówki zdrowia z zaleceniem przyjęcia trzeciej dawki szczepionki, musisz zarejestrować się wchodząc na stronę internetową gminy [Moja strona \(Min side\)](#).

Jeśli nie otrzymałeś pisma ze specjalistycznej placówki zdrowia lub SMA-a z gminy Trondheim a należysz do jednej z tych grup, musisz zarejestrować się wchodząc na stronę internetową gminy [Moja strona \(Min side\)](#).

### **Szczepionki stosowane w Trondheim**

W Trondheim stosujemy szczepionki Pfizer i Moderna. [Przeczytaj więcej na stronach Norweskiego Instytutu Zdrowia Publicznego.](#)

## **Zamawianie wizyty na szczepienie**

### **Formularz**

Możesz użyć formularza cyfrowego w celu zapisania się na wizytę na szczepienie.

[Zaloguj się, żeby zamówić wizytę na szczepienie](#)

Najbliżsi też mogą zamówić dla Ciebie wizytę, logując się poprzez swój cyfrowy identyfikator (ID) i wypełniając formularz.

### **Telefon**

Jeśli nie możesz zamówić wizyty przez Internet, możesz zadzwonić pod numer telefonu [90 50 90 52](tel:90509052).

## O czym powinieneś wiedzieć przed zamówieniem wizyty

### Czy mogą po prostu się zgłosić (drop-in), czy muszę zamówić wizytę?

Możesz zgłosić się na wizytę bez wcześniejszego umawiania się (drop-in) od poniedziałku do piątku w godz. 09.00-14.00 w punkcie szczepień na Sluppen.

W celu uniknięcia stania w kolejce zalecamy jednakże, by wcześniej zamówić wizytę.

### Jak długo powinienem poczekać, jeśli mam przyjąć inną szczepionkę?

Od zaszczepienia się innymi szczepionkami a szczepionką przeciwko COVID-19 powinien upłynąć co najmniej tydzień.

### Co mam zrobić, jeśli potrzebuję tłumacza?

Masz prawo do pomocy tłumacza. Usługi tłumacza są bezpłatne.

Jeżeli masz potrzebę skorzystania z pomocy tłumacza, skontaktuj się z infolinią koronawirusa pod numer telefonu [90 50 90 52](tel:90509052). Zamówisz tam termin wizyty i tłumacza w razie potrzeby.

Zarówno tłumacz, jak i personel medyczny zobowiązani są do przestrzegania tajemnicy służbowej. Oznacza to, że dane o Twoim zdrowiu utrzymywane są w tajemnicy.

## Odwołanie wizyty lub zmiana terminu wizyty

Jeśli nie masz możliwości zgłoszenia się na umówioną wizytę, możesz zmienić jej termin lub odwołać wizytę [logując się przez Internet na formularz zamówień](#) lub dzwoniąc pod numer telefonu [90 50 90 52](tel:90509052).

## Kiedy mam wizytę?

Możesz [zalogować się przez Internet na formularz zamówień](#), aby zobaczyć termin swojej wizyty na szczepienie.

## Zgoda na zaszczepienie dzieci i młodzieży w wieku poniżej 16 lat

Dzieci i młodzież w wieku poniżej 16 lat muszą mieć pisemną zgodę od obydwójga opiekunów prawnych posiadających władzę rodzicielską na zaszczepienie. Weź ze sobą formularze do punktu szczepień.

W przypadku dzieci umieszczonych w pieczy zastępczej, osoba nadzorująca dziecko musi posiadać pisemną zgodę od Urzędu ds. Ochrony Praw Dziecka.

Weź ze sobą na wizytę szczepienną wypełniony [formularz zgody \(samtykkeskjema\)](#) i [formularz oświadczenia własnego \(egenerklæringsskjema\)](#).

## Praktyczne informacje i zgłoszenie się w punkcie szczepień

### Gdzie odbywa się szczepienie?

Szczepienia wykonywane są na Sluppen.

Adres: [Sluppenvegen 14](#), lokale egzaminacyjne NTNU.

**Parking:** Przygotowano do 300 miejsc parkingowych dla samochodów na parkingu zaraz za budynkiem.

**Autobus:** Linie komunikacyjne AtB kursują wahadłowo (kurs autobusu 19) pomiędzy Lerkendal a Sluppen. Z Lerkendal autobusy tam i z powrotem odchodzą w dni powszednie co 20 minut w godzinach 07.59 - 15.49. [Zobacz więcej informacji na stronach internetowych linii AtB.](#)

[Tutaj możesz zobaczyć film o szczepieniach na Sluppen.](#)

[Przeczytaj więcej o punkcie szczepień na Sluppen.](#)

### Czy gmina oferuje transport tam i z powrotem do punktu szczepień?

Nie, musisz sam zorganizować sobie transport do punktu szczepień.

Linie komunikacyjne AtB kursują wahadłowo (kurs autobusu 19) pomiędzy Lerkendal a Sluppen. Rozkład jazdy przekazuje się poprzez

- AtB planowanie podróży

- AtB tabele z rozkładem jazdy i regularnie publikowany artykuł na [atb.no](https://atb.no).
- [www.atb.no/aktuelt/vaksinebuss-til-sluppen-article16018-28.html](https://www.atb.no/aktuelt/vaksinebuss-til-sluppen-article16018-28.html)
- Rozkłady jazdy wiszą również w budynku punktu szczepień i są aktualizowane co tydzień.

[Patrz więcej informacji na stronach internetowych AtB.](#)

### O czym muszę pamiętać przychodząc na wizytę?

- Przyjdź punktualnie
- Załóż maseczkę
- Weź ze sobą legitymację, może to być na przykład paszport, narodowa karta ID, certyfikat albo karta bankowa ze zdjęciem
- Załóż praktyczne do szczepienia ubranie, na przykład podkoszulkę
- Weź ze sobą aktualny wykaz zażywanych leków

### Czy mogę wziąć ze sobą osobę towarzyszącą?

Możesz wziąć ze sobą niezbędną osobę towarzyszącą, jeżeli masz tego potrzebę.

Jeżeli jesteś zależny od skorzystania z wyjścia dla niepełnosprawnych po szczepieniu, musisz o tym poinformować pracownika ochrony wchodząc do budynku, aby otrzymać przepustkę wyjściową.

### Czy mogę wyjść od razu po przyjęciu szczepionki?

Po przyjęciu szczepionki będziesz pod obserwacją przez 20 minut.

Jeśli kiedyś przeżyłeś poważną reakcję alergiczną, musisz zostać pod obserwacją przez 60 minut.

### Czy mogę zgłosić się na wizytę, chociaż jestem chory?

Nie, musisz być zdrowy, gdy zgłaszasz się na szczepienie.

Nie możesz przyjść na wizytę szczepienną, gdy masz objawy przeziębienia lub inne oznaki choroby infekcyjnej.

## Certyfikat COVID

Certyfikat COVID pokazuje, czy jesteś zaszczepiony, czy jesteś odporny po przebyciu choroby oraz wynik testu, jeśli posiadasz negatywny wynik testu na obecność koronawirusa.

Zaloguj się na [helsenorge.no](https://helsenorge.no) aby zobaczyć swój Certyfikat COVID

[Więcej informacji na temat Certyfikatu COVID na stronach helsenorge.no](#) i na [FHI](#).

## Więcej informacji

### O szczepionce przeciwko COVID-19

- [O szczepionce przeciwko COVID-19 na stronach helsenorge.no](#)
- [O szczepionce przeciwko COVID-19 z Norweskiego Instytutu Zdrowia Publicznego](#)
- [ABC szczepionki przeciwko COVID-19 \(Koronavaksine på 1-2-3\)](#) – krótka ogólna informacja z ilustracjami
- [O szczepieniu – informacje w wielu językach](#) – proste filmy z wyjaśnieniami

### O szczepieniu młodzieży w wieku od 12 do 15 lat

- [Szczepienie przeciwko COVID-19 dla młodzieży w wieku od 12 do 15 lat](#) – krótka informacja z ilustracjami
- [Więcej informacji z Dyrektoriatu ds. Zdrowia na temat pozwolenia na szczepienie przeciwko COVID-19 w imieniu dziecka](#)
- [Informacje o szczepieniu przeciwko COVID-19 dla dzieci i młodzieży w wieku od 12 do 15 lat](#) (Gmina Trondheim)