



Sytti pluss

INFORMASJON TIL
SENIORER I TRONDHEIM

70+

Nå skal Trondheim vaksineres

Informasjon om korona

Du kan ringe
Trondheim kommunes
koronatelefon:

90 50 90 52

Hverdager
kl. 08.30-18.00

Lørdag og søndag:
kl. 11.00-18.00

•••••

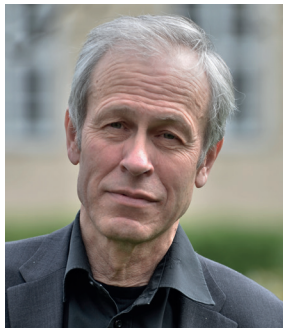
Hvis du har tilgang til
internett, kan du finne
mye informasjon om
korona her:

- www.trondheim.kommune.no
- www.fhi.no
- www.helsenorge.no

Dette er den tidligere postterminalen på Sluppen som fra 15. februar skal brukes til gruppevaksinasjon.



Nå kan vi snart klemme hverandre!



Det har vært et krevende år med til dels dramatiske overskrifter i media om karante-

ne, dødsfall og til dels forvirrende påbud og råd som har variert fra kommune til kommune og fra uke til uke. Hvem skulle ha trodd for ett år siden at et lite virus skulle påvirke hverdagen vår så kolossalt! Men, i Trondheim har det egentlig gått veldig bra. Det har vært lite smitte sammenlignet med andre byer. Folk flest har ufortrødent stilt opp og gjort det de har blitt bedt om.

Det er derfor svært gledelig at statsråd Høie nå sier at vi kan begynne å klemme hverandre litt forsiktig igjen da beboerne på alle sykehjem snart er fullvaksinert. I Trondheim skjer dette innen 12. februar, og nå vaksinerer vi på Statens hus personer over 85 år – 300 bare sist tirsdag. Dessverre ser vi at en god del får litt vaksine-reaksjoner med vondt i kroppen og litt feber, men dette er heldigvis ufarlig og går fort over og

er vanlig også med mange andre vaksiner.

Det er derfor med stor glede at jeg ser hvordan både innbyggere og kommunalt ansatte har gjort en kjempejobb under hele pandemien og nå i fellesskap igjen stiller opp for at vi skal få vaksinert de aller fleste innbyggerne. Jeg gleder meg til at jeg ut over våren kan prate med folk uten munnbind, få besøk av venner og bekjente og trygt få klemmer fra alle de jeg er glad i.

Dette kan bli en alle tiders vår!

Jeg vil samtidig få takke dere alle for den utfordring og glede det har vært å være direktør for helse- og velferdstjenesten i Trondheim i mer enn 10 år. Utrolig mye bra har skjedd selv om en god del gjenstår. Men bare det at vi har fått avvirket to-sengsrommene på sykehjem har for meg vært en god nok belønning i seg selv.

De beste ønsker om en god vår fra

Helge Garåsen
Helse- og velferdsdirektør

70+ Kommunal informasjon til seniorer i Trondheim. Nr. 1- 2021, 14. årgang.

Returadresse:

Trondheim kommune
Enhet for kommunikasjon, administrasjon
og innbyggerkontakt
Postboks 2300 Torgarden
7004 Trondheim

Utgiver: Trondheim Kommune.

Ansvarlig redaktør: Harry Tiller.

E-post: komm-adm-innbygger.postmottak@trondheim.kommune.no

Design: Idé og Layout AS.

Produksjonsoppfølging: Enhet for kommunikasjon, administrasjon og innbyggerkontakt, Trondheim kommune.

Trykk: Skipnes Kommunikasjon AS.

Distribusjon: Bring.

Opplag: 21.100.

Svanen er et miljømerke som tilkjenne gir at produktet oppfyller definerte miljøkrav til produksjon og materialer.



Snart er o

Som seniorinnbygger er du en av dem som i ukene framover vil få tilbud om vaksine mot covid-19. Eldre og kronisk syke står først i køen. Dette er hva du bør vite om Trondheim kommunes vaksinasjonsplan.

- Du skal ikke selv bestille vaksinasjon. Du vil bli kontaktet via tekstmelding (sms) eller på fasttelefon når det er din tur til å avtale tidspunkt for vaksinerings. Du blir også bedt om å svare dersom du ikke ønsker vaksinen. Vaksinen er gratis.

Slik bestiller du time

- Når du har fått beskjed om at det er din tur går du inn på på Trondheim kommunes nettsider og bestiller dag og time for vaksinerings. Husk at du må bruke BankID (kodebrikke eller på mobil) for å logge inn.
- Hvis du ikke har mulighet til å logge inn med BankID, eller ikke kan møte opp til bestilt tid og sted, kan du ringe 90 50 90 52. Du kan også få et familiemedlem eller andre pårørende til å bestille for deg.

Ta med identitetsbevis

- Husk å ta med identitetsbevis ved oppmøte (pass, nasjonalt ID-kort, sertifikat eller bankkort med bilde). Du kan ikke få vaksine uten forhåndsbestilt avtale.
- Dersom du går på faste medisiner, ta med en oversikt over disse.

Det din tur til å få vaksine

- Har du behov for ledsager til vaksinasjonsstedet kan du ta med deg det.
- Det vil bli gitt fortløpende informasjon på Trondheim kommunes nettsider (www.trondheim.kommune.no) og i lokale media om hvilke grupper som til enhver tid har prioritet. De første som blir vaksinert under gruppevaksinasjonen er aldersgruppen 75+.

Når er det din tur?

- Det er nasjonale helsemyndigheter som avgjør hvor du befinner deg i køen for vaksinasjon.
- Sykehjemsbeboere og andre med høy alder og/eller kroniske, alvorlige sykdommer har prioritet.

Hvor skal du møte?

- Trondheim kommune vil gjennomføre vaksiner i Statens hus i Prinsens gate 1 og i den tidligere postterminalen på Sluppen (adresse: Sluppenvegen 14) Etter hvert kan det bli aktuelt å ta i bruk flere lokaler.
- Noen vil på grunn av sykdom eller kronisk uførhet ha vansker med å møte opp på vaksinasjonsstedet. Disse vil enten bli kontaktet av hjemmetjenesten for vaksine, eller de kan ta kontakt på tlf 90 50 90 52.

To runder med vaksine

- De nåværende vaksiner mot covid-19 settes to ganger med noen ukers mellomrom for å kunne gi maksimal beskyttelse. Time til å motta første og andre dose bestilles samtidig.

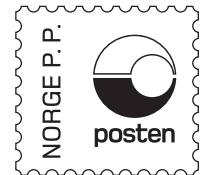


Som seniorinnbygger står du blant de første i køen for å få vaksine mot covid-19. Bildet er fra vaksineringen i Statens hus tidligere i februar. (Foto: Geir Hageskal, Trondheim kommune).

- Du blir tilbudt den vaksinen som til enhver tid er tilgjengelig. Vaksinerne er grundig testet og godkjent for bruk. Alle vaksiner har bivirkninger, de fleste er milde og forbigående. Eventuelle bivirkninger av de nye vaksinerne vil bli fulgt nøye av legemiddelmyndighetene, og i tett samarbeid med andre land.
- Fastlegene vil etterhvert kunne få ansvar for deler av vaksineringen etter avtale med Trondheim kommune, men primært vil vaksiner bli tilbudt på de etablerte sentrene.
- I lokalene hvor det pågår vaksiner vil det alltid være kompetent helsepersonell til stede.
- Det er viktig at du møter opp så presis som mulig til vaksinasjonen.

Trenger du tolk?

- Du må være frisk når du møter opp til vaksinasjon, og du må bruke munnbind. Du må sprite hendene og måle temperaturen ved ankomst til vaksineringen.
- Du har rett til tolk. Tolk er gratis. Har du behov for tolk, meld i fra om dette når kommunen tar kontakt. Både tolk og helsepersonell har taushetsplikt. Dette betyr at de holder opplysninger om din helse hemmelig.
- Vaksinen er frivillig, selv om det er et nasjonalt ønske at flest mulig vaksinerer seg.



ORDFØRERHILSEN

Kjære alle sammen

Nå er vi endelig i gang med vaksinerings!

I Trondheim ble den første dosen satt tirsdag 5. januar på Arild, som er beboer på Persaunet helse- og velferdssenter. Nå står hjemmeboende eldre og mennesker med underliggende sykdommer for tur.

Trondheim kommune vil sikre at alle får tilbud om vaksine så snart vi har vaksine tilgjengelig for de ulike gruppene. Vaksinene er testet og godkjent. Er du i tvil i forhold til egen helse og vaksineringsring kan du snakke med fastlegen din.

Vaksinen er gratis og vi tilrettelegger for at alle kan få den, også de

som ikke kommer seg til vaksinasjonsstasjonene.

Dette er de første skritt på veien til at vi alle igjen kan få tilbake det livet og de godene vi har måttet forsake i koronapandemien. Vi gleder oss til å gi hverandre en klem, til å gå på et hyggelig besøk og delta i sosiale sammenkomster med de vi har kjære. For å få dette tilbake må vi vaksinere store deler av befolkningen. Derfor ber jeg deg om at du bidrar ved å vaksinere deg.

Jeg ser fram til det blir min tur til vaksineringsring og oppfordrer alle til å vaksinere seg så snart de får beskjed om at det er deres tur.



Du har fordel av vaksinen og samfunnet trenger at vi alle vaksinerer oss.

Rita Ottervik

AtB skyssordning for seniorer

AtB skysstilbud, 67pluss er et tilbud for deg som har fylt 67 år, og som har behov for transport fra døren til en adresse, som for eksempel en venn, til butikk eller frisør. Tilbudet omfatter også skyss til vaksinasjonslokalene på Sluppen. Tilbudet inkluderer også St. Olavs hospital. 67pluss er et prøveprosjekt i et definert område i Trondheim.

Reisen kan bestilles på telefon mellom kl. 08.30-15.30, mandag til fredag - og seinest en time før avreise. I appen AtB 67pluss kan du også bestille henting så fort som mulig innenfor kjøretjenestetiden.

Åpningstiden for selve kjøretjenesten er kl. 09.30-16.30, mandag til fredag.

Minibussen henter deg på din adresse til avtalt tid og tar deg til ønsket servicepunkt.

Husk å beregne god tid dersom du har en avtale til et gitt tidspunkt. Reiseruten legges opp etter øvrige bestillinger som kommer inn. Vær klar til avtalt hentetidspunkt. Bli klar til transporten, forsinket mottar du varsel om dette.