



Veileder

Tema	Veileder for treningsvirksomheter (innendørs) og svømmehaller under covid-19 pandemien
Dato	15.01.2021
Til	Innendørs treningsvirksomheter, fysikalske institutt og svømmehaller
Fra	Trondheim Kommune v/Kommunedirektøren

Trondheim kommune har sammen med representanter fra næringsvirksomhet og svømmehaller utarbeidet denne veilederen. For generelle råd og anbefalinger vises det til veileder utarbeidet av Virke Trening og råd fra Folkehelseinstituttet (FHI) angående svømme- og badeanlegg.

FORMÅL

Veilederen tydeliggjør krav og rettleder treningsvirksomhet og svømmehaller i å etterleve gjeldende regler i [midlertidig kommunal forskrift](#) vedtatt av formannskapet i Trondheim tirsdag 5. januar 2021, og vil gjelde så lenge den lokale forskriften gir hjemmel for å opprettholde bestemmelsene i veilederen.

Følgende krav vedtatt i lokal forskrift er særlig relevant for treningsvirksomhet og svømmehaller i Trondheim:

- Det er påbudt med munnbind i lokaler for kultur-, trenings-, sports- og fritidsaktiviteter. Plikten til bruk av munnbind gjelder ikke utøver under selve kultur- eller idrettsaktiviteten.
- Private treningsentre, fysikalske institutt etc. kan holde åpent dersom det sørges for at det overholdes minst to meters avstand mellom de besøkende som driver fysisk aktivitet.
- Fritidskulturaktiviteter avlyses frem til 18.01.2021. Dette gjelder også alle aktiviteter innendørs som samler barn og unge på tvers av klasser/kohorter. Det gjøres unntak for kulturskolens undervisning og tilbudet i fritidsklubber for barn og ungdom med spesielle behov.
- Idrettshaller skal holde stengt frem til 18.01.2021, unntatt for toppidrett.

Veilederen skal bidra til at treningsvirksomhet og svømmehaller på bakgrunn av risikovurderinger kan iverksette nødvendige tiltak som ivaretar avstandskravet på henholdsvis én meter og to meter (under fysisk aktivitet). Videre skal virksomhetene påse at påbud om munnbind etterlevs etter gjeldende krav og føringer gitt i forskriften. Kravene skal bidra til å redusere potensialet for smitte og oppnå smittevernmessig trygg aktivitet.



TRONDHEIM KOMMUNE

Nasjonal [covid 19 forskrift](#) kan endres og vil alltid være overordnet lokal veileder. Det kan ikke gis lokale unntak fra nasjonale krav gitt i nasjonal forskrift. Lokal forskrift gjelder fram til 31.01.2021, men kan både forlenges og endres ved behov.

ANSVAR

Virksomhetens ansvar

- Hver virksomhet har etter nasjonal forskrift selv ansvar for å drive forsvarlig smittevern, og at smitteverntiltakene blir gjennomført.
- Hver virksomhet må gjøre en selvstendig risikovurdering med tanke på smittevern basert på lokalets størrelse og egnethet.
- Virksomhet som alt har innført maksimalt antall besøkende bes vurdere beregningene opp mot lokal forskrift, samt denne veilederen.
- Virksomheten skal selv sikre at maksimalt antall ikke overskrides i egne lokaler, i areal som deles med andre og at påbud om bruk av munnbind etterleves.
- Informasjon om maks antall kunder, munnbind påbud og avstandskrav, skal i lokalet fremkomme på godt synlige plakater, både ved inngangsparti og ellers i lokalet. Informasjon kan med fordel også gis til kunder og besøkende gjennom sosiale media, e-post, sms eller andre digitale plattformer.

Kundenes ansvar

- Kundene har ansvar for å rette seg etter skriftlig og muntlig veiledning i lokalene.

Kommunens ansvar

- Kommunen har ansvar for å føre tilsyn med at virksomheter etterlever smittevernreglene og gjøre tiltak eller å gi pålegg, dersom smittevernet ikke blir godt ivaretatt.
- Miljøenheten bistår i veiledning til risikovurdering
- Tilsyn gjøres ved hjelp av ansatte fra Miljøenheten Trondheim kommune eller uniformerte vektere som identifiserer seg
- Virksomheter følges opp der det påvises avvik. Ved mangelfull oppfølging av avvikshåndtering, kan bedriften pålegges stenging av hele eller deler av virksomheten, inntil avvik er lukket.

ANTALLSBEGRENSNING OG AVSTANDSKRAV

Private treningsentre, fysikalske institutt, etc. kan holde åpent dersom det sørges for at det overholdes minst to meters avstand mellom de besøkende som driver fysisk aktivitet. Avstandskravet om én meter mellom alle gjelder for alle besøkende og ansatte, når det ikke utøves fysisk aktivitet.

Avstandskravet gjelder selv om besøkende er i samme kohort. Med kohort menes familie, samme husstand, omgangskrets, etc.

For svømmehaller gjelder krav om minimum én meter under uorganisert aktivitet i vann. Når det er organisert aktivitet i vann er kravet minimum to meter. , Det er unntak fra avstandskravet for personer med spesielle behov eller småbarn. I våt sone skal regelen om én meters avstand



TRONDHEIM KOMMUNE

oprettholdes. Over vann skal regelen om minimum to meters avstand opprettholdes så lenge det utøves fysisk krevende aktivitet.

Til arbeidet med å finne fram til smittevernforsvarlig drift anbefales smittevernveilederen utarbeidet av Virke Trening, samt Råd til svømmehaller og badeanlegg. Begge er utarbeidet i samarbeid med Folkehelseinstituttet.

Vi presiserer at hver enkelt virksomhet må gjøre egne vurderinger om smitteverntiltak, og iverksette de tiltak som de mener er nødvendige, ut fra utformingen av lokalene, størrelsen på virksomheten, kundegrunnlaget og praktiske hensyn.

Bedriften må foreta en risikovurdering for sin virksomhet og er selv ansvarlig for at drift skjer i samsvar med gjeldende lover og regelverk. Ledelsen er ansvarlig for å sikre en forsvarlig drift og systematisk styring som tar hensyn til smittevern, og plassere ansvar for ulike oppgaver i forbindelse med smittevern rådene.

Det er viktig at det tilrettelegges for minst én meters avstand mellom de som oppholder seg på treningssenteret, på bassengkanten, i garderobene og ved dusjing, samt at toalettkapasiteten og muligheten for håndvask er tilstrekkelig med hensyn til antall personer som oppholder seg til enhver tid i virksomheten.

Pleksiglass opphever ikke avstandskravet om to meter for utøvere som driver fysisk aktivitet.

Barn under 12 år og personer som av helsemessige eller andre årsaker ikke kan opprettholde avstandskravet, er unntatt fra påbudet.

MUNNBINDPÅBUD

Det er påbudt om munnbind i lokaler for kultur-, trenings-, sports- og fritidsaktiviteter. Plikten til bruk av munnbind gjelder ikke utøver under selve kultur- eller idrettsaktiviteten.

Virksomheten er ansvarlig for informasjon til sine kunder og besøkende slik at kravet opprettholdes. Virksomheter kan gjøre slik informasjon tilgjengelig over digitale plattformer som sosiale media, mail og sms. I tillegg er det forventet at kravet om munnbind er tydelig skiltet på steder det er påbudt. Virksomheten skal påse at de besøkende munnbindpåbud gjelder følger reglene

I svømmehaller og badeanlegg gjelder munnbind påbudet i tørr sone for alle besøkende. Dette gjelder f.eks i kafè, sitteområder hvor mat kan inntas, tribune o.l. I våt sone er det ikke et krav om munnbind. for badende, men for gjester som oppholder seg i våt sone og som ikke er badende, gjelder munnbindpåbudet.



TRONDHEIM KOMMUNE

Plikten gjelder også for ansatte på steder hvor det ikke er mulig å holde minst én meters avstand fra besøkende.

Unntak: Plikten gjelder ikke ansatte på steder hvor det er iverksatt andre smitteverntiltak for de ansatte som bruk av visir, skillevegger o.l. i henhold til folkehelseinstituttets anbefalinger.

Barn under 12 år og personer som av helsemessige eller andre årsaker ikke kan bruke munnbind er unntatt fra påbudet.

BESØKSTID OG REGISTRERING

Alle virksomheter må føre logg over besøkende med dato og klokkeslett for trening.

Virksomheten skal ha et system som sikrer god flyt av besøkende gjennom alle arealer (inngangsparti, passasjer, garderober, trenings/ bassengområde osv) slik at det ikke oppstår trengsel og at det til enhver tid er mulig å holde anbefalt avstand. Virksomheten må vurdere om det er behov for tidfestet inngang og begrensning i varighet av treningsøkt/ besøk.

Informasjon

Listen under viser kilder til lovpålagte krav, informasjon om gjeldende lokale forskrifter og mer detaljert og utdypende veiledning:

1. [Forskrift om smitteverntiltak \(Covid-19 forskriften\)](#): Det er her dere til en hver tid finner gjeldende nasjonale krav. Forskriften omtaler regler for karantene, innreise, nærkontakt og hva som er smittevernfarelig forsvarlig for ulike yrkesgrupper.
2. Trondheim kommune har egen [hjemmeside om koronainformasjon](#). Her finner dere lokale nyheter og gjeldende lokale forskrifter, råd og anbefalinger. Der vil også Veileder for detaljhandel publiseres.
3. Virke Trening har, i samarbeid med Folkehelseinstituttet, utarbeidet en veileder for treningsvirksomhet, som gir mer generell og detaljert informasjon enn denne veilederen. [Smittevernveileder Virke Trening](#)
4. [Folkehelseinstituttet](#) og [Helsedirektoratet](#) har begge egne sider med råd og anbefalinger for treningsvirksomheter og svømmehaller.