

[tigrinja]

ኣብ ትሮንድህይም ግድን ክትክተሎም ዘለካ ሓደስቲ ሕግታት ኮሮና ኣብዚ ኣለዉ

ኮሚቴ ኣመሓደርቲ ኮሙነ(Formannskapet) ሰሉስ 5 ጥሪ ሓደስቲ ሕግታት ኮሮና ክተኣታተዉ ውሳኔ ኣሕሊፎም ኣሎዉ። ኣብዚ ሕገ-ገዛዎም ዝምልከቱኻ ከባብያዊ ሕግታት፣ ሃገራዊ ግድታት፣ ከምኡውን ለበዳ ደረት ንክገበረሉ ክንክተሎም ዝግበኣና ሓፈሻዊ ምክርታትን ምሕጽንታትን ከተንብቦም ትክእል።

እዚ ጉዳይ ኮሚቴ ኣመሓደርቲ ኮሙነ 5 ጥሪ ድሕሪ ዘካየዱዎ ኣኼባ እዩ ትሕዝቶኡ ተሓዲሱ።

ከባብያዊ ሕግታት ኣብ ትሮንድህይም

እዞም ከባብያዊ ውሳኔታት ኣብ ትሮንድህይም እዮም ቀየድቲ ክኾኑ፡ ንግዜኡ ከኣ ክሳብ 31 ጥሪ 2021 ዘሎ ግዜ እዮም ክጸንሑ።

ኣብ ማእከላት ዕዳጋ(ጥል/kjøpesenter) ደረታት ክህሉ እዩ

ኣብ ድኳናትን ማእከላት ዕዳጋን ክህልዉ ዝክእሉ ቁጽሪ ሰባት ደረት ክገበረሉ እዩ። መታን ዓማዊል ብቐጻሊ ሓደ ሜትር ርሕቀት ክሕልዉ ክበቑዑ። ቁጽሪ ዓማዊል ከከም ስፍሓት ናይቲ ኣዳራሽ ደረት ክገበረሉ ኣሎዎ መታን ብቐጻሊ ሓደ ሜትር ርሕቀት ምሕላው ክከኣል። ኣድላዩ እንተኾይኑ እዚ ቅጥዒ እዚ ከምዝሕሎ ንምርግጋጽ ሓለውቲ ክዋፈሩ ኣሎዎም።

ግድታ ማስኬራ

ኣብ ህዝባዊ መጓዳዊታትን ታክሲታትን ማስኬራ ምጥቃም ግድታዊ እዩ። እዚ ግድታ ኣብ መዋፈሪ ህዝባዊ መጓዳዊታት(stasjonsområder) ዝርከቡ ከባቢታት ኣብ ውሽጢ ውን ይምልከት እዩ። ኣብ ታክሲታት ተሳፊርቲ ኣስማቶምን ቁጽሪ ተለፎንን ከመዝገቡ ኣሎዎም። ከም ተወሳኺ ኣብ እንዳ መሻጢት/ቀምቃማይ፣ ክንክን ቆርበት፣ ኣገልግሎት ምውቃጥን ምንኳልን ዝህቡን ተመሳሳሊ ትካላትን ውን ግድታ ማስኬራ ኣሎ። እዚ ግድታ ንሰራሕተኛታትን ዓማዊልን ይምልከቶም እዩ። ዓማዊል እቲ ዝገበረሎም ኣገልግሎት ንምፍጻም ኣድላዩ ክሳብ ዝኾነ ማስኬርኦም ከውጽኡዎ ይፍቀደሎም እዩ።

ኣብ ድኳናት/ማእከላት ዕዳጋ፡ መግብን መስተን ዝሸየጠሉ ቦታታት፡ ኣብ ቤት ሃይማኖትን እምነትን ፡ ባህላውን ስፖርታውን ንጥፊታት ዝካየደሎም ኣዳራሻትን፡ ኣካላዊ ምውስቀስን ንጥፊታት ትርፊ-ግዜ ዝካየደሎም ኣዳራሻትን ማስኬራ ምጥቃም ግድታዊ እዩ።

ትሕቲ 12 ዓመት ዝዕድሚኦም ቆልዑን ብጥዕናዊ ምክንያታት ወይ ካልእ ምክንያታት ማስኬራ ክጥቀሙ ዘይክእሉ ሰባትን ካብዚ ግድታ እዚ ሕድገት ይገበረሎም እዩ።

ኣብ መዋእለ-ህጻናት ቆልዑ ከተብጽሑን ክትወስዱን ከለኹም ማስኬራ ክትጥቀሙ ነማክረኩም። ዓበይቲ ሰባት ንምንታይ ማስኬራ ንጥቀም ከምዘለና ንቆልዑ ከተዘራርቡዎም ጠቓሚ እዩ። ከምኡውን ንገሊጾም ቆልዑ ማስኬራ ቅሳነት ወይ ውሕስነት ዝኸልጹም እንተኾይኑ እቲ ማስኬራ ከተውጽኡዎ ትክእሉ ኢኹም። ብዝተረፈ መዋእለ-ህጻናት ብዝተኸለለ መጠን ወለዲ ደቆም ኣብ ገደ ከተብጽሑዎምን ክወስዱዎምን ባይታ ከጣጥሩን ከመቻኹን ኮሙነ ምሕጽንታ የሕልፈለን።

ኡብ ገዛ ኮይንካ ምስራሕ(Hjemmekontor)

ኡብ ትሮንድህይም ኮሙነ እቲ ስራሕ ኡብ ገዛ ክፍጸም ዝኸለል እንተደኣ ኮይኑ ስራሕካ ኡብ ገዛኻ ኮይንካ ክትገባ ግይታ ኣለካ። ኡብዘም ሕጋጋት ተጻሒፉ ከምዘሎ ስራሕተኛታት ኡብ ገዛ ክሰርሑ ዝኾነ ግብራዊ መሰናኸላት ክሰብ ዘይሃለዎም እቲ ስራሕ ከኣ ኡብ ገዛ ክዕመም ዝኸለል እንተኾይኑ ወሃብቲ ስራሕ ኡብ ገዛ ከምዝሰርሑ ክገብሩ ኣሎዎም ይብል። ስራሕተኛታት ኡብ ትካሎም ነዚ ስራሕ ብኸመይ ግይነት መገዲ ክፍጽሙዎ ከምዘለዎም መልእኽቲ ከምዝተቀህቡዎ ወሃብቲ ስራሕ ብሰነድ ከረጋግጹ ክኸለሉ ኣሎዎም። ብዝተረፈ ኡብ ቦታታት ስራሕ ተመሓላለፍቲ ሕጻናት ንምክልኻል ዝተኣታተዉ ሃገራዊ ሕግታትን መምርሒታትን እዮም ዝቐይዱና።

መግብን መስተን ዝሸየጠሎም ቦታታት

ኡብ ትሮንድህይም ኮሙነ መግብን መስተን ዝሸየጠሎም ቦታታት ብመሰረት ሕጋጋት ኮቪድ-19 ተገሊጾም ዘለዉ ንብቑዕ ምሕደራ መግብን መስተን ዝሸየጠሎም ቦታታት ዝቐይዱ ቅጥዓታት ክሰብ ዝተኸተሉ ምዕዳው ኣየድልዮምን እዩ። ኩሎም መስተን መግብን ዝሸየጠሎም ቦታታት ግማዊል ክመጹ ከለዉ ንነፍስ ወከፎም ክምዝግቡዎም ኣሎዎም። ተመሓላለፍቲ ሕጻናት ንምክልኻል ፍልጠታዊ ቅጥዕታት ተኸቲሎም መግብን መስተን ዝሸየጠሎም ቦታታት ዘየካይዱን ኡብዚ ግንቀጽ ዘለዉ ቅጥዕታት ዘይተኸተሉን ትካላዮም ብትሮንድህይም ኮሙነ ከዕጻዎ ይኸለላ እዮን።

ከም ተወሳኺ ሰብ-ሰልጣን ሃገር ብሃገር ደረጃ ኣልኮላዊ መስተ ምኻጥ ካብ 4 ጥሪ ክሰብ 17 ጥሪ ዘሎ ግዜ ጠጠው ክብል ውሳኔ ኣሕሊፎም እዮም።

ማሕበራዊ መራኽብቲ- ርሕቀት

ኡብ ትሮንድህይም ኩሎ ሰብ ካብ ገዝኡ/ስርሑ/ቤት-ትምህርቲ/መዋእለ-ህጻናት ወጻኢ ዝካየዱ ማሕበራዊ ርክባት ደረት ክገብሩሉ ግይታ ኣሎዎም። ኡብ ገዛኻን ኩነታት ስራሕን ትረኽቦም መራኽብቲ ገዲፍካ ካልኦት መራኽብቲ ካብ 10 ሰባት ንሰሙን ክበዝሑ ዮብሎምን። 10 ማሕበራዊ መራኽብቲ ክበሃል ከሎ ኡብ ሓይ ገዛ ዝነብሩ ሰባት ብምሉእም ብጀክ እቶም ኡብ መዋእለ-ህጻናት፡ቤት-ትምህርትን ስራሕን ዝረኽቡዎም ሰባት ገዲፍካ ካብኡ ሓሊፎም እቶም ዝረኽቡዎም ሰባት ተደሚሮም ካብ ግሰርቲ ክበዝሑ ኣይክለሉን እዮም ማለት እዩ።

ኣካላዊ ምውስዋስ -ስፖርት

ኡብ ጂም(ማእከላት ኣካላዊ ምውስዋስ)፡ ብጥዕናዊ ምኽንያት ኣካላዊ ምውስዋስ ዝካየዱሎም ትካላት ወዘተ ኡብ መንጎ ተሳተፍቲ ክልተ ሜትሮ ርሕቀት ክህሉ ኣሎዎ ዝብል ግይታ ተኣታትዮ ኣሎ።

ብጀክ ኡብ ላዕለዎይ ደረጃ ዝካየዱ ስፖርታዊ ንጥፊታት ብዝተረፈ ሆላት ስፖርት ክሰብ ዕለት 18.01.2021 ዘሎ እዋን ዕጹው እዩ። ኡብ ትርፊ ግዜ ዝካየዱ ባህላዊ ንጥፊታት ውን ብጀክ ንፍሉይ ደገፋት ዘድልዮም ቆልዑን መንእሰያትን ዘሰትፋ ባህላዊ ቤት-ትምህርታትን ክለባትን ንኩሎም ካልኦት ክሰብ ዕለት 18.01.2021 ዘሎ ግዜ ዕጹዋት ክኾኑ እዮም።

መባእታ ቤት-ትምህርትን መዋእለ-ህጻናትን ብብጫ ደረጃ እዮን ክቐየዱ

መባእታ ቤት-ትምህርታትን መዋእለ-ህጻናትን ከምዘለዎኦ ብብጫ ደረጃ ክቐየሩ እዮን፡ ይኹን ደኣ እምበር ብቐጻሊ ህሉው ኩነታት ለቡዳ ኡብ ግምት ብምእታው ገምጋም ይግበረሉን ኣሎ። ገለ ካብቲ ዝግምገም ዘሎ ሕቶታት መዋእለ-ህጻናት ዝኸፈታሉ ሰዓታት ቅሩብ ከምዝቐንስ ምግባር እዩ። ብምኽንያት ኩነታት ግቕሚ ሰብ-ውሸባ ወዘተ ዝኸፈተሉ ሰዓታት ምቕናስ ኣድላዪ እንተደኣ ኮይኑ ካብታ ዝምልከታ መዋእለ-ህጻናት ሓበሬታ ክስደድ እዩ።

ካብ 1 ይ ክሰብ 7 ይ ክፍሊ ዝመሃሩ ተማሃሮን ኡብ መዋእለ-ህጻናት ዝኸዱ ቆልዑ ብመሐበሪ መዝገብ(meldebook) ካልእ መልእኽቲ ክሰብ ዘይተቀህቡም ከም ቀደምም ክርከቡ እዮም።

ቤት-ትምህርታት ማእከላይ ደረጃ

ብመሰረት መንግስቲ ዘሕለፈልና ምኽሪ ቤት-ትምህርታት ማእከላይ ደረጃ ኡብ ትሮንድህይም ካብ 4 ጥሪ ክሰብ 18 ጥሪ ዘሎ እዋን ብቀይሕ ደረጃ እዮን ክካየዱ።

ግብራዊ/ስነ-ጽባቕኣዊ ዓይነተ-ትምህርታት፡ ኣካላዊ ምውስዎስ፡ ዝምረጹ ዓይነተ-ትምህርታትን ከከም ኩነታት ናይታ ዝምልከታ ቤት-ትምህርቲ ብምውዳድ ደረጃ ኣመሃህራ ናይዞም ዝተጠቐሱ ዓይነተ-ትምህርታት ካብን ናብን ቤት-ትምህርታት ክፈላለ እዩ። ካብዚ ሓሊፉ ብዛዕባ ከባቢያዊ ምውዳዳታትን ዝተኣታተዉ ስነ-ምግባርን ብመሓበሪ መዝገብ(meldeboka) ሓበሬታ ይወሃብ።

መሰረታዊ ስነ-ምግባር ምክልኻል ተመሓላለፍቲ ሕማማት ከም ሓሚምካ ናብ ቤት-ትምህርቲ ዘይምምጻእ፡ ኣኣዳውካ ምሕጻብ ዘይምርሳዕን ርሕቀት ምሕላውን ጌና ሕጂ ውን ንኩላትና ይምልከተና እዩ።

ባህላዊ ቤት-ትምህርቲ ንተማሃሮ ማእከላይ ደረጃን ካልኣይ ደረጃን ዝህቦ ጉጅለኣዊ ምህሮ ብምሉኡ ክሰብ 18 ጥሪ ዘሎ ግዜ ከይተኸየዱ ክጸንሑ ተወሲኑ ኣሎ። ኣድላዩ እንተኾይኑ ኣብ ክንዲ ብጉጅለ ሓደ ምስ ሓደ(1-1) ብምኽን ክወሃብ ይከኣል። ስሩዓት ሓደ ምስ ሓደ(1:1) ዝከየዱ መደባት ምህሮ ከም ቀደምም ክቐጽሉ እዮም። መሰረታዊ ምክልኻል ተመሓላለፍቲ ሕማማት ድማ ከም ቀደሙ ክትግበር እዩ።

ቤት-ትምህርታት ካልኣይ ደረጃ

መንግስቲ ኩለን ቤት-ትምህርታት ካልኣይ ደረጃ ብቀይሕ ደረጃ ክቐየዱ ምኽሪ ኣሕሊፉ ኣሎ። ትሮንድህይም ኮሙነ ከኣ ነዚ ምኽሪ ይሰማማዓሉ እዩ። ምምሕዳር ዞባዊ ኮሙነ(Fylkeskommune) ንተማሃሮ ብቀይሕ ደረጃ ዝቐየድ መደብ ምህሮ ግብራዊ ሸነኻቲ እንታይ ከምዘጠቓልል ክሕብሮም እዩ።

[መዋለ-ህጻናትን ቤት-ትምህርታትን ብብጫን ብቀይሕ ደረጃን ክቐየዱ ከለዎ እንታ ከምዘጠቓልል ተወሳኺ ሓበሬታ ኣብዚ ክተንቡብ ትኽእል።](#)

ተወሳኺ ሓበሬታ:

[ከባቢያዊ ሕጋጋትን ትሕዝቶ ጉዳይ ዝቐርቡ ገጻትን ኣብዚ ክትረኽቡ ትኽእል](#)
[ብዛዕባ ኩነታት ኮርና ትሮንድህይም ኮሙነ ሓበሬታ ብውህሉል ኣኪቡሉ ዘሎ ገጻት](#)

ኣብ ዞባ ትሮንድህይም ዝርከባ ኮሙነታት ውን ንክባቢታቲን ዝምልከት ምኽርታት ሰዲደን ኣለዎ፡ ገለ ካብኡ ድማ ኣብ መንጎ ኮሙነታት ንዝከየዱ ጉዕዞታት ዝምልከት እዩ። ብዛዕባ እዞም ምኽርታት ተወሳኺ ሓበሬታ ኣብዚ ክተንቡብ ትኽእል።

[ኣብ መንጎ ኮሙነታት ዝከየዱ ጉዕዞታት ዝግበረሎም ደረትታት](#)

ሃገራዊ ግዴታታት ውን ይምልከቱና እዮም

ብጀካ እዚ ከባቢያዊ ሕጋጋት ትሮንድህይም ኮሙነ መንግስቲ ንሃገር ምሉእ ዝምልከት ግዴታታት ኣተኣታትዩ ኣሎ።

ካብ ገዛ ወጻኢ ዝከየዱ ብሕታዊ ምትእኻኻባት በዚሑም ተባሂሎም ካብ ሓሙሽተ ሰባት ንላዕሊ ክራኸቡ ኣይክእሉን እዮም ዝብል ሃገራዊ ግዴታ ተኣታትዩ ኣሎ። ንኣብነት ኣዳራሽ ተኸሪኻ ዕለተ-ልደት ምብጻል። ኣብ ሓደ ገዛ ልዕሊ ሓሙሽተ ተቐማጦ ብሓባር ዝነብሩ እንተኾይኖም ብርግጽ ብምሉእም መናብርቲ ክራኸቡ ይኽእሉ እዮም።

ከም ተወሳኺ ኣብ ውሽጢ ዝከየዱ ስፖርታዊ መደባት፡ባህላዊ መደባት፡ሰሚናራት፡ እምነታዊ ጉባኣታት፡ ጽምብላት ወዘተ በዚሑ ተባሂሉ ካብ ዓሰርተ ሰባት ንላዕሊ ክእከቡ ኣይክእሉን እዮም ዝብል ግዴታ ውን ኣሎ። ይኹን ደኣ እምበር ኩሎም ተሳተፍቲ ኣብ ዘይንቀሳቐሱ ምስ መሬት ዝተላገቡ(fastmontert) ሴዳታት ኮፍ ክሰብ ዝበሉ 200 ሰባት ክህልዉ ይኽእሉ እዮም። ኣብ ቀብሪ ድማ ዋላ ሴዳታት ምስ መሬት ኣይላገቡ ክሰብ 50 ሰባት ክእከቡ ይኽእሉ እዮም።

ኣብ መግብን መስተን ዝሸየጠሎም ቦታታትን ውራያትን ኣልኮሆል ምቕዳሕ ዝኸልክል ሃገራዊ እገዳ ውን ተኣታትዩ ኣሎ።

ሃገራዊ ምኽርታታት

ኡብ ርእሲ እዞም ሃገራዊ ግዴታታት ምስፍሕፋሕ ለቡዓ ንምድራት ከነርእዮ ዝግበላና ጠባይ ዝምልከት መንግስቲ ዝሰደዶም ብዝሕ ዝበሉ ምኽርታታት ኣሎዉ።

ማሕበራዊ ርክባት

ኡብ ገዛ ኣጋይሽ ኣወግድ። ብብሕቲ ዝበጽሑኻ በጻሕቲ ን14 መዓልታት ከየእንገድካ ጽናሕ። (እዚ ማለት ንግዜኡ ከሳብ 17 ጥሪ ዘሎ ግዜ)። ካብዚ ሕድገት ዝግበረሎም ኡብ ገዝኦም ኣገደስቲ ኣገልግሎትታት ክግበረሎም ዘለዎም ሰባትን ኡብ ናይ መውዳእታ መደረኽ ሂወቶም ዝርከቡ ሰባት ምብጻሕን እዩ። በይኖም ዝቐመጡ ሰባት ሰብ ክበጽሑም ይኸእል እዩ ወይ ሓደ ወይ ክልተ ቀዎምቲ ዓርክ መሓዛ ክበጽሑ ወይ ናብ ሓደ ቀዎሚ ገዛ ብምኻድ ክበጽሑ ይኸእሉ እዮም። ኡብ መዋእለ-ህጻናትን መባእታ ቤት-ትምህርትታትን ዝኸኡ ቆልዑ ኣባላት ኣሃዱኦም(kohort) ክበጽሑዎም ይኸእሉ እዮም። ኮሚቴ ኣመሓደርቲ ኮሙነ ማሕበራዊ ርክባት ምሕላው ኣገዳስነቲ ከስምርሉ ዝደልዩ ነጥቢ እዩ። ከምኡውን ተቐማጦ ኮሙነ ሰበ-ስልጣን ሃገር ኡብዘን ዝስዕባ 14 መዓልታት(ክሳብ 17 ጥሪ) ብዛዕባ ኡብ ገዛ ኣጋይሽ ምእንጋድ ምስ ዘመሓላለፉ ምኽርታት ክኸተሉዎ ረዚን ምሕጽንታ የመሓለል። ነቶም ብሃገራዊ ምኽርታት ዝተገለጹ ሕድገታት ኡብ ግምት ብምእታው።

ጉዕዞ/መገኛ

ኩሎም ኣገደስቲ ዘይኮኑ መገኛታት ውሽጢ ሃገርን ወጻኢ ሃገርን ኣወግድ። ኡብ ጎጆ ወይ ገዛ በረኻ(hytte) ምስ መናብርትኻ ምዃን ሕጂ ውን እንተዘይተገብረ ይሓይሽ ዝብል ምኽሪ ኣይተዋህበን ዘሎ፡ ክሳብ እቶም ከባብያውን ሃገራውን ምኽርታት ዝተኸተሉን እቶም ቀየድቲ ዝኾኑ ሕግታት ዝተኸተሉን።

[3 ጥሪ መንግስቲ ዘሕለፎም ግዴታታትን ምኽርታትን ኡብዚ ተወሳኺ ሓበሬታ ከተንቡብ ትኸእል ኢኻ\(In Norwegian\)](#)

In English: [The coronavirus situation - regjeringen.no](#)

መወሽቢ ሆቴል ኮሮና

ካብ ልዑል ለቡዓ ዘለዎ ሃገር ማለት ኡብ ቀይሕ ደረጃ ዝርከብ ሃገር ናብ ኖርወይ እንተደላ መጺኻ ናይ መገኛ ውሽባ 10 መዓልታት ክትውሸብ ኣለካ።

ብቐጥታ መወሽቢ ቦታ ከምዘለዎም ከረጋግጹ ዝኸእሉ ሰባት ኡብ ክንዲ ኡብ መወሽቢ ሆቴል ኮሮና ምእታው ኡብቲ ናቶም መወሽቢ ቦታ ክውሸቡ ይኸእሉ እዮም። እዚ ካብ ሕጂ ንንዮ ኣትሒዙ እዩ ክትግበር፡ ቅድሚ ሕጂ እቶም ብጀካ ብስራሕ ምኽንያት ዝመጹ ሰባት ኩላም ካልኦት ኡብ መወሽቢ ሆቴል ኮሮና ናይ ምእታው ግዴታ ኔሩዎም እዩ።

ናብ ኖርወይ ዝመጹ ገደብ ድሕሪ ምምጽኦም ክልተ ግዜ ከቪድ-19 ከምዘይብሎም ብመርመራ እንተደላ ተረጋገጹ(ነጋቲብ ውጽኢት) ቀልጢፎም ተባሂሎም ድሕሪ ሸውዓተ መዓልታት ካብ ውሽባ ክወጹ ይኸእሉ እዮም። ቀዳማይ መርመራ ድሕሪ ምምጽኦም ኡብ ውሽጢ ሰለስተ መዓልታት ክምርመሩ ኣሎዎም፡ ካልኣይ መርመራ ድማ ሸውዓተ መዓልታት ድሕሪ ምምጽኦም ይምርመሩ።

[ኡብዚ ብዛዕባ መወሽቢ ሆቴል ኮሮና ተወሳኺ ሓበሬታ ኣሎ](#)