

[tyrkisk]

Trondheim için yeni koronavirüs kuralları

5 Ocak Salı günü, yeni koronavirüs kuralları Trondheim yönetim komitesinden geçmiştir. Bu makalede, enfeksiyonu sınırlamak için geçerli yerel düzenlemeler, ulusal kurallar ve genel tavsiyeler açıklanmaktadır.

Bu bilgi, 5 Ocak tarihinde gerçekleştirilen en son yönetim komitesi toplantısının ardından güncellenmiştir.

Trondheim için yerel düzenlemeler

Aşağıdaki yerel düzenlemeler Trondheim için 31 Ocak 2021 tarihine kadar geçerli olacaktır.

Alışveriş merkezleri için kapasite sınırları

Müşterilerin arasında her zaman bir metre mesafenin olmasını sağlamak amacıyla, mağaza ve alışveriş merkezlerinde bulunmasına izin verilen kişi sayısında sınırlamalar olacaktır. Azami kapasite, alanın büyüklüğüne göre belirlenecektir. Gerekli hallerde, bu kısıtlamaya uyulması için güvenlik personeli bulunacaktır.

Zorunlu yüz maskesi

Toplu taşıma araçları ve taksilerle seyahat eden yolcuların yüz maskesi takmaları zorunludur. İstasyon alanlarında yüz maskesi takmak zorunludur. Tüm taksi yolcuları adları ve telefon numaralarıyla kaydedilecektir. Berber, güzellik salonu, dövme salonu, piercing salonu vb. yerlere gidilirken de maske takmak zorunludur. Bu husus hem müşteriler hem de çalışanlar için geçerlidir. Gerekli olması halinde, müşteriler kendilerine bir işlemin yapılması için maskelerini çıkarabilirler.

Mağazalarda ve alışveriş merkezlerinde, ibadet yerlerinde, tüm kültürel, egzersiz, spor ve rekreasyon faaliyetlerinde maske takılmalıdır.

12 yaşından küçük çocuklar ile sağlık nedenleri ya da belirtilen diğer nedenlerden dolayı maske takamayan kişiler bu kural için istisnadır.

Yetişkinlerin anaokuluna çocuklarını bırakırken ve buradan çocuklarını alırken yüz maskesi takması tavsiye edilmektedir. Neden maske takıldığını çocuklara açıklamak akıllı bir davranış olacaktır. Eğer bazı çocuklar maskeden korkuyorsa, maske çıkarılabilir. Belediye, anaokullarının çocuk teslim alma ve teslim etme faaliyetlerini mümkünse açık havada yapmasını teşvik etmektedir.

Evden çalışma

Trondheim Belediyesinde, uygun olan ve mümkün olan her durumda evden çalışma zorunluluğunun bulunmaktadur. Kurallar, uygulamanın mümkün olması ve iş görevlerinin de buna uygun olması koşuluyla, çalışanların mümkün olduğunca evden çalışabilmeleri için işverenlerin gerekli ayarlamaları yapmalarını gerektirmektedir.

İşverenler, işletme ya da şirket çalışanlara evden çalışmanın nasıl olacağı konusunda eğitim verdiğini belgeleyebilmelidir. Enfeksiyon kontrol tedbirleri konusundaki tüm ulusal kılavuzlar ve talimatlar tüm işyerleri için geçerlidir.

Yiyecek ve içecek satan kuruluşlar

Trondheim Belediyesiindeki yiyecek ve içecek satan kuruluşlar, sorumlu işletme gereksinimlerini karşıladıkları ve COVID- 19 düzenlemelerine uydukları sürece açık kalabilirler. Tüm yiyecek ve içecek satan kuruluşlar bireysel müşterileri geldikleri anda kaydetmelidirler. Trondheim Belediyesi enfeksiyon kontrol tedbirleri, uygun işletme ve bu talimat hükümleri gereksinimlerine uymayan kuruluşları kapatabilir.

Ayrıca, devlet otoriteleri 4 Ocak – 17 Ocak arası alkol servisi yapılmasını da yasaklamıştır.

Sosyal temas

Trondheim Belediyesi, insanların kendi hane halkı, işyeri çalışanları ve okul/anaokulunda bulunan kişiler haricinde sınırlı sosyal temas kurulmasını zorunlu kılmıştır. Hane halkı ve işyeri dışında kurulacak temas haftada 10 kişiyle sınırlı olmalıdır. Yani, hane halkının her bir bireyi işyeri, okul veya anaokulu dışındaki temas ettiği kişi sayısını 10 kişiyle sınırlandırmalıdır.

Egzersiz – Spor

Fiziksel aktivitelere katılanlar spor merkezlerinde, fiziksel terapi merkezlerinde, vb. yerlerde iki metre sosyal mesafeyi korumalıdır.

Seçkin sporlar dışındaki spor tesisleri 18 Ocak 2021 tarihine kadar kapalı kalacaktır.

Özel ihtiyaçları olan çocuklar ve gençler için kültür kulüpleri ile okul sonrası kulüpleri haricindeki tüm rekreasyon ve kültür faaliyetleri 18 Ocak 2021 tarihine kadar iptal edilmiştir.

İlkokullar ve anaokulları için sarı risk seviyesi

Enfeksiyon durumuna göre sürekli değerlendirilmekte olan ilkokullar ve anaokulları halen sarı seviyede çalışmaya devam etmektedir. Anaokullarının açık olduğu saatleri azaltmak gerekebilir. Eğer personel durumu, karantina kuralları, vb. gibi nedenlerle buna ihtiyaç olursa, her anaokulu ebeveynlere bu bilgiyi göndermelidir.

Meldeboka dijital iletişim hizmeti aracılığıyla başka bir bilgi verilmediği sürece, 1 ila 7. yıllardaki ilkokul öğrencileri ile anaokullarındaki çocuklar her zamanki gibi okullarına gidecektir.

Alt ortaokullar

Norveç devletinin tavsiyesi gereği, Trondheim'daki ortaokullar 4-18 Ocak tarihleri arasında kırmızı risk seviyesinde olacaktır.

Uygulamalı ve estetik konular, beden eğitimi, dil konuları ve seçmeli konular işlenmeye devam edilecektir ancak bunların derecesi her bir okulun yerel durumuna göre değişebilir. Yerel düzenlemeler ve tedbirler *Meldeboka* dijital iletişim hizmeti aracılığıyla bildirilecektir. Temel enfeksiyon kontrol tedbirleri her zaman geçerli olacaktır. Çocuklar hasta olduklarında okula gelmemelidir. Ellerinizi yıkamayı ve sosyal mesafeyi asla unutmayın.

Kültür okulları, ortaokul ve lise dönemi gençleri için düzenlenen tüm grup esaslı programları 18 Ocak tarihine kadar erteleyecektir. Öğretim programları birebir öğretim şeklinde yapılabilir. Önceden ayarlanmış birebir öğretim faaliyetleri normal olarak devam edecektir. Temel enfeksiyon kontrol tedbirleri uygulanmaya devam edilecektir.

Üst ortaokullar

Norveç devleti üst ortaokullar için kırmızı risk seviyesi uygulanmasını tavsiye etmiştir ve Trondheim Belediyesi de bu tavsiyeye uymaktadır. Şehir otoritesi, kırmızı seviyede eğitim programının nasıl olacağı konusunda öğrencilere bilgi verecektir.

[Okullar ve anaokulları için sarı ve kırmızı seviyeler hakkında daha fazla bilgi edinin](#)

Daha fazla bilgi:

[Yerel düzenlemeler ve uyulacak kurallara buradan ulaşabilirsiniz](#)

[Trondheim Belediyesinin koronavirüs durumu bilgi sayfasına buradan ulaşabilirsiniz](#)

Trondheim bölgesindeki Belediyeler de belediyeler arası seyahat konusunda yerel düzenlemelerini yayınlamıştır. Bu düzenlemeler hakkında daha fazla bilgiye bu adresten ulaşabilirsiniz:

[Belediyeler arası kısıtlı seyahat](#)

Ulusal emirler de geçerlidir

Trondheim Belediyesinin yerel düzenlemelerinin yanı sıra, Norveç devletinin tüm ülke için yayınladığı ulusal emirler de uygulanacaktır.

Artık, beşten fazla kişinin evler dışında özel toplantılar için (örneğin kiralanmış bir yerde düzenlenen doğum günü partisi) bir araya gelmemesini gerektiren bir ulusal emir yürürlüğe girmiştir. Ancak, aynı ev halkından olan beşten fazla kişi varsa, bunlar bir araya gelebilir.

Ayrıca, iç mekân spor etkinlikleri, kültür etkinlikleri, seminerler, ibadet yerleri, törenler, vb. için ondan fazla kişinin bir araya gelmemesini gerektiren bir ulusal emir de bulunmaktadır. Ancak, sabit oturma yeri bulunan mekanlarda 200 kişiye kadar topluluklar bir araya gelebilir. Cenazelerde sabit oturma yeri olmasa da 50 kişiye kadar topluluklar bir araya gelebilir.

Yiyecek ve içecek sunan kuruluşlarda ve etkinliklerde alkol servisi yapılması artık ulusal bir emirle yasaklanmıştır.

Ulusal tavsiyeler

Norveç devleti, enfeksiyonun yayılmasını sınırlamak amacıyla ulusal emirlerin yanı sıra bazı ulusal tavsiyeler de yayınlamıştır.

Sosyal temas

Eve misafir davet etmeyin. Özel ziyaretler yapmak için 14 gün bekleyin (mevcut durumda 17 Ocak tarihinden sonrasını bekleyin). Gerekli evde bakım hizmetleri için yapılan ve ömrünün son aşamasında olan kişilere gerçekleştirilen ziyaretler bundan istisnadır. Tek başına yaşayan insanlar ziyaretçi kabul edebilir veya hane halkından sık görüştükleri bir veya iki kişiyi ziyaret edebilirler. Anaokulundaki veya ilkokuldaki çocuklar aynı grupta oldukları çocukları ziyaret edebilirler.

Trondheim yönetim komitesi sosyal mesafenin önemini vurgulamakta ve belediye sakinlerinin yukarıda açıklanan istisnalar haricinde, önümüzdeki 14 gün süresince (17 Ocak

tarihine kadar), ziyaretçiler hakkında Norveç devleti tarafından verilen tavsiyelere uymalarını teşvik etmektedir.

Seyahat

Gerekli olmayan tüm ülke içi ve uluslararası seyahatlerden kaçınin. Tatil evleri veya kır evlerine yapılan ve aynı hane halkı tarafından gerçekleştirilen ziyaretler yerel ve ulusal tavsiye ve düzenlemelere uygun olduğu sürece devam edebilir.

[Norveç devletinin 3 Ocak tarihinden itibaren geçerli emirleri ve tavsiyeleri hakkında daha fazla bilgi edinin \(Sadece Norveççe\).](#)

İngilizce: <https://www.regjeringen.no/en/topics/koronavirus-covid-19/id2692388/>

Karantina otelleri

Norveç'e kırmızı kategorideki ve yüksek riskli bir ülkeden gelen tüm kişiler 10 gün karantinada kalmalıdır.

Karantina için kalacak uygun bir yeri olduğunu belgeleyebilen tüm kişiler, karantina süresini otel yerine bu ikamet yerinde geçirebilir. Daha önceden karantina otelinde kalma gereksinimi Norveç'e eğitim veya iş görevi amacı dışında gelen kişilere uygulanmaktaydı. Artık bu kural herkese uygulanacaktır.

Norveç'e diğer ülkelerden gelen kişiler, gelmelerinin ardından yapılan iki testte de COVID-19 negatif çıkarlarsa, en erken yedinci günde karantinadan çıkabilirler. İlk test gelmelerinden sonraki ilk üç gün içinde, ikinci test ise en az gelmelerinden sonraki yedinci günde yapılmalıdır.

[Karantina oteli planı hakkında daha fazla bilgi için tıklayın](#)