

Oto nowe zasady, których musisz przestrzegać w Trondheim w dobie koronawirusa

We wtorek 5 stycznia 2021 r. Komitet Wykonawczy w Trondheim podjął decyzję o wprowadzeniu nowych przepisów w związku z koronawirusem. W tym artykule możesz przeczytać o obowiązujących lokalnych przepisach, krajowych nakazach i ogólnych radach i zaleceniach sprzyjających ograniczeniu zakażeń.

Niniejszy materiał został zaktualizowany po posiedzeniu Komitetu Wykonawczego w dniu 5 stycznia 2021 r.

Lokalne przepisy w Trondheim

Poniższe lokalne postanowienia obowiązują w Trondheim na razie włącznie do 31 stycznia 2021 r.

Ograniczenia w centrach handlowych

Limit klientów w sklepach i centrach handlowych, by klienci zawsze mogli zachowywać dystans 1 metra. Ilość klientów należy ograniczyć wychodząc z powierzchni lokalu w ten sposób, by umożliwić utrzymywanie dystansu jednego metra w dowolnym czasie. W razie potrzeby, w celu spełnienia tego wymogu, wprowadza się nadzór ochroniarski.

Nakaz noszenia maseczki

Obecnie obowiązuje nakaz noszenia maseczki w środkach komunikacji publicznej i w taksówkach. Nakaz dotyczy również poczekalni w budynku. Wszystkie osoby korzystające z taksówek muszą rejestrować się podając swoje nazwisko i numer telefonu. Nakaz noszenia maseczki obowiązuje również w salonach fryzjerskich, kosmetycznych oraz salonach wykonujących tatuaże, przekłuwanie ciała itp. Obowiązek dotyczy zarówno pracowników, jak i klientów. Klienci mogą zdjąć maseczkę, gdy jest to niezbędne do wykonania zabiegu.

Nakaz noszenia maseczek obowiązuje również w sklepach/centrach handlowych, w lokalach gastronomicznych, w świątyniach i obiektach kultu religijnego, w budynkach użyteczności publicznej przeznaczonych na potrzeby kultury, sportu, treningu, zajęć w czasie wolnym.

Od nakazu zwalnia się dzieci poniżej 12 lat i osoby, które ze względów zdrowotnych lub innych względów nie mogą nosić maseczek.

Podczas odprowadzania i odbierania dzieci z przedszkola zaleca się noszenie maseczki. Dorośli powinni porozmawiać z dziećmi, tłumacząc im, dlaczego używamy maseczki i poinformować, że możemy ją zdjąć, jeżeli dziecko poczuje się niepewnie. Poza tym gmina zachęca przedszkola do przystosowania warunków do przekazywania i odbierania dzieci na zewnątrz budynku, jeżeli jest to możliwe.

Domowe biuro

W gminie Trondheim masz obecnie obowiązek, by pracować z biura domowego, gdy pozwala na to wykonywana praca. Przepisy stanowią, iż pracodawcy muszą zapewnić, aby pracownicy pracowali z domu, o ile jest to praktycznie możliwe i stosowne do wykonywanej pracy. Pracodawcy muszą być w stanie udokumentować fakt, że pracownicy zostali poinformowani o procedurach wprowadzonych w zakładzie pracy. Poza tym obowiązują krajowe przepisy i wytyczne dotyczące ochrony przed zakażeniami w miejscach pracy.

Lokale gastronomiczne

W gminie Trondheim lokale gastronomiczne z koncesją na alkohol i bez takiej koncesji mogą być otwarte, jeżeli spełniają wymogi przepisów COVID-19 dotyczących bezpiecznej działalności. Wszystkie lokale gastronomiczne muszą rejestrować wszystkich odwiedzających je klientów. Gmina Trondheim może zamknąć lokale gastronomiczne, które nie spełniają wymogów reżimu sanitarnego do prowadzenia bezpiecznej działalności. Na dodatek władze państwowe wprowadziły w całym kraju zakaz podawania napojów alkoholowych od 4 stycznia 2021 r. do 17 stycznia 2021 r. włącznie.

Spoleczne kontakty - dystans

W Trondheim obowiązuje nakaz, zgodnie z którym wszyscy muszą ograniczać kontakty społeczne poza własnym gospodarstwem domowym / pracą / szkołą / przedszkolem. Kontakty towarzyskie poza własnym gospodarstwem domowym i kontakty w sytuacjach zawodowych powinny być ograniczone do 10 tygodniowo. Poprzez 10 kontaktów społecznych rozumie się łączne kontakty wszystkich członków gospodarstwa domowego oprócz kontaktów w przedszkolu, szkole i pracy.

Trening - sport

Wprowadza się wymóg dwumetrowej odległości pomiędzy uczestnikami zajęć fizycznych w centrach treningowych, gabinetach fizykoterapii itp.

Hale sportowe będą zamknięte do 18.01.2021 r., za wyjątkiem zajęć dla sportowców zawodowych.

Działalność kulturalna w czasie wolnym zostaje odwołana do 18.01.2021 r. za wyjątkiem działalności szkoły kultury i klubów rekreacyjnych dla dzieci/młodzieży specjalnej troski.

Poziom żółty w szkołach dla dzieci i przedszkolach

Szkoły dla dzieci i przedszkola prowadzone są w dalszym ciągu według zasad poziomu żółtego, lecz podlegają ciągłej ocenie w oparciu o aktualną sytuację związaną z zarażeniami. Między innymi, ocenia się konieczność pewnego skrócenia godzin otwarcia przedszkoli. Jeżeli pojawi się konieczność skrócenia godzin otwarcia z powodu sytuacji kadrowej, kwarantanny itp., to informacja na ten temat zostanie wysłana przez konkretne przedszkole.

Uczniowie szkoły dla dzieci, tj. od 1 do 7 klasy i dzieci przedszkolne przychodzą więc do swoich placówek jak zwykle, jeżeli nie zostanie podana inna wiadomość w dzienniczku dziecka.

Szkoły dla młodzieży

Szkoły dla młodzieży w Trondheim będą wstępnie prowadzone w okresie od 4 do 18 stycznia 2021 r. według zasad poziomu czerwonego, tak jak zaleca to Rząd.

Przedmioty praktyczno-estetyczne, wychowanie fizyczne, języki, przedmioty fakultatywne i dobierane przedmioty fakultatywne będą realizowane w zróżnicowanym stopniu, przystosowanym do lokalnych warunków każdej szkoły. Lokalne przystosowanie warunków i dodatkowe środki wspierające będą podawane w dzienniczku ucznia.

Wszystkich obowiązują w dalszym ciągu podstawowe zasady ochrony przez zakażeniami, tj. nieprzychodzenie do szkoły w przypadku choroby, mycie rąk i utrzymywanie dystansu społecznego.

Szkoła kultury odracza wszystkie grupowe zajęcia szkolne dla młodzieży ze szkół młodzieżowych i szkół średnich do 18 stycznia 2021 r. Zajęcia można ewentualnie zastąpić indywidualnymi lekcjami. Wcześniej prowadzone lekcje indywidualne zostają kontynuowane. Podstawowe zasady ochrony przed zakażeniami praktykuje się jak do tej pory.

Szkoły średnie

Rząd zalecił czerwony poziom w szkołach średnich, a gmina Trondheim przychyliła się do tego zalecenia. Gmina okręgowa poinformuje swoich uczniów o praktycznym programie nauczania na czerwonym poziomie.

[Tutaj możesz przeczytać więcej na temat żółtego i czerwonego poziomu w odniesieniu do przedszkoli i szkół.](#)

Więcej informacji:

[Tutaj znajdziesz lokalne rozporządzenie i prezentację sprawy](#)
[Zbiorcza strona gminy Trondheim na temat sytuacji związanej z koronawirusem](#)

Gminy regionu Trondheim wysłały również lokalne zalecenia, które między innymi omawiają podróże pomiędzy gminami. Tutaj możesz przeczytać więcej na temat tych zaleceń.

[Ograniczenia w podróżach pomiędzy gminami](#)

Obowiązują również krajowe nakazy

Oprócz lokalnych przepisów dla gminy Trondheim, rząd wprowadził krajowe nakazy, które obowiązują w całym kraju.

Wprowadzono ogólnokrajowy nakaz, zgodnie z którym na prywatnych spotkaniach poza własnym domem, takich jak przyjęcie urodzinowe w wynajmowanym lokalu, może spotkać się maksymalnie pięć osób. Jeśli w jednym gospodarstwie domowym jest więcej niż pięć osób, to oczywiście wszystkie osoby z gospodarstwa domowego mogą się tam spotkać.

Wprowadzono również nakaz maksymalnej ilości osób, tj. dziesięciu osób na halowych imprezach sportowych, imprezach kulturalnych, seminariach, spotkaniach filozoficznych,

ceremoniach itp. Jednakże nadal może być 200 osób, które siedzą na widowni na zamontowanych na stałe miejscach. W pogrzebach może uczestniczyć do 50 osób, nawet jeśli siedzenia nie są zamontowane na stałe.

W lokalach gastronomicznych i na imprezach wprowadzono ogólnokrajowy zakaz podawania alkoholu.

Krajowe zalecenia

Oprócz nakazów krajowych Rząd wydał również szereg zaleceń dotyczących tego, jak powinniśmy się zachowywać, aby ograniczyć rozprzestrzenianie się infekcji.

Kontakt społeczny

Unikaj przyjmowania gości w domu. Odczekaj 14 dni do prywatnych wizyt. (To znaczy na razie do 17 stycznia 2021 r.). Wyjątki stanowią niezbędne usługi domowe i wizyty u osób znajdujących się w ostatniej fazie życia. Osoby samotne mogą być odwiedzane lub odwiedzać jednego lub dwóch stałych przyjaciół lub stałe gospodarstwo domowe. Dzieci przedszkolne i uczniowie szkół dla dzieci mogą przyjmować wizyty dzieci z własnej kohorty (klasy, grupy, jednostki). Komitet Wykonawczy w Trondheim podkreśla znaczenie dystansu społecznego i zdecydowanie zachęca mieszkańców gminy do wspierania zaleceń władz krajowych dotyczących nieprzyjmowania gości w domu przez kolejne 14 dni (do 17 stycznia 2021 r.), z wyjątkami wynikającymi z zaleceń krajowych.

Podróże

Unikaj wszelkich niepotrzebnych podróży krajowych i zagranicznych. Nadal nie odradza się pobytów w domkach letniskowych z osobami z tego samego gospodarstwa domowego, zgodnie z lokalnymi i krajowymi zaleceniami oraz obowiązującymi przepisami.

[Tutaj możesz przeczytać więcej na temat nakazów i zaleceń Rządu z 3 stycznia 2021 r. \(po norwesku\).](#)

Po angielsku: <https://www.regjeringen.no/en/topics/koronavirus-covid-19/id2692388/>

Hotel kwarantanny

Jeśli przybyłeś do Norwegii z czerwonego kraju, musisz poddać się 10-dobowej kwarantannie.

Wszystkie osoby, które mogą udokumentować posiadanie odpowiedniego lokum do odbycia kwarantanny mogą z niego skorzystać zamiast z hotelu kwarantannowego. Obowiązuje to od chwili obecnej, podczas gdy wcześniej osoby, które miały inny cel pobytu niż praca lub wykonanie zlecenia obowiązywała reguła konieczności pobytu w hotelu kwarantannowym.

Podróżni przybywający do Norwegii z zagranicy mogą najwcześniej zakończyć kwarantannę po siódmym dniu, jeżeli po przybyciu do kraju otrzymają dwa razy negatywny wynik testu na COVID-19. Pierwszy test należy wykonać w przeciągu trzech dni od przybycia do kraju, a drugi najwcześniej po siedmiu dniach od przybycia.

[Tutaj znajdziesz więcej informacji o systemie hoteli kwarantannowych](#)