

سوالات و پاسخ های مربوط به بازشدن مهدکودک ها

بسیاری از کودکان طبیعتاً با خوشحالی در انتظار بازشدن مهد کودک می باشند تا دوباره دوستان خویش را ببینند. همه والدین و کارمندان مهد کودک به همین میزان احساس امنیت نمی کنند.

مهدکودک ها در تروندهایم از دوشنبه ۲۰ ماه آوریل باز می شوند. شهرداری تروندهایم از والدین و سرپرستان دعوت نموده بود در صورتی که سوالی داشته باشند سوالات خویش را ارسال نمایند. افراد بسیار زیادی با ما تماس گرفتند و روز جمعه به بسیاری از این سوالات در یک پخش مستقیم از کانال تلویزیونی شهرداری پاسخ داده شد.

این پخش را می توانید به صورت ضبط شده در لینک زیر ببینید.

<https://trondheim.kommunetv.no/archive/481>

این گروه از افراد به این سوالات پاسخ دادند: کامیلا ترود نیرید، مدیرکل ادرا آموزش و پرورش، اللا اینگدال، رئیس مهد کودک های شهرداری، بنتی یوهاننه پترسن، سرپزشک شهرداری و گون کریستین هانسولد، مدیر مهد کودک اویا.

ما در این متن برخی از مهم ترین سوالات را بازگو می کنیم. این متن همچنین به زبانهای انگلیسی، لهستانی، سومالیایی، فارسی، تیگرینیا، عربی، فرانسوی، اسپانیایی و کیسواهیلی ترجمه شده است. متون ترجمه شده در روز جمعه در دسترس خواهند بود.

- چرا به نظر شما برای فرزندان ما مطمئن می باشد که به مهد کودک بروند؟

سرپزشک شهرداری بنتی پترسن: در مقایسه با بزرگسالان، تعداد کمی از کودکان در نروژ و سایر نقاط جهان به ویروس مبتلا شده اند. به عنوان مثال در کشورهای ایسلند و سنگاپور، تعداد بسیار کمی از کودکان در میان کسانی که آزمایش شده اند مبتلا شده اند. این نشان می دهد که کودکان به میزان کمتری نسبت به بزرگسالان مبتلا می شوند و ویروس را به دیگران منتقل می کنند. آنها علائم ضعیف تری از خود نشان می دهند و شدت بیماری در آنها کمتر می باشد. ما به همین دلیل چنین می پنداریم که امکان مبتلا شدن در آنها پایین تر می باشد. توجه به این نکته نیز مهم باشد که کشورهایی که مدارس و مهد کودکیها در آنها باز بوده اند تعداد بسیار کمی از کودکان مبتلا شده اند و این درمورد نروژ و تروندهایم نیز که کودکان در آنها به مهد کودک و مدارس رفته اند صدق می کند.

- آیا اگر سرپرستی دیابت یا آسم داشته باشد، بایستی کودک را در خانه نگهدارند؟

سرپزشک شهرداری بنتی پترسن: در صورتیکه سرپرست دارای دیابت یا آسم به خوبی کنترل شده و بدون عوارض باشد، نیاز نیست که کودک را در خانه نگهدارند. باید از توصیه های عمومی به منظور پیشگیری از مبتلا شدن و نظافت خوب در خانه و در مهد کودک پیروی شود. در صورتیکه سرپرست بیش از ۵۰ سال سن داشته باشد، بیماری داشته باشد که به خوبی تنظیم نشده باشد و عوارض دیگری ناشی از بیماری داشته باشد یا بیماری های دیگری داشته باشد، او بایستی در این صورت با پزشک خویش در مورد نیاز به تسهیل کاری در مهد کودک تماس بگیرد. ما می خواهیم که مردم در این مورد با مهد کودک تماس بگیرند.

- آیا در صورتیکه کودک و یا افراد بزرگسال در خانواده بیماری ریه داشته باشند، بایستی کودک را در این صورت در خانه نگه داشت؟

سرپزشک شهرداری بنتی پترسن: بیماری ریه از جمله بیماری هایی است که خطر وخیم شدن بیماری کووید - ۱۹ در آن می تواند بیشتر باشد، این به ویژه در مورد افرادی صدق می کند که عملکرد ریه آنها به میزان قابل توجهی کاهش یافته باشد. ملاحظات پیشگیری از عفونت باید در خانه مورد توجه قرار گیرد و مهدکودک ها نیز تلاش قابل توجهی در این

زمینه انجام خواهند داد. والدینی که به بیماری ریه مبتلا هستند باید با پزشک خویش تماس بگیرند تا نیاز به تسهیل کاری در مهد کودک را مورد ارزیابی قرار دهند تا به این ترتیب خطر عفونت در خانه را بیشتر محدود نمایند. کودکانی که سرپرست یا سایر افراد در خانه آنها جزو گروه در معرض خطر می باشند، بایستی میان مهد کودک و سرپرستان در رابطه با امکان تسهیل کاری تماس برقرار شود.

- آیا مرز میان علائم عفونت دستگاه تنفسی و «ریزش بینی معمول کودکان خرد سال» چگونه تعیین می گردد؟
سرپزشک شهرداری بنتی پترسن: بسیاری از کودکان معمولاً بدون داشتن سایر علائم عفونت دستگاه تنفسی و به خصوص بعد از اینکه در بیرون بوده اند، اغلب آبریزش بینی دارند. این کودکان تا زمانی که سالم می باشند می توانند به مهد کودک بیایند. اگر علائم در کودک تغییر نمایند یعنی خسته به نظر برسد، بیمار و تب داشته باشد، در این صورت سوء ظن داشتن عفونت گسترده تر دستگاه تنفسی بیشتر می گردد.

- آیا چه توقعی در رابطه با مقررات پیشگیری از عفونت در مهد کودک دارید؟
مدیر مهد کودک گون کریستین هانسولد: کلیه کارمندان یک دوره فشرده کنترل عفونت را طی کرده اند. اطلاعات مفید و ارتقاء مهارت ها، پایه و اساس خوبی برای حفظ کارمندان را تشکیل می دهند. دیروز یک راهنمای خوب پیشگیری از عفونت به ما اضافه شد. ما سه نکته ویژه را مورد توجه قرار می دهیم: آستانه واکنش ما هنگام بروز علائم در کودک و کارمندان پایین می باشد. بهداشت خوب که ما همیشه در مهد کودک آنرا مراعات کرده ایم و آنرا تشدیدتر نیز کرده ایم و نظافت خوب. کارمندان همچنین باید انتظار داشته باشند که برخی از کارهای شستشو را انجام دهند. ما فاصله خود را با دیگران حفظ خواهیم کرد و در قالب گروه های ثابت و کوچکتر همراه با کارمندان دائم، مهد کودک را سازماندهی می دهیم. کودکان در این گروه های ثابت اجازه خواهند داشت که با هم بازی کنند.

- آیا اوقات مشخصی برای آوردن و بردن کودکان به منظور به حداقل رساندن تماس تعیین می گردد؟
مدیر مهد کودک گون کریستین هانسولد: ما اکنون نیازهای والدین را در مورد اینکه چه ساعت هایی مهد کودک باز باشد را مورد ارزیابی قرار می دهیم. ما می خواهیم بدانیم که بیشتر کودکان در چه ساعت هایی به مهد کودک می آیند و سپس ما اقداماتی را انجام می دهیم. ما با گروه والدین همکاری نزدیکی خواهیم داشت تا کارها به بهترین وجه ممکن صورت بگیرند.

- چگونه می خواهید در رابطه با کودکان خرد سالتر که بیشتر اوقات از همان غذا می خورند و همان چیزهای دیگر را مزه می کنند و نمی دانند که باید فاصله میان خود را حفظ کنند، خطر ابتلا به عفونت را کاهش دهید؟
مدیر مهد کودک گون کریستین هانسولد: از طریق سازماندهی محیط داخلی و داشتن افکار خردمندانه در مورد اسباب بازی هایی که در اختیار بچه ها قرار داده می شوند. اسباب بازی های کمتری در اختیار آنها قرار می گیرند و ما باید نظارت و کنترل خوبی در این رابطه داشته باشیم. ما همچنین در مورد بهداشت نیز پیگیری های دقیقی خواهیم داشت.

- آیا مهد کودک برای مدت کوتاهتری باز خواهد بود؟
مدیر مهد کودک گون کریستین هانسولد: برای بعضی ها این امکان می تواند وجود داشته باشد، اما این امر نیز بستگی به ارزیابی نیازهای والدین دارد.

- آیا شما امکان و یا کارمندان کافی برای تقسیم بچه ها به گروه های کوچکتر را دارید، و این با توجه به اینکه برخی از کارمندان به علت اینکه جزو گروه در معرض خطر هستند و یا به علت داشتن علائم بیماری نمی توانند کار کنند؟
مدیر شهرداری اللا اینگدال: تعداد کودکان در گروهی که راهنما به آن اشاره نمود در تناسب با تعداد معمول کارکنان مهد کودک می باشد. این امر از لحاظ عملی گروه بندی را برای ما ساده می کند. در صورتی که کارمندان زیادی از مهد کودک غیبت داشته باشند، ما باید استفاده از کارگران جانشین را مورد ارزیابی قرار دهیم. این یک روش معمولی در مهد کودک هنگام غیبت کارمندان می باشد.

- آیا من می توانم مطمئن باشم که فرزند من هر روز با چهره های کارمندان جدید روبرو نمی شود و هنوز هم مورد توجه قرار می گیرد؟
مدیر شهرداری اللا اینگدال: شما می توانید کاملاً در این مورد اطمینان داشته باشید.

- آیا والدین بایستی چیزی را با فرزندشان به مهد کودک بفرستند و یا چیزی هست که باید از فرستادن آن به مهد کودک خودداری نمایند؟

مدیر مهد کودک گون کریستین هانسوولد: ما نمی خواهیم آنها با خود اسباب بازی بیاورند. البته عروسک و پستانک مجاز می باشند. لباس ها هنوز هم می توانند در جارختی نگه داشته شوند. ما برای تهیه اطلاعات خوب برای والدین نیاز به زمان داریم. همکاری خوب میان والدین و سرپرستان بسیار مهم خواهد بود.

- آیا کودکان می توانند با هم بازی کنند و می توانند با هر کسی که بخواهند بازی کنند؟
مدیر مهد کودک گون کریستین هانسوولد: بله، با کودکان گروه خویش.

- آیا اسباب بازی ها و سطوح چگونه تمیز می شوند و چند بار تمیز می شوند؟
مدیر مهد کودک گون کریستین هانسوولد: ما خیلی بیشتر از گذشته اینها را تمیز خواهیم کرد. توالیت و دستشویی ها حداقل هر روز شسته می شوند. علاوه بر این سطوح دو تا چهار بار در روز شسته می شوند. برنامه تمیزکاری ما تشدید خواهد شد.

- آیا مقرراتی در مورد کارگران جانشین وضع شده است؟ بسیاری از کارگران جانشین در چندین مهد کودک و مدرسه کار می کنند؟ آیا آنها با در نظر گرفتن عفونت می توانند در کلیه این اماکن کار کنند؟
مدیر شهرداری اللا اینگدال: همه کارمندان در مورد پیشگیری از عفونت آموزش خواهند داشت. این شامل کارگران جانشین نیز می گردد. مدیریت مهد کودک مسئولیت انجام این آموزش را به عهده خواهد داشت. ما توصیه نمی کنیم که کارگران جانشین در وضعیت کنونی در چندین مهد کودک کار کنند.

- اگر توصیه شود که فرزند من در خانه بماند، آیا باید در این صورت شهریه مهد کودک را پرداخت نمایم؟
مدیر شهرداری کامیلا ترود نرید: اگر کودک بتواند به مهد کودک برود، پس باید شهریه مهد کودک پرداخت گردد. اگر توصیه شود که کودک در خانه نگه داشته شود، باید در این حالت به صورت انفرادی این موضوع را مورد ارزیابی قرار دهیم.

- آیا شهرداری ترجیح می دهد افرادی که امکان نگه داشتن فرزندان خویش در خانه را دارند، به منظور کاهش تعداد کودکان در مهد کودک و در نتیجه کاهش خطر عفونت، آنها در خانه نگه دارند؟
مدیر شهرداری کامیلا ترود نرید: با توجه به اینکه بچه ها با خطر زیادی در رابطه با عفونت مواجه نیستند، و هنگامی که به اهمیت بسیار مثبتی که مهد کودک برای بچه هایی که به آنجا می روند می اندیشیم، توصیه می کنیم همه کودکانی که می توانند به مهد کودک بروند اکنون به مهد کودک بروند.

- من در مورد بازکردن مجدد مهد کودک نگران می باشم. من تعدادی از مطالعات تحقیقاتی که در مورد کووید - ۱۹ صورت گرفته اند را خوانده ام. مطالعات متعددی در خارج از کشور حاکی از آن است که کودکان قطعا می توانند مبتلا گردند، اما آنها اغلب بدون علائم می باشند. محیط کودکان نیز خطر بزرگی را برای انتقال عفونت تشکیل می دهند برای مثال مانند مدرسه فلات اوسن - Flatåsen که صدها نفر در پاییز همزمان بیمار شدند، و یا وضعیت مهد کودک ها هنگام شیوع ویروس نوروک. آیا در نظر دارید که این مطالعات را مورد توجه قرار دهید؟
سرپرستک شهرداری بنتی پترسن: شهرداری تروندهایم ارزیابی و راهنمایی اداره کل بهداشت و دیگر مقامات دولتی و ارزیابی های صورت گرفته توسط مطالعات بین المللی و توصیه های جامعه بین المللی را اساس کار خویش قرار می دهد. در نروژ در تعداد کمی از کودکان عفونت تشخیص داده شده است، این همچنین می تواند به دلیل این باشد که تعداد کمی از کودکان مورد آزمایش قرار گرفته اند. کودکان در تمام سنین می توانند مبتلا گردند و علائم نیز در آنها می تواند بروز نماید و دیگران را نیز می توانند مبتلا نمایند. اساس کار ما ارزیابی های صورت گرفته دولتی می باشند و معتقدیم که اینها ارزیابیهای خوبی می باشند.

- آیا مهمترین کاری که ما بعنوان والدین اکنون می توانیم قبل از باز شدن مهد کودک انجام دهیم چیست؟
سرپرستک شهرداری بنتی پترسن: من فکر می کنم مهمترین چیز این می باشد که خوشحالی بابت باز شدن را به اشتراک بگذاریم و در مورد آنچه که اتفاق می افتد به صورت مثبت صحبت کنیم. اهمیت شستن دستها را تکرار نمائید. همچنین مهم

می باشد که والدین به ما اعتماد داشته باشند که ما تمام تلاش خود را می کنیم تا خطرات کم در ارتباط با مهد کودک را همچنان پایین نگه داریم.

توجه! از والدین و سرپرستان درخواست می گردد که در صورت داشتن سوال با مهد کودک خویش نیز تماس بگیرند.