

Anaokullarının yeniden açılmasına ilişkin sorular ve cevaplar

Doğal olarak çocukların pek çoğu anaokullarının yeniden açılması ve arkadaşlarını yeniden görebilecek olmaları nedeniyle heyecan içinde. Ancak, tüm ebeveynler ve anaokulu çalışanları kendilerine bu kadar güvenmiyor.

Trondheim'daki anaokulları 20 Nisan Pazartesi günü yeniden açılıyor. Trondheim Belediyesi, ebeveynleri ve vasileri akıllarındaki soruları göndermeleri için davet etti. Birçok soru aldık ve bunlardan birçoğu belediyenin kendi TV istasyonunda Cuma günü canlı yayımlanan bir programda cevaplandı.

Bu yayını aşağıdaki adresten izleyebilirsiniz:

<https://trondheim.kommunetv.no/archive/481>

Soruları yanıtlayan panelde, Belediyenin Yetiştirme ve Eğitim Direktörü Camilla Trud Nereid, Belediyenin Anaokullarından Sorumlu Müdürü Ella Ingdal, Trondheim Belediyesi Sağlık Müdürü Betty Johanne Pettersen, ve Øya anaokulu Müdürü Gunn Kristin Hansvold yer aldı.

Bu makalede, programda sorulan sorulardan en önemlilerine yer vereceğiz. Ayrıca, makale İngilizce, Lehçe, Somali Dili, Farsça, Tigrinya, Arapça, Fransızca, İspanyolca, Türkçe ve Svahili Diline de çevrilecektir. Çevrilmiş metinler Cuma gününe hazır olacaktır.

— Neden çocuklarımızın anaokullarına gitmeye başlamasının güvenli olduğunu düşünüyorsunuz?

Sağlık Müdürü Betty Pettersen: Norveç'te ve tüm dünyada yetişkinlere kıyasla çok az sayıda çocuğa enfeksiyon tanısı konmuştur. Örneğin, İzlanda'da ve Singapur'da test yapılan kişiler arasında çok az çocuk vardır. Bu, çocukların yetişkinlere kıyasla enfeksiyondan daha az etkilendiklerini ve hastalık yaymalarının da daha az olduğunu göstermektedir. Genellikle daha hafif semptomlar gösteriyorlar ve hastalıktan daha az etkileniyorlar. Bu nedenle, onların hastalığı daha az bulaştırdıklarını değerlendiriyoruz. Okulların ve anaokullarının açık kaldığı ülkelerde çocuklar arasında çok az vaka kaydedildiğinin farkında olmamız gerekir. Bu, anaokullarında ve okullarında çocuklarımızın bulunduğu Norveç ve Trondheim için de geçerlidir.

— Bir ebeveyn veya vaside şeker hastalığı ya da astım varsa çocuk evde mi tutulmalıdır?

Sağlık Müdürü Betty Pettersen: Ebeveyn veya vasinin şeker hastalığı ya da astımı

komplikasyon göstermeden düzgün bir şekilde yönetiliyorsa, çocuğun evde tutulmasına gerek yoktur. Hem evde hem de okulda genel enfeksiyondan korunma tavsiyelerine uyulmalı ve iyi temizlik uygulamaları yapılmalıdır. Ebeveyn veya vasi 50 yaşından büyükse, hastalığı düzgün bir şekilde yönetilmiyorsa, hastalığına ya da diğer hastalıklarına dair komplikasyonlar varsa, anaokulu konusundaki öneriyi değerlendirmek için doktoruna danışmalıdır. Bahse konu kişilerin bu konu hakkında anaokullarıyla iletişim kurmalarını da istiyoruz.

— Ailedeki çocuklarda veya yetişkinlerde akciğer hastalıkları varsa çocuk evde mi tutulmalıdır?

Sağlık Müdiresi Betty Pettersen: Akciğer hastalıkları, özellikle de ciddi derecede düşük akciğer fonksiyonu olması, COVID-19 kaynaklı ciddi komplikasyonların ortaya çıkma riskinin artmasına *yol açabilen* hastalıklar arasındadır. Evde enfeksiyon önleme tedbirleri alınmalıdır ve anaokulları da bu anlamda ciddi çaba göstermelidir. Akciğer hastalığı olan ebeveynler ve vasiler, evdeki enfeksiyon riskini azaltmak için anaokulu konusundaki öneriyi değerlendirmek için doktoruna danışmalıdır. Ebeveyni veya vasisi (ya da hane halkından bir başka kişi) risk grubunda olan çocuklar varsa uygulamanın mümkün olup olmadığını belirlemek için anaokulu ile ebeveynler arasında diyalog kurulmalıdır.

— Sıradan bir burun akıntısıyla solunum yolu enfeksiyonunun belirtileri arasındaki fark nedir?

Sağlık Müdiresi Betty Pettersen: Birçok çocuğun, özellikle de dışarı çıktılarsa, solunum yolu enfeksiyonuna dair başka belirti olmaksızın sık sık burnu akar. Bu çocuklar sağlıklı oldukları sürece anaokullarına gidebilirler. Çocuğun semptomları değişirse, daha yorgun veya hasta görünürse ve ateşi çıkarsa daha yaygın bir solunum yolu enfeksiyonundan şüphe edilebilir.

— Anaokullarında hangi enfeksiyon önleme kurallarının uygulanmasını bekliyorsunuz?

Müdire Gunn Kristin Hansvold: Tüm çalışanlar enfeksiyon önleme konusunda kapsamlı bir kurs aldı. İyi bilgi sahibi olmak ve yetkinlik geliştirmek, güvenli çalışanlara sahip olmak için iyi bir başlangıç. Dün, güzel bir enfeksiyon önleme kılavuzu aldık. Özellikle dikkat etmemiz gereken üç husus var: çocuklarda ve yetişkinlerde semptomlar görüldüğünde düşük eşik. Anaokulunda hep uyguladığımız ve şimdi daha da geliştirdiğimiz iyi hijyen uygulaması. Ve iyi temizlik. Tüm çalışanların bazı temizlik görevleri olacak. Birbirimizle aramızda bulunan mesafeleri korumalı ve kendimizi sabit personeli olan sabit ve daha küçük gruplar halinde organize etmeliyiz. Çocukların oynadığı gruplar da sabit olmalı.

— Teması en aza indirmek için çocukları bırakmak ve almak için zaman aralığı uygulaması yapılacak mı?

Müdire Gunn Kristin Hansvold: Halen açılış saatlerimizle ebeveynlerin ihtiyaçlarını eşleştirmeye çalışıyoruz. Çocukların çoğunun geldiği zamanı değerlendireceğiz ve bu kapsamda bazı tedbirler alacağız. Ebeveyn grubumuzla iyi bir iş birliğimiz var ve bu da olabilecek en iyi şekilde uygulanacak.

— Sıklıkla aynı gıdaları yiyen ve mesafelerini korumaları gerektiğini anlamayan en küçük çocuklarda enfeksiyon olma riskini nasıl azaltmayı planlıyorsunuz?

Müdire Gunn Kristin Hansvold: İç mekân ortamımızı organize ederek ve kullanıma sunduğumuz oyuncaklar konusundaki güzel fikirlerimizle. Daha az oyuncak ortada olacak ve bunları çok iyi bir şekilde izleyip kontrol edeceğiz. Ayrıca, hijyen konusunun da yakın

takipçisi olacağız.

— **Anaokulunun açık olduğu saat sayısı azalacak mı?**

Müdire Gunn Kristin Hansvold: Bu bazıları için bir seçenek olabilir ancak, tekrar belirtmek istiyorum ki, biz ebeveynlerin ihtiyaçlarını karşılamaya odaklanıyoruz.

— **Daha küçük gruplar oluşturmak için yeterli kaynağınız/personeliniz var mı ya da bazı çalışanlarınız risk grubundaysa ve/veya semptomları varsa ve çalışmazsa ne olacak?**

Belediye Müdürü Ella Ingdal: Kılavuzda belirtilen grup büyüklüğü anaokullarındaki asgari personel gereksinimlerine karşılık geliyor. Uygulamada, bu gruplamayı kolaylaştırıyor. Eğer anaokullarından biri ciddi personel eksikliği yaşarsa geçici personel takviyesi yapmayı değerlendirmemiz gerekir. Bu, anaokullarında personel eksikliği olduğunda yapılan standart uygulamadır.

— **Çocuğumun her gün yeni yetişkinlerle karşılaşmayacağından ve onlar tarafından görülmeyeceğinden emin olabilir miyim?**

Belediye Müdürü Ella Ingdal: Evet, bundan emin olabilirler.

— **Ebeveynlerin anaokuluna çocuklarıyla göndermesi veya göndermemesi gereken bir şey var mı?**

Müdire Gunn Kristin Hansvold: Evden oyuncak getirilmesini istemiyoruz. Dolgu oyuncak hayvanlarla emzıklere elbette izin veriyoruz. Kıyafetler yine değişim alanında bırakılabilir. Ebeveyn gruplarımıza güzel bir bilgilendirme yapmak için biraz zamana ihtiyacımız var. Ebeveynler ve vasilerle iyi iş birliği içinde olmak çok önemli olacak.

— **Çocuklar birlikte ve istedikleri herkesle oynayabilecekler mi?**

Müdire Gunn Kristin Hansvold: Evet, gruplarındaki herkesle oynayabilecekler.

— **Oyuncaklar ve yüzeyler nasıl ve ne sıklıkla temizleniyor?**

Müdire Gunn Kristin Hansvold: Öncekinden çok daha düzenli bir şekilde temizlik yapacağız. Tuvaletler ve lavabolar en az günde bir kez temizlenecek. Ek olarak, tüm yüzeyler günde iki veya üç kez temizlenecek. Temizlik planımız geliştirilecek.

— **Geçici çalışanlarla ilgili herhangi bir kılavuz doküman oluşturuldu mu? Geçici çalışanların pek çoğu birden fazla anaokulunda ve okulda çalışıyor. Enfeksiyon koşullarında bunların hepsinde çalışabiliyorlar mı?**

Belediye Müdürü Ella Ingdal: Tüm çalışanlar enfeksiyon önleme eğitimini tamamlayacak. Bu, geçici çalışanlar için de geçerlidir. Bunun sağlanmasından anaokulu yönetimi sorumludur. Mevcut durumda, geçici çalışanların birden fazla anaokulu arasında yer değiştirmesini tavsiye etmiyoruz.

— **Çocuğumun evde tutulması tavsiye edilirse yine de anaokulu için ödeme yapmam gerekecek mi?**

Belediye Direktörü Camilla Trud Nereid: Çocuk anaokuluna gidebilecek durumdaysa, anaokuluna mutlaka gitmeli ve bu hizmetin karşılığı ödenmeli. Eğer çocuğun evde kalması tavsiye edilmişse, bunu bireysel olarak değerlendirmemiz gerekecek.

— **Belediye, anaokullarındaki çocuk sayısını azaltmak ve enfeksiyon riskini azaltmak için çocuklarını evde tutabilecek olanlar kişilerin çocuklarını okula göndermemelerini mi tercih ediyor?**

Belediye Direktörü Camilla Trud Nereid: Çocuklarda belirgin bir enfeksiyon riski olmadığını ve çocukların anaokuluna devam etmesinin onlara ciddi olumlu etkileri olduğunu bir arada değerlendirerek, gidebilecek durumdaki tüm çocukların anaokuluna devam etmesini tavsiye ediyoruz.

— **Anaokullarının yeniden açılacak olmasından dolayı endişeliyim. COVID-19 konusunda yapılmış bilimsel çalışmalardan bazılarını okudum. Yurtdışı ülkelerde yapılan çalışmalardan bazıları çocukların da tam olarak enfekte olabileceklerini ama genellikle semptom göstermediklerini belirtiyor. Çocukların bulunduğu ortamlar enfeksiyonların yayılma riskinin yüksek olduğu yerler. Bunu geçen sonbaharda bir anda yüzlerce çocuğun hasta olduğu Flatåsen Okulunda veya nörovirüs salgınları sırasında sıradan anaokullarında gördük. Bu bilgileri de değerlendirmelerinizde kullanacak mısınız?**

Sağlık Müdiresi Betty Pettersen: Trondheim Belediyesi, Norveç Sağlık İdaresi ve diğer kamu kurumlarının yaptığı değerlendirmeler ve koyduğu ilkeler ile uluslararası çalışmalar ve tavsiyeleri esas almaktadır. Norveç'te çok az çocuğun enfekte olduğu onaylanmıştır, tabii bunun sebeplerinden biri de çok az çocuğa test uygulanmış olmasıdır. Tüm yaş gruplarından çocuklar enfekte olabilir, semptomların gelişmesi mümkündür ve diğerlerine de hastalığı bulaştırabilirler. Yaklaşımımızın esasını, yapılan kamuya açık ve milli değerlendirmeler oluşturmaktadır ve bu değerlendirmelerin doğru değerlendirmeler olduklarına inanıyoruz.

— **Ebeveynler ve vasiler olarak bizlerin anaokulları açılmadan önce yapabileceği en önemli şeyler nelerdir?**

Sağlık Müdiresi Betty Pettersen: Bence en önemli şey, heyecanı paylaşmak ve olacak olan şey hakkında olumlu konuşmak. Elleri yıkamanın önemini biraz tekrarlayın. Ayrıca, ebeveynlerin kendilerine olan güvenlerini tazelemeleri ve anaokullarında riski düşük tutmak için elimizden gelen her şeyi yaptığımız konusunda bize inanmaları da çok önemli.

Not! Ebeveynlerimiz ve vasilerimiz, sorularınız varsa lütfen bunları sormak için kendi anaokullarınızla iletişime geçin.