



BFT-Psykologens oppgaver ved bekymringsfullt skolefravær

Psykologer i Barne- og familietjenesten skal jobbe systemisk og forebyggende gjennom veiledning og kunnskapsformidling. De skal også kunne drive individuell oppfølging ved psykiske vansker hos barn og ungdom.

Psykologene i BFT er en del av Skolehelsetjenesten. I praksis får psykologene tilmeldinger fra skole, helsesøster, fastlege eller direkte fra familien (foreldre). Så også ved bekymringsfullt skolefravær.

Når en skole blir bekymret for høyt skolefravær følges skolens rutiner. Her kan psykolog være med på drøftinger og gi veiledning gjennom f.eks fagteam.

Psykologen kan ved bekymringsfullt skolefravær også bidra med samtaler med elev og også med foreldre. Ulike kartleggingsverktøy kan nyttes for å gjøre en vurdering av elevens psykiske helse.

Psykologens oppgaver består ofte i å gjøre en kartlegging av psykisk helsetilstand for så å vurdere hva som er riktig hjelpeinstans. Ved behov kan psykologen bistå med viderehenvisning til spesialisthelsetjenesten, hvilket alltid må gå gjennom fastlegen.

