



# TRONDHEIM KOMMUNE

## VEILEDNING FOR FASTLEGER I TRONDHEIM KOMMUNE I MØTE MED BARN OG UNGE MED BEKYMRINGSFULLT SKOLEFRAVÆR

Barn og unge som uteblir fra skolen oppgir ofte kroppslige symptomer, slik som hodepine, magesmerter og kvalme. Fastlegen er en viktig støttespiller i å avklare elevens somatiske tilstand, og vurdere eventuelt psykiske plager eller belastende forhold rundt barnet/ungdommen.

Helsesøster på skolen kan fungere som et viktig bindeledd mellom skolen og fastlegen. Helsesøster og skole bør tidlig kople fastlegen på for å vurdere somatiske og psykiske plager som eleven beskriver.

Ved høyt skolefravær (over 20 %)- må foresatte fremlegge en legeattest jamfør kommunens handlingsplan ved skolefravær.

Fastlege bør involveres tidlig i skolefraværproblematikk, bidra med nødvendig utredning og vurdering og holdes oppdatert og oppdatere andre aktører i arbeidet med eleven.

### Kartlegg følgende områder

Be om en fraværsoversikt fra skole: det er viktig å kartlegge omfang av og varighet og om det er tilknyttet et spesielt mønster, - som f eks mer fravær på mandager/etter ferier eller mer fravær i enkelt fag etc.

Spør om hvem som følger opp skolefraværet, - skole, BFT og eventuelt andre oppfølgingspersoner eller instanser.

Debuten på skolevegring kan ofte være kamouflert som somatisk sykdom. Som en del av den diagnostiske vurderingen bør barnets helsetilstand sjekkes grundig for å utelukke eller avklare eventuelle somatiske årsaker til vanskene.

Det er viktig å tilstrebe en helhetlig tilnærming og vurdere om det også kan være andre årsaker til skolefraværet. Ofte er det sammensatte årsaker til problemet, slik som ulike psykiske vansker hos barnet, familierelaterte vansker, foreldres psykopatologi, rus eller oppdragerstil.

### Hvordan følge opp videre

Det bør gis tilstrekkelig tid til kartlegging og eventuelt videre oppfølging. Det anbefales oppfølgingskonsultasjoner, antall vil være - avhengig av bakenforliggende problematikk, skolefraværets omfang og barnets funksjonstap.

Det er viktig at barnet /ungdommen ikke gis sykmelding (legeattest)- om det ikke foreligger en medisinsk vurdering som tilsier at skolefravær er absolutt nødvendig for å fremme tilfriskning eller for å unngå en forverring av nåværende helseplage. En friskmelding kan være vel så viktig å sende til skole og hjelpeapparat for at nødvendige tiltak kan komme i gang så raskt som mulig. Det er en overordnet målsetting å få

---

barnet/ungdommen på skolen.

Det forutsettes at fastlege deltar på viktige samarbeidsmøter.

Fastlegen bør ved behov videre henvise barn og unge til spesialisthelsetjenesten.

### **Aktuelle vedlegg**

- Handlingsplan ved skolefravær – Trondheim kommune
- Retningslinjer for samarbeid mellom skole og barne- og familietjenesten ved fravær hos elever
- Kartleggingsskjema
- Henvisningsskjema BUP
- Tilmeldingsskjema BFT
- Veileder i skolevegringsproblematikk- for ambulant enhet i Barne- og ungdomspsykiatrisk avdeling. Råd i kartlegging og behandling. Stavanger universitetssykehus.