



TRONDHEIM KOMMUNE

Familietiltak

Barne- og familietjenesten - Familietiltak er et forebyggende og helsefremmende tilbud for barn og unge, deres familie og øvrige nettverk. Tilbudet gis med hjemmel i [lov om helse- og omsorgstjenester](#).

På Familietiltak arbeider yrkesgrupper som; Helsesøstre med spesialisering, sosionomer, barnevernspedagoger, førskolelærere, spesialpedagoger, familieterapeuter, psykologspesialister.

Målet for Familietiltak er å fremme trivsel og god helse hos barn, unge og deres familie, samt fremme barn og unges oppvekstvilkår.

Å oppdra barn/ungdom er en krevende og artig del av livet, og det kan være nyttig med tips, råd og veiledning i forhold til hvordan takle hverdagens utfordringer. Aktuelle utfordringer kan være;

- ekstra tøff småbarnsperiode med trassalder etc.
- vansker med å sette grenser
- vansker med å få barnet/ungdommen til å samarbeide
- mye "kjefting" og dårlig atmosfære
- håndtering av vanskelige følelser
- håndtering av vanskelig atferd
- usikkerhet i foreldrerollen
- usikkerhet når det gjelder å gi barnet tilstrekkelig med stimulering og erfaringer
- bekymring for skole, skolefravær, venner etc.
- bekymring for kommunikasjon med tenåringen, skole, venner, rus, seksualitet etc.

Familietiltak kan tilby barn, unge og deres familier samtaler og ulike former for råd og veiledning både **individuellt og i gruppe**. Etter kartlegging tilpasses veiledningstilbudet hver enkelt familie. Tilbudet kan gis av flere **faggrupper**.

Familietiltak er også en del av BFTs tilbud om bistand til barnehager og skoler både på overordnet nivå og når det gjelder enkelt barn/ungdom. Vi er også til stede på helsestasjonen ved behov. Familietiltak gir også et tilbud på forespørsel fra barneverntjenesten.

Ved behov samarbeider vi tett med andre tjenester både i og utenfor bydelen. Aktuelle tjenester vi samarbeider med kan være barnehage, skole, fastlege, Nav, ulike voksentjenester, samt andre tjenester innad i BFT som for eksempel helsestasjon, skolehelsetjeneste og PPT (Pedagogisk Psykologisk Tjeneste).