



PSYKOSOSIALT TEAM

Psykososialt team er et tverrfaglig team opprettet i hver bydel, bestående av ansatte fra Barne- og familietjenesten og Enhet for fysioterapi. Teamet er en forsterkning av skolehelsetjenesten. Teamets kjernegruppe består av skolelege, psykolog, helsesøster og fysioterapeut. Den enkelte bydel velger selv hvilke andre aktører som skal delta.

Målsetting:

- Legge til rette for gode og trygge oppvekstmiljøer, iverksette forebyggende tiltak for å hindre psykiske vansker hos barn og unge.
- Tidlig oppdagelse og oppfølging av barn og unge i risiko for å utvikle psykiske vansker eller lidelser.
- Gi hjelp og behandling for de som trenger det på laveste effektive omsorgsnivå.
- Styrke tilbudet til barn og unge som er i risiko for å utvikle psykososiale vansker.

Målgruppe:

- Barn og unge i grunnskolen med lettere psykiske vansker og de som står i fare for å utvikle alvorlige psykiske lidelser.
- Ansatte i skolen eller i skolehelsetjenesten som har bekymring i forhold til ett eller flere barns psykiske helse.
- Ansatte i skolen eller skolehelsetjenesten som ønsker bistand til fokus på tema innen psykisk helse for barn og unge.

Psykososialt team skal bidra til:

- Styrke skolens/skolehelsetjenestens eget arbeid.
- Avklare tidlig elevens problem og risiko.
- Avklare tidlig i forhold til behov for videre oppfølging.
- Bidra til å mobilisere andre hjelpesystemer.

Psykososialt teams arbeidsform:

- Råd/veiledning til skole
- Vurdering/kartlegging/observasjon av psykisk helse
- Konsultasjon barn/familien (1- 3 samtaler)
- Undervisning
- Systemarbeid

Skolen/skolehelsetjenesten må innhente samtykke fra foreldre for å kunne drøfte en elevs vansker i psykososialt team. Alternativt kan saken drøftes anonymt for råd/veiledning.