



BARNE-/UNGDOMSVERSJON

SRAS-R

Vurdering av opprettholdende faktorer ved bekymringsfullt skolefravær/skolevegringsatferd

*Opprinnelig versjon: SCHOOL REFUSAL ASSESSMENT SCALE - REVISED(C); Christopher A. Kearney, University of Nevada, Las Vegas.
Oversatt med godkjenning av åndsrettsinnehaver 07.01.2016.*

Navn: _____

Fødselsdato: _____ Dato for utfylling: _____

Barn og ungdom har noen ganger ulike grunner for ikke å ville gå på skolen. Noen barn har det ikke bra på skolen og føler seg bare trist og lei seg når de går dit, noen har vansker med andre elever (i lek, sosial omgang ol.), noen vil være hjemme med familien sin, mens andre igjen liker bedre å holde på med ting de liker utenfor skolen.

*Dette spørreskjemaet bruker vi for å prøve å finne ut hvorfor du ikke går på skolen. På hvert spørsmål finner du et tall som best beskriver hva du har følt de siste dagene. Etter at du har svart på et spørsmål, går du videre til neste spørsmål. **Ikke hopp over noen!!***

Det er ingen rette eller gale svar – finn bare det tallet som du synes beskriver best hvordan du føler ift å gå på skolen og sett en ring rundt tallet.

Her er et eksempel på fremgangsmåten. Prøv det! Sett en ring rundt det tallet som beskriver deg best.

Eksempel:

1. Hvor ofte liker du å shoppe?

Aldri
0

Sjelden
1

Noen ganger
2

Halvparten av tiden
3

Som oftest
4

Nesten alltid
5

Alltid
6

Nå fortsetter vi med spørsmålene på neste side 😊

Sett ring rundt det svaret som passer best på følgende spørsmål:

1. Hvor ofte har du vonde følelser knyttet til å gå på skolen fordi du er redd for noe som har med skolen å gjøre (f.eks prøver, lærere, brannalarmen)?

Aldri	Sjelden	Noen ganger	Halvparten av tiden	Som oftest	Nesten alltid	Alltid
0	1	2	3	4	5	6

2. Hvor ofte holder du deg borte fra skolen/undervisningen fordi det er vanskelig å snakke med andre elever på skolen?

Aldri	Sjelden	Noen ganger	Halvparten av tiden	Som oftest	Nesten alltid	Alltid
0	1	2	3	4	5	6

3. Hvor ofte føles det som du har mer lyst til å være sammen med foreldrene dine enn å dra på skolen?

Aldri	Sjelden	Noen ganger	Halvparten av tiden	Som oftest	Nesten alltid	Alltid
0	1	2	3	4	5	6

4. Når du ikke er på skolen på ukedagene (mandag-fredag) - hvor ofte drar du hjemmefra og gjør noe du liker?

Aldri	Sjelden	Noen ganger	Halvparten av tiden	Som oftest	Nesten alltid	Alltid
0	1	2	3	4	5	6

5. Hvor ofte holder du deg borte fra skolen/undervisningen fordi du vil føle deg trist eller deprimert hvis du drar dit?

Aldri	Sjelden	Noen ganger	Halvparten av tiden	Som oftest	Nesten alltid	Alltid
0	1	2	3	4	5	6

6. Hvor ofte holder du deg borte fra skolen/undervisningen fordi du føler deg flau foran andre mennesker på skolen?

Aldri	Sjelden	Noen ganger	Halvparten av tiden	Som oftest	Nesten alltid	Alltid
0	1	2	3	4	5	6

7. Hvor ofte tenker du på foreldrene dine eller familien din når du er på skolen?

Aldri	Sjelden	Noen ganger	Halvparten av tiden	Som oftest	Nesten alltid	Alltid
0	1	2	3	4	5	6

8. Når du ikke er på skolen på ukedagene (mandag-fredag) - hvor ofte snakker du med eller treffer andre mennesker (utenom familien)?

Aldri	Sjelden	Noen ganger	Halvparten av tiden	Som oftest	Nesten alltid	Alltid
0	1	2	3	4	5	6

9. Hvor ofte føler du deg verre på skolen (f.eks redd, nervøs eller trist) sammenlignet med hvordan du føler deg hjemme med venner?

Aldri	Sjelden	Noen ganger	Halvparten av tiden	Som oftest	Nesten alltid	Alltid
0	1	2	3	4	5	6

10. Hvor ofte holder du deg borte fra skolen fordi du ikke har mange venner der?

Aldri	Sjelden	Noen ganger	Halvparten av tiden	Som oftest	Nesten alltid	Alltid
0	1	2	3	4	5	6

11. Hvor mye vil du heller være sammen med familien din enn å gå på skolen?

Aldri	Sjelden	Noen ganger	Halvparten av tiden	Som oftest	Nesten alltid	Alltid
0	1	2	3	4	5	6

12. Når du ikke er på skolen på ukedagene (mandag-fredag) - hvor ofte gleder du deg over å gjøre forskjellige ting (f.eks. være med venner, dra til steder)?

Aldri	Sjelden	Noen ganger	Halvparten av tiden	Som oftest	Nesten alltid	Alltid
0	1	2	3	4	5	6

13. Hvor ofte har du vonde følelser knyttet til skolen (f.eks reds, nervøs, trist) når du tenker på skolen på lørdag eller søndag?

Aldri	Sjelden	Noen ganger	Halvparten av tiden	Som oftest	Nesten alltid	Alltid
0	1	2	3	4	5	6

14. Hvor ofte holder du deg borte fra bestemte steder på skolen (f.eks ganger, steder hvor bestemte grupper av personer er) hvor du blir nødt til å snakke med noen?

Aldri	Sjelden	Noen ganger	Halvparten av tiden	Som oftest	Nesten alltid	Alltid
0	1	2	3	4	5	6

15. I hvilken grad ville du heller ha blitt undervist hjemme av foreldrene dine enn av læreren din på skolen?

Aldri	Sjelden	Noen ganger	Halvparten av tiden	Som oftest	Nesten alltid	Alltid
0	1	2	3	4	5	6

16. Hvor ofte nekter du å gå på skolen fordi du vil gjøre noe du liker utenom skolen?

Aldri	Sjelden	Noen ganger	Halvparten av tiden	Som oftest	Nesten alltid	Alltid
0	1	2	3	4	5	6

17. Hvis du hadde mindre vonde følelser knyttet til skolen - ville det være lettere for deg å gå på skolen?

Aldri	Sjelden	Noen ganger	Halvparten av tiden	Som oftest	Nesten alltid	Alltid
0	1	2	3	4	5	6

18. Hvis det var lettere for deg å få nye venner - ville det være lettere for deg å gå på skolen?

Aldri	Sjelden	Noen ganger	Halvparten av tiden	Som oftest	Nesten alltid	Alltid
0	1	2	3	4	5	6

19. Ville det være lettere for deg å gå på skolen hvis foreldrene dine fulgte deg?

Aldri	Sjelden	Noen ganger	Halvparten av tiden	Som oftest	Nesten alltid	Alltid
0	1	2	3	4	5	6

20. Ville det være lettere for deg å gå på skolen hvis du kunne gjøre flere ting du liker å gjøre etter skoletid (f.eks å være sammen med venner)?

Aldri	Sjelden	Noen ganger	Halvparten av tiden	Som oftest	Nesten alltid	Alltid
0	1	2	3	4	5	6

21. Hvor mye mer har du vonde følelser knyttet til skolen sammenlignet med andre barn/unge på din alder?

Aldri	Sjelden	Noen ganger	Halvparten av tiden	Som oftest	Nesten alltid	Alltid
0	1	2	3	4	5	6

22. Hvor ofte holder du deg unna andre (elever) på skolen sammenlignet med andre barn/unge på din alder?

Aldri	Sjelden	Noen ganger	Halvparten av tiden	Som oftest	Nesten alltid	Alltid
0	1	2	3	4	5	6

23. Ønsker du å være mer hjemme sammen med foreldrene dine mer enn andre barn/unge på din alder ønsker?

Aldri	Sjelden	Noen ganger	Halvparten av tiden	Som oftest	Nesten alltid	Alltid
0	1	2	3	4	5	6

24. Ønsker du heller å gjøre ting du liker uten for skolen mer enn de fleste barn/unge på din alder ønsker?

Aldri	Sjelden	Noen ganger	Halvparten av tiden	Som oftest	Nesten alltid	Alltid
0	1	2	3	4	5	6

NB! Til internt bruk (Sendes ikke med til utfyller/respondent)

BARNE-/UNGDOMSVERSJON

SRAS-R

Vurdering av opprettholdende faktorer ved
bekymringsfullt skolefravær/skolevegringsatferd

Navn: _____

Fødselsdato: _____

Dato for utfylling: _____

	Kategori 1		Kategori 2		Kategori 3		Kategori 4
1		2		3		4	
5		6		7		8	
9		10		11		12	
13		14		15		16	
17		18		19		20	
21		22		23		24	

Totalskåre: _____

Middelskåre: _____

Relativ rank: _____